

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2019年3月

NO. 174

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

日本医療機能評価機構認定病院

医師臨床研修指定病院



まこちゃんの初節句 写真：増田真士さん(新居浜市)

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

IVR-CT室が新設されました！

放射線IVR科科长・放射線診断科医長 井石 龍比古

2-4

小児科外来再開のご案内

4

湯ったりオレンジロード EHIME MARATHON 2019 愛媛マラソン参加報告

情報システム室 大石 泰広

5

第57回 愛媛マラソン メディカルサポートに参加して

リハビリセンター 理学療法士 国田 尚大

6

栄養管理科からお届けします 季節のレシピ

院内コンサート開催 皆さんの声にお応えします 病院カレンダー

7

IVR-CT室が新設されました！



い し たつ ひ こ
井 石 龍比古

放射線IVR科科长・放射線診断科医長

専 門 IVR・画像診断(腹部)

資格・認定 日本インターベンショナルラジオロジー学会専門医
日本医学放射線学会放射線診断専門医
医学博士

出身大学 金沢大学(平成15年卒)

職 歴 平成16年 富山市民病院、金沢大学病院
平成18年 岡山大学医学部・歯学部附属病院
平成20年 姫路聖マリア病院
平成23年 岩国医療センター
平成26年 住友別子病院

◆はじめに

こんにちは、放射線IVR科の井石です。今回は、皆さんに当院に新設されたIVR-CT室についてご紹介させていただきたいと思います。ですが、放射線科では基本的に一般外来を行っておらず、皆さんの馴染みが薄いのではないかと思いますので、まずはそこからご紹介させていただきます。

施設によって多少違いはありますが、当院では、放射線診断科、腫瘍放射線科、放射線IVR科の3つで構成されています。

① **放射線診断科**… CTやMRI、PET-CTなどの検査の画像を診る画像診断専門の科です。画像診断報告書を作成しています。

② **腫瘍放射線科**… がんなどの腫瘍に対して、放射線治療を行う科です。放射線治療はがん治療の3本柱の1つです。近年は装置や技術の進歩が凄まじく、より正確に、より病変に局限して、強力な放射線を照射することが可能になってきています。

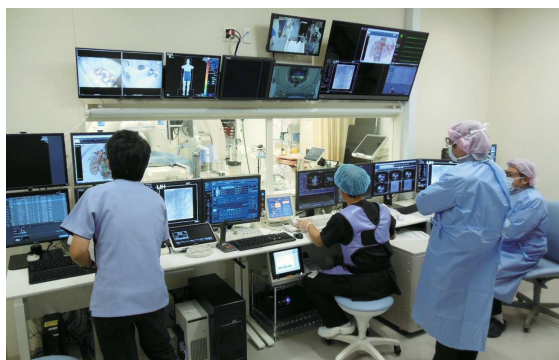
③ **放射線IVR科**… IVRとは、“Interventional Radiology”の略で、日本語では“画像下治療”と訳されるようになりました。血管造影装置、CT、超音波などで体の中を観察しながら皮膚から針やカテーテルを挿入し、病巣部まで誘導し、がんや血管病変の検査や治療を行う科です。

当院では、現在5名の放射線診断専門医が常勤で診療にあたっています。これは、この規模の地方の病院にしては非常に多い人数と言えると思います。

また、CTやMRI、PET-CTなどの放射線画像診断装置や放射線治療を行う装置も最新の機器が揃っています。加えて、2018年9月より新しく増築されたDSA棟が稼働し、それまでは1台しかなかった血管造影装置が2台へと増加されました。そのうち、1台は2方向からの同時撮影が可能なパイプラインの血管造影装置で、主に循環器科や脳神経外科が使用します。そしてもう1台が今回ご紹介させていただく、CT付きの血管造影装置「IVR-CT」です。



IVR-CT室 検査室内部 血管造影装置とCTが同じ検査室に設置されています。



IVR-CT室 捜査室内部 沢山のモニターが設置されています。

◆ IVR-CTとは

IVRのキモは、基本的に体を開くことなく、より正確に穿刺を行い、より正確に病変の近くまで到達することです。そのために、画像診断機器および画像診断の能力を駆使していきます。

使う機器としては主に、X線透視、CT、超音波があります。IVR-CTは、このうちのX線透視とCTが組み合わさった装置です。同じ部屋に設置されていますので、X線により体の内部をリアルタイムで透視・撮影しながら、移動することなくCTで体の内部の精密な断層撮影をできるのが特徴です。

2つの機器の長所を活かして、より安全で正確、複雑な手技を行うことが可能になります。このキヤノンメディカルシステムズ社製の、80列CT (Aquilion PRIME) と最新の血管造影装置 (Alphenix) が組み合わされた装置は、当院が世界初導入となっております。

当科で行っている主な検査や治療をご紹介します。

◆ 肝動脈塞栓術

主に肝細胞がんに対して行われる治療です。肝臓内科と共同で行っています。X線透視を用いてカテーテルを肝動脈や上腸間膜動脈などの目的の血管まで進めていきます。進めたカテーテルから造影剤を注入しながら画像を撮影します。この時に血管造影装置とCTを組み合わせることで、がんの位置や栄養する血管をより正確に特定することができます。

がんの位置と栄養血管を特定したら、その血管から抗がん剤を注入し、最後に塞栓物質で栄養血管を塞いでしまうことで、がんを兵糧攻めにします。治療後にCTを撮影することで、薬が入った範囲をしっかりと確認することができます。

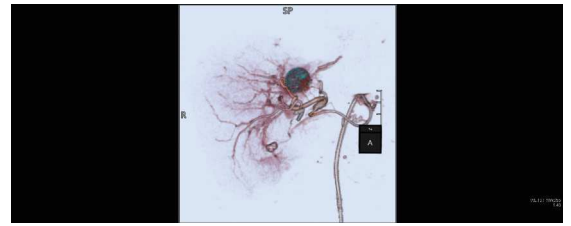
◆ CTガイド下生検

生検とは、腫瘍などの病変から組織を採ってきて診断をつける検査です。CT画像を見ながら、病変に針を刺していくことで、より確実に、安全に検査を行うことができます。腹部の病変や骨、肺など様々な部位から組織の採取を行っています。

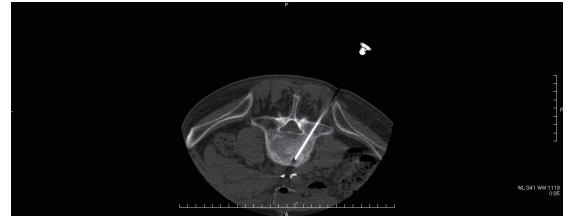
◆ CTガイド下ドレナージ

胸やお腹の中、腰や骨盤の筋肉内などに膿瘍ができる場合があります。膿瘍ができ、ある程度の量になると抗菌薬のみでは治療が難しい場合があり、膿を出すためにチューブを留置します。IVR-CTを用いると、CTを用いて穿刺を行ったあと、X線透視を用いてチューブの位置の調整ができるため、より安全で確実な留置が行いやすくなります。

その他にも、当科では、中心静脈栄養のカテーテルやポートの挿入、透析シャント拡張術、外傷などによる出血に対する動脈塞栓術、子宮筋腫に対する子宮動脈塞栓術、原発性アルドステロン症に対する副腎静脈サンプリングなども行っています。2018年は当科で合計203件のIVRを施行しました。



肝細胞がんを栄養する血管の同定 肝動脈に挿入したカテーテルから造影剤を注入しながらCTを撮像する事で、より正確に栄養血管を同定することができます。



CTガイド下骨生検 骨生検専用の針(先端にドリル状の刻みが少し入っている)を用いて、慎重に骨の中に刺入していきます。



CTガイド下ドレナージ 骨盤腔内に貯留した液体をドレナージするために、CTガイド下に穿刺を行っている様子。直腸や太めの血管などを避けて穿刺を行います。

【2018年 放射線IVR科 IVR実績】 合計 203件

血管系術式	件数
肝動脈塞栓術	44
肝動注療法	8
術後出血緊急TAE	1
憩室出血緊急TAE	3
透析シャント拡張術(血栓閉塞含む)	55
副腎静脈サンプリング	1
中心静脈ポート留置	47
中心静脈カテーテル留置	9
ポート抜去	1
子宮筋腫に対するTAE	8
子宮がんに対するTAE	1
産科出血TAE	1
腎がんに対するTAE	1
合計	180

※TAE:経皮的動脈塞栓術

非血管系術式	件数
経皮的ドレナージ	14
経皮的胆管ステント留置	1
経皮的針生検	4
VATSマーカー留置	4
合計	23

※VATS:胸腔鏡補助下手術

今回は、新しく導入されたIVR-CTについてご紹介させていただきました。少しマイナーな内容であったのではないかと思います。これを機会に少しでも放射線科やIVRを身近に感じていただけたら幸いです。最後になりましたが、地域の皆さんの医療にお役に立てますよう頑張つてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

小児科外来再開のご案内

平成31年2月から、小児科の外来診療が再開されました。

◇ 担当医師からのご挨拶

微力ではございますが、子どもの健康を守るため、そして地域の保護者の方々がより安心できる小児医療を提供するために、力を尽くしたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。



あ べ たか のり
阿 部 孝 典

◇ 対象疾患 小児科一般(循環器疾患を除く)

◇ 担当医師 阿部 孝典

◇ 診療日等 月～金曜日

午前 一般診療 (受付時間 8:30～11:00)

午後 乳児健診、予防接種など(受付時間 14:00～16:00)

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30～11:00	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典
午後 2:00～ 4:00	乳児健診	予防接種	慢性疾患	阿部孝典	フォローアップ外来

◇ その他 入院、救急および診療時間外の診療には応じられません。時間外診療については、一次救急は急患センター、二次救急は県立新居浜病院などの小児科輪番病院での対応となります。

◇ お問合せ先 TEL(0897)37-7116 医事課 ①受付

湯ったりオレンジロード

EHIME MARATHON 2019

愛媛マラソン参加報告

情報システム室 大石 泰広

2019年2月10日(日)早朝の高速道路上、川内ICを越えたあたりで住友別子病院アスリートクラブのユニフォームに袖を通していない自分に気付きました。「ああ…やっちゃった…。今からじゃ引き返せない…。」ユニフォームを忘れたドジな私は、地味な上下ウェアと頭にミニオンをかぶって仲間と共にスタートラインに立ちました。そんな私の失敗を振り払ってくれるかのように、前日までの冷たい雨をともなった曇天が、うって変わって晴天に!!レースコンディションは最高になりました!!

午前10時の号砲と共に、10,318名のランナーが一斉に県庁前を駆け抜けます。高橋尚子さんと和牛のお見送りに自然とテンションがあがります。

今回は練習の早い段階で脚を痛めてしまい、ランニング以外のトレーニングで調整をしてきました。やはりマラソンに必要な筋肉は、日々のランニングによってしか鍛えられないことを痛感しました。

はやる気持ちを抑えながら、遅めのペースで距離を重ねていたのですが、15km地点のエイドで早々に両脚のふくらはぎが攣ってしまい、脚を痛めたままの状態で27kmを走りきらなければいけなくなっていました。

そこからは頭を自己ベスト更新から時間内完走へと切り替えて、残り時間を逆算し、時計で常にペース確認を行い、自分の体と対話しながら冷静な判断をしていかねばなりませんでした。

17km～26km地点では、ゴールで待っているはずの家族が電車で移動し、工夫をしながらいろんな場所で応援をしてくれました。甥っ子、姪っ子家族も駆けつけてくれて、苦しい時間帯を共に戦ってくれた家族の声援になんとか応えようと「完走」を心に誓いました。

痛めた脚に何度も心を折られそうになりながら、途切れることがない沿道の温かい声援、かわいい子どもたちからの「小さいミニオン頑張って。」と恐る恐る差し出された手に何度もハイタッチと「ありがとう」を返しながら、次の1km先の看板を目指して走り続けました。

残り3km地点で、小さい子どもたちが差し出してくれた手にハイタッチを返していると、子どもたちのお母さんから「テレビに映っていましたよー。ミニオンさん頑張ってねー。」と笑顔で声をかけていただきました。おかげで鉛ようになった脚も少し軽くなり、家族が待つゴールに無事辿り着くことができました。

先にゴールした仲間たちは、自己ベスト更新にサブスリー達成などすばらしい記録を残し、制限時間ギリギリの私の帰りを、首を長くして待っていてくれました。次回こそは私も自己ベストが更新できるよう頑張りたいです。

これで、私の愛媛マラソン挑戦は通算6回となり、無事に6度目の完走を果たすことができました。私が初めて参加した第49回大会から早8年が経過し、当時5歳だった息子ももうすぐ14歳になります。息子と一緒に大会に参加できる日を楽しみに、今後も日々の練習を継続していきたいと思います。



スタート前、出場メンバー同(筆者:写真右端)

第57回 愛媛マラソン メディカルサポートに参加して

リハビリセンター 理学療法士 国田 尚大

愛媛県理学療法士協会からの依頼を受け、2月10日(日)に開催された第57回愛媛マラソンのメディカルサポートへ参加しました。県内から理学療法士は60名参加し、4ヶ所の救護所へ分かれ、業務を行いました。

当院からは4名の理学療法士が参加し、32.0km地点(ファミリーマート光洋台)にて救護を行いました。業務の内容は、救護所へ来たランナーの主訴にあわせて、ストレッチやマッサージ、テーピング等といったサポートを行います。

当日は日差しも強く、ランナーにとっては厳しいコンディションだったと思います。サポートを施したランナーから感謝されると、大きなやりがいを感じます。なにより懸命にゴールを目指すランナーの姿に心打たれます。



私もこの活動への参加は3年目になりますが、スポーツの現場での活動は日々の病院での業務と違った刺激になります。今後もこういった院外活動にも積極的に携わっていきたいと思います。

愛媛マラソンに参加された選手・スタッフの皆様、本当にお疲れ様でした!

栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

2月～4月が旬のわけぎ。くせが少なく、香りもソフトで葱独特の辛味が少なく甘味があります。ぬたはこの葱の旨みを活かした料理です。

◆わけぎのぬた

材 料(4人分)

わけぎ.....80g	〔 白味噌16g 砂糖 4g 酢 4g
いか.....40g	

作り方

- ① わけぎは青い部分と白い部分に切り分け、塩少々を入れた熱湯でさっと茹でる。水にとって水気を絞り、長さ4cmに切る。
- ② いかの細切り(刺身用)をさっと茹で、冷水にとり、水気をきる。
- ③ ボールに味噌、砂糖、酢を入れてよく混ぜ、いか、わけぎを加えてからめる。

その他具材: しめじ、練り製品、とり貝、ほたて貝、貝柱、たこ、まぐろ…

選 び 方: 葉の先までピンとしていて、緑色の部分が鮮やかでハリがあるものが良いです



ポイント

葉味や和え物、酢の物、鍋物、汁の具などにもあいます。辛子や梅肉で和えてもおいしくいただけます。

院内 コンサート開催

2018年12月25日(火)、病院棟エントランスホールにて、新居浜市立西中学校合唱部・合唱隊による院内コンサートを盛大に開催しました。

今回で20回目を迎え、毎年の恒例行事となっており、大変ご好評をいただいています。

美しく透明感のある歌声に魅了された観客席からは手拍子や口ずさみが聞こえてくる等、楽しく素敵な時間を過ごすことができました。

患者さんや私達職員の心に温かい安らぎを与えてくださいました新居浜市立西中学校合唱部・合唱隊の皆様、本当にありがとうございました。次回の院内コンサートでもお会いできることを心待ちにしております。



皆さんの声にお応えします

①イートインコーナー設置

1階自販機コーナーに座って休憩できるイートインコーナーを作りました！

限られた空間内でのスペースとなりますが、ご利用ください。



②花壇内歩行通路

駐車場から調剤薬局までの移動が少しでも楽になるように花壇内に歩行通路を設けました。

春になればツツジが満開になりますので、お花の間を通り抜けてみてください。

※皆様のご要望にお応えできるよう取り組んでまいります。
いろいろなお声をお聞かせください。



病院カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

赤字は病院休診日

2019年3月 外来診察表

曜日 科別		受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診	午前 8:30~11:00	今村良樹	—	朝井洋晶	—	發知淳子	—	松原 稔	—	小西 順	—
	消化器内科初診		竹井大介		宮阪 啓		石田正也		松原 稔		鈴木誠祐	
	消化器内科		松原 稔		鈴木誠祐		鈴木誠祐		萩原宏明		萩原宏明	
	糖尿病内科		—		中村 達		中村 達		中村 達		中村 達	
	腎臓内科		堀元直哉		堀元直哉		堀元直哉		—		—	
	血液疾患		—		—		—		小西 順		—	
	内分泌外来		—		—		—		—		松浦文三	
科	リウマチ・膠原病外来		佐田憲映 (第3月曜日)	佐田憲映 (第3月曜日)	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第3金曜日)	松本佳則 (第3金曜日)
	専門外来等	午後 予約のみ 時間は右表の通り	—	腎臓病内科 堀元直哉 2:00~ バースメーカー外来 松尾直朗 (偶数週) 岡 明宏 (奇数週) 2:00~	—	糖尿病内科 中村 達 3:00~	消化器内科 吉田 理 2:00~ CAPD外来 堀元直哉 2:00~ 糖尿病内科 中村 達 4:00~	—	—	血液疾患 小西 順 2:00~	—	—
循環器内科		紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	清山浩介	—	發知淳子	—	松尾直朗	—	梶谷昌史	—	岡 明宏
		再診 予約のみ	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	梶谷昌史	—	清山浩介	松尾直朗 (予約)	岡 明宏	—	清山浩介	—	梶谷昌史
神経内科			—	—	宮上紀之 (予約・隔週)	宮上紀之 (予約・隔週)	辻井智明 (予約・隔週)	辻井智明 (予約・隔週)	—	—	—	—
			※予約制です。火曜日の宮上と水曜日の辻井は別の週を担当します。詳しくは電話等でお問い合わせください。									
小児科		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	阿部孝典	乳児健診	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	慢性疾患	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	フォローアップ外来
			※小児科外来は2月4日から再開いたしました。詳しくは電話等でお問い合わせください。									
外科		午前 8:30~11:00	小西祐輔	—	小林一泰	—	中川和彦	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	—
乳腺・内分泌外科		乳腺外科 午前 8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—
		乳腺甲状腺 エコー外来 火 3:00~ 5:00	—	—	—	中川和彦	—	—	—	—	—	—
			※乳腺甲状腺エコー外来は完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。									
整形外科		初診 予約のみ	午前 8:30~11:00	田中孝明	小澤正嗣	島村安則	妹尾則孝	小澤正嗣	田中孝明	塩崎泰之 背挫・背挫外来 (予約)	妹尾則孝	妹尾則孝
		再診 月・水・金	午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00	小澤正嗣 宇川 諒	妹尾則孝 (予約)	スポンジ・上肢外来 第2火曜(予約のみ)	田中孝明 (予約)	小澤正嗣	妹尾則孝 (予約)	—	小澤正嗣 (予約)	田中孝明 膝・スポーツ外来 (予約) 3:00~
			※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。									
脳神経外科		初診 8:30~11:00 再診 月・水・金 8:30~12:00 火・木・金 8:30~11:00 2:00~ 3:30	東 久登 小川智之	—	高橋 潔	—	東 久登 小川智之	—	富田陽介 担当医	—	富田陽介 西本 健	担当医
			※木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。									
皮膚科		午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
形成外科		午前 8:30~11:30 午後 2:00~ 4:00	宮本なつみ	—	安井史明 (処置予約)	安井史明	宮本なつみ (奇数週) 安井史明 (偶数週)	—	宮本なつみ	—	安井史明	—
			※火曜日は午前・午後ともに手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。									
泌尿器科		午前 8:30~11:00	桑野晴美 柳垣孝広	—	篠森健介 堀井 聡	—	篠森健介 堀井 聡	—	篠森健介 柳垣孝広	—	桑野晴美 柳垣孝広	—
			※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。									
耳鼻咽喉科		午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志 (予約のみ)	—	武田靖志 (予約のみ)	—	武田靖志	—
			※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、お問い合わせください。									
眼科		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	池川泰民 鳥飼智彦 (奇数週) 城戸龍樹 (偶数週)	宮本和久 鳥飼智彦	宮本和久 城戸龍樹	城戸龍樹 鳥飼智彦 (奇数週) 池川泰民 (偶数週)	池川泰民 鳥飼智彦 (偶数週)	城戸龍樹 池川泰民	鳥飼智彦 城戸龍樹	鳥飼智彦	池川泰民 鳥飼智彦	宮本和久 城戸龍樹
		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00 木のみ 3:00~ 4:30	村上隆浩	村上隆浩	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子
			※木曜日は非常勤医師による予約制です。詳しくは木曜日の診察時間内に電話等で、お問い合わせください。									
放射線診断科		午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	内ノ村聡	—	沼 哲也	—	井石龍比古
放射線IVR科		※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古 沼 哲也	—	—
リハビリテーション科		午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	担当医 (予約のみ)
歯科口腔外科		午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 4:30	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	—	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	—
			※予約制です。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。									

がんセンター

※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	一般	—	—	小西 順	小西 順	松原 稔	—	三好誠吾	三好誠吾	—	—
	肝臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	小林一泰 小西祐輔	—	小林一泰	—	中川和彦	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	—
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—
緩和ケア	—	—	—	—	小林一泰	—	—	—	—	—	—

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。 お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課