

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2008 July

NO. 110

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

地域周産期母子医療センター

日本医療機能評価機構認定病院

医師臨床研修指定病院



写真は皆様から募集しております。
風景や記念・思い出の写真など、どしどしご応募下さい。

写真：加藤 進さん（新居浜市）

理念

患者様の利益を最優先に考え、良質な医療を提供するという社会的責任を果たします

行動指針

- 1 私たちは人間愛をもって行動し、誠実で信頼される病院を目指します
- 2 私たちは医療と福祉の一翼を担い、地域社会での保健増進に努めます
- 3 私たちは患者様の権利を尊重し、説明と同意による医療を実践します
- 4 私たちは新しい知識と技術を活用し、良質で適切な医療を提供します
- 5 私たちは患者様の安らぎを願い、心と体に優しい医療環境を創ります



CONTENTS

特集：新時代の眼内レンズ

眼科 水戸 毅

2-3

看護週間 / VOICE

6

特集：ソリス・プラクティスの導入について

泌尿器科長 柴田 薫行

4

外来診察表 / 病院カレンダー

7

おしごと拝見！職場のわ / 市民公開行事

5

霧 - 万葉集から -

リハビリセンター 篠原 文雄

8

特集

新時代の
眼内
レンズ



みと つよし
水戸 毅

眼科

専門 網膜硝子体疾患 (網膜剥離、
加齢黄斑変性、糖尿病網膜症など)
緑内障、白内障など眼科一般

認定 日本眼科学会認定専門医
眼科 PDT 認定医

職歴 平成 14 年愛媛大学医学部を卒業。
愛媛大学眼科に入局し、愛媛労災病院に勤
務。平成 18 年当院に赴任、現在に至る。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

	診察時間	月	火	水	木	金
午前	9:00~ 11:00					
午後	14:00~ 16:00					

眼科の診察は混雑しております。
待ち時間がございますので、ご了承ください。

当院の眼科は東予地域の中核的医療を担って
おり、外来患者数 130 人 / 日、年間 1,700
件を超える手術を行っている。

従来の眼内レンズ (単焦点レンズ) について

日本全国においては毎年約 90 万件以上の白内障手術が行わ
れておりますが、適切な手術時期を逃さなければ現在では手術
器械や技術の進歩によって非常に安全かつ質の高い手術を施行
することが可能となっています。

具体的には(図1)に示すように濁った水晶体を超音波で砕い
て除去し、代わりに人工の眼内レンズを挿入します。現在使用
されている眼内レンズは単焦点眼内レンズといい遠くなら遠く
だけ、近くなら近くだけ・・・という様に一つの距離に焦点を合
わせたレンズです。

もちろん、白内障手術後は濁りがなくなるため、明るく、見
やすくなりますが、一つの距離にしか焦点が合わないため、手
元の新聞も、遠くの看板も両方くっきり見える、という訳では
ありません。レンズの焦点が遠くに合っていたら近くを見る時
に眼鏡が必要になりますし、逆にレンズの焦点が近くに合っ
ていたら遠くを見る用の眼鏡が必要になります。ですから手術後
はほとんどのケースで見えない部分を補うための眼鏡が必要になると言えます。



(図1)

多焦点眼内レンズの登場

今回ご紹介したいのは、2007年に厚生労働省で承認され今後の普及が期待される多焦点眼内
レンズ(図2、3)です。この多焦点眼内レンズは「術後なるべく眼鏡に頼らずに生活したい」という
希望がある白内障患者様のためのもので、このレンズの一番の特徴は遠くにも近くにもピントが合う
ように設計されていることです(イメージ図参照)。いわば遠近両用の眼内レンズといえます。この
多焦点レンズを眼内に挿入した場合、手術後は従来の単焦点眼内レンズと比べて見たい所やものの
位置に合わせていくつもの眼鏡を使ったり、頻繁に眼鏡をかけはずしすることから解放されます。実
際に手術後に8割の方が眼鏡なしで日常生活を不自由なく過ごせるようになっていきます。ただしすべ

ての方がこの多焦点眼内レンズが適応となるわけではなく、(表1)に示すように多焦点眼内レンズが適した方とそうでない方がおられますので、白内障治療が必要であると診断されたら、仕事や趣味のこと、一日の生活においてどこを見るが一番多いか等、主治医とよく相談したうえで、ライフスタイルに適した眼内レンズを選択する必要があります。

(イメージ図)



(図2)



(図3)



表1

適した方

- 眼鏡の種類や、使用頻度を減らしたい方
- 比較的若年で、老眼の体験がほとんどない方
- 趣味 (パソコン・料理・楽器演奏・将棋囲碁など)の多い方
- スポーツ (ゴルフ、テニスなど)や旅行、外出が好きな方

適さない方

- 夜間運転の多い方 (職業ドライバー)
- 乱視の強い方
- すでに片眼に単焦点眼内レンズを入れている方
- 白内障以外に眼の疾患 (眼底疾患など)がある方

(尚、多焦点眼内レンズを用いた白内障手術は保険診療の適用が認められておらず、自費診療となりますので通常の白内障手術に比べて高額になります。詳しくは当院眼科医師におたずね下さい。)

外来診察に関するご案内

診療体制の変更に伴い、次の診療科の外来診察を、新設及び変更させていただきますので、ご案内いたします。

新
設

形成外科

7月1日より、毎週水曜日午前中に診察を開始いたします。診察は、現在の皮膚科外来で行います。また、手術等で入院が必要な場合にも対応いたします。受付時間は8:30から12:00までとなります。

変
更

内科

7月1日より、午後の初診診察を休診といたします。但し、救急につきましては、従来どおり対応させていただきます。午後の専門外来診察につきましては、従来どおり診療いたします。

産婦人科

6月16日より、月曜日の午前診察が角医師から松尾医師に変更となりました。

皮膚科

7月1日より、毎週水曜日午前中の診察を休診といたします。但し、毎週水曜日午後の診察は従来どおり診療いたします。

耳鼻咽喉科

6月16日より、月・火・金曜日については武田医師と春名医師の2診体制となりました。また、木曜日の午前診察が武田医師から春名医師に変更となりました。

詳細については、7ページをご参照ください。

特集

最新ESWL装置

ソノリス・プラクティスの導入について


 しば しげゆき
 柴田 薫行

泌尿器科長

専門 泌尿器科

認定 日本泌尿器科学会認定専門医

職歴 平成6年愛媛大学医学部を卒業。
 愛媛大学泌尿器科に入局し、済生会今治病院、大洲中央病院などで勤務。
 平成12年～15年住友別子病院に勤務。
 平成18年に泌尿器科医長として当院に赴任、
 平成20年4月に泌尿器科長となる。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

	診察時間	月	火	水	木	金
午前	9:00～11:30					

初診の方は出来る限り11時までに受付をお願いいたします。

当院の泌尿器科がん登録患者数は年間約70名、手術件数は250件となっており、地域の先生方から厚い信頼を得ている。

近年、生活習慣の変化などにより、尿路結石の発生頻度は急増しています。腎・尿管結石は、10%弱(男性9%、女性3.8%)の人が生涯に一度は罹患するといわれており、稀な疾患ではありません。また、排石しても5年間に5割程度で再発するともいわれており、再発のしやすい疾患です。

この腎・尿管結石の治療の中心となるのがESWL(体外衝撃波結石破砕術)です。

ESWLという治療法は体外で発生させた衝撃波によって結石を砕き、破砕片を尿とともに排出させる方法です。身体への負担が少なく、治療効果が高いという点から、現在ではほとんどの腎臓や尿管結石の治療は、ESWLが第一選択になっています。

当院では1999年よりESWL装置Direx社 スパーク800で現在までに約900例の結石治療を行ってきましたが、更なる治療効率化を求め今回新たにエダップテクノメイト社製 ソノリス・プラクティスを導入いたしました。

この機器の特徴としては

電気伝導方式(ECL)を採用しており、安定したエネルギーを繰り返し発生でき、また広い範囲で細かいエネルギー設定が可能

ハイドロフォン式圧力検出器を使用し、制御システムによって衝撃波圧力がリアルタイムで測定され、高い安全性と破砕効果が期待できる

新設計のジェネレーターは肌に接する面積が広く、痛みが低減される。

最新鋭のX線システムを搭載し、高画質イメージモニターにより短時間で結石探査が可能



これらにより患者様の痛みを軽減しながら、以前に比べ大幅に短い時間で治療(60分～30分)が行えるようになりました。

実際の治療

実際の治療は、破砕装置のベッドに仰向けもしくはうつ伏せとなり、放射線を用いて結石の位置あわせをします。その後約30分間に、3000回の衝撃波を結石に向けて照射します。(衝撃波が発生する際に破裂音がします)治療中に衝撃波によるある程度の痛みはありますが、座薬や注射などの鎮痛薬の投与だけで十分治療可能です。皮下出血や治療直後に血尿がみられることがありますが、問題となることはほとんどありません。

尿路結石でお悩みの方がいらっしゃいましたらお気軽に当院泌尿器科担当医にご相談ください。

おしごと拝見！ 保安編

第12回

職場のわ

総務人事課 保安
いとう かずお
伊東 和夫

皆様こんにちは。今回は保安の業務について紹介させていただきます。私達の仕事は、患者様の安全と安心を24時間見守り続けることです。現在の保安要員は5名と運転手兼保安の1名を合わせて6名体制で当院の安全を監視しています。

業務を大きく分けると2つになります。

まず第1は、病院を火災や災害から守ることです。消防用設備の点検や整備を常に怠らず定期的に巡回整備をして、法定点検(年2回以上)も確実に実施し、いざという時には、いつでも使用できる様に整備をして患者様方に安心して療養していただける病院にしていくことです。ちなみに消防用設備とは、消火器、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、ハロゲン化物消火設備、防火水槽、乾燥砂等で他に自動火災報知設備、誘導灯及び誘導標識、放送設備等も常時点検することで、より確実な安全を目標にして取り組んでおります。

第2は、病院内外の人・物に対する警戒活動です。その一貫として設置しているのが監視カメラです。患者様の安全確認や不審者、不審車両の早期発見に努め、事件・事故等を未然に防止し、当院をより安全で安心できる病院にしていくことが、保安員全員の目標です。また、最近警備会社と提携し、より精度の高いカメラを設置し、患者様の安全を確実なものとする為に努力しております。

私達の仕事は地味で根気のいる作業が多く、患者様の皆様とは、あまり会う機会もございませんが、これからも皆様の為に精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いいたします。

市民公開行事

地域行事企画室
古川 龍二

平成20年5月17日(土)第9回市民公開行事が当院多目的ホールにて開催されました。

この行事は、地域の皆様が健康・医療・福祉に関心を深めていただき、病院のことを少しでも理解していただける機会になればと、当院の開設記念日(5月20日)にあわせて開催しているもので、今回も会場一杯の(36名)参加がありました。(会場の都合で参加出来なかった方には本当に申し訳なくお詫び申し上げます)

第1部の市民健康講座では『整形外科でみる病気あれこれ』と題して、リハビリセンター長増田賢二先生が講演いたしました。腰痛・骨粗しょう症・圧迫骨折などの病気について、日頃先生が診察中に思っていることを交えて、分かりやすくお話いただきました。参加者からは「先生の気さくな人柄と面白いおしゃべりに引き込まれた。講演がアツという間にすぎた。」と大好評でした。



第2部の院内見学では、MRI検査機器(放射線部)のしくみと画像を見ていただき、骨や軟骨などについて説明がありました。また、リハビリセンターでは「病気予防は日頃の健康管理から...」として、腰痛予防体操を体験していただき和気あいあいとした雰囲気の中行事が終了いたしました。

これからも、より開かれた病院をめざして皆様の健康に役立つ行事を企画してまいりますので、次回も多数ご参加くださいますようお願いいたします。



看護週間

オペ室師長
秋山 順子

第18回目の看護週間を5月12日(月)～16日(金)イオンショッピングセンター くすのき広場において開催しました。

今回の展示ポスターは AED がん 腎疾患について掲示し、パンフレットの配布も行いました。身長・体重・体脂肪率・動脈硬化



測定と栄養士による食事指導及び看護

相談をさせていただき、445名の参加がありました。例年通り動脈硬化測定への参加希望が多く、315名の測定を実施しました。昨年とのデータと照らし合わせる方もいたり、年齢相応と喜んだり、年齢以上とがっかりしたりと賑わい盛況でした。見本の血管に触れて「こんなに固くなるの」と驚いていました。

また、5月14日(水)は病院内において、『ふれあい看護体験』をおこないました。参加者は5名で、

その内4名の方が昨年に引き続き参加されました。

今年は言語聴覚士による失語症患者様の言語訓練見学や接し方について学び、午後から口腔ケア・食事介助について体験しました。病棟では洗髪・足浴・車椅子移動の介助・配膳等、患者様に声を掛けながらの『ふれあい看護体験』が出来ました。



「1日とても有意義だった。」と喜んでいただき、「来年も是非参加したい」という意見がありました。これらの体験を今後に役立てていただければ幸いです。

来年も多くの方々の参加をお待ちしています。



VOICE

CS委員会

皆様から寄せられた声にお答えします。

Q

駐輪場 雨の日は屋根の長さが短くて、又、床がぬれる(雨風のふきつけや、雨の流れ)

A

駐輪場は十分に台数がおけるように確保していますが、正面玄関に近い場所は無理に駐輪することで、混雑を引き起こすため、分散駐輪の協力をお願いいたします。また、風雨の場合にはどうしても吹き込むことがございますのでご了承ください。

Q

売店について 通行のじゃま。こけました。ローカに本を出さないでください。

A

院内売店の陳列等に関しましては、病院が許可した範囲で運用していますが、出来るだけ通路は確保するようにしています。院内売店従業員にも十分患者様の安全性に配慮するよう教育を徹底してまいります。

平成 20年 7月 各科外来診察表

住友別子病院 医事課
TEL(0897)37-7116

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診	午前 8:30 ~ 11:00 午後 15:30 ~ 17:00	山根弘路	-	湯本英一朗	-	絹川真英	-	絹川真英	-	平崎照士	-
	消化器外来 1	午前 8:30 ~ 12:00	湯本英一朗	ペースメーカー 外来 上杉忠久 14:00 ~	平崎照士	-	松本栄二	-	湯本英一朗	腎臓病 外来 (予約のみ) 木原隆司 15:00 ~	松本栄二	喘息外来 亀井治人 山根弘路 14:00 ~
	消化器外来 2	"	松村周治	-	鈴木誠祐	-	-	-	鈴木誠祐	-	鈴木誠祐	-
	消化器外来 3	"	-	腎臓病外来 (予約のみ) 木原隆司 15:00 ~	-	糖尿病 外来 中村 達 15:00 ~	-	-	松村周治	-	-	-
	呼吸器外来	"	洲脇俊充	-	亀井治人	-	洲脇俊充	-	梅村茂樹	喘息外来 洲脇俊充 15:30 ~	洲脇俊充	睡眠時無 呼吸外来 洲脇俊充 16:00 ~
	糖尿病外来	"	中村 達	禁煙外来 梅村茂樹 15:30 ~	中村 達	-	中村 達	-	中村 達	-	中村 達	-
	腎臓病外来	"	-	-	金尾浩一郎	-	木原隆司	-	-	-	-	-
循環器科	紹介・初診のみ	午前 8:30 ~ 11:00	上杉忠久	-	坂根弘祐	-	加地容子	-	坂根弘祐	-	上杉忠久 加地容子	-
	再診	午前 8:30 ~ 12:00 午後 15:30 ~ 17:00 午後 火 14:00 ~ 17:00	坂根弘祐	上杉忠久	上杉忠久	加地容子	上杉忠久	-	加地容子	-	坂根弘祐	-
神経内科 精神科	午前 8:30 ~ 11:30 午後 15:00 ~ 16:30	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	-	明石拓爾	明石拓爾	
小児科	午前 8:30 ~ 11:30 午後 15:00 ~ 16:30	加藤文徳 後藤振一郎 中村 彩	慢性疾患	後藤振一郎 中村 彩	予防接種	加藤文徳 中村 彩	慢性疾患	加藤文徳 後藤振一郎 中村 彩	慢性疾患 第 1、3週は津下充	加藤文徳 後藤振一郎 中村 彩	乳児検診	
	午後の専門外来は 予約診療のみとなります。	予防接種・乳児検診・慢性疾患は、必ず一週間前までに予約して下さい。										
外科	午前 8:30 ~ 11:00 午後 16:30 ~ 17:00	鈴木宏光	中川和彦	小林一泰	-	花岡俊仁	福原哲治	福原哲治	-	佐伯英行 中川和彦	鈴木宏光	
	乳腺甲状腺外来 火 15:00 ~ 木 14:00 ~	-	-	-	中川和彦	-	-	-	小林一泰	乳腺甲状腺外来(完全予約制)の前には必ず診察が必要です。	-	
麻酔科	午前 8:30 ~ 11:00	安藤 泰	-	-	-	入澤友美	-	-	-	-	-	
整形外科	午前 8:30 ~ 11:00 午後 16:00 ~ 17:00	妹尾則孝 立花一朗	-	妹尾則孝 (増田賢二)	-	増田賢二 (立花一朗)	-	(妹尾則孝) 立花一朗 ()は予約診療のみとなっております。	-	妹尾則孝 増田賢二	(妹尾則孝)	
脳神経外科	初診 8:30 ~ 11:00 再診 月・水・金 8:30 ~ 12:00 火・木 8:30 ~ 11:00	西本 健 東 久登	-	診療	-	西本 健 大塚真司	-	診療	-	東 久登 大塚真司	-	
火・木は手術の都合により診察出来ない場合がありますので、あらかじめ電話でお問い合わせ下さい。												
皮膚科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	-	-	近藤厚敏	近藤厚敏	-	近藤厚敏	-	
形成外科	午前 8:30 ~ 12:00	-	-	-	-	渡邊敏之	-	-	-	-	-	
泌尿器科	午前 8:30 ~ 11:30	桑野晴美	-	柴田薫行	-	桑野晴美	-	桑野晴美	-	柴田薫行	-	
耳鼻咽喉科	午前 8:30 ~ 11:00 再診 午後 16:00 ~ 17:00	武田靖志 春名威範	-	武田靖志 春名威範	武田靖志	武田靖志	-	春名威範	-	武田靖志 春名威範	-	
眼科	午前 8:30 ~ 11:00 午後 14:00 ~ 16:00	宮本和久 水戸 毅	宮本和久 野口 毅	宮本和久 野口 毅	水戸 毅	宮本和久 堀内良紀	宮本和久 野口 毅	水戸 毅	堀内良紀	水戸 毅 堀内良紀	堀内良紀 野口 毅	
産婦人科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	多賀茂樹 松尾 環	-	多賀茂樹 角 健司	多賀茂樹	角 健司 松尾 環	-	多賀茂樹 松尾 環	松尾 環	角 健司 松尾 環	-	
放射線科	午前 8:30 ~ 12:30 午後 14:00 ~ 17:00	-	細川一枝	-	加藤 勤	佐野村隆行	佐野村隆行	加藤 勤	細川一枝	-	佐野村隆行	
リハビリセンター	午前 8:30 ~ 12:00 午後 14:00 ~ 17:00	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	
歯科 口腔外科	午前 8:30 ~ 12:30 午後 15:00 ~ 16:30	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	-	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	
歯科は予約制です。あらかじめ電話でお問い合わせ下さい。												

がんセンター

原則として、初診は院内または院外からの紹介、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	一般・肺	亀井治人 梅村茂樹	-	梅村茂樹	-	梅村茂樹	-	亀井治人	亀井治人	亀井治人	-
	一般・胃、大腸	-	-	山根弘路	-	山根弘路	-	山根弘路	山根弘路	山根弘路	-
	肝 臓	-	-	-	-	-	松本栄二	-	-	-	-
腫瘍外科	-	鈴木宏光	-	小林一泰	-	花岡俊仁 福原哲治	-	花岡俊仁 福原哲治	-	佐伯英行 中川和彦	-
腫瘍放射線科	放射線治療	-	-	-	-	-	-	加藤 勤	-	-	-

上記内容は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話でご確認下さい。

お知らせ 平成 20年7月1日より **内科の午後診察(一般)** は、廃止いたします。

住友別子病院カレンダー

2008年 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

赤字は病院休診日

7月 21日は海の日・9月 15日は敬老の日ですが、通常どおり診療いたします。

七世紀前半、今から千三百年前、律令国家建設のためには新知識吸収のため遣隋使、遣唐使の派遣は必要でした。しかし当時の幼稚な造船技術や航海術のために遭難事故が多く、一度に四隻づつで出発し二十回実行した遣唐使の中

君がゆく海辺の宿に霧たゞば
吾が立ち歎く息と知りませ



リハビリセンター
の 篠原 文雄

専門 産業衛生
認定 日本医師会認定産業医
労働衛生コンサルタント
学位 医学博士
表彰 平成14年厚生労働大臣
労働衛生推進賞

昭和23年住友別子病院に赴任。
昭和59年から平成16年まで住友化学
愛媛診療所長として勤務。
平成16年8月よりリハビリセンター
に勤務。
皆様から愛されるダンディー先生。

医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

で無事往復できたのは、わずか一回というみじめなものでした。そのため、行く者や残る家族の心痛ははかりしれぬものでした。冒頭の歌は遣新羅使に任命された人の妻が出發に際して夫に贈ったものです。
「あなたの停泊した港で霧が出たら、私があなたの事を想って心配している息が霧になったのだと

霧 - 万葉集から -

思つて下さいね」という意味です。
難波を出発して何日かたち、今の広島県竹原の西の方の風早の浦に停泊した夜、静かに霧が立ち込めてきました。(当時は瀬戸内海を通るのに一ヶ月かかりました。)それを見て夫は都に残した妻を思つて

吾がゆえに妹(妻のこと)歎くらし
風早の浦の沖辺に霧たなびけり

と歌を作ります。夫は妻が私の身の上をこんなに案じていてくれるのだなあと思ひ出します。ほのぼのとした夫婦愛です。

この風早の地名は現在もそのまま残っていて、JR呉線には風早

という駅もあります。
手軽に地名を変更する傾向のある現在、大昔の地名がそのまま残っているとはなんとすばらしいことではありませんか。

ちよつと

ひとつと

入道雲(積乱雲)

青い空にムクムクとわき上がる入道雲を笹峰で目の前に見上げた感激は忘れられません。

夢よ、もう一度と期待していますが、下界ではムリなので、海の彼方の入道雲を眺めています。

四阪島の上に出た入道雲。
四阪島の北東六キロ位にある高井神島の上の入道雲。夕立でもくかなと思ひました。

かなとこ雲 ぐんぐん上昇する入道雲の頂上上空の対流圏の境で西風に吹き飛ばされてかなとこの形になったもの。赤外線フィルムで撮りました。四阪島と高井神島の中間。かなとこ(鉄床)は鍛冶屋で赤く焼けている鉄を打つ台です。

