

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

平成25年3月

NO. 138

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

日本医療機能評価機構認定病院

医師臨床研修指定病院



※写真は皆様から募集しております。
風景や記念・思い出の写真など、どしどしご応募下さい。

病院裏の桜

写真：加藤 敏夫さん（新居浜市）

理念

患者様の利益を最優先に考え、良質な医療を提供するという社会的責任を果たします

行動指針

- 1 私たちは人間愛をもって行動し、誠実で信頼される病院を目指します
- 2 私たちは医療と福祉の一翼を担い、地域社会での保健増進に努めます
- 3 私たちは患者様の権利を尊重し、説明と同意による医療を実践します
- 4 私たちは新しい知識と技術を活用し、良質で適切な医療を提供します
- 5 私たちは患者様の安らぎを願い、心と体に優しい医療環境を創ります



CONTENTS

身長に関するよもやま話
～低身長診療の実際も含めて～
主席小児科長 竹本 幸司
住友別子病院健康フェスタ2013
開催のお知らせ
湯ったりオレンジロード EHIME MARATHON 2013
愛媛マラソン参加報告
情報システム室 大石 泰広

2-4

第14回院内コンサート開催

7

総務人事課 白石 真之介

バレンタイン募金について

総務人事課 近藤 和志

看護師募集!!
病院カレンダー

6

川中島の戦

8

リハビリセンター 篠原文雄

特集

身長に関するよもやま話
〜低身長診療の実際も含めて〜たけもと こうし
竹本 幸司

主席小児科長

専門 小児科全般、小児内分泌・糖尿病、小児肥満

認定 日本小児科学会専門医
日本内分泌学会内分泌代謝科(小児科)専門医
日本糖尿病学会専門医・研修指導医
日本糖尿病協会療養指導医
日本肥満学会肥満症指導医・専門医
PALS PROVIDER
日本小児内分泌学会評議員(小児糖尿病委員会)

職歴 出身大学:愛媛大学(平成8年卒)
平成 8年 愛媛大学医学部附属病院
平成11年 市立宇和島病院
平成13年 愛媛大学医学部附属病院
平成24年 住友別子病院

※医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

小児科

	受付時間	月	火	水	木	金
午前	8:30~11:30	○	○	○	○	○
午後	※予防接種・乳児健診 15:00~16:00 ※慢性疾患 15:00~17:00	※慢性疾患	※予防接種	※慢性疾患	※乳児健診(第2・4週) ※慢性疾患	※慢性疾患

突然ですが、私、小学校5年生の4月の身体測定で身長133cmでした。4月生まれなので、11歳0カ月、男子20数名中、前から5番目以内でした。その後、中学校1年生の入学時、13歳0カ月の身長が152cmでした。前から5番目以内だった身長は真ん中より後ろ寄りとなり、これが私の人生で唯一背の順が後ろ寄りとなった時期でした。2年間で19cm身長が伸びたこととなり、さらなる身長増加への野望を抱いた(ウソ)私はバレーボール部に入部しました。「まっ、大人になったら170cmくらいかな…(心の声)」と、本当に思っていました。

しかし、大人となった私の身長は163.0cmであり、中学入学後から大人になるまでは11cm強しか伸びていないこととなります。高校生となった時には、元通り前から5番目以内に返っていたのでした。

大人となり、医師となり、小児科医となり、かつホルモンの病気(内分泌・糖尿病)を専攻するようになり明確に理解したのですが、私の成長(身長増加)には幾つかの成長に関する単純な法則が全て、しかも(残念ながら)ほぼ正確に当てはまっていたのでした…。

法則1(表1):2次性徴(思春期、育ち盛り)が来るまでは年間5cm前後の身長増加、育ち盛りの身長増加率の平均は、約3年間で男子25~30cm、女子20~25cm、女子は生理が始まると約5cmしか伸びない、男子は声変わりが完了するとは伸びない。よく「うちの子は生理となったので、もう背が伸びないのですか?」という質問を受けますが、「伸びない」のではなく「伸びにくくなる」というのがより正確な答えだと思います。私の場合、育ち盛りの始まりが133cm、最初の2年で19cm、残り11cmの計30cmの身長増加で大人となって約163cm(133+30)で、この法則に見事に当てはまっています。もし、私の育ち盛りの始まりがもう2年遅ければ、133+5+5+

表1.身長(増加)に関する法則

① 2次性徴(思春期、育ち盛り)での獲得身長

男子:25~30cm/約3年間

女子:20~25cm/約3年間

初経後は約5cm

2次性徴前(前思春期)は年間5cm前後

② 目標身長(target height)

男子:(父親の身長+母親の身長+13)/2

女子:(父親の身長+母親の身長-13)/2

(育ち盛りの)30=173cmになれていたかもしれないのです。他の男子は、私がこうあったらよかったと思う成長を遂げたため、一時的に私の方が背が高くなったようにみえるも、最終的にはボロ負けとなったということです。言い換えれば、私の身長増加のパターンは、あたかも女子のようであったということです。

法則2(表1):Target height(目標身長)、男子は(父親の身長+母親の身長+13)/2、女子は(父親の身長+母親の身長-13)/2。この式の意味するところは、結局のところ、子どもの身長に最も重要な要素は親の身長であるということです。「牛乳を沢山飲んだら背が伸びる?」残念ながらそんなことはありません。骨は丈夫になるかもしれませんが。牛乳を沢山飲んだからといって、みんなが亀井先生や勝田先生のようにはなりません。「最近の子はみんな大きくて…。」これもおそらくウソです。実はここ25年くらい、子どもの平均身長、大人になった時の平均身長(男性170cm、女性158cm)はほとんど変わっていません。私の場合、父親は約160cm、母親は約150cmであり、計算式にあてはめると、 $(160+150+13)/2=161.5\text{cm}$ とこれまたほぼ一致しています。「お前、医者になつとるくらいやから、成績もよくて、チャホヤされとったやろ!?(思いっきり伊予弁)」とおっしゃられるかもしれませんが、残念ながら私の身の回りはやや特殊な環境で、私よりも背が高く男前で勉強ももつとできる、しかも家柄も良い同級生が沢山いたので、高校時代の成績、身長、典型的な日本人体型(チビ、胴長短足、顔デカ、(ついでに今はメタボ))はコンプレックス以外の何ものでもありませんでした。(ウソと思われるなら、私より後輩ですが、間違いなく私より賢い二宮先生にご確認頂ければ幸いです。)

法則3:「クラスで1番背が低い、あるいはクラスで2～3番目に背が低い」のほとんどは「医学的な低身長」ではない。医学的に背が低い(低身長)と判断されるのは、 -2.0S.D. (S.D.:標準偏差)以下(表2)です。我が国は0歳0カ月から17歳6ヶ月まで、男女別に1ヶ月ごとに平均身長、標準偏差が示されています。平均点を真ん中とするテストの点の分布のように子どもの身長も分布し、統計学的には -2.0S.D. は2.3%に位置します(図1)。即ち「医学的に背が低い」のは、同性同年齢の子ども100人を集めて2～3番目の場合に該当する、ということです。17歳6ヶ月の男子(大人)の平均身長が170.8cm、標準偏差が5.8cmです。私の身長は $(163-170.8)/5.8 \div -1.34\text{S.D.}$ となりますが(表2参照)、私は世間一般的には背が低めだが、医学的低身長には該当しないということです。ひとクラスに100人も同性の子どもがいるはずもなく、従って「クラスで1番背が低い、あるいはクラスで2～3番目に背が低い」の大半は、経験的に私と同じようなパターン(-1.5S.D. 前後)が多いと思います。

くだらない身の上話だけでは、せつかくの医師免許が無駄と言われてはいけなないので、少しでもより専門的なことに触れようと思います。

まず表3に示すのが「病的な低身長」の原因一覧です。ここでしっかりとご認識いただきたいのは、「医学的低身長」≠「病的な低身長」であるということです。「医

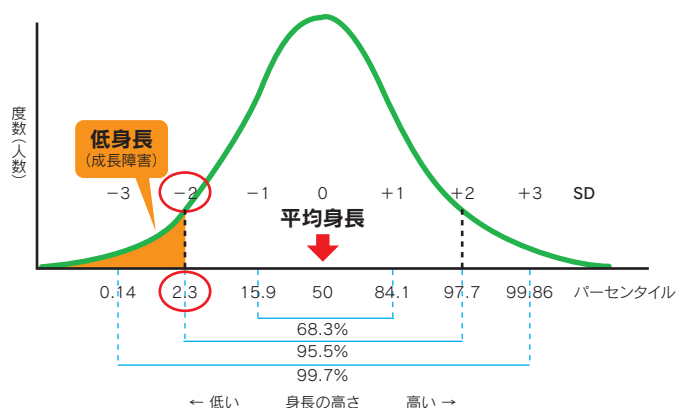
表2.身長の評価方法

標準偏差(SD)による評価方法

$$\text{SDスコア} = \frac{\text{個人の実測値} - \text{同性同年月齢児の平均値}}{\text{同性同年月齢児のSD}}$$

-2.0S.D. ↓	医学的低身長
-2.5S.D. ↓	病院受診を強く勧める。
-3.0S.D. ↓	精密検査・必須

図1. S.D.スコアとパーセンタイルの関係



(ファイザー株式会社ホームページ「Growth Hormone World」みんなの広場より)

学的な低身長」、即ち100人中2～3人のうちで、「病的な低身長」(表3)と診断されるのは、約10%です。100人中2～3人のうちの、さらに約10%は、約500分の1であり、「病的な低身長」(表3)は子ども500人に1人くらいの割合であるということです。

これらを的確に診断するために用いる1つのツールが「成長曲線」です(図2)。これは一般の方でもダウンロード可能なもので、乳幼児健診を行う保健所や、学期ごとに身体測定をする学校現場でもみられるものです。横軸が年齢、縦軸が身長で、先ほどの身長S.D.を年齢ごとに計算し、継続的に線で結ぶと「成長曲線」(図2)が出来上がります。その「成長曲線」のパターン(図2)から「病的な低身長」なのか、またいかなる「病的な低身長」なのかを予想します。

診断のための実際の詳しい検査は、一般の血液(+尿)検査、染色体検査のための血液検査、全身のレントゲン、MRI等を複合的・選択的に施行する他に、その子の持つ成長ホルモンの分泌能力をみるために「負荷試験」(図3)というものを行うこともあります。

これらの検査の結果、「病的な低身長」と診断された場合には、「成長ホルモン」による身長増加のための治療を行います。「成長ホルモン」は1日1回の注射ですが、糖尿病の方が在宅でインスリン注射に使用している針と同じものが使える専用器具があるので、痛くてたまらないということはありません。

前任地(愛媛大学附属病院)ではもう1名の担当医と共に、100名近くの「成長ホルモン」治療の患者様を担当させて頂き、こちらに転勤してからでもそこまでの規模ではありませんが、引き続き「成長ホルモン」治療の患者様を診させて頂いております。ただ、何故かは不明でかつ残念なことなのですが、「成長ホルモン」治療は全員がうまくいく(背がよく伸びる)とは限らないという弱点があり、悩ましい部分ではあります。治療が必要な方全員の治療がうまくいくように、引き続き精進しようと思っています。

謝辞:勝手に名前を使わせて頂きました、亀井先生、勝田先生、二宮先生、大変申し訳ございませんでした。

表3.「病的な低身長」の原因一覧

- **ホルモン分泌の異常** (3～5%) 成長ホルモン分泌不全性低身長症
甲状腺機能低下症、性早熟症など
- **染色体の異常** (1～2%) ターナー症候群・プラダーウィリー症候群など
- **小さく生まれたことが関係しているもの** (1～3%) SGA性低身長症など
- **内臓の病気などによる代謝異常** (0.2～0.5%) 脳腫瘍・心疾患・肝疾患・慢性腎不全
ムコ多糖症・アミノ酸代謝異常症など
- **軟骨や骨の異常** 軟骨無形成症・軟骨低形成症など
- **社会・精神的要因** 愛情遮断性低身長

(%は「医学的な低身長」に占める割合)

図2.「病的な低身長」の「成長曲線」のパターン

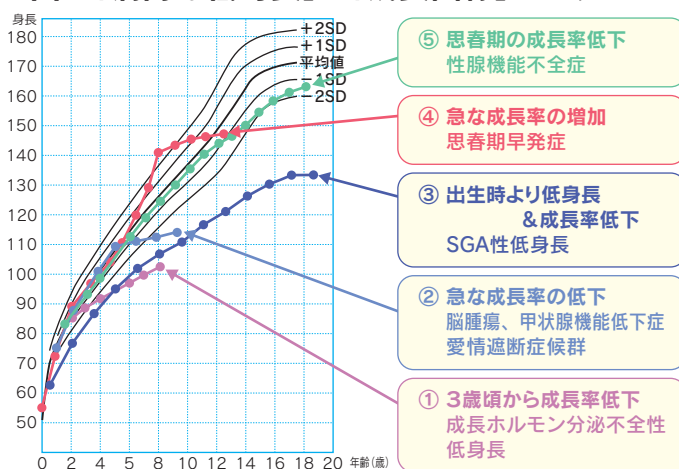
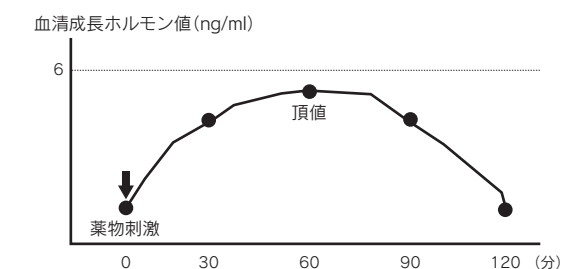


図3.負荷試験



- ・ 早朝空腹時に午前中に検査
- ・ 30分ごとに0～120分まで計5回逆流採血
- ・ 2回以上の検査で頂値が6ng/ml以下であれば分泌不全と診断

住友別子病院健康フェスタ2013 開催のお知らせ

当院では、例年5月に健康フェスタを開催しており、昨年は600名の方がご来場いただきました。

このフェスタは、病院を開放し地域の皆様が気楽に参加できる行事を企画し、当院の取り組みや医療・看護・健康に関心を持っていただき、皆様との交流と健康増進に寄与することを目的としております。

今年は、第2回社会人落語日本一決定戦で名人となり全国的に有名な“芸乃虎や志”さん(枝廣篤昌先生:豊岡台病院々長)をお招きして健康落語で大いに笑っていただきます。

また、看護週間(5月12日～18日)に合わせて看護部が中心となった健康イベントやリハビリセンターの健康教室など、笑って楽しく健康を感じる内容です。

今回も協賛イベント・お祭り広場などご家族で参加できるイベントを盛り沢山準備しておりますので、皆様のご来場を心からお待ちしております。



日時 5月12(日)10:00～15:00 雨天決行
会場 住友別子病院
参加 無料

◆ 健康落語

笑う門には福来たる

げいのこ し えだひるあつまさ

芸乃虎や志(枝廣篤昌先生:豊岡台病院々長)



時間 13:00～14:00

場所 リハビリセンター

プロフィール

1962年生まれ、広島県出身、愛媛大学在学中には落語研究会に所属。精神科医として地域の精神障害者の社会参加に向けて、リハビリテーションなどに積極的に取り組んでいる。新居浜で落語を聴く会代表、第2回社会人落語日本一決定戦で名人。

◆ 看護週間行事

時間 10:00～15:00

場所 内科外来

内容 ・健康チェック ・動脈硬化チェック
・感染を学ぼう ・なんでも相談室

◆ 健康教室

時間 10:00～12:00

場所 リハビリセンター

内容 「転ばぬ先の転倒予防Ⅱ」
※軽装で参加ください。

◆ 協賛イベント

時間 10:00～15:00

場所 外来各所

内容 ※協賛会社毎に粗品もあります。

- ・握力コンテスト(住友生命保険相互会社)
- ・キッズユニホーム試着&記念撮影(住商モンブラン㈱)
- ・マツダZOOMZOOM(㈱西四国マツダ)
- ・野菜を食べて健康になろう(徳寿工業㈱)
- ・便強塾(ヤクルト㈱愛媛東部ヤクルト販売本部)
- ・介護用品展示販売(㈱曽我商会)

ご当地グルメの筆頭!! 焼豚玉子飯がやって来る!

近畿・中国・四国B-1グランプリ
ゴールドグランプリ受賞
今治焼豚玉子飯世界普及委員会



◆ お祭り広場

時間 10:00～15:00

場所 外来各所

内容 ※スタンプラリー

イベントをまわって合言葉をゲット!
受付で粗品進呈。

- ・綿菓子
- ・ポップコーン
- ・的当て
- ・スーパーボールすくい
- ・輪投
- ・バルーンアートなど

お問い合わせ先

TEL(0897)37-7133(直通)

医療相談支援センター 担当: 古川・和田

湯ったりオレンジロード

EHIME MARATHON 2013

愛媛マラソン参加報告

情報システム室 大石 泰 広

平成25年2月10日(日)第51回愛媛マラソンが開催されました。今年度、チーム住友としての参加は3年目を迎えました。年を重ねるごとに参加メンバーも増え、サークルとしても大きく成長しました。全体練習のスケジュール調整に四苦八苦しながらも、個人練習の内容をお互いに報告し、励ましあうことでモチベーションを維持してきました。ゴールという共通の目標に向かう職場の仲間には、各部門を越えた強い絆が生まれました。

記録へ挑戦するもの、怪我を抱えゴールを目指すもの、初マラソン完走を目指すもの、家族や恋人への想いを胸に総勢9名の職員メンバーがスタートラインに立ちました。

午前10時の号砲と共に大会史上最多の7,992人のランナーが一斉に県庁前を駆け抜けます。ゴールで会おうと誓い合い、自分達のペースでメンバーはそれぞれの戦いへ向かいました。

今大会には、初参加となった第49回大会からは想像もできないほどの応援が新居浜から駆けつけてくれました。住友別子病院の旗の下、沿道で声をかけてくれる職場の方々の声は何よりの励みになりました。チーム住友として歩んできた3年間は多くの人の想いを育み、影響を与えることができたのだと実感しました。そして、距離を重ねるごとに重くなる脚、怪我の痛みにも耐え、折れそうになる心をねじ伏せて前へ進むランナーの姿に大きな声援を送ってくれるボランティアの方々や沿道の応援に、愛媛の人々の温かさを本当に感じました。私自身も20km地点で痛めた脚を引きずりながらゴールへ向かう最中に多くの方に声をかけていただきました。

西堀端まで辿り着いたとき、住友別子病院の旗と共に沿道で応援してくれた職場の人たちの姿が目に見え、みんなの声援に背中を押され、ゴール前で待っていてくれた家族の下へ向かい、3人の子どもたちを抱きかかえ笑顔でゴールを迎えました。最終ラン

ナーとなった私のゴールで、3年連続参加メンバー全員完走というすばらしい結果を残すことができました。

怪我を抱え参加も危ぶまれたキャプテン、完走でみんなの想いを繋いでいただきありがとうございました。そして忙しい合間をぬって練習を重ねたメンバーのみんな、本当にお疲れ様でした。チーム住友を影で支えてくれている監督、参加できずサポートにまわってくれたメンバー、応援いただいた職場の皆さん、温かく見守ってくれた家族には本当に感謝しています。

2年連続でゲストランナーとして参加してくれた高橋尚子さんが大会の最後に「愛媛マラソンは本当に良い大会で、応援している私自身が沢山の『ありがとう』をいただき、『笑顔』一杯の花が咲いた伊予路に少し早い春を感じました。」と話されていました。

愛媛マラソンを通じ、沢山の人が『感謝』の気持ちと『笑顔』の絆で繋がることができたように、私たちもこの絆を大切に住友別子病院の歴史の1ページとして活動を続けていけたらと思います。



沿道の応援団



ゴール目の大石氏



愛媛マラソン参加メンバー同

第14回 院内コンサート開催

総務人事課 白石 真之介

平成24年12月21日、当院リハビリセンターにおいて新居浜市立西中学校合唱部合唱隊による院内コンサートが開催されました。

今回も、美しい歌声のみならず若さあふれるダンスも披露され、たくさんの元気を与えてくださいました。また、入院患者様や観客者も参加できる歌のクイズなど工夫を凝らしたゲームも用意してくださり、会場全体に笑顔いっぱいの楽しいひと時となりました。

楽しい時間と心に安らぎを与えてくださいました西中学校合唱部合唱隊の皆様、本当にありがとうございました。来年もまた、院内コンサートでお会いできることを楽しみにしております。



西中学校合唱部合唱隊の皆様

バレンタイン募金 について

総務人事課 近藤 和志

当院では平成21年より義理チョコ・ホワイトデーのお返しを廃止し、より有意義なお小遣いの活用方法として『バレンタイン募金』と名付けた募金活動を企画し、実施しています。

院内職員から募金を募り社会福祉基金として寄付を行うため、今年も年明けから募金活動を開始し、広く職員の善意を集めて、2月14日に新居浜市へ寄付いたしました。



加藤事務部長、24病棟 神野看護師より、石川市長へ寄付目録をお渡ししました。

看護師募集!! 看護師(准看護師可)「常勤・パート」

- あなたのワークライフバランスに合わせた勤務が可能です。
- 勤務条件や賃金などお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7113(直通) 総務人事課 担当: 真木、三崎

平成25年度 新卒者
応募受付中!



病院カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

赤字は病院休診日

川中島の戦は有名なので西条市内の三ヶ所の神社に絵馬がありました。①②③
上杉謙信と武田信玄の有名な一騎打ちの場面です。
永禄四年八月、上杉謙信は白布で顔を覆い、夜明けの濃霧を幸い、唯一騎、信玄と雌雄を決すべく、武田の本陣へ躍り込み、信玄の前に現れた。謙信の目にもとまらぬ早業に、信玄も刀を抜く間もなく持っていた軍扇で

ようやく受け止めたが、左の肩先を少し切り下げられた。
今、ひと打ちと謙信が二の太刀を振り下ろそうとした時、信玄の家来の原大隅守昌虎がかけて、謙信めがけて差し出す槍の穂先が手許狂って謙信の馬を刺し、馬は驚いて河に飛び込み信玄は危機を免れた。
この場面は頼山陽の詩「鞭声」に「河を渡る」はこの場面を詠んだものである。甲越両軍



リハビリセンター
しのはらあやお
篠原文雄

専門 産業衛生
認定 日本医師会認定産業医
労働衛生コンサルタント
学位 医学博士
表彰 平成14年厚生労働大臣
労働衛生推進賞

昭和23年住友別子病院に赴任。
昭和59年から平成16年まで住友化学
愛媛診療所長として勤務。
平成16年8月よりリハビリセンターに
勤務。
皆様から愛されるダンディー先生。

※医師紹介は主な履歴を抜粋したものです。

川中島の戦

は数度の戦でも
勝敗は決しな
かった。

信玄は謙信の
豪勇をたたえ、
謙信は信玄の智
謀をほめ、信玄
の死を知った謙
信は良き相手を
失ったと落膽し
たとの話は有名
である。④は絵本
にある同じ場面
です。

これらの絵馬
は大きいのは疊一
枚くらいありま
すが、あまりに
も古いので色が
落ちています。
目で見るとよく
分かりますが、
写真にするとご
らんの通りはつ
きりしない部分
もありました。

