

N 住友別子病院ニュース SUMITOMOBESSHI HOSPITAL NEWS

2007 November

NO. 106

奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
病院機能評価機構認定病院
医師臨床研修指定病院



第62回国民体育大会(秋田県)2007.9/30~10/3
軟式野球(一般A)全国6位入賞 秋山工業倶楽部

写真: 秦 昌文さん(新居浜市)
写真は一般公募しております。

イベント情報 (詳しくは7ページ)

糖尿病週間行事 **参加料: 無料**

ポスター展示等 10月30日(火)~11月4日(日)

医療相談、測定 11月3日(土)・4日(日) 12:30~

場 所 イオン新居浜ショッピングセンター(くすのき広場)

新居浜公開糖尿病教室 **参加料: 無料**

開催日 11月10日(土) 12:00~15:00

場 所 リーガロイヤルホテル新居浜

夜間糖尿病教室 **参加料: 2,000円(4回分)** **定員: 10名(申込みが必要: 医事課)**

開催日 毎月1回(4回シリーズ)

場 所 住友別子病院 外来教室

理 念

患者様の利益を最優先に考え、
良質な医療を提供するという社会的責任を果たします

行 動 指 針

- 1 私たちは人間愛をもって行動し、誠実で信頼される病院を目指します
- 2 私たちは医療と福祉の一翼を担い、地域社会での保健増進に努めます
- 3 私たちは患者様の権利を尊重し、説明と同意による医療を実践します
- 4 私たちは新しい知識と技術を活用し、良質で適切な医療を提供します
- 5 私たちは患者様の安らぎを願い、心と体に優しい医療環境を創ります



CONTENTS

特集: 生理痛と子宮内膜症
産婦人科 松尾 環

2-3

医師紹介 / 防災訓練 2007

6

院内 AED 研修会報告

3

イベント情報

7

9月号で掲載しましたが、再度お知らせいたします!!

時間外・休日診療について

4

病院カレンダー

~上手な医療機関のかかり方~

おしごと拝見! 職場のわ / VOICE

5

日本神話の絵馬 リハビリセンター 篠原 文雄

8

特集

生理痛と子宮内膜症

まつお たまき
松尾 環

産婦人科医員

専門 産科・周産期

認定 日本産科婦人科学会専門医

職歴 岡山大学、姫路日赤病院などで勤務

平成11年愛媛大学医学部を卒業。

岡山大学産婦人科に入局し、岡山大学附属病院などで勤務。平成18年に住友別子病院産婦人科に赴任。

当院は、平成18年3月地域周産期母子医療センターに認定。東予地域の産科二次医療機関としての役割を担っており、地域の先生方とスムーズな連携を心掛け、安心して信頼できる産科医療（周産期）の提供を行っている。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

| | 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------|---|---|---|---|---|
| 午前 | 9:00~12:00 | | | | | |
| 午後 | 16:00~17:00 | | | | | |

初診の方は出来る限り11時までに受付をお願いいたします。

生理痛は毎月おとずれるやっかいな痛みです。生理痛(以下月経困難症)とは、月経期間中におこる下腹部痛、腰痛、嘔気、下痢、頭痛などの症状を呈するものをいいます。月経困難症は、原因から機能性と器質性に分類されます。

機能性(原発性)月経困難症

初経後2~3年より始まり、骨盤内に子宮内膜症などの器質的な病変が見当たらないものをいいます。若年者に多くみられ、当院でも中学高学年から高校生が来院されています。痛みの性質は痙攣性・周期性で、月経の初日および2日目頃の出血が多いときに疼痛をみとめます。治療としては、まず鎮痛剤を使用します。内服だけでは鎮痛が十分でない場合は、坐薬などもつかいます。また、**消化器症状**なども併発している場合は、**副交感神経遮断薬**などを併用しても効果があります。また最近では、未婚の方や鎮痛剤のみでは効果が不十分な場合は、経口避妊薬(低容量ピル)を使用します。他には比較的取り入れやすい漢方薬などがあります。



器質性(続発性)月経困難症

月経前4~5日から月経後まで続く鈍痛のことが多く、**骨盤内の器質性疾患**に伴うものをいいます。最近では20歳代から多くみられます。よく耳にする子宮内膜症、子宮腺筋症、子宮筋腫、他に子宮奇形、子宮内膜炎などがあります。中でも、月経困難症が激しい子宮内膜症に話をしほりたいと思います。

子宮内膜症

子宮内膜症は生殖年齢女性のおよそ10%に存在し、月経痛と不妊を主症状とする疾患です。**その機序は、子宮内膜あるいはその類似組織が子宮外の骨盤内でエストロゲン依存性に発育・増殖するといわれています。**それらは、月経血の逆流が関係しています。



子宮内膜症

子宮内膜症の主な主症状は下腹痛、腰痛、排便痛などの月経時疼痛であり、およそ9割の患者さんに認められます。また年齢とともに**増悪傾向を示し**、月経時以外の腹痛や性交痛を訴えることもあります。

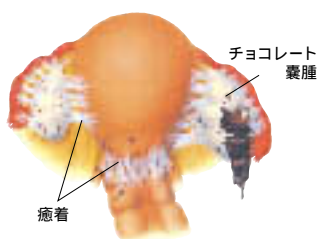
診断は、問診、診察（子宮の大きさ、圧痛部位、子宮の可動性）などを行い、超音波検査にて診断を行います。**卵巣チョコレート嚢胞**や**子宮線筋症**などは超音波検査で容易にわかります。追加で、骨盤MR検査を施行し確定診断を行ったり、超音波検査でははっきりしない子宮内膜症や悪性腫瘍の鑑別にも必要な検査です。

これらの検索により、治療を行います。子宮内膜症の治療は再発の可能性もあるため難しい場合もありますが、**卵巣チョコレート嚢胞**などはっきりした病変がある場合や月経困難症の強い場合、**挙児希望のある**症例には積極的に手術を考慮します。以前では開腹手術が主流でしたが、最近では腹腔鏡下手術が普及し当院でも卵巣チョコレート嚢胞の手術を数多く行っています。傷が小さく、入院期間も短いため早く退院後の復帰が望めます。また不妊症の原因を調べることもできます。他には、年齢・社会的背景などを考慮し、消炎鎮痛剤、ホルモン療法、漢方療法など一般的な治療も行っています。

月経困難症イコール子宮内膜症ではありませんので、まずは**器質的な疾患**がないかどうか診断し、それぞれに応じて治療を行っていきたいと思います。気軽に癌検診のついでに診察にきていただけたらと思います。



子宮腺筋症（びまん型）



チョコレート嚢腫

9月1日

院内AED自動式除細動器

研修会報告

看護部

あいさか
相坂

ひでこ
秀子



救急医療の分野では早くから救命率を上げるためには、現場での救命処置が必須であるとされています。



2005年には非医療従事者のAED(自動式除細動器)使用が認められ、厚生労働省はAED使用に関する教育を一般市民に推奨しています。

また、同年本院にもAEDが設置され、院内の職員向けに初回BLS/AEDセミナーが行なわれました。その後、院外の消防署やMCチームが主催する研修会に有志が参加し、院内で指導出来るメンバーも育成できたため、今回院内では2回目となるBLS/AEDセミナーを実施することができました。

私たちは救急搬入された患者様に対する処置はわかっているとしても、発生現場で正しい初期対応ができるとは限りません。

今回は現場で行なう救命処置を院内に繋ぐ、“新病院バージョン”として、新しい内容で研修が行なわれました。研修者12名のところ、院内インストラクター12名、消防隊員が7名、循環器医師1名と贅沢なスタッフで充実した指導が行われました。院内の顔見知りの者ばかりのため、和気藹々と研修は進んでいきましたが、最後に各ブースで学んだ技術で、シナリオをもとに救命活動を行なう場面では、笑顔も消え真剣そのものでした。



今後定期的に研修会を実施し、院内の者全員が救命処置(AED使用)ができるよう企画運営を行っていきたくと思っています。対外的にも研修会の開催を行い、救急現場で、また医療者として迅速・適切な対応ができるよう地域全体の取り組みとして考えていきたくと思っています。

時間外・休日 診療について

上手な医療機関のかかり方



“医師不足”による医師の過労や病院の閉院・閉科など、最近新聞や報道でよく目にする問題ですが、東予地域におきましても徐々に医師数は減少し診療科を縮小せざるを得ない医療機関も出てきており、当院もその例外ではなくなっています。

そこで心配になるのが救急医療や時間外・休日の診療です...

まず、知っていただきたいことは、時間外・休日診療は、一次から三次まで役割分担が決められており、この体制より当地域の救急医療が成り立っているということです。

- 1)「一次医療」(急患センター・診療所等)は、一般的診療を担当します。
- 2)「二次救急医療」(病院等)は、救急搬送や入院・検査など一次医療機関等で診察を受けた結果、さらに治療が必要と判断された患者様への対応を担当します。
- 3)「三次救急医療」(県立新居浜病院等)は、各医療機関等で対応困難な場合の救急対応を担当します。

当院の時間外・休日は「二次救急医療」に対応します。そのため救急担当医は緊急に処置を要するか否かを判断し、緊急に処置を要する方への対応を基本とします。したがって、緊急を要しないと判断された場合には後日、

診療時間内に専門医等へ受診していただくことになります。

このように「二次救急医療」は通常時(時間内)の診療とは異なることを充分理解しておいてください。また、当院の場合二次救急に該当しない初診の患者様には、選定療養費(1,800円)が別途必要となります。

では、時間外・休日への対応はどうすれば良いのでしょうか？

次の二つのポイントを心掛けるだけで、夜中にあせって受診するケースはかなり少なくなりますし、一次診療で専門医に受診できる可能性も高くなります。

- 1) 診療時間内での早め早めの診察を心掛ける。
- 2) 「かかりつけ医」または「各医療機関」の診療時間等を確認する。

夕方頃まで診療している医療機関
(診療所等)

土曜日(午前または午後)診療している
医療機関(診療所・病院等)

時間外・休日の「一次医療機関」
新居浜市医師会急患センター
(TEL 32-5658)

夜間:(月~土) 20:00~23:00

休日:(日・祝) 9:00~17:00

最後に、最近地域完結型医療という言葉をよく耳にします。これは、一つの医療機関で治療を完結するのではなく、地域の医療機関が連携して皆様の治療にあたるということです。診療時間だけでなく、日頃から各医療機関の特長を確認して上手に診療を受けるように心掛けてはいかがでしょうか？

医療相談支援センター：古川龍二

私たちは、あなたを求めています。

看護職員募集

正職員・臨時職員

総務人事課 大崎・三崎

直通 TEL(0897)37-7113

募集職種 看護師・助産師

募集人数 40名

勤務時間

外来 8:30 ~ 17:30(休憩1時間含)

三交替 8:00 ~ 16:30(休憩1時間含)

16:00 ~ 24:30(休憩1時間含)

0:00 ~ 8:30(休憩1時間含)

パート勤務 面談の上、ご相談に応じます。

受付 随時受付いたします。

おしごと拝見！

第8回

職場のわ

情報システム室

医療情報技師 乗松 篤



みなさん、こんにちは。今回は情報システム室の紹介をします。

みなさんご家庭や職場でコンピュータを使われていますか？得意な方、苦手な方、あるいは使ったことがない方もいらっしゃると思います。コンピュータと聞くだけで敬遠される方も多いのではないのでしょうか。



当院では、医療の質の向上・安全性の向上、医療の効率化を目的に、診療、看護、薬剤、検査、画像診断、給食、医療

費請求など、院内のほぼ全ての業務をコンピュータ化(Ⅱ化)し、日々の診察を行っています。これら『医療のⅡ化』を推進し、運用・管理するのが情報システム室の役割です。

患者さまへの医療サービスの充実は、医療情報システムの充実が鍵を握っていると言っても過言ではありません。

そのために、情報システム室では、

- (1) 医療情報システムの運用、保守
- (2) 医療支援システムの設計、開発、保守
- (3) インフラ環境の保守、管理、修繕
- (4) 各システムのセキュリティ管理、教育
- (5) 各種コンピュータのサポート

というように、側面から医療をサポートしております。

また、システム運用によって蓄積されたデータは様々な統計情報の作成にも利用しています。これらの情報は、診療内容の把握・見直しを行い、患者さまへの適切な診療行為を行うための貴重な資料となっています。

この様に紹介すると、毎日コンピュータとにらめっこをしている“オタク”の集団と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、実際は汗とほこりにまみれた肉体労働も多く、それにも増して人とのコミュニケーションが非常に大事な職場です。

今後は電子カルテを中心とした医療情報システムを導入し、より一層医療サービスを充実させていきたいと考えております。

ここで情報システム室の取り組みのひとつをご紹介します。

当院では今年3月から患者さま向けに無料のインターネットサービス「FREESpot」を以下の場所でご提供しております。

- (1) 外来教室前
- (2) がんセンター前
(憩いのコーナー)

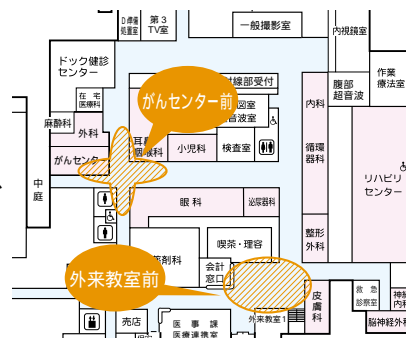
FREESpotとは、無線LANでインターネットを自由に使用できるエリア・サービスのことを

いいます。それぞれのエリアにはご自由にお使いいただけるようパソコンも設置しております。

これ以外にも患者さまやご家族の方々がご持ちのパソコンでも簡単な設定でインターネットをご利用いただけます。以下のものをご準備いただき、ぜひお試しください。

- ・無線LAN (IEEE802.11g/b準拠) 機能の付いたPC
- ・無線LANカードを装着したPC
- ・無線機能を搭載したゲーム機器 (ニンテンドーDSやPSP)
- ・その他無線機能を有する機器

接続方法は各所に案内板を設置しております。



VOICE

皆様から寄せられた声にお答えします。

Q 忘れ物コーナーを作っていたと思いますが、もうなくなりましたか？

A “忘れ物コーナー”はございませんが、拾得物は総務人事課で半年間保管しております。最寄りの窓口または担当課までお問い合わせください。

【担当課】総務人事課 Te(0897)37-7111

Q ATMが住友銀行のみで、平日5:00までしか使えません。愛媛県の主要銀行である伊予銀行・愛媛銀行のATMを設置してほしいのですが。

A ATMの営業時間は、銀行側にて管理しておりますので、今回のご要望については三井住友銀行へ情報提供いたしました。

なお、他行のキャッシュカードでも設置のATMで払戻しが可能(手数料が必要)となっております。ATM設置については検討させていただきます。



医師紹介

- Q1 医師になった理由は？
- Q2 好きなもの(その理由)は？
- Q3 医師になってからの苦労話をひとつ
- Q4 医師になってよかったと思う瞬間はどんなときですか？
- Q5 患者様に対してどのような態度で接しようと心がけていますか？
- Q6 医師としての夢をお聞かせ下さい。



さか ね こう すけ
坂根 弘祐 先生

役職・担当 循環器科
循環器科一般
出身大学 岡山大学(平成11年卒)
関連教室 岡山大学第1内科
職歴等 香川県立中央病院、済生会今治病院 他
赴任月日 平成19年4月1日付

循環器科

- Q1 理由は複雑でここでは書ききれません。
- Q2 音楽や舞台を生で鑑賞すること。
- Q3 当直をしていた時、当直室にすら入れないほど忙しかった時。
- Q4 元気になって退院された時。
- Q5 できるだけ分かりやすく説明しようと心がけています。
- Q6 信頼される医師になること。



急度や重傷度に応じて治療の優先度を決める)後、中等症、重症エリアにて処置を行いました。
医師、看護



まつ もと えい じ
松本 栄二 先生

役職・担当 第2内科医長
消化器、肝臓
出身大学 岡山大学(平成5年卒)
関連教室 岡山大学第1内科
職歴等 四国がんセンター、福山医療センター 他
赴任月日 平成19年7月1日付
認定等 日本内科学会認定医 日本内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医 日本肝臓病学会専門医

内科

- Q1 世の中の役に立ちたいため。
- Q2 たくさんありすぎて困っています。
- Q3 苦労の連続なので忘れることにしています。
- Q4 やはり患者様が良くなったとき。
- Q5 病状や治療方針について丁寧に説明すること。
- Q6 肝・消化器疾患のエキスパートを目指しています。



なか むら あや
中村 彩 先生

役職・担当 小児科
小児科一般
出身大学 香川大学(平成14年卒)
関連教室 岡山大学小児科
職歴等 岡山大学、福山医療センター 他
赴任月日 平成19年4月1日付

小児科

- Q1 入院した時の主治医に憧れてから(きれいな女医さんでした)
- Q2 食べ歩き(さぬきのうどん、徳島のラーメン、高知のカツオ、大阪・広島のお好み焼きなど)
- Q3 重症の超低出生体重児に、4時間毎の処置を3日間続けたこと。
- Q4 元気になった患者様が退院する時。
健診等の外来で子どもさんの成長発達を感じる時。
- Q5 患者様の訴えにひとつひとつ応えるように心掛けています。
- Q6 家庭と仕事の両立。

防災訓練 2007

平成19年9月30日午前9時頃、震度5弱の地震が発生し多数の負傷者が来院するとの想定で防災訓練を行いました。

地震発生後、全身に外傷を受けたようなメイクをした多数の患者役が来院し、医師によるトリアージ(災害などで多数の傷病者が出た時、緊

師など100名を超える職員が参加した他、救急車による患者



来院では、新居浜市北消防署の協力により実際に救命救急士による搬入が行われるなど実践しながらの緊迫感で取り組みました。

約2時間の訓練終了後、消防署からは「的確に行動できており統制の取れた訓練でした。」とのお話をいただきました。また、西本院長からは「住友別子病院がこの地域を守るという気持ちで責任と自覚を持って取り組んでいただきたい。」との講評がありました。

イベント情報 9月号で掲載しましたが、再度お知らせいたします !!

糖尿病週間行事

9月号で掲載しましたとおり、イオン新居浜ショッピングセンター（くすのき広場）で開催しております。お気軽にお越し下さい。

10月30日(火)～11月4日(日)
終日（4日のみ16:00まで）

展示 ポスター掲示
各種パンフレット掲示

11月3日(土)・11月4日(日)
12:30～16:30（4日のみ16:00まで）

健康相談 3日：中村 達医師
4日：絹川真英医師
看護師、薬剤師、
臨床検査技師、管理栄養士

各種測定 血糖測定、血圧測定

糖尿病 正しい知識と自己管理

参加費
無料

新居浜公開 糖尿病教室

日時●平成19年11月10日(土) 12:00～15:00

場所●リーガロイヤルホテル新居浜
石鎚の間(1F)

血糖検査など

時間 / 12:30～

血糖検査測定器・糖尿病用食品等を展示

一緒に学ぼう糖尿病

時間 / 13:00～14:00

正しい診察・指導の受け方を実演やクイズを交えて紹介

すわろピクスを楽しもう

時間 / 14:00～14:30

座ってできるリフレッシュ体操の実施
「生活習慣病の予防と改善のために」



主催●新居浜糖尿病地域医療研究会

協賛●新居浜市、新居浜市医師会、新居浜市糖尿病協会、新居浜市教育委員会、愛媛県糖尿病協会東予支部、愛媛新聞社、(株)ハートネットワーク、サノフィアベンティス(株)、大塚製薬(株)、小野薬品工業(株)、キッセイ薬品(株)、興和製薬(株)、第一三共(株)、(株)三和化学研究所、大日本住友製薬(株)、長田薬品工業(株)、アールエム(株)、日本イーライリリー(株)、ノバルティスファーマ(株)、バイエル薬品(株)、万有製薬(株)、持田製薬(株)、愛媛県卸ヤクルト販売(株)、大塚食品(株)

夜間糖尿病教室

参加者募集のお知らせ

① スケジュール

| | 1月17日 | 2月21日 | 3月20日 | 4月17日 |
|------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|
| 午後6時30分～ 午後7時 | 糖尿病とは？ (医師) | 合併症 眼 (医師) | 合併症 腎臓 (医師) | 運動について (医師) |
| 午後7時～ 午後7時30分 | 食事療法 (栄養士) | 食事療法 (栄養士) | 食事療法 (栄養士) | 食事療法 (栄養士) |
| 午後7時30分～ 午後8時 | 生活指導 (看護師) | 糖尿病の検査 (検査技師) | 合併症 神経 (医師) | 糖尿病教育 (看護師) |

② 募集人員 先着 10名

③ 会 費 2,000円
(食事代 4回分
500円×4回)

④ お問い合わせ先

住友別子病院 医事課
(0897)37-7116

糖尿病の方、糖尿病が気になる方、この機会に是非勉強してみませんか？

住友別子病院カレンダー

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 30 | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

2008年 1月

赤字は病院休診日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

12月24日、1月14日は振替休日または国民の祝日ですが、通常どおり診療いたします。

専門 産業衛生
認定 日本医師会認定産業医
 労働衛生コンサルタント
学位 医学博士
表彰 平成14年厚生労働大臣
 労働衛生推進賞



リハビリセンター
 の ばら あや お
 篠 原文 雄

昭和23年住友別子病院に赴任。
 昭和59年から平成16年まで住友化学
 愛媛診療所長として勤務。
 平成16年8月よりリハビリセンター
 に勤務。
 皆様から愛されるダンディー先生。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

日本神話の絵馬 - 古事記より -

一、**國生み**。
 神代(カミヨ)のむかし、
 イザナギノミコトとイザナミノミコトの男女の神様がいました。下界を見るとモヤに包まれた



一番はじめに落ちた雫でオノコ口島(淡路島)が出来、次で四国、隠岐の島九州、壱岐、対馬、佐渡、そして最後に本州の八つの島が出来ました。それでこの日本

山村や漁村の神社には古い絵馬が残っているところがあります。今日はそれらのお宮で見た日本神話の絵馬をお目にかきましょう。

様なドロドロとした一面の海でした。そこで天の浮橋の上から矛を下ろして海をかきまぜて引き上げた時ポタポタと雫が落ちました。一番はじめに落ちた雫でオノコ

を大八島の国と呼ぶ様になりました。絵馬はイザナギノミコトとイザナミノミコトが矛を持って下界を見ているところです。(旧東予市の神社)

二、**天の岩戸**

イザナギ、イザナミの二人の神様から、アマテラスオオミカミ(天に輝く太陽の女神)、ツクヨミノミコト(清らかな月の男神)、スサノオノミコト(荒々しい力強い男神、後にヤマタノオロチを退治した)の三人の神様が生まれました。スサノオノミコトは生き馬の皮をはいで血のしたたるのを神衣を織っている所へ投げ込んだり、色々いたずらをするので、アマテラスオオミカミは天の岩戸に隠れてしまいました。さあ大変。世の中は真っ暗になってしまいました。神々は岩戸の前に集まって相談し、アメノウズメノミコトが桶を伏せた上で足を踏みならし、両手に玉串を持ってオツパイを出し、たまたまで踊り始めます。その姿があまりにもおかしかったので神々はドツと大笑いをしました。岩戸の中のアマテラスは何事かと岩戸を少



し開けた時、そこにいたタジカラオノミコトがアマテラスの手を取って外へ引っぱり出しました。とたんに世の中が再びパツと明るくなりました。絵馬はその場面を描いています。(船越八幡 旧説間町)

三、**金色の鶴**

アマテラスから何代かたった後、日本を治めるには大和でなくてはならぬと考えたカムヤマトイワレビコノミコトは高千穂を出て宮崎の美々津から船出し、瀬戸内海を通過して大阪から大和へ入ろうとしましたが、ナガスネヒコの抵抗に合い失敗します。そこで、熊野に回り、八咫鳥の案内で大和に入りましたが、やはりナガスネヒコの抵抗に合い苦戦します。その時、天が急に暗く曇り、何処からか金色の鶴が飛んできて、カムヤマトイワレビコノミコトの弓の先にとまり、光り輝きました。ナガスネ



ヒコは鶴の光に眼がくらんで敗れました。その時の絵馬です。カムヤマトイワレビコノミコトは後に日本初代の神武天皇になりました。この日が二月十一日だったので今の建國記念の日になりました。(大元八幡 旧久万町)

絵馬は歴史上の有名な話、美しい歌舞伎の場面、戦争、有名なことわざ等、色々な題材をもとに描かれています。保存性の良い物、悪い物等千差万別です。興味のある方はお宮へ行ったら時、拝殿の中を一寸覗いてみてください。



ちょっと
 ひとこと

静かな海

夏の間、あれ程賑わった東予休暇村の海岸も秋となり人がいなくなりました。右の方へ大きく孤を描く海岸線に沿って西条の造船所や新居浜の工場群が見えます。

若い二人なら砂浜に座って青い海と空を眺めながら将来の夢を語り合っただけかでしょうか。熟年夫婦なら共に手をつないで渚を歩いた若き日を思い出してみませんか。