











## (①右眼②左眼) 両眼白内障手術を受けられる患者さんへ(標準診療計画書)

		1回目:		手術翌日	手術2日目
		手術前	手術後		
<b>達成目標</b>		手術に対する不安な事を話すことができる 手術の説明が分かる 手術後の注意点が理解できる	手術後痛みなく過ごすことができる 手術した方の眼の異常があれば知らせることができる 手術後の安静が解る	手術した方の眼の異常があれば知らせることができる 転倒・転落をおこさない	
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	入院後瞳孔を広げる点眼を看護師が行います 病棟眼科処置室で医師の診察があります 手術1時間前から術前点眼(3種類6回)をします 手術の前には入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布などは外しておいてください 心電図のリードを胸に付けます ( : ) 車椅子で手術室に行きます トイレを済ませておいてください	手術後眼の保護のため眼帯を付けます 手術室から帰った直後、30分後と就寝前に 血圧測定をします 	・9時ころより病棟眼科処置室で順次医師の診察があります ・手術翌日は朝6時と昼14時に検温と血圧測定があります。 ・手術後2日目は14時に検温と血圧測定があります 	
	<b>点滴</b>	昼食後手術前に抗生剤の点滴をします 抗生剤の点滴は本日のみです			
	<b>内服点眼</b>	内服中のお薬の確認を行います お薬手帳をお持ちの方は一緒に出してください 昼食前に持参した点眼薬を両眼に点眼してください 	就寝前20時頃、手術した方の眼に抗生剤の点眼を看護師が行います 手術してない方の眼の点眼は自己で行ってください	手術翌日診察後11時より、手術した方の眼の点眼を行います 毎日4回/日(6時・11時・16時・21時)行います(看護師が行います) 手術してない方の点眼は自己で行ってください	
<b>検査</b>				・朝7時頃より眼圧を測定します ・手術翌日午後から手術した方の眼の視力測定があります(金曜日手術の場合月曜日に実施)	
<b>安静度</b>		院内安静	手術後30分はベッド上で安静になります 手術帰室から30分後異常がなければ病棟内安静になります(トイレなどの移動ができるようになります) 眼帯をしている間は4階以外へは一人で行けません	診察後眼帯が外れたら院内安静です	
<b>食事</b>		昼食可(食事制限が必要な方は申し出てください)	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります	食事制限はありません	
<b>清潔</b>		自由です 	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります 入浴・洗顔・洗髪・髭剃りはできません 清拭タオルをわたします		
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	入院生活や手術前後の処置と経過について説明します 手術同意書を頂きます	手術後痛みなどある場合は看護師にお知らせください		
	<b>栄養士</b>	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います			
	<b>薬剤師</b>	薬剤師にて持参薬をチェックします			

**(①右眼②左眼) 両眼白内障手術を受けられる患者さんへ**

		2回目:																							
		手術前	手術後	手術翌日	退院																				
<b>達成目標</b>		手術に対する不安な事を話すことができる 安全に手術が受けられる	手術後痛みなく過ごすことができる 眼の異常があれば知らせることができる 手術後の安静が解る	手術後の生活のことが理解できる 点眼について理解でき、自己点眼ができる 眼の異常があれば知らせることができる 転倒・転落をおこさない																					
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	朝8時頃より瞳孔を広げる点眼を看護師が行います 病棟眼科処置室で医師の診察があります 手術1時間前から術前点眼(3種類6回)をします 手術の前には入れ歯・指輪・時計・ピアス・ヘアピン・湿布などは外しておいてください 心電図のリードを胸に付けます ( : ) 車椅子で手術室に行きます トイレを済ませておいてください	手術後眼の保護のため眼帯を付けます 手術室から帰った直後、30分後と就寝前に 血圧測定をします 	9時頃より病棟眼科処置室で順次医師の診察があります 手術翌日は朝6時と昼14時に検温と血圧測定があります 	朝食後着替えをし、荷物を持ち8時30分頃眼科処置室横のデイルームでお待ちください 診察後退院となります																				
	<b>点滴</b>	昼食後手術前に抗生剤の点滴をします 抗生剤の点滴は本日のみです		指定の時間に○印のついた点眼薬を点眼してください <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>6時</th> <th>11時</th> <th>16時</th> <th>21時</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>レボフロキサシン点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>サンベタゾン点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>ネバナック点眼</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	6時	11時	16時	21時	レボフロキサシン点眼	○	○	○	○	サンベタゾン点眼	○	○	○	○	ネバナック点眼	○	○	○		
	時間	6時	11時	16時	21時																				
レボフロキサシン点眼	○	○	○	○																					
サンベタゾン点眼	○	○	○	○																					
ネバナック点眼	○	○	○																						
<b>内服点眼</b>	1回目に手術した方の眼の点眼を4回/日(6時・11時・16時・21時)行います(看護師が行います) 手術していない方の点眼は自己で行ってください	就寝前20時頃、2回目の手術をした方の眼に抗生剤の点眼を看護師が行います 	手術翌日診察後11時より、2回目の手術した方の眼の点眼を行います(看護師が行います) 16時点眼指導後は両眼とも自己で点眼を行います																						
<b>検査</b>	・朝7時頃より眼圧を測定します		手術翌日午後から手術した方の眼の視力測定があります																						
<b>安静度</b>	院内安静	手術後30分はベッド上で安静になります 手術病室から30分後異常がなければ病棟内安静になります(トイレなどの移動ができますようになります) 眼帯をしている間は4階以外へは一人で行けません	診察後眼帯が外れたら院内安静です 																						
<b>食事</b>	食事制限はありません	安静解除後、水分摂取・食事は可能となります	食事制限はありません																						
<b>清潔</b>	入浴・洗顔・洗髪・髭剃りはできません 清拭タオルをわたします	安静解除後、歯磨き・着替えが可能となります	退院後は髭剃り・首から下の入浴ができます 洗顔・洗髪は退院後の診察で医師が確認し許可されます																						
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	 手術後痛みなどある場合は看護師にお知らせください	退院後の生活についてパンフレットにて説明します																						
	<b>栄養士</b>																								
	<b>薬剤師</b>		手術終了翌日午後薬剤師より点眼指導があります																						