

N 住友別子病院ニュース SUMITOMOBESHI HOSPITAL NEWS

2008 January

NO. 107

奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
地域周産期母子医療センター
日本医療機能評価機構認定病院
医師臨床研修指定病院



写真は皆様から募集しております。
風景や記念・思い出の写真など、どしどしご応募下さい。

写真：渡部 義一さん（新居浜市）

理念

患者様の利益を最優先に考え、良質な医療を提供するという社会的責任を果たします

行動指針

- 1 私たちは人間愛をもって行動し、誠実で信頼される病院を目指します
- 2 私たちは医療と福祉の一翼を担い、地域社会での保健増進に努めます
- 3 私たちは患者様の権利を尊重し、説明と同意による医療を実践します
- 4 私たちは新しい知識と技術を活用し、良質で適切な医療を提供します
- 5 私たちは患者様の安らぎを願い、心と体に優しい医療環境を創ります

CONTENTS

| | | | | |
|------------------|------------|-----|------------------|---|
| 新年のご挨拶 | 院長 西本 健 | 2-3 | おしごと拝見！職場のわ／消防訓練 | 6 |
| 特集：泌尿器科領域の腹腔鏡下手術 | 泌尿器科 柴田 薫行 | 4-5 | VOICE / 病院カレンダー | 7 |
| 糖尿病週間行事報告 | | 5 | 浦島伝説の荘内半島 | 8 |
| | | | リハビリセンター 篠原 文雄 | |

新年の挨拶



にしもと けん
西本 健

院長（脳神経外科）

専門 脳神経外科全般

認定 日本脳神経外科学会専門医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本医師会認定産業医

学位 医学博士

職歴 岡山大学、国立岩国病院、
周桑病院などで勤務

住友別子病院
救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
地域周産期母子医療センター
日本医療機能評価機構認定病院
医師臨床研修指定病院

昭和47年岡山大学医学部を卒業。
岡山大学脳神経外科に入局し、岡山大学附属
病院などで勤務。
平成6年に住友別子病院脳神経外科長として
赴任。平成10年に診療部長、平成14年副院
長を経て平成15年6月院長に就任し現在に至る。
医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

新年明けましておめでとうございます。旧年中は住友別子病院にたいしまして、格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

さて早速ですが、本年は日本の医療の今後について考えて頂きたいと思います。

当院は地域の中核病院のひとつとして、地域医療の充実、特に国民病となった感のある「がん」の診療に力を注ぎ、地域がん診療連携拠点病院としてその役割を果たしてきております。そして引き続き尽力して行く所存です。

また医療の原点ともいえる救急医療にも力を注いでまいりました。昨今、産婦人科・小児科の救急医療体制の不備が取り沙汰されています。しかしながらそれは医療崩壊、特に救急医療崩壊のほんの一側面を示しているのに過ぎません。すでに外科系のみならず内科系でも、救急対応が多い過重でリスクの大きい診療科を希望する若い医師は激減しており、救急医療氷河期とも言える時代がもうすぐそばにきています。

医療は社会的共通資本の一つといわれます。宇沢弘文氏によれば「社会的共通資本は、一つの国ないし特定の地域に住むすべての人々が、ゆたかな経済生活を営み、すぐれた文化を展開し、人間的に魅力のある社会を持続的、安定的に維持することを可能にするような社会的装置を意味する。社会的共通資本は自然環境、社会的インフラストラクチャー、制度資本の三つの大きな範疇にわけて考えることができる。大気、森林、河川、水、土壌などの自然環境、道路、交通機関、上下水道、電力、ガスなどの社会的インフラストラクチャー、そして教育、医療、司法、金融制度などの制度的資本が社会的共通資本の重要な構成要素である。都市や農村も、さまざまな社会的共通資本からつくられているということもできる。」（宇沢氏著序文より）

宇沢氏は文化勲章受章者です。シカゴ大学経済学部教授時代の同僚でノーベル経済学賞を受賞したフリードマンが提唱する市場原理主義に反対を唱えています。市場原理主義は人生の最大の目的はもうけることとし、そのために倫理的、社会的、文化的な価値を無視し、もうけるためには、法律に抵触しない限り何をしていても良いという考え方であり、藤原正彦氏も、それを「キリスト教原理主義」といい、「イスラム原理主義」と同様に危険な思想であると述べています。

さて世界保健機関（WHO）は加盟191か国中、健康寿命、幼児死亡率の地域格差、医療に対する満足度、アクセスの公平さ、費用負担の公平さの5項目について調査し、日本の医療を総合世界一と認定しています。また経済協力開発機構（OECD）などのデータは日本の医師数が少ないこと、医師一人当たりの外来・入院患者数が多いこと、国民医療費の国民総生産に対する割合が非常に低いこと、国民一人当たり医療費がまた低いこと、個々の診療・検査の単価が極めて低い一方、病院の収入に結びつかない医療材料や薬価は非常に高いことなどを示し



ていますが、巧妙な情報操作により、一般にはあまり知られていないのが実情です。

医療が空気や水や道路と同様、社会に必要な社会的共通資本とすれば、社会はあげてこの素晴らしい世界に誇れる日本の医療制度を維持し育む必要があります。しかし道路にゴミを捨てても平気、タバコのポイ捨てで山火事がおこるかもしれないと気づかないなら、医療の崩壊も食い止めることはできないでしょう。

医療・年金問題に詳しい経済学者で、政府の医療費の将来見通しに関する検討会委員でもある権丈善一慶應義塾大学商学部教授は、「医療崩壊を食い止めよ」と題して「年金問題より医師確保を」と以下のように述べています。

「社会保障の分野の課題は、

『医療提供体制の立て直しが最も重要だ。医療現場は崩壊しつつあり、この流れを食い止めるのに残された時間はまったくない。特に地域医療は瀬戸際にあり、緊急に手を打つべきだ。いま大騒ぎしている年金記録の問題は議論が出尽くした。だが、医療問題は政治レベルの判断が手付かずのままだ』

『医師も看護師も疲れ切っている。医療従事者が自分の仕事を続けることに希望を抱ける政策に転換するべきだ。公的医療の抑制をやめ、かつ医師を増やして数を確保する必要がある』と。

また次のようにも述べています。

「医療や福祉サービスについては、

- ・ 何よりも、必要な時に必要なサービスを受けられる体制ができる、
- ・ サービスの供給者を猜疑心をもってながめるような制度ではなく、われわれ消費者が供給者を信頼し、その信頼が報われる制度を作る、
- ・ 支払能力に応じて、医療サービスへの利用格差が生まれるという、人々の嫉妬心をいたずらに煽る恐れのある制度には慎重になる、などの条件を満たしてくれさえすれば、われわれは費用負担の増加に対しても支持するばあいがあるかもしれないのである。」と。

市場原理主義に則った構造改革、医療制度改革が行われています。医療制度改革自体には国民中心の視点にたつなど、その考え方に正しい面も多いのでありますが、結果としてどうなるかという洞察に欠け、またその結果を反省することなく、その過ちを繰り返しているように思います。百獣の王ライオンはその子を千仞の谷に突き落とすと言いますが、医療はまさに千仞の谷に転げ落とされようとしています。傷ついた仔ライオンはハイエナの餌食となる運命です。大言壮語の巧言に踊らされ、日本や医療が破壊されつつあります。教育改革を掲げながら、自浄能力はなく、季下に冠を正して平気で、正直者は馬鹿を見るから、知らぬ存ぜぬを決め込むが良いという態度を、身をもって子供たちに示している人々が世の中を動かしています。今や社会的共通資本たる医療の崩壊を加速させるか、食い止められるか、マスコミをはじめ日本全体で考えなくては取り返しがつかない時期になっています。

鎌田實は「やさしくなくちゃ医療じゃない」と言います。医療界にインフルエンザでなくやさしさが蔓延することを願います。今後の医療政策に関心を持って、医療の崩壊を食い止めるような行動を期待いたします。

年初から難しい話になりました。最後に、皆様やご家族の方々のご健康を祈念して、新年のご挨拶と致します。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

下記に参考になる図書、URLを列記しました。ひとつでも目を通していただきたいと思います。

宇沢弘文「社会的共通資本」岩波新書

藤原正彦「国家の品格」新潮新書

経済協力開発機構「図表で見る医療（07年版）」

(<http://www.sourceoecd.org/psv/health2007/index.htm>)

鈴木 厚「日本の医療に未来はあるか - 間違いだらけの医療制度改革」ちくま新書

鈴木 厚「崩壊する日本の医療 医療は私たちの命、存在そのものを守る」秀和システム

小松秀樹「医療崩壊 『立ち去り型サボタージュ』とは何か」朝日新聞社

小松秀樹「医療の限界」新潮新書

鎌田 實「病院なんか嫌いだ」集英社新書

権丈善一「医療政策は選挙で変える」慶應大学出版会

URL <http://ken.ph.com> (権丈氏のホームページ)

URL <http://www.satu.m.d.ti.ne.jp/chabin/kazu.html> (旧友のホームページ)

特集

泌尿器科領域の腹腔鏡下手術

しば た しげ ゆき
柴田 薫行

泌尿器科医長

専門 泌尿器科全般

認定 日本泌尿器科学会専門医

職歴 愛媛大学、大洲中央病院などで勤務

平成6年愛媛大学医学部を卒業。
愛媛大学泌尿器科に入局し、愛媛大学附属病院などで勤務。
平成12年～15年住友別子病院に勤務。
平成18年4月住友別子病院に泌尿器科医長として赴任。
当院の泌尿器科は東予地域の中核的医療を担っている。泌尿器科関係でのがん登録患者数は年間約70名、手術件数は250件となっており、地域の先生方からの信頼も厚い。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

| | 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------|---|---|---|---|---|
| 午前 | 9:00～11:30 | | | | | |

初診の方は出来る限り11時までに受付をお願いいたします。

今回は泌尿器科領域の腹腔鏡下手術についてお話しします。

腹腔鏡下手術は低侵襲治療(体への負担が少ない治療)の一つとして最近注目をあびています。

腹腔鏡下手術は従来の手術とどのように違うのでしょうか？

一般に手術は皮膚にメスで切開を入れ、体内の臓器に対して切除などの処置を行います。

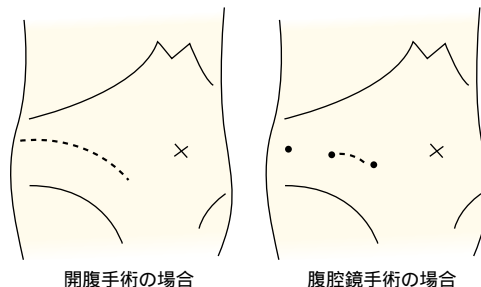
それに対して腹腔鏡下手術は腹部または側腹部に直径約1cmの操作孔を3～4ヶ所開け、そこから炭酸ガスを体内に送り込んでお腹を膨らませます。この状態でカメラ(内視鏡)を体内に挿入し、モニター画面をみながら鉗子やハサミなどを用いて手術を行います

この術式の最大の長所は

皮膚の切開創が小さく、筋肉組織の損傷も最小限ですので、術後の痛みが格段に少なくなります。そのため手術の次の日に歩くことが可能で、食事開始も早くなります。通常生活に戻るまでの時間も普通の手術に比べると約1/3～1/2になり、美容的な意味でも非常に有利です。(参考として、腎臓、尿管の腹腔鏡手術はいずれも10日程度の入院を標準としています)

また腹腔鏡下手術は、内視鏡を入れて体内を観察しながら手術をするため、普通の手術より拡大した視野が得られるため精密な操作が行える利点があり、出血量も非常に少なくなります。(図1参照)

逆に短所としては、腹腔に炭酸ガスをいれてお腹を膨らませますのでそれに伴う合併症が起こる可能性があります。また鉗子による細かい操作が中心となりますので、開腹手術に比べ手術時間が長くなることがあります。もし他臓器や大血管を損傷した場合対処が難しくなり、通常の手術に変更する必要が生じることもあります。



開腹手術の場合

腹腔鏡手術の場合

図1

- 手術器具を挿入する孔
- 皮膚切開線

国内で腎・副腎の腹腔鏡下手術が本格的に始まったのは1992年頃からですので、まだ比較的歴史が浅い手術

と言えますが、技術革新と術式の開発によって大きく発展しています。

腹腔鏡下手術は腎癌などに対してはほぼ標準治療になったとされており、泌尿器科領域でも現在では低侵襲手術の代表として患者様にも広く受け入れられ始めています。

当院での腹腔鏡下手術

現在、当院でも症例を選択した上で積極的に腹腔鏡手術を行っております。適応疾患としては表1にありますように主に腎・副腎・尿管の腫瘍ですが、その他の疾患についても適応は拡大しつつあります。

当科の年間手術症例数の約70%が腹腔鏡と内視鏡手術となっております。

今後とも低侵襲治療に力を注いでいきたいと考えています。



表1 泌尿器科腹腔鏡手術の主な適応疾患

| | |
|------|--|
| 副腎疾患 | 副腎の良性腫瘍 (原発性アルドステロン症、クッシング症候群、褐色細胞腫など) |
| 腎疾患 | 良性疾患(無機能腎、水腎症など) 悪性疾患(腎細胞癌、腎盂癌など) |
| 尿管疾患 | 良性疾患(腎盂尿管移行部狭窄症、尿管狭窄症、尿管結石など) 悪性疾患(尿管癌など) |

糖尿病週間行事報告

糖尿病センター 薬剤師 有木 久乃

10月30日～11月4日の間、イオン新居浜ショッピングセンターで糖尿病週間行事を開催いたしました。「糖尿病の正しい知識」を病院テーマとし、ポスターの展示やパンフレットの掲示を行いました。

また11月3、4日には住友別子病院糖尿病センターのスタッフ(医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・管理栄養士)による健康相談、血糖・血圧測定を実施いたしました。この行事は毎年恒例となっており市民の皆様の関心も次第に高まってきているようで、二日間で300人以上の方にお越し頂きました。

最近、メタボリックシンドロームという言葉をよく耳にします。過食・運動不足によって内臓脂肪が蓄積し、高血圧症、高脂血症、糖尿病など生活習慣病を合併する人が増えています。このような状態をメタボリックシンドロームと呼び、これらの病気はお互いが密接な関係をもって発生しており、多く合併するほど動脈硬化を促進して脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすくします。国民の健康に対する意識は高まり、病気を未然に防ぐために若いうちから注意しようという動きが盛んになってきています。この催しが将来起こりうるかもしれない糖尿病をはじめとする生活習慣病を予防できるきっかけになれば・・・と考えております。



ご協力頂いたアンケートには、「健康診断は毎年受けたほうが良いと思う。」「食後2時間値が気になっていたの、血糖測定ができてよかった。」「買い物の途中で気軽に相談できて良かった。」「次回もまた来ます。」という声から、「看護師の血圧測定の早さに驚きました。(医療学生)」というお褒めの言葉まで頂戴し、徐々に地域に密着した活動ができるようになってきたとスタッフ一同感謝しております。

今回の行事にご協力・ご参加下さいました皆様、ありがとうございました。



おしごと拝見！

職場のわ

経理課編

第9回

経理課 高田 富末枝



“職場のわ”が、経理課にやってきました。

ぜったいに回ってこないと思っていたので、何を伝えてい
いのやら・・・

悩んでいてもしょうがないので、みなさんに質問です！！

みなさん、経理課ってどこにあるかご存知ですか？

「正面玄関入ってすぐの所!!」と答える方がたくさんいら
っしゃると思いますが、残念。みなさんが思っている所は、
第3回(2006年3月号)で紹介されました(医事課(会計))と
いう所です。

経理課は、診療棟(外来・入院)とは別に隣接している別棟
にあります。総務人事課、用度施設課が同じ部屋で仕事を
しています。

ちなみに、経理課は本当に目立たない隅っこで仕事をして
いるんですよ。(^^; しかも、たった3人で。

という事で、今回は、じみーな経理課のお仕事を田中主任
に少しだけ紹介してもらいます。あっ、地味だからってこ
こで読むのをやめないでくださいね。

経理課の業務内容

『主な業務としては、現金等の出納管理、取引先等への支
払管理、財務管理、各種預貯金管理、病院資産の管理、病
院の経常収支計上管理、予算・決算業務などが実務的な業
務です。

もう一つ重要な業務として、病院の収支状況を分析する病
院経営管理業務です。病院の運営・経営がどういう状況で
あるか、財務分析資料・病院運営状況分析資料を作成し、
住友運営各社へ報告しています。』

以上が経理課の業務内容になりますが、堅苦しそうな業務
内容でしたね。だから、いつもしかめっ面になるのかし
ら・・・まあ、難しい話はさておき、病院の中にはこんな
仕事をしている所もあるんだなあ～って頭の片隅にでも残
しておいてもらえると嬉しいです。

では、そろそろバトンを渡しましょう！！次は13西病棟
です。次回の病院ニュースをお楽しみに～!!(@°`@)



消防訓練

総務人事課 三崎 博

10月12日16時より12病棟において夜間出火したとの想定で消防訓練を実施いたしました。

地震発生を想定した9月の防災訓練とは異なり、今回は消火器・消火
栓を用いた消火訓練と入院患者の避難訓練を目的としました。火災発見者による消火器での初期
消火と非常ベルの発報により現場に駆けつけた保安係員、宿直者および病棟職員による屋内消火
栓を用いた初期消火。さらに、12病棟、CUからの模擬患者避難へと訓練が進みました。

今回は人工呼吸器を装着している模擬患者を実際に屋外まで避難させるなど、より実践的な内容
で訓練が行われ、視察にきていただいた新居浜市北消防署からは「てきぱきと行動できており、
また詳細まで計画された密度の濃い訓練であったと思います。今回の訓練で実施された集中治療



室からの避難であれば、多大な被害を被ったと予測され他の病院への搬送も考えられる
ことから、その連絡体制についても検討いただきたい。」との講評があり、西本院長か
らは「訓練に際し消火器、消火栓の設置場所を改めて確認するなど良い機会となったと
思う。訓練についてはシナリオどおりできていたが、普段から意識しておかなければい
ざという時に動けないものである。この訓練をきっかけ
として万一の災害に対する心構えを持って欲しい。」と

の訓話がありました。

院内には数多くのマニュアルがありますが、訓練を通じて実際に動きを確認することで、
より実践的なものへ見直すきっかけとなりました。

今後も当院をご利用いただく皆様の安全を確保するため、積極的に取り組んでまいります。





VOICE

CS委員会

皆様から寄せられた声にお答えします。

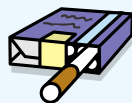
Q 会計で名前を呼ぶとき、フルネームで呼んだらプライバシーの侵害じゃからみょうじだけにしてほしい。

A ご意見をいただきましたとおり、プライバシー保護に対しては多少の問題があると認識しています。

しかしながら、受診される患者様には同姓者が多く、苗字だけの確認では、取り違いが発生する恐れがあり、当院では医療事故を防止する観点から、フルネームで患者様をお呼びしております。

なお、今後ともプライバシー保護については十分に配慮できるよう善処していく所存ですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

Q 病院の正門の所でたばこを吸う人が大勢いる。禁煙の意味は理解し、良い事と思うが、道にたばこの吸殻等ゴミだらけだし、たばこ吸う人達が見苦しい。院内のどこかにたばこ吸う場所をつくってあげてはどうか。



A 大変貴重なご意見ありがとうございます。

たばこの吸殻ごみ等に関しましては、あちこちの路傍等に吸殻や空き缶が捨てられ、車の窓からポイ捨てる人もよく見かけるなど、自分さえ良ければ良いという昨今の日本人のモラルやマナーの低下がうかがわれ、大変残念なことだと思います。

病院周辺の美化に関しましては、なお一層努力していきたいと思っております。院内のたばこを吸う場所に関しましては、空気清浄機等の有効活用を含めたご意見もいただきますが、空気清浄機が全く効果の無いことは周知の事実であります。また健康増進法の趣旨から、病院等では建物内・敷地内禁煙が求められております。

当院は、病院機能評価機構から難易度の高いバージョン5での評価認定をいただいておりますが、その基準にも敷地内禁煙は必須であり、また禁煙を目指す人を支援する禁煙外来を保険診療で行うためにも、敷地内禁煙は必須条件です。

屋上の片隅などでの喫煙所の設置も建物内喫煙所と判定されますし、そのような場所の設置は病院が喫煙を推進していると考えられなくもありません。いずれにしましても、世界保健機構（WHO）が発ガン物質と認定したたばこが、堂々と販売されている状況の改善を望みたいものです。

少なくとも喫煙者だけでなく日本人のマナーの改善が望まれます。

質問内容は患者様の原文とおりに掲載させて頂いております。

三井住友銀行ATMご利用時間延長についてのお知らせ

前回、投書掲載をいたしました三井住友銀行のATMの利用時間ですが、平成19年12月3日より利用時間を2時間延長し、午前9時から午後7時(土・日・祝日を除く)までといたしました。

住友別子病院カレンダー

2008年 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |

3月

赤字は病院休診日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 30 | 24 | 31 | 25 | 26 | 27 |
| | | 28 | 29 | | | |

1月14日、3月20日は国民の祝日ですが、通常どおり診療いたします。

浦島太郎の話は日本書紀や万葉集にも出てくる古い伝説です。日本で十ヶ所位この話があります。観音寺市の隣り、旧仁尾町と旧詫間町にかけての全長十キロ位の庄内半島は浦島伝説では有名です。観音寺市から海沿いの道で仁尾町を通り左に薦島（町営の渡し舟で五分。遊歩



道あり。を見ながら行くところあり。丸山島があります。こゝは浦島太郎が亀を逃してやった所で浦島神社があり、干潮時にはセメントの道を歩いて行けます。更に進むと大浜漁港できれいな砂浜の海水浴場があります。こゝで右折すると平坦な道で半島の東側へ出ます。出た所に小学校があり前に絵



リハビリセンター
の はら あや お
篠 原文 雄

専門 産業衛生
認定 日本医師会認定産業医
労働衛生コンサルタント
学位 医学博士
表彰 平成14年厚生労働大臣
労働衛生推進賞

昭和23年住友別子病院に赴任。
昭和59年から平成16年まで住友化学
愛媛診療所長として勤務。
平成16年8月よりリハビリセンター
に勤務。
皆様から愛されるダンディー先生。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

浦島伝説の庄内半島



馬の沢
山ある
船越八
幡神社
があり
入口に
が
りませ
右折せ



がつきま
した。
は栗島で
乙姫がし
ばらく滞
在した姫
路の浜が
見えます。
晴れた日
には瀬戸大橋が見えます。山
を降りて進むと太郎の生れた生
里の集落を通り道は右へ曲つて
山を越えて箱漁港へ
つづきます。漁港か
らはで見える灯台
へは歩いて五分です。
こゝからは道は半島
の東側を通ります。
五月にはフラワーパ
ークではキンセンカ
の花が満開です。
すぐ前には栗島が見
えます。そのまゝ進むと十一号
線にも出れますし、広い道で仁
尾へ出る道もあります。近い所
なので子
供連れで
気軽なド
ライブが
出来ませ
春になれ
ばお弁当
でも持つ
て気に入



老人と
なり、
この山
に紫の
雲がた
なびい
たので
紫雲出
山の名



つた砂浜で子供と浦島太郎の童謡の合唱でもいっしょでしょう。
むかしむかし浦島は
助けた亀に連れられて
龍宮城へきてみれば
絵にも書けない美しさ。
冬の山は展望台
冬は空気が澄んでいきますので
遠方のはっきり見える日が多く
なります。金子山の展望台でも
条件がよければ魚島の右側を見
通した線で福山市の工場群の集
合煙突から白い蒸気が上つてい
るのが見えます。来島海峡大橋
や住友化学や住友重機の工場は
木の枝が邪魔で全く見えません。
せつかくの展望台の価値半減です。
煙突山からの展望も市内から瀬
戸の島々等よく見えます。六倍
か八倍までの双眼鏡なら手持ち
でよく見えます。それ以上の倍
率は三脚がないと手ぶれでピリ
ピリ動いてよく見えません。子
供と一緒に二〇〜三〇分の登山
をたのしんでみませんか。

ちょっと
ひっこ