

コロナ対策マニュアル

1. リハビリスタッフと患者は、双方ともマスクを装着する。
2. リハビリセンターにおいては、リハビリ部長の許可を得て、必要に応じて入院患者と外来患者を、ゾーニングによって分離する。
3. ステージⅠ・Ⅱでは、リハビリセンター内での実施場所による入院外来分離を実施する。
4. ステージⅢ・Ⅳでは、特別な事情を除いて、外来は南側通路を利用して、入院外来分離を実施する。
5. リハビリセンターで外来・通所リハビリを実施する場合は、可能な限り同一のベッドを利用して、重錘などの使用品も外来専用を利用する。平行棒、階段など分けられないものについては、使用前のみではなく、使用后についても清拭する。また、緊急的に外来ベッドを利用した入院患者についても、同様に使用前後で清拭を実施する。
6. 外来患者は、ご自宅で体温測定する。していない場合は訓練前に測定し、本人及び家族の体調を確認する。本人に倦怠感、息苦しさがある場合は訓練を中止して診察を促す。
7. 外来患者の付き添いは、原則入室をお断りし、日帰り手術待合又は、手術待合で待機していただく。
8. 入院患者は、訓練実施前に情報を取得して、いつもと違う様子や発熱、感冒様症状、倦怠感、息苦しさがある場合は病棟と相談して訓練中止の判断や、経過観察を行う。
9. 全患者のリハビリセンター入退室時には、手指消毒を実施する。スタッフについても、直前に消毒していた場合などを除いて、原則は同様に手指消毒をする。
10. 枕、クッションなどの布地を利用する場合はディスポーザブルカバーを使用する。
11. ベッドやプラットフォーム、評価器具、テーブルなど、人が触れやすい場所は、使用直前に毎回清拭する。
12. 平行棒、手すり、エルゴメータ等、消毒により変質する恐れのある器材は、使用前後に患者の手指消毒を実施するとともに、器材については、1日数回の水拭きを実施する。
13. 電子カルテ使用前後は必ず手指消毒する。
14. 椅子に座っている場合は、出来れば2m（最低でも1m）の間隔を開ける。
15. 介助による移乗訓練の場合、前方からの指導は極力避ける。患者と介助者の顔が近づくような介助による移乗の場合は、サージカルマスクとフェイスシールド又はアイシールド（花粉症用を含む一般的眼鏡でも代用可能）を着用する。
16. 患者と相対する場面を避ける。会話も正面に立たず、横から顔を見ないようにして行う。
17. 呼吸理学療法を実施する場合は、サージカルマスクとフェイスシールドまたはゴーグルを着用する。（2020.7.8更新）
18. 排痰手技はエアロゾル発生の可能性があり不要不急以外は極力行わない。
19. カルテ記録室入室最大人数は、20名までとする。
20. 休憩前には手洗いをしてウイルスをカルテ記録室に持ち込まない。食事中は極力話をしない。

21. 休憩時間においても、大声を出す、身体に触れるなどの行為を慎む。
22. リハビリは、就業中靴を脱ぐ場面が多い職種なので、就業時間外は靴下を替える事が望ましい。

コロナウイルス感染予防対策(ST 部門)

【ST 室での訓練時】

23. 使用前後に患者、セラピストが触れる部分をクリネル又はワイプで清拭し、消毒を行う。
24. ST 室を使用できる対象を、訓練時間終始マスクを外さないで実施できる患者に限定する(主に失語症や高次脳機能障害のある患者)
25. 患者が使用した訓練物品は使用後にクリネルで拭き、消毒を行う。

【病棟での訓練時】

26. 病室にて訓練を実施する場合は、窓、ドアを開けて換気を行う。
27. 患者がマスクを外して訓練を実施する必要がある場合は、エプロン、マスク、ゴーグル又はフェイスシールドを装着する。
28. 感染について不安を感じた場合は、技師長と ST 主任の許可を得て、N95 マスクを利用する。
29. ゴーグル・フェイスシールドについては訓練終了後、消毒を徹底する。

【嚥下内視鏡検査】

30. 不要不急の嚥下内視鏡検査は行わない。
31. 実施する場合は、当患者の担当セラピスト以外のフォローを行うセラピストを必要最低限、特定のセラピストに限定することとする。
32. 検査時は病室および処置室の換気に留意する。
33. 検査中は全員エプロン、マスク、ゴーグル、手袋の装着を徹底する。

【物理療法】

34. ホットパックを包むタオルは、次回洗濯実施まで使い切りとして2回目の使用を禁じる。連続した休診日などで、タオルの予備が不足した場合のみ、ディスポカバーを挟んでの利用を許可する。
35. 何らかの感染の可能性のある患者が利用する場合又は頸部付近にホットパックを実施する場合は、タオルと患部の間に、ディスポカバーを挟む。(2020. 6. 5 更新)
36. 膝枕などの路用に際しては、ディスポカバーを利用する。