

N 住友別子病院ニュース SUMITOMOBESSHI HOSPITAL NEWS

2007 May

NO. 103

奇数月 1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
病院機能評価機構認定病院
医師臨床研修指定病院



写真：篠原 文雄 医師 宮窪港(今治市大島)
写真は一般公募しております。

イベント開催中

看護週間行事

『看護の心をみんなの心に』相談と健康チェック

場所 イオン新居浜ショッピングセンター くすのき広場

日時 平成 19年 5月 7日(月)~ 11日(金) 10:00~ 16:00

内容 10:00~ 16:00 身長体重測定、血圧測定、体脂肪測定、看護相談

10:00~ 15:00 動脈硬化測定

11:00~ 13:00(月・火・金) 栄養相談

参加 無料でどなたでも参加できます。時間帯により測定、相談ができない場合もございます。ご了承ください。



CONTENTS

特集：『禁煙治療に健康保険が使えるようになりました!』 第一内科医長・アレルギーセンター長 洲脇 俊充 2-4

医療相談支援センター設立... 5

夜間糖尿病教室開催
参加者募集のお知らせ 6

病院敷地内全面禁煙

2007.4月 1日よりスタート

今後も住友別子病院ではご利用者の皆様によりよい環境の提供を心がけてまいります。ご協力をよろしくお願い致します。



LOOK! 東予地域の小児科医マップ 6-7

看護職員募集
住友別子病院カレンダー 7

ロマンあふれる古墳 8

リハビリセンター 篠原 文雄

特集

禁煙治療に健康保険が使えるようになりました！



す わき とし みつ
洲 脇 俊 充

第一内科医長・アレルギーセンター長

- 専門**
- ① 呼吸器疾患
 - ② アレルギー疾患
- 認定**
- 日本内科学会認定医
 - 日本内科学会指導医
 - 日本アレルギー学会専門医
 - 日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医
 - 日本感染症学会認定 CD
 - 日本呼吸器学会中国・四国支部評議員
- 学位** 医学博士

平成13年当院に医長として赴任。平成14年にアレルギーセンターを設立。現在気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、間質性肺炎、睡眠時無呼吸症候群(SAS)などの良性呼吸器疾患を中心に診療を行っている。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

禁煙外来は、金曜日午後に行っております。
詳しくは、電話にてご確認ください。医事課(0897)37-7116

健康によくないと分かっているにもかかわらず、なかなかやめられないのがタバコです。肺がんをはじめとして、喫煙することでがんによる死亡率が高くなるとはよく指摘されます。タバコを吸わない人のがんによる死亡率を1とした場合、男性では喉頭がんが32.5倍、肺がんは4.45倍にものぼります(図1)。女性でも喉頭がんが3.29倍、肺がんは2.34倍です。逆に、肺がんの場合、禁煙して10年経つと、1.4倍までリスクが減少します。

喫煙はがんばかりでなく、肺気腫や慢性気管支炎、喘息といった呼吸器疾患、高血圧、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞や脳出血などのリスクを高めます。

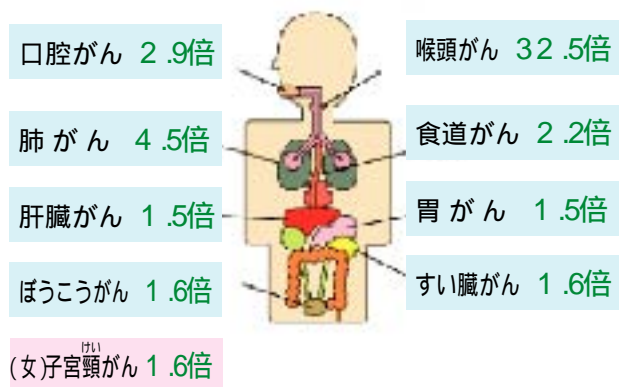
喫煙はこれら多くの疾病原因の中で防ぐことの出来る唯一最大のものであり、禁煙は今日最も確実に、かつ短期的に大量の重篤な疾病を劇的に減らすことのできる方法です。

これまで個人の意志や努力の問題とされてきた禁煙を「ニコチン依存症」という病気ととらえ、国が積極的な治療対策に乗り出すことになりました。つまり「タバコをやめたくてもやめられない」ことに「ニコチン依存症」という病名がつき、今後保険診療の中で「治療」がなされるということです。これまでは禁煙に関する医療費は全額自己負担でしたが保険が適用されれば自己負担は3割で済むため、禁煙に取り組む人が増えとみられています。

ただし、ニコチン依存症管理料が算定できる施設(保険適用施設)は表1の条件を満たすことが必要です。当院は、これまで敷地内禁煙ができていなかったために、この施設基準を満たすことができませんでした。しかし、本年4月1日より敷地内全面禁煙を実施するに当たり、この基準を満たすことが可能となりました。

図1

非喫煙者と比較した喫煙者のがんによる死亡の危険性(男)



全がん 1.65倍
(全死因 1.29倍)

出典 平山雄、計画調査(1966年~1982年)

禁煙治療の流れ

禁煙治療に対する保険給付(「ニコチン依存症管理料」)は、外来患者様を対象としています。保険給付の対象は以下の条件を満たす「ニコチン依存症」の患者様です。

すなわち、

- 1) 直ちに禁煙しようと考えていること
- 2) 表2のニコチン依存症のスクリーニングテスト「Tobacco Dependence Screener」が5点以上であること
- 3) プリンクマン指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること
- 4) 禁煙治療を受けることを文書により同意していること

の4つの条件全てに該当した患者様です。

したがって、すぐに禁煙しようとは考えていない患者様やニコチン依存症ではない患者様(表2のテストで4点以下)は保険給付の対象になりません。

表1 ニコチン依存症管理料の施設基準

禁煙治療を行っている旨を保険医療機関内の見えやすい場所に掲示していること。

禁煙治療の経験を有する医師が1名以上勤務していること。

禁煙治療に係る専任の看護師又は准看護師を1名以上配置していること。

禁煙治療を行うための呼気中一酸化炭素濃度測定器を備えていること。

保険医療機関の敷地内が禁煙であること。

なお、保険医療機関の建造物の一部を用いて開設されている場合は、当該保険医療機関の保有又は借用している部分が禁煙であること。

ニコチン依存症管理料を算定した患者様のうち、喫煙を止めたものの割合等を、社会保険事務局長に報告していること。

近隣地域で禁煙治療に健康保険が 使用出来る医療機関

平成19年4月1日現在

地域	医院・病院の名称	電話番号
新居浜市	井石内科	(0897)32-5370
	岩崎病院	(0897)41-6030
	大橋胃腸肛門科外科医院	(0897)41-8101
	かとうクリニック	(0897)40-2400
	住友別子病院	(0897)37-7111
	新居浜協立病院	(0897)37-2000
	松村クリニック	(0897)66-1555
	マナベ小児科	(0897)37-0225
西条市	山下医院	(0897)44-6022
	西条愛寿会病院	(0897)55-2300
	和田内科皮膚科	(0897)55-0515
	渡部内科病院	(0898)64-1200
四国中央市	中央クリニック	(0896)23-7808
	豊永医院	(0896)56-3037
	眞鍋医院	(0896)56-2269
	みよし循環器科クリニック	(0896)24-5311
	吉崎医院	(0896)59-1668

表2 ニコチン依存症のスクリーニングテスト
「Tobacco Dependence Screener」

	設問内容	はい 1点	いいえ 0点
問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。		
問8	タバコのために自分に精神的問題 ^(注) が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。		
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
	合計		

(注)禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

このテストは10項目の質問で構成されています。「はい」を1点、「いいえ」を0点とし、合計得点を計算します。質問に該当しない場合は、0点と計算します。TDSスコア(10点満点)が5点以上をニコチン依存症と診断します。

禁煙治療は、12週間に渡り計5回行います。まず、初回診察で患者様と話し合って禁煙開始日を決定します。初回診察から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の計4回、禁煙の実行継続のための治療を行います(表3)。禁煙外来では、その方の喫煙歴や禁煙する理由、生活環境などの問診、呼気中一酸化炭素濃度測定などの検査を行ったうえで、患者さま1人ひとりに合った禁煙プログラムを共に考えていきます。

禁煙治療の薬剤としては、ニコチンパッチ(商品名ニコチネルTTS)がニコチン依存症管理料の算定に伴い処方された場合に限り、保険が適用されることになりました(大まかな費用は表4をご参照下さい)。したがって、禁煙指導を受けない(処方のみを希望する)場合にはニコチンパッチは全額自費となります。

呼気一酸化炭素濃度検査について

タバコには、約200種類以上の有害物質が含まれています。代表的な有害物質としては、ニコチン、一酸化炭素、タールがあります。これらの有害物質をどれくらい体内に取り込んでいるかは、タバコの吸い方によって変わり、タバコの本数だけでは正確に把握することができません。一酸化炭素を指標として、タバコに含まれている有害成分をどれくらい取り込んでいるかを調べます(図2)。

表3 治療スケジュール

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	禁煙治療のための条件の確認
初回診療	1 診察
再診1(2週間後)	2 呼気一酸化炭素濃度の測定
再診2(4週間後)	3 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
再診3(8週間後)	
再診4(12週間後)	4 ニコチン製剤の処方

表4 費用はいくらかかるの?(概算)

	費用	自己負担額 (3割負担として)
初診料(1回)+再診料(4回)*1	¥7,620	¥2,286
ニコチン依存症管理料	¥9,620	¥2,886
ニコチンパッチ*2	¥21,480	¥6,444
院外処方箋料*3	¥2,040	¥612
計	¥40,760	¥12,228

*1 禁煙のみを目的に、75歳未満の患者様が診療所で治療を受けると仮定。再診料には外来管理加算(52点)を含むと仮定。

*2 ニコチンパッチを標準的な用法・用量で8週間使用すると仮定。院外処方の場合は薬剤料のほか、調剤料などが別に必要。

*3 ニコチンパッチのみ処方されると仮定。

(注)他の疾患の治療に合わせて禁煙治療を受ける場合、初診料および再診料については重複して支払う必要はありません。

図2



呼気一酸化炭素濃度検査

禁煙の薬ってどなんくすり?

禁煙のための補助薬であるニコチンパッチ(図3)とニコチンガム(図4)が使えます。この薬は、禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。薬を使うと禁煙の成功率が約2倍高まると言われています。

図3

ニコチンパッチ

健康保険が使えます(禁煙指導を受けられた場合のみ)
毎日1枚皮膚に貼ります
皮膚からニコチンが吸収されます
一定期間をおきながら、貼り薬のサイズが大きいものから小さいものに切り替えて使用するのが標準的な使用方法です



図4

ニコチンガム

薬局薬店で購入(保険が効かないため、全額自己負担)
タバコを吸いたくなった時に、1回1個をゆっくり間をおきながらかみます
口の中の粘膜からニコチンが吸収されます



最後に

禁煙外来では上手に禁煙するためのアドバイスを医師が行います。禁煙は、自己流でするより、医師の指導を受けながら禁煙の薬を使ってやめるほうが楽に確実に禁煙することができると言われてしています。禁煙したいけれど自信がない、これまで自分で禁煙したけれどもうまくいかなかった人には、特にお勧めです。

当院の禁煙外来は「ニコチン依存症管理料」の施設基準を満たしたことより、保険診療による禁煙指導が可能な体制となりました。今まで「やめたくてもやめられなかった」愛煙家の皆様のご来院をお待ちしております。

医療相談支援センター設立...

よろず相談 + 医療連携 = 医療相談支援センター

当院では患者様やそのご家族の方などからのご相談や患者様に合わせた適切な医療をご提供できるように医療相談支援センターを4月1日に設立いたしました。

現在院内調整を完了し、院外PRを行っており、6月から本格稼動となります。

医療相談支援センターとは

ところで、医療相談支援センターとは具体的にどんなことを行うのでしょうか？

1 医療相談・よろず相談

診断や治療、医療費、福祉、介護など各サービスについて、患者様やご家族の方からのご相談をお受けいたします。「“がん”かも...」「なんとなく不安だけど医師に聞きにくい...」「今後の生活が不安...」など、さまざまな問題解決のお手伝いをします。

2 退院調整

主治医や病棟の担当看護師と協同して、自宅や地域医療機関（かかりつけ医、訪問看護等）へ移行した場合に不都合が生じないように退院の準備をお手伝いします。

3 在宅療養支援

外来通院中・在宅療養中の患者様が安心して必要な医療を継続できるようにご支援します。

4 情報発信・情報提供

患者様、ご家族の方および地域の皆様への医療情報の提供、地域医療機関との勉強会の開催、がん医療に関する情報発信・情報提供を行います。「こんな会を企画して欲しい」などご要望・ご意見をお待ちしております。



5 医療連携

かかりつけ医、地域医療機関との連携を図り、当院への円滑な紹介や逆紹介を進めます。またセカンドオピニオンのご相談・申し込みにも対応いたします。

6 ご意見など

ご意見やご要望などの窓口となります。ご遠慮なくなんなりとお申し付けください。

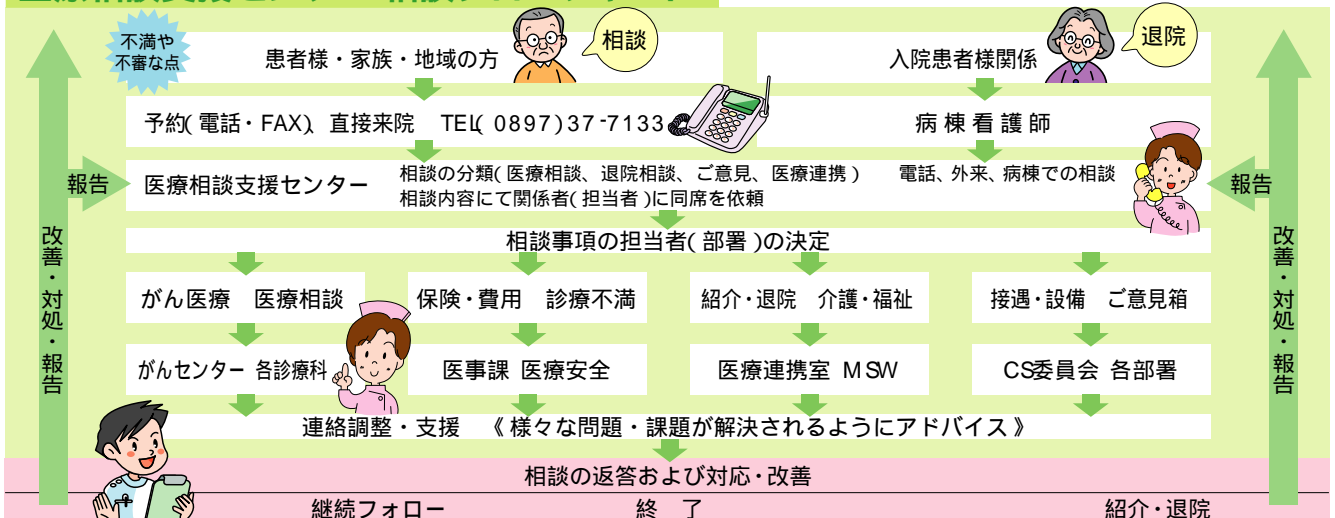
ご相談方法は...

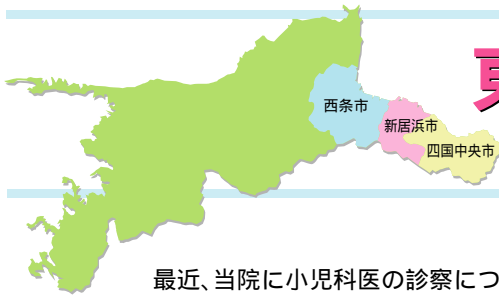
相談申し込み

電話、FAXでご連絡(予約)をお願いいたします。直接ご来院される場合は医療相談支援センター(11番窓口)までお越しください。
TEL(0897)37-7133 FAX(0897)37-7134

入院患者様	入院患者様からのご相談は、病棟看護師が受け付け(窓口)となっております。
相談日	月曜日～金曜日(病院診療日)
受付時間	9:00～16:00
相談場所	医療相談支援センター(11番窓口)
相談時間	直接面接 60分 電話相談 20分
相談料	無料
相談担当	古川 龍二(事務)

医療相談支援センター 相談フローチャート





東予地域の小児科医マップ

東予の小児科専門医を紹介します

www1.ehime.med.or.jp / 愛媛県小児科医会



最近、当院に小児科医の診察について問い合わせが多くなってきています。

そこで、愛媛県小児科医会のホームページを参考に「東予地域の小児科医マップ」を作成してみました。(承認いただいた医療機関のみ掲載)日頃から近くの小児科医や診察時間を確認しておけば、緊急時にお役に立つと思います。分かりやすい場所に掲示するなどしてご利用ください。

診察時間等は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話にてご確認ください。

土曜診察や夕方診察など医療機関にて診察時間に特長があります。時間を確認して診察時間内で受診しましょう。

夜間休日に慌てないように、早め早めの診察を心掛けましょう。



第7回 夜間糖尿病教室 参加者募集のお知らせ

住友別子病院糖尿病センターでは、7月より下記のとおり夜間糖尿病教室を開催いたします。健康診断で血糖が高いといわれた方、糖尿病といわれたけれど本格的な治療をされていない方、糖尿病ではないけれど糖尿病のを知りたい方、7月から10月の第4木曜日の夜に糖尿病の勉強をしませんか？糖尿病センタースタッフが、糖尿病の基礎から食事療法(実際に食べながら)まで優しく指導致します。この機会に是非ご参加ください。

① スケジュール	7月26日	8月23日	9月27日	10月25日
午後6時30分~午後7時	糖尿病とは？ (医師)	糖尿病の検査 (検査技師)	合併症 腎臓 (医師)	運動について (医師)
午後7時~午後7時30分	食事療法 (栄養士)	食事療法 (栄養士)	食事療法 (栄養士)	食事療法 (栄養士)
午後7時30分~午後8時	生活指導 (看護師)	合併症 眼 (医師)	合併症 神経 (医師)	糖尿病教育 (看護師)

- ② 募集人員 先着 10名
- ③ 会 費 2,000円
(食事代4回分 500円×4回)
- ④ お問い合わせ先 住友別子病院 医事課
(0897)37-7116

住友病院ニュース(No.102)の訂正とお詫び

3月号にて、下記2件の間違いがありましたので、訂正してお詫びいたします。

ページ数	項 目	訂正箇所	訂正内容	訂正理由
4ページ	職場のわ	氏 名	滝本 睦 滝本 睦三	印刷ミスのため
6ページ	第8回 市民公開行事	開 催 日	5月12日(土) 5月19日(土)	開催日変更のため

番号	医療機関名	区分	診療時間	月	火	水	木	金	土	住所	電話番号	特記事項
新居浜市	1 マナベ小児科	午前	9:00 ~ 12:30							新居浜市西町73	0897-37-0225	予防接種は当日電話でご連絡ください。
		午後	14:00 ~ 17:30				x		x			
	2 十全総合病院	午前	9:00 ~ 12:00							新居浜市北新町15	0897-33-1818	火・水・木の午後の一般診察。 15:30 ~ 16:30
		午後	14:00 ~ 17:00						x			
	3 山本小児科クリニック	午前	9:00 ~ 12:00							新居浜市徳常町949	0897-35-2115	午後の一般診療は、予約診察(乳児健診・ 予防接種)が終了してからの開始となります。
		午後	14:00 ~ 18:00					x	x			
	4 住友別子病院	午前	8:30 ~ 12:00							新居浜市王子町34	0897-37-7111	火曜日午後は予防接種、金曜日午後は 乳児健診です、1週間前までに予約必要。
		午後	15:00 ~ 16:30	x	x			x	x			
	5 渡辺小児科医院	午前	9:00 ~ 12:00							新居浜市高田1464	0897-34-6121	健診・予防接種日はとくに定めていません。
午後		16:00 ~ 19:00										
6 県立新居浜病院	午前	9:00 ~ 11:00							新居浜市本郷344	0897-43-6161	6月から診察時間などが変わります。 詳しくは、お問い合わせ下さい。	
	午後	14:00 ~ 16:00			x			x				
7 しおだこどもクリニック	午前	8:30 ~ 12:00							新居浜市中村松木2848	0897-41-8852	乳児健診:月・金 14:30 ~ 15:00 予防接種:火・水 14:30 ~ 15:00	
	午後	15:00 ~ 18:00					x	x				
8 内藤医院	午前	9:00 ~ 11:30							新居浜市喜光地町1436	0897-41-7645		
	午後	13:30 ~ 17:00					x	x				
9 松浦小児科医院	午前	9:00 ~ 12:00							新居浜市上泉町128	0897-43-8632	月・火・水・金・土の13:30 ~ 15:00は 健診・予防接種のみ(要予約)。	
	午後	15:00 ~ 18:00					x					

西条市	10 井上医院	午前	8:30 ~ 12:00							西条市壬生川47	0898-64-2433	
		午後	13:00 ~ 17:30			x			x			
	11 まつうら小児科	午前	9:00 ~ 12:00							西条市周布5995	0898-64-0460	毎月第2水曜日は 15:00からの診察となります。
		午後	14:00 ~ 18:00				x					
	12 あおの循環器科	午前	9:00 ~ 12:30							西条市丹原町今井2734	0898-68-3300	
		午後	14:00 ~ 18:00				x		x			
	13 ながい小児科	午前	9:00 ~ 12:00							西条市喜多川6347	0897-53-7707	土曜日午後診察は16:00まで。
		午後	14:00 ~ 18:00				x					
	14 宮島小児科医院	午前	9:00 ~ 12:00							西条市大町7102	0897-55-2615	土曜日午後診察は16:00まで。
午後		14:00 ~ 18:00					x					
15 西条中央病院	午前	9:00 ~ 13:00							西条市朔日市804	0897-56-0300	月・火・金の14:00 ~ 15:00は健診・予防接種 のみですので、一般診察は15:00-	
	午後	14:30 ~ 17:15			x			x				
16 たかはしこどもクリニック	午前	8:30 ~ 12:00							西条市朔日市313	0897-55-0776	土曜日午後診察は16:00まで。	
	午後	13:30 ~ 18:00					x					
17 星加小児科内科ファミリークリニック	午前	9:00 ~ 12:30							西条市大町6124	0897-55-3105	土曜日午後診察は17:00まで。 受付は診察終了15分前まで。	
	午後	14:00 ~ 18:00					x					
18 村上記念病院	午前	9:00 ~ 12:30							西条市大町739	0897-56-2300	第2・第4火曜日は午後休診。 病児保育(カンガルハウス)併設	
	午後	13:30 ~ 17:30						x				

四国中央市	19 鈴木医院	午前	9:00 ~ 12:00							四国中央市土居町小林1200	0896-74-7700	
		午後	14:00 ~ 18:00						x			
	20 県立三島病院	午前	9:00 ~ 11:30							四国中央市中之庄町16842	0896-23-3345	火曜日午後は乳児健診のみです。
		午後	14:30 ~ 16:00			x			x			
	21 ふじえだファミリークリニック	午前	9:00 ~ 12:00							四国中央市中曾根町下秋則5074	0896-23-5864	病児保育ルーム併設。
午後		14:00 ~ 18:00					x	x				
22 大坪小児科	午前	8:30 ~ 12:00							四国中央市三島中央5124	0896-24-5254		
	午後	13:00 ~ 17:00						x				
23 川上こどもクリニック	午前	9:00 ~ 12:00							四国中央市金生町山田井8952	0896-57-1155	13:30 ~ 14:30は予約。	
	午後	14:30 ~ 17:30						x				

私たちは、あなたを求めています。

看護職員募集中

正職員
臨時職員

問い合わせは TEL(0897)37-7113 総務人事課：大崎・三崎

住友別子病院カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

赤字は病院休診日

5月3日は国民の祝日ですが、通常どおり診療いたします。



リハビリセンター
の 篠 原文 雄

専門 産業衛生
認定 日本医師会認定産業医
労働衛生コンサルタント
学位 医学博士
表彰 平成14年厚生労働大臣
労働衛生推進賞

昭和23年住友別子病院に赴任。
昭和59年から平成16年まで住友化学
愛媛診療所長として勤務。
平成16年8月よりリハビリセンター
に勤務。
皆様から愛されるダンディー先生。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

ロマンあふれる古墳

古墳には高松塚古墳のようなものから、仁徳天皇陵のように長さ486mもあり、まるで小山のような巨大なものまでいろいろあります。古墳は千五百年前のタイムカプセルです。

今治市朝倉(旧朝倉村)には沢山の古墳があります。今日は旧朝倉村でも車で行きやすい野々瀬古墳群の話です。周越農道のトンネルを抜けてタオル美術館の前を通り二ツ目のガソリンスタンドのある信号で右折します。しばらく行くと今治市朝倉支所の大きい建物があり、前に信号があります。ここで右折して橋を渡って道のとおり進みます。これが笠松山への登山道で戦前は道の両側の林の中に百基以上の古墳があったそうですが、戦争中の開墾で今では二十基位になっ

近づくると左側に があり、次に右側に案内板があつて林の中に五間塚古墳 が見えます。石室の中へも入れますので、石に耳をあてればあなたただけに石が昔の話でもささやいてくれるかも知れません。さらに少し進むと左へゆるいカーブの道があり が見えます。さらに少し行くとミカン畑の中に七間塚古墳 があります。

周越農道を先に書いた信号で右折せず直進すると、「緑のふるさと公園」「ふるさと美術古墳館」の標識があります。左折すれば広い駐車場があり階段を上れば古墳館(無料)があります。出土した銅鏡、銅剣、石器、土器、木簡(木を薄くけずって紙の代わりに文字を書いたもの)などが展示されています。木簡から当時の大和朝廷との関係が

うかがえます。電光式のジオラマやビデオもあり、村内の古墳の場所や情報が押しボタン式で手軽に見えます。すぐ横は運動公園で山の斜面を利用した長い滑り台もあり以前は子供達の長い行列が見えましたが、今は少子化のためか閑散としています。入口の信号の右側の大きい木のあるところも古墳です。この他野田、多伎宮などの古墳群もありますので興味のある方はいろいろ楽しめます。



ちよつと
ひとこと

風がおる五月。さわやかな風にあちらこちらで鯉のぼりが泳いでいます。「いらかの波と雲の波」と小学唱歌が思い出されます。お花見で人があふれた武丈公園も葉桜となり、訪れる人もまばらで静かなたずまいになりました。対岸のトリム側で子供達とキレイな小石でも拾ったり、水遊びなどいかがでしょう。遠くに行かなくても近くで親子で楽しめるのが沢山あります。さあ家族揃って戸外へ出かけましょう。