









## 扁桃腺摘出術を受ける患者さんへ(標準診療計画書)

		( / )	( / )	( / )	( / ~ / )	/ ~ /	( / )		
		前日	当日(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2~3日目	術後4~6日目	術後7日目以降	
<b>達成目標</b>		治療について心配なことや不明な点を主治医や看護師に伝えることができる 疾患、手術、麻酔について理解されている		痛みや気分の不快を主治医や看護師に伝えることができる 持続する出血がない	痛みや気分の不快を主治医や看護師に伝えることができる 持続する出血がない		痛みのコントロールができ、食事が食べられる 持続する出血がない 退院後の治療や注意事項が理解できる		
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	体温・脈拍・血圧測定を行います 麻酔医の診察があります 		酸素・心電図モニターをつけます 弾性ストッキングを着用します 約4時間ほどで酸素、心電図モニターは外します	診察と処置があります 		診察の結果、退院が決まります		
	<b>点滴</b>		手術2時間前より手術衣に着替えて点滴を開始します。	抗生剤の点滴をします 持続の点滴は夜遅く抜去します					
	<b>内服</b>	内服中のお薬の確認を行います、お薬手帳と一緒にお願いします 		痛みが強い時は鎮痛剤を使用します	痛み止めの水薬とうがいが始まります 		抗生剤は飲み薬に変わります 飲み切り中止です		
<b>安静度</b>		院内安静		手術4時間後よりトイレ歩行のみ可能となります。(初回歩行時は看護師が付き添います連絡をください)	院内安静 				
<b>食事</b>		普通食	手術6時間前より絶食になります 手術2時間前より絶飲になります 朝食は止めています、軽食をご準備ください	手術4時間後、看護師の確認後より飲水が可能となります	朝より食事ができるように なります(流動食より開始)	お粥と軟らかい食事になります。少しずつ硬い食事になります 			
<b>排泄</b>		制限はありません	手術室に行く前に排尿を済ませてください	手術4時間後よりトイレ可能となります(許可が出るまではベッド上での排泄になります)	制限はありません 				
<b>清潔</b>		シャワー浴ができます 爪切りをしてマニキュアを落としてください	点滴開始までにシャワーを済ませておいてください 手術までに歯磨きをしてください	術後は主治医の指示があるまで 歯磨きはしないでください	シャワー浴は禁止です 蒸しタオルで体を拭きます 歯磨きは医師の許可があるまで、禁止です うがいをしてください	術後3日目よりシャワー浴・洗髪ができます 	入浴ができます		
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	入院生活や手術前後の処置と経過について説明します 手術室の看護師より全身麻酔手術の説明があります 承諾書・同意書・問診表を提出してください		手術後、出血して唾液や痰と混じって口の中に流れ込むことがありますのが飲み込んではいけません(ティッシュに吐き出すようにしてください、出血が多いようであれば看護師にお伝えください) 咳は軽く行うようにしてください 	パンフレットを用いて退院後の生活について説明があります 刺激の強い物、辛い物、硬い物摂取は痛み・出血の原因になりますので医師の許可が出るまでは避けて下さい 禁煙はお守りください 不安なことや分からないことがあればいつでもお声かけください 				
	<b>栄養士</b>	栄養状態に合わせて必要時栄養指導を行います							
	<b>薬剤師</b>	常用薬がある方への内服方法などについての確認を行います					術後2~4日目の間に痛みの具合や内服の効果について確認のために再度訪問いたします お薬について不明な点や困っていることがあればご相談ください		