







## 睡眠ポリグラフ検査を受ける患者さんへ(標準診療計画書)

		入院日	退院日
<b>達成目標</b>		検査について心配なことや不明な点を、主治医や看護師に伝えることができる 検査について理解でき、気を付ける事がわかる 検査器具の脱落などがあれば、伝えることができる テープによるかゆみや体の異常を、主治医や看護師に伝えることができる	検査について心配なことや不明な点を、主治医や看護師に伝えることができる 検査器具の脱落などがあれば、伝えることができる テープによるかゆみや体の異常を、主治医や看護師に伝えることができる 退院後の治療について理解できている
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	検査室で脳波の機械を装着してから病棟へ上がります 体温・脈拍・血圧測定を行います 21時に睡眠ポリグラフの検査装置を装着します 	6時に脳波の機械と睡眠ポリグラフの検査装置を外します 
	<b>内服</b>	内服中のお薬の確認を行います お薬手帳と一緒にお願いします 	
<b>安静度</b>		院内安静	
<b>食事</b>		普通食 	
<b>排泄</b>		制限はありません 自室のトイレをご利用ください 21時には排泄を済ませてください	制限はありません 自室のトイレをご利用ください
<b>清潔</b>		マニキュアは落としてください	脳波の電極のジェルがついているため、機械を外したらシャワーをしてください (自宅でもかまいません)
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	入院後の処置と経過について説明します 吐き気やめまいなどの症状が激しいときは、我慢せず看護師に相談ください	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>《退院後の注意点》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 通常の生活を行ってください</li> <li>— 検査の結果がでたら、耳鼻科外来より電話連絡をいれます</li> <li>— その際に次回受診についてお知らせします</li> <li>— その後の治療については医師から説明があります</li> <li>— 解らない事などあればご連絡をください</li> <li>— 連絡先: 0897-37-7111(代表)</li> <li>— 耳鼻科外来(平日) 救急外来(休日)</li> </ul>  </div>
	<b>栄養士</b>	栄養状態に合わせて、必要時栄養指導を行います 	
	<b>薬剤師</b>	常用薬がある方への内服方法などについての確認を行います	