

左眼 白内障手術を受けられる患者さんへ(標準診療計画書)

		1日目:	
		手術前	手術後
達成目標		手術に対する不安な事を話すことができる 手術の説明が分かる 手術後の注意点が理解できる	手術後痛みなく過ごすことができる 手術した方の眼の異常があれば、知らせることができる 転倒・転落をおこさない 手術後の安静が解る 退院後の生活のことが理解できる
治療処置など	処置	病棟眼科処置室で、医師の診察があります 手術1時間前から術前点眼(4種類5回)をします 手術の前には、入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布などは外しておいてください 心電図のリードを胸に付け術衣に着替えます (:) 車椅子で手術室に行きます トイレを済ませておいてください	手術後、眼の保護のため眼帯を付けます 手術室から帰った直後、30分後と就寝前に 血圧測定をします
	点眼	午後からの手術の方は、11時に持参した抗生剤点眼液を点眼してください	夕方16時(午後からの手術の患者さんは16時点眼ありません)、就寝前20時頃、手術した方の眼に、抗生剤の点眼を看護師が行います
	内服	内服中のお薬の確認を行います お薬手帳をお持ちの方は、一緒に出してください 	 
検査			
安静度		院内安静	手術後30分は、ベッド上で安静になります 手術帰室から30分後、異常がなければ病棟内安静になります (トイレなどの移動ができるようになります) 眼帯をしている間は、4階以外へは一人で行けません
食事		昼食可 (食事制限が必要な方は申し出てください)	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります
清潔		自由です	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります 手術後、入浴・洗顔・髭剃りはできません
説明	看護師	入院生活や手術前後の処置と経過について説明します 手術同意書を提出してください	手術後痛みなどある場合は、看護師にお知らせください 手術後に退院指導があります 
	栄養士	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います	
	薬剤師	薬剤師にて持参薬をチェックします	手術後点眼指導があります

左眼 白内障手術を受けられる患者さんへ		
		手術翌日
達成目標		手術した方の眼の異常があれば、知らせることができる 転倒・転落をおこさない 退院後の生活のことが理解できる
治療処置など	処置	9時頃より、病棟眼科処置室で 順次医師の診察があります 診察後より、眼帯が外れます 診察後、退院となります 
	点眼	退院後、昼から自己点眼開始となります 
	内服	
検査		朝7時頃より、眼圧を測定します
安静度		診察後、眼帯が外れたら院内安静です
食事		食事制限はありません
清潔		退院後は、髭剃り・首から下のシャワーができます 手術3日後から洗顔・洗髪・入浴ができます
説明	看護師	
	栄養士	
	薬剤師	