

右眼 白内障手術を受けられる患者さんへ(標準診療計画書)

		1日目:	
		手術前	手術後
達成目標		手術に対する不安な事を話すことができる 手術の説明が分かる 手術後の注意点が理解できる	手術後痛みなく過ごすことができる 手術した方の眼の異常があれば知らせることができる 転倒・転落をおこさない 手術後の安静が解る
治療処置など	処置	入院後瞳孔を広げる点眼を看護師が行います 病棟眼科処置室で医師の診察があります 手術1時間前から術前点眼(3種類6回)をします 手術の前には入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布などは外しておいてください 心電図のリードを胸に付け術衣に着替えます (:)車椅子で手術室に行きます トイレを済ませておいてください	手術後眼の保護のため眼帯を付けます 手術室から帰った直後、30分後と就寝前に 血圧測定をします 
	点滴	昼食後手術前に抗生剤の点滴をします 抗生剤の点滴は本日のみです	
	内服	内服中のお薬の確認を行います お薬手帳をお持ちの方は一緒に出してください 昼食前に持参した点眼薬を点眼してください 	就寝前20時頃手術した方の眼に抗生剤の点眼を看護師が行います
検査			
安静度		院内安静	手術後30分はベッド上で安静になります 手術帰室から30分後異常がなければ 病棟内安静になります (トイレなどの移動が出来るようになります) 眼帯をしている間は4階以外へは一人で行けません
食事		昼食可(食事制限が必要な方は申し出てください)	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります
清潔		自由です	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります 手術後入浴・洗顔・髭剃りは出来ません
説明	看護師	入院生活や手術前後の処置と経過について説明します。 手術同意書を提出してください	手術後痛みなどある場合は看護師にお知らせください 
	栄養士	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います	
	薬剤師	薬剤師にて持参薬をチェックします	

右眼 白内障手術を受けられる患者さんへ

		手術翌日	手術2日目 退院																			
達成目標		手術した方の眼の異常があれば知らせることが出来る 点眼について理解できる 転倒・転落をおこさない	手術後の生活のことが理解できる 点眼について理解でき、自己点眼ができる																			
治療処置など	処置	9時ころより病棟眼科処置室で順次医師の診察があります 診察後より眼帯が外れます 	朝食後着替えをし、荷物を持ち8時30分頃眼科処置室横のデイルームでお待ちください 診察後退院となります																			
	点滴																					
	内服	手術翌日診察後11時より手術した眼の点眼を行います（看護師が行います） 16時の点眼指導後は自己での点眼となります 指定の時間に○印のついた点眼薬を点眼してください <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>6時</th> <th>11時</th> <th>16時</th> <th>21時</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>レボフロキサシン点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>サンベタゾン点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>ネバナック点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> 		時間	6時	11時	16時	21時	レボフロキサシン点眼	○	○	○	○	サンベタゾン点眼	○	○	○	○	ネバナック点眼	○	○	○
時間	6時	11時	16時	21時																		
レボフロキサシン点眼	○	○	○	○																		
サンベタゾン点眼	○	○	○	○																		
ネバナック点眼	○	○	○																			
検査	朝7時頃より眼圧を測定します 午後から視力測定があります（翌日休日の場合次回受診日に行います）	朝7時頃より眼圧を測定します																				
安静度	診察後眼帯が外れたら院内安静です																					
食事	食事制限はありません																					
清潔	清拭タオルを渡します	退院後は髭剃・首から下の入浴ができます 洗顔・洗髪は退院後の診察で医師が確認し許可されます																				
説明	看護師	退院後の生活についてパンフレットにて説明します																				
	栄養士																					
	薬剤師	午後薬剤師より点眼指導があります 点眼指導を受けた後16時より自己点眼となります																				