





右眼 硝子体手術を受けられる患者さんへ(標準診療計画書)

		1日目:		
		手術前	手術後	手術翌日～2日目
達成目標		手術に対する不安な事を話すことができる 手術の説明が分かる 手術後の注意点が理解できる	手術後痛みなく過ごすことができる 手術した方の眼の異常があれば知らせることができる 転倒・転落をおこさない 手術後の安静が解る	
治療処置など	処置	診察前に瞳を広げる点眼をします 手術する方の眼の睫毛を切ります 手術1時間前から術前点眼(5種類6回)をします 手術の前には入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布など外しておいてください 心電図のリードを胸に付け術衣に着替えます ()車椅子で手術室に行きます。トイレを済ませておいてください	手術室から帰った直後、1時間後、就寝前に血圧測定をします 	診察前8時頃から瞳を広げる点眼をします その後9時ころより医師の診察があります 手術後眼の保護のため眼帯を付けます
	点滴	手術1時間前より点滴をします その際抗生剤の点滴と止血剤の注射をします 手術前に緊張を和らげる筋肉注射をします	帰室1時間経過後、血圧など安定し異常がなければ点滴を抜去します 	術後2日目まで止血剤の注射があります 
	内服点眼	内服中のお薬の確認を行います お薬手帳をお持ちの方は一緒に出してください 昼食前に持参した点眼薬を点眼してください 		手術翌日診察後11時より手術した方の眼の点眼(3種類)を看護師が行います 6時、11時、16時、20時の4回行います
検査				朝7時頃より眼圧を測ります
安静度		院内安静	手術後1時間は、ベッド上で安静になります 手術から1時間後異常がなければ病棟内安静になります(トイレなどの移動ができるようになります) 眼帯をしている間は4階以外へは一人で行けません	
食事		昼食可(食事制限が必要な方は申し出てください)	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります	食事制限はありません
清潔		手術までにシャワーを希望される方は早めに申し出てください	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります 手術後洗顔・髭剃りは出来ません 手術後毎日清拭タオルを渡します	
説明	看護師	手術同意書を頂きます	手術後痛みなどある場合は看護師にお知らせください 	
	栄養士	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います		
	薬剤師	入院時薬剤師介入 持参薬チェックを実施します		



右眼 硝子体手術を受けられる患者さんへ

		手術後3日目～6日目	手術後7日目～退院
達成目標		手術した方の眼に異常があれば知らせることができる 転倒・転落をおこさない 手術後の安静が解る	退院後の生活のことが理解できる 点眼について理解でき、自己点眼ができる 安全に入院生活を過ごすことができる
治療処置など	処置	診察前8時頃から瞳を広げる点眼をします その後9時ころより医師の診察があります 手術後眼の保護のため眼帯を付けます 眼帯は退院日の朝6時の点眼の際、除去となります	
	点滴		
	内服点眼	手術した方の眼の点眼を行います (看護師が行います) 点眼は6時、11時、16時、20時の4回あります	手術後7日目薬剤師からの点眼指導を受けます 16時の点眼より自己点眼となります 眼帯が付いているので、取り外しは看護師が行います(点眼終了後ナースコールでお知らせください)
検査		毎朝7時頃より眼圧を測ります	
安静度		病棟安静です 眼帯をしている間4階以外へは一人では行けません 4階以外へは車イスでの移動になります	
食事		食事制限はありません	
清潔		手術後3日目からは首から下のシャワーができます ドライシャンプーを行います	手術後7日目から洗顔・髭剃ができます 手術後7日目からの介助シャンプーは主治医に確認後許可があればできるようになります 自己シャンプーは退院後の診察で医師が確認してから許可ができます。美容院の洗髪様式なら可能です
説明	看護師	点眼薬は退院するまで看護師が預かります 退院が決まれば、退院後の生活についてパンフレットにて説明します	
	栄養士		
	薬剤師	手術後7日目薬剤師より点眼指導があります 点眼指導受けた日の16時より自己点眼となります	

