

## 右眼 白内障手術を受けられる患者さんへ(標準診療計画書)

		1日目:	
		手術前	手術後
<b>達成目標</b>		手術に対する不安な事を話すことができる 手術の説明が分かる 手術後の注意点が理解できる	手術後痛みなく過ごすことができる 手術した方の眼の異常があれば知らせることができる 転倒・転落をおこさない 手術後の安静が解る
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	入院後瞳孔を広げる点眼を看護師が行います 病棟眼科処置室で医師の診察があります 手術1時間前から術前点眼(3種類6回)をします 手術の前には入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布などは外しておいてください 心電図のリードを胸に付け術衣に着替えます ( ) 車椅子で手術室に行きます トイレを済ませておいてください	手術後眼の保護のため眼帯を付けます 手術室から帰った直後、30分後と就寝前に 血圧測定をします 
	<b>点滴</b>	昼食後手術前に抗生剤の点滴をします 抗生剤の点滴は本日のみです	
	<b>内服</b>	内服中のお薬の確認を行います お薬手帳をお持ちの方は一緒に出してください 昼食前に持参した点眼薬を点眼してください 	就寝前20時頃手術した方の眼に抗生剤の点眼を看護師が行います
<b>検査</b>			
<b>安静度</b>		院内安静	手術後30分はベッド上で安静になります 手術帰室から30分後異常がなければ 病棟内安静になります (トイレなどの移動が出来るようになります) 眼帯をしている間は4階以外へは一人で行けません
<b>食事</b>		昼食可(食事制限が必要な方は申し出てください)	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります
<b>清潔</b>		自由です	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります 手術後入浴・洗顔・髭剃りは出来ません
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	入院生活や手術前後の処置と経過について説明します。 手術同意書を提出してください	手術後痛みなどある場合は看護師にお知らせください 
	<b>栄養士</b>	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います	
	<b>薬剤師</b>	薬剤師にて持参薬をチェックします	

## 右眼 白内障手術を受けられる患者さんへ

		手術翌日	手術2日目 退院																					
<b>達成目標</b>		手術した方の眼の異常があれば知らせることが出来る 点眼について理解できる 転倒・転落をおこさない	手術後の生活のことが理解できる 点眼について理解でき、自己点眼ができる																					
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	9時ころより病棟眼科処置室で順次医師の診察があります 診察後より眼帯が外れます 	朝食後着替えをし、荷物を持ち8時30分頃眼科処置室横のデイルームでお待ちください 診察後退院となります																					
	<b>点滴</b>																							
	<b>内服</b>	手術翌日診察後11時より手術した眼の点眼を行います（看護師が行います） 16時の点眼指導後は自己での点眼となります 指定の時間に○印のついた点眼薬を点眼してください																						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>6時</th> <th>11時</th> <th>16時</th> <th>21時</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>レボフロキサシン点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>サンベタゾン点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>ネバナック点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	6時	11時	16時	21時	レボフロキサシン点眼	○	○	○	○	サンベタゾン点眼	○	○	○	○	ネバナック点眼	○	○	○			
時間	6時	11時	16時	21時																				
レボフロキサシン点眼	○	○	○	○																				
サンベタゾン点眼	○	○	○	○																				
ネバナック点眼	○	○	○																					
<b>検査</b>	朝7時頃より眼圧を測定します 午後から視力測定があります(翌日休日の場合次回受診日に行います)		朝7時頃より眼圧を測定します																					
<b>安静度</b>	診察後眼帯が外れたら院内安静です																							
<b>食事</b>	食事制限はありません																							
<b>清潔</b>	清拭タオルを渡します		退院後は髭剃・首から下の入浴ができます 洗顔・洗髪は退院後の診察で医師が確認し許可されます																					
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	退院後の生活についてパンフレットにて説明します																						
	<b>栄養士</b>																							
	<b>薬剤師</b>	午後薬剤師より点眼指導があります 点眼指導を受けた後16時より自己点眼となります																						