

# N 住友別子病院ニュース SUMITOMOBESSHI HOSPITAL NEWS

2008 March

NO. 108

奇数月1日発行

救急指定病院  
地域がん診療連携拠点病院  
地域周産期母子医療センター  
日本医療機能評価機構認定病院  
医師臨床研修指定病院



写真は皆様から募集しております。  
風景や記念・思い出の写真など、どしどしご応募下さい。

写真：高橋 秀樹さん（新居浜市）

## 理念

患者様の利益を最優先に考え、良質な医療を提供するという社会的責任を果たします

## 行動指針

- 1 私たちは人間愛をもって行動し、誠実で信頼される病院を目指します
- 2 私たちは医療と福祉の一翼を担い、地域社会での保健増進に努めます
- 3 私たちは患者様の権利を尊重し、説明と同意による医療を実践します
- 4 私たちは新しい知識と技術を活用し、良質で適切な医療を提供します
- 5 私たちは患者様の安らぎを願い、心と体に優しい医療環境を創ります



## CONTENTS

特集：乳がんについて 外科医長 中川 和彦	2-3	平成19年 外来アンケート / 第10回 院内コンサート開催 / 病院カレンダー	6
おしごと拝見！職場のわ / 看護職員募集	4	イベントと健康講座のお知らせ	7
第20回 看護研究発表会によせて / あかつき会	5	ミノムシは鳴くか。「枕草子」より。 リハビリセンター 篠原 文雄	8

特集

乳がんについて



なか がわ かず ひ こ  
中川 和彦

外科医長（外科・がんセンター）

専門 外科一般

認定 日本外科学会認定医  
検診マンモグラフィ読影認定医

学位 医学博士

職歴 岡山大学、香川県立中央病院、  
四国がんセンターなどで勤務

平成 6年岡山大学医学部を卒業。  
岡山大学第二外科に入局し、香川県立中央病院・  
四国がんセンターなどで勤務。平成 19年4月  
住友別子病院に外科医長として赴任。  
現在、一般外科・乳腺甲状腺外来およびがん  
センターを担当している。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

	診察時間	月	火	水	木	金
午前	9:00~ 12:00					
午後	16:30~ 17:00		* 1			

\* 1は『乳腺甲状腺外来』 15:00 ~  
(完全予約制：一度診察後、予約となります)  
初診の方は出来る限り 11時までに受付を  
お願いいたします。

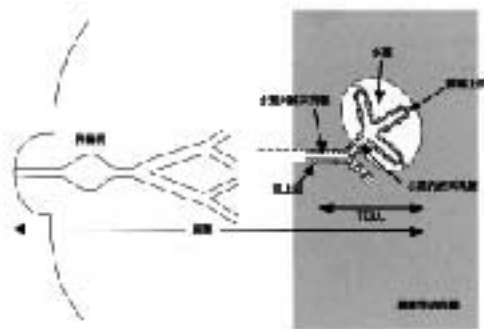
現在日本では乳がん患者は増加しており、女性のがん罹患患者数では胃がんを抑えて第 1位の疾患となっています。乳がんの早期発見、治療が今後ますます重要になっています。

### 乳がんとは

大人の女性の乳房は、乳首を中心に乳腺（乳汁を作るところ）が放射状に約 20個並んで出来ています。それぞれの乳腺は小葉に分かれて、乳管という管でつながっており、乳頭に開口しています。乳がんのほとんどは、枝分かれした細い乳管から発生しますが、小葉より発生するものもあり、それぞれ乳管がん、小葉がんと呼びます。

年齢別にみた女性の乳がん罹患率は 30歳代から増加し始め、50歳前後にピークを迎え、その後次第に減少します。乳がんは 40歳代に発症しやすいといえます。非常に稀ですが、男性も乳がんになることがあります。

乳がん発生の危険因子として、閉経後の肥満、アルコール多飲、初潮年齢が早い、閉経が遅い、未婚、初産年齢が高い、授乳歴がない、放射線被曝が頻回である、ホルモン補充療法歴がある、母や姉妹が乳がんであるなどが挙げられますが、すべての人が当てはまるわけではありません。（アルコールを飲むとすべての人が乳がんになるわけではなく、アルコールを飲まなくても乳がんになる場合があります）



乳腺の組織学的構造

### 症状

- 1) 乳房のしこり 乳がんは 1cm くらいの大きさになると注意深く触るとわかるしこりになりますが、しこりがすべて乳がんであるわけではありません。良性の乳腺疾患、皮膚疾患である場合、乳腺の一部がしこりの様に触れる場合もあります。
- 2) 乳房の痛み 乳がんでは痛みがでる場合は稀ですが、痛みがきっかけで来院され、精密検査により乳がんがわかる場合があります。
- 3) 皮膚の変化 乳がんが皮膚の近くに及ぶと、えくぼのようなくぼみができたり、皮膚が赤く腫れたり

潰瘍を作ることがあります。皮膚がオレンジの皮のような外観を呈し、痛みや熱感を伴う炎症性乳がんというものもあります。

- 4) わきの下のリンパ節の腫れ 乳がんは進行すると周りのリンパ節に転移して行きます。わきの下のリンパ節が腫れてグリグリが触れる場合があります。乳がん以外でもわきの下のリンパ節が腫れる場合もあります。
- 5) 乳頭分泌 良性腫瘍や、がんが原因で乳首から分泌物が出る場合があります。
- 6) 無症状 乳房、わきの下にしこりを触れない乳がんも増えています。すなわち最近の診断技術の進歩、マンモグラフィー検診などにより無症状の乳がんを診断できるようになってきたことによります。



## 診断

- 1) 視触診 乳房の変形、しこりの有無、皮膚の変化、乳頭異常分泌の有無などを診ます。
- 2) レントゲン撮影（マンモグラフィー） 最近では乳がん検診の主流になっています。異常がなくても2年に1回は撮影されることをお勧めします。
- 3) 超音波検査 乳房に器械をあて乳腺を観察します。
- 4) MR検査 MRにより乳がんの診断、乳がんの拡がりなどを診ます。CT検査を行う場合もあります。
- 5) 穿刺吸引細胞診 しこりが見つかった場合に、採血で用いる細い注射針で細胞を吸い取って調べます。
- 6) 針生検 摘出生検前の穿刺吸引細胞診で十分な情報が得られない場合、もう少し多くの組織を採り、顕微鏡の検査を行う場合があります。しこりの一部分を細く円筒状にとって調べる針生検、しこりをすべてとって調べる摘出生検などがあります。

## 治療

乳がんの治療には、外科的治療（手術） 放射線治療、化学療法（抗がん剤）、内分泌療法（抗ホルモン剤）最近では抗体療法があり、これらを組み合わせて治療していきます。

- 1) 外科的治療 以前は小さながんであっても乳房を胸の筋肉も含めて大きく切除する方法がとられていましたが、現在では胸筋温存する乳房切除が標準的治療とされています。乳腺を部分的に切除し、乳房のふくらみを温存する乳房温存術も胸筋温存乳房切除と同等の治療として一般的に行われていますが、しこりの大きさ、範囲、個数により温存術が適さない場合もあります。通常手術後に残存乳房に対して放射線治療が必要です。失われた乳房を自分の筋肉、人工物を利用し再建することも可能です。基本的にいずれの手術もわきの下のリンパ節は切除し病気の進行度を評価します。
- 2) 放射線治療 放射線を照射し、がん細胞を死滅させる治療です。照射した部位にのみ効果があります。再発予防として照射する場合や転移した場所に対して照射を行う場合があります。
- 3) 化学療法（抗がん剤） 抗がん剤の注射薬や内服薬の投与を行います。全身に対して効果が期待されます。手術後に再発予防として行う場合や、再発した場合に使用する場合があります。治療の利点と欠点（副作用）をよく理解されてからの使用が望ましいと考えられます。
- 4) 内分泌療法（ホルモン療法） 乳がんのうち、ほぼ7割はホルモン受容体を有しており、女性ホルモン（エストロゲン）の刺激ががんの増殖に影響するといわれています。そのような場合は抗エストロゲン剤などの投与により、抗腫瘍効果が期待されます。化学療法と同じように手術後に再発予防として行う場合や、再発した場合に使用する場合があります。
- 5) 抗体療法 乳がんの中にはHER2（ハーツ）と呼ばれるたんぱく質を細胞表面に持っているものがあり、そのHER2蛋白を標的として抗体を体内に投与する方法があります。これも手術後に再発予防として行う場合や、再発した場合に使用する場合があります。

乳がんは他臓器のがんに比べて診断、治療が確立されている領域とされていますが、やはり早期発見、早期治療が重要です。定期的な検診をお勧め致します。

おしごと拝見!

13西病棟編 第10回

職場のわ

13病棟師長 山根 保子



皆様こんにちは、今回は私たち 13西病棟の紹介をさせていただきます。

まずはスタッフの紹介から。ダンディーな佐伯診療部長をはじめ、ナイスガイな外科医師6名、容姿端麗な山根師長と、ユーモアあふれる森実副師長を中心に、粒ぞろいの美女(?! )看護師14名+イケメン(?! )の男性看護師2名、看護補助者3名(看護師平均年齢 39才の若い(!?????)メンバー)で構成しています。皆、個性豊かでユニークなので笑い(^^)の絶えない明るいナースステーションです。

13西病棟には主に消化器・呼吸器・乳腺・血管・ヘルニアなどの疾病で外科的治療(手術)を要する患者様が入院され、ほぼ毎日1~2件の手術があり多忙です。そんな中で医師と薬剤師を交えて週1回医療チームカンファレンスを行っています。カンファレンスでは、患者様についてお互いに情報交換をしながらチームワークを取り、入院中の患者様がより良い医療や看護が受けられるよう努力しています。

手術を受けられる患者様のほとんどにクリニカルパス(必要な治療・検査やケアなどを記載した診療スケジュール表)を導入する事で、入院日数の短縮化を図っています。中でも胆石の治療手術であるラパコレ(腹腔鏡下胆嚢摘出術)は全身麻酔下で行われますが、4~5日の短期入院で済み、早期に社会復帰出来る事から多くの患者様が入院されています。

“入院して、手術を受ける”と言うことは、患者様やそのご家族にとって一大事であり、不安を抱えられることと思います。私たち 13西病棟スタッフ一同は、

- 1) 患者様・家族の方に満足感や安心感が得られる医療や看護サービスを行える
- 2) 事故防止に努め、患者様の安全・安楽な入院生活をサポートする
- 3) 専門職として自己啓発・教育・育成を充実させ、個々のスキルアップを図る

この3点を目標に、「患者様やご家族の方と共に協力して病氣と闘ってこう!!」という気持ちで今後も頑張っていきたいと思っております。

**腹腔鏡下胆嚢摘出術(患者様用)**

患者氏名	入院時		手術前日	手術当日( )	手術後 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
安静	院内自由	( )	トイレ歩行のみ可能	手術後 ベット上安静	トイレ可能	歩行可能				退院可能		
食事	治療食	治療食	21時以降絶食	絶食	朝より水分摂取	常食						
検査処置	入院の説明 手術の説明 手術前検査	除毛	朝7時頃洗腸	手術中に尿管を入れます 創部に尿管を抜きます 管が入ります	6時に酸素心電図を中止します 尿管を抜きます 採血		採血			採血		
清潔		入浴 洗髪もしてください	洗面、歯磨きを、済ませておいて下さい		モーニングケア 体を拭きます 着物を着替えます			洗髪 下半身シャワー	シャワー 浴可能			入浴
内服 点滴注射		抗生剤テスト 午後下剤を飲みます 2時内服あります	点滴 手術30分前に注射 点滴(抗生剤)	持続点滴	朝・夕 夕抗生剤の点滴後、持続点滴終了							
一般状態	体温 脈拍 測定			尿管測定手術後から尿管を抜くまで	検温(6時)							
血压					10時・14時 18時・20時	(6時・14時) 20時	(14時・14時) 20時					

\*手術後1泊 CU,11時30分個室 患者様の状態によって予定が異なることがあります。

私たちは、あなたを求めています。

**看護職員募集**

正職員・臨時職員

総務人事課 真木・三崎

直通 TEL(0897)37-7113

募集職種 看護師・助産師

募集人数 40名

勤務時間  
 外来 8:30 ~ 17:30(休憩1時間含)  
 三交替 8:00 ~ 16:30(休憩1時間含)  
 16:00 ~ 24:30(休憩1時間含)  
 0:00 ~ 8:30(休憩1時間含)

パート勤務 面談の上、ご相談に応じます。

受付 随時受付いたします。

## 第20回 看護研究発表会によせて

看護研究委員会 橋本 かずみ



平成 19年 12月 15日、リーガロイヤルホテルにおいて、第 20回看護研究発表会が盛大に行われました。



20回目という節目を迎えて真鍋元看護部長をはじめ看護部OBや、病院長、事務部長など他部門から多数の方々にご出席いただきました。

看護研究とは、看護師が現在提供している看護に満足せず、「患者様の苦痛を和らげるためにどうしたらいいだろうか」「こうすればさらに安全に医療を提供することができるのでは」といった疑問に対して、科学的根拠に基づき、さらに質の高い看護が提供できるよう論理的に追求したものです。

発表会では 12題の研究成果が発表され、会場内は研究者の熱弁と、聴衆側からの質疑応答で活気にあふれていました。

毎年行われる発表会に参加・講評をいただいている愛媛県立看護専門学校

の先生方からは、本院の看護研究が今後レベルアップできるよう評価をいただきました。第 20回と発表会が継続できたのも、研究者の看護への思いと、研究に対する患者様のご理解とご協力があったからだと思います。

今回発表した研究成果のいくつかは、全国学会での発表を予定しています。今後も質の高い看護が提供できることを目指し、研究心・向上心をもって看護研究に取り組みます。



## あかつき会

糖尿病センター  
23病棟看護師 太尾 清美

平成 19年 12月 19日 14時より、第 10回あかつき会を開催いたしました。「年末年始を上手に乗り切りましょう」をメインテーマとし、16名の患者様とそのご家族と共に楽しいひと時を過ごしました。

中村先生のユーモアある挨拶で始まり、「すわるピクスを楽しもう」では、リハビリの石船先生に、座ったままで出来るエアロピクスをビデオに合わせて教えて頂きました。思ったよりハードな運動でしたが、参加の皆様は、笑顔で頑張っていました。又、管理栄養士の蔭谷さんから、「年



末年始も野菜をたっぷり食べましょう」という事で、年越しそばを食べながら、おせち料理や、なべ料理の食べ方について説明をして頂きました。運動の後のそばは、とても美味しかったです。最後に、「家庭の医学-咳-」では、絹川先生より、咳が出る時はどんな時か、どのような病気があるか、その予防策などについて、お話があり、皆様メモを取りながらうなづかれていました。

今後も皆様に参加したくなるよう、あかつき会を充実していきたいと考えております。寒い中、御参加ありがとうございました。

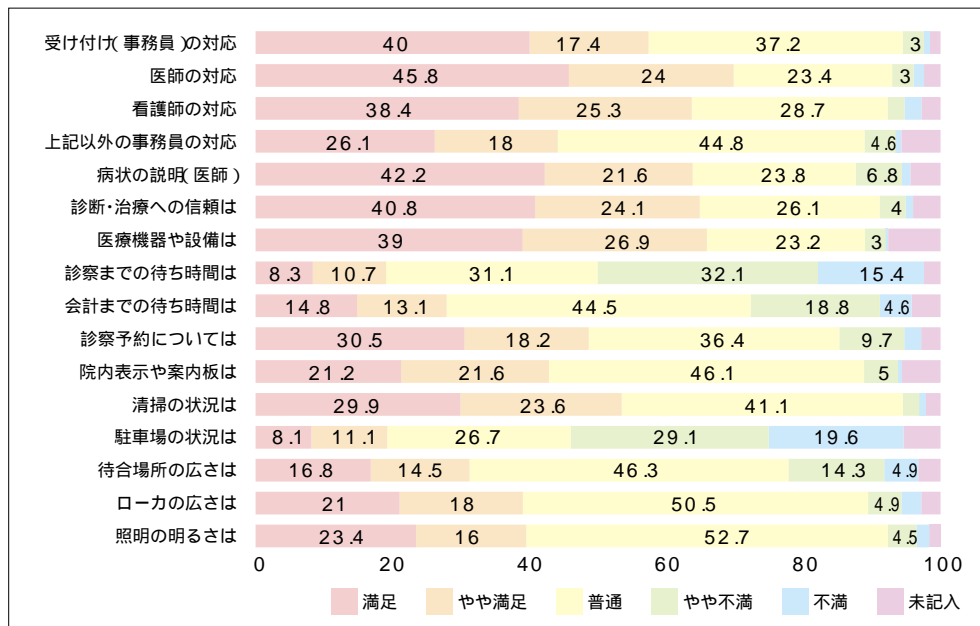
\*あかつき会とは.....糖尿病教育入院された患者様ご家族様の会です。



# 平成19年 外来アンケート

CS委員会 水落 慎也

平成19年11月12日(火)・13日(水)の2日間に渡り、外来患者様の病院に対する満足度を調査するアンケートを実施させていただきました。アンケートには、495名の方にご協力を頂き、ほんとうにありがとうございました。



前回同様、待ち時間に対するご不満が多く、各科で短縮に取り組みましたが、まだまだ患者様の満足には至っており、今後も改善の努力を続けて参ります。

また、駐車場に関するご不満も多かったです。昨年5月より、病院裏の職員駐車場の一部を患者様用として開放しておりますので、どうぞご利用ください。今年の11月頃に同様なアンケートを行いたいと考えていますので、ご協力よろしくお願いします。

## 第10回

# 院内コンサート開催

総務人事課 近藤 和志

平成19年12月21日(金)住友別子病院リハビリセンターにおいて、院内コンサートが盛大に開催されました。

新居浜市立西中学校合唱部合唱隊による院内コンサートは、今年で10回目を迎えることができました。これもひとえに西中学校合唱部合唱隊の皆様のお蔭であり、大変感謝いたしております。

その西中学校合唱部合唱隊は、今年の全日本合唱コンクール全国大会で銅賞を受賞するなど、実力は常に高い評価を受けており、そのすばらしい歌声を毎年拝聴できることを入院患者様はもちろん職員一同もよろこんでおります。

ご来場の皆様には、心地よい歌声で日頃の生活からひと時の癒しを得られたのではないかと考えております。楽しい時間を作ってください本当にありがとうございました。



## 住友別子病院カレンダー

2008年 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

赤字は病院休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月20日は国民の祝日・5月6日は振替休日ですが、通常どおり診療いたします。

# イベントと健康講座のお知らせ

## 看護の日(5月12日)看護週間行事

『看護の心をみんなの心に』相談と健康チェック

お問い合わせは  
(0897)37-7116 医事課

**場所** イオン新居浜ショッピングセンター くすのき広場

**日時** 平成20年5月12日(月)~16日(金) 10:00~16:00

**内容** 10:00~16:00 身長体重測定、血圧測定、体脂肪測定、看護相談  
10:00~15:00 動脈硬化測定  
11:00~13:00(月・火・金) 栄養相談

**参加** 無料でどなたでも参加できます。  
時間帯により測定、相談ができない場合もございます。ご了承ください。



## ふれあい看護体験

看護体験申込みやお問い合わせは  
(0897)37-7111(代) 手術室：秋山 順子

**場所** 住友別子病院

**日時** 平成20年5月14日(水) 9:00~15:00

**内容** 看護体験ができるイベントです。看護に興味のある方、この機会に看護に触れてみてください。この日があなたの看護への第一歩になるかも...

**参加** 定員10名(無料)  
申込みが必要です。



## 第9回 市民公開行事(当院開設記念行事)

市民公開行事申込みやお問い合わせは  
(0897)37-7133(代) 医療相談支援センター：古川 龍二

『市民健康講座と病院見学』

**場所** 住友別子病院

**日時** 平成20年5月17日(土) 9:30~12:00

**内容** 健康講座と日頃目にしない病院内部を見学していただくイベントで、愛媛では非常に珍しいものです。ぜひご応募ください。

- 第1部 市民健康講座(今年のテーマは“腰痛”)
- 第2部 病院見学(MRIリハビリ(体操)などを企画中)
- 第3部 質疑応答

**参加** 定員40名(無料:粗品進呈)  
申込みが必要です。



## 第5回 腎臓病教室(4回シリーズ)

腎臓病教室お申込みやお問い合わせは  
(0897)37-7116 医事課

**場所** 住友別子病院 外来教室

**費用** 1,000円(4回分)

**参加** 定員15名(先着順)申込みが必要です。

開催日	時間	内容	担当
4月15日(火)	15:00~16:00	腎臓の働きについて 腎臓病に使われるお薬のおはなし	内科医師・薬剤師
5月20日(火)	15:00~16:00	腎臓病の進行を遅らせるために 腎臓病の食事について	看護師・管理栄養士
6月17日(火)	15:00~16:00	腎臓病の治療法について 腎臓病と医療制度のおはなし	内科医師・MSW
7月15日(火)	11:00~13:00	試食会『減塩とカロリーアップ』	管理栄養士

暖かい日差しを浴びてミノムシがゆらゆらとぶら下がっています。ふと旧制中学で習った「枕草子」にミノムシは「ちちよ、ちちよとはかなげに鳴く。いみじうあわれなり」と書いてあるのを思い出しました。ミノムシは本当に鳴くのでしょうか。



リハビリセンター  
の はら あや お  
篠 原文 雄

**専門** 産業衛生  
**認定** 日本医師会認定産業医  
労働衛生コンサルタント  
**学位** 医学博士  
**表彰** 平成14年厚生労働大臣  
労働衛生推進賞

昭和23年住友別子病院に赴任。  
昭和59年から平成16年まで住友化学  
愛媛診療所長として勤務。  
平成16年8月よりリハビリセンター  
に勤務。  
皆様から愛されるダンディー先生。  
医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

「原文」  
「みの虫、いとあわれなり。鬼の産みたりければ、親に似てこれも恐ろしき心あらむとて、親のあやしききぬひき着せて、「いま秋風吹かむをりぞ来むとする。待てよ。」といひおきて逃げていに

## ミノムシは鳴くか。 「枕草子」より。

けるも知らず、風の音を聞き知りて八月ばかりになれば、「ちちよ、ちちよ。」とはかなげに鳴く。いみじうあわれなり。」  
新居浜ことばで言えば  
『みの虫はかわいそつなもんじや。鬼の産んだ子じゃけん、この子も恐ろしい心を持つとるだろつと思つて、親がそまつな着物を着せて「もつじき秋になるけん。それしたら帰ってくるけん、それまで待つとれよ。」と言つて逃げてしまつたのも知らず、そのうち秋風の音を聞いて、秋の来たのを知り、八月頃になると「ちちよ、ちちよ。」とたよりなさそうに鳴く。たいそつかわいそつなものじや。』

昆虫図鑑によればミノムシは発声器がないので鳴かないが、チチ・チチと音を出すともしられる。ミノムシはミノの蛾の幼虫。ミノムシはミノの中でサナギになり、羽化するが成虫のオスは羽があつて飛び回るが、メスはミノの中でサナギになり羽化しても飛べず、ミノの中で産卵して一生ミノから外へは出ない。ミノとは木の葉や小枝で口から糸を出してぶくる状の巣(家)を作つたもの。昔の雨具である蓑に似ているのでミノムシの名がついた。

### ちよつと ひつこつ

裏山でウグイスが鳴きはじめてました。  
夜明けも早くないよいよ春本番です。

星越社宅跡地で偶然、雉の夫婦に出会いました。私の子供の頃、春雨に煙る山から、ケン、ケーンとゆづ雉の声をよく聞いたものです。ケン、ケーンと聞いたたびに思ひ出す歌があります。

雨 北原 白秋

千代紙おりましよう  
たたみましよう  
(三)雨が降ります 雨が降る  
ケン、ケン子雉も今鳴いた  
子雉も寒かる 淋しかる

(一)雨が降ります 雨が降る  
遊びに行きたし傘はなし  
紅緒のカッコの緒がぎれた  
(二)雨が降ります 雨が降る  
いやでもおうちで遊びましよう



やがてレンゲの花も咲き、麦の穂も出揃って空にはヒバリが鳴きます。小学校帰りのタンポポであるルナルした蛙の卵を両手ですくったり、麦笛を鳴らしたのもつこの間の様です。晴れた日は親子揃って野や山へ出かけましよう。虫メガネで野の花の中を覗いてご覧なさい。その美しさにびつくりします。

