

N NEWS

住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSHI HOSPITAL

2020年1月

NO. 179

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

日本医療機能評価機構認定病院

医師臨床研修指定病院



第1回 住友別子病院もちつき大会 写真：病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

新年のご挨拶

理事長・院長 鈴木 誠 祐

「もちつき大会」開催報告

住友別子病院は地域がん診療連携拠点病院です
第4回 がん放射線治療の現状

がん診療部長 加藤 勤

お仕事紹介 臨床工学室 PART 1

『循環器分野』編

臨床工学室 真鍋 浩 紀

2-3

愛媛県緩和ケア研修会 受講者募集中!

がんセンター長 松原 稔

泉幼稚園訪問

6

5

クラシックライブを開催します!

栄養管理科からお届けします
季節のレシピ

7

新年のご挨拶



すず き せい ゆう
鈴木 誠 祐

理事長・院長・医療支援部長

専門 消化器内科

資格・認定 岡山大学医学部臨床教授・愛媛大学医学部臨床教授
日本消化器内視鏡学会社団評議員
日本消化器内視鏡学会四国支部幹事
日本消化器内視鏡学会指導医・日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会評議員・日本消化器病学会四国支部幹事
日本消化器病学会指導医・日本消化器病学会専門医
四病院団体協議会認定医療安全管理者
日本がん治療認定医機構暫定教育医
日本内科学会指導医・日本内科学会認定医

学位・称号 医学博士
『大腸腺腫からの発癌過程における核DNA量の解析』
岡山大学医学部第一内科同門会奨励賞

出身大学 岡山大学(昭和58年卒)

職歴 昭和58年 住友別子病院

あけましておめでとうございます。旧年中は医療法人住友別子病院に対して、格別のご厚誼を賜りまして、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。

新病院が完成し、平成30年3月にグランドオープンしてから2年足らずが過ぎました。この間に少しずつ医師が来てくれるようになり、外来・入院患者さんもこの一年で飛躍的に増加しました。そのためか、駐車場が慢性的に不足している状態でご迷惑をおかけしており、申し訳ございません。ただいま、対策を講じているところですので、もうしばらくご協力をお願いします。

昨年を振り返ってみますと、循環器救急医療の拡充に向けて増設した血管造影装置が運用開始となり、心筋梗塞などの循環器救急疾患に対して365日24時間対応することが可能になりました。また、不整脈のカテーテルアブレーション(焼灼)治療も始まり、少しずつ増えています。秋より運用を開始した内視鏡手術支援機器(ダビンチ)も順調に滑り出し、泌尿器科・外科領域で予想を上回る稼働をしています。診療面では、2月より小児科診療を再開しました。午後からの診療もしていますので、ぜひご利用ください。さらに医師の引き上げで休止していた呼吸器内科も4月より愛媛大学・川崎医科大学・四国がんセンターの協力を得て診療を再開しており、患者さんも増えています。一昨年開設したリウマチ・膠原病外来も予約がいっぱい
の状況で、当地域においてリウマチや膠原病の患者さんに福音をもたらしているものと考えています。本年も当院はがん診療・急性期医療・回復期リハビリテーションを3つの柱として質の高い医療を提供することで、新居浜・西条医療圏を含む東予地区の医療に貢献していく所存です。また、介護老人保健施設「王子苑」を活用して、入院から在宅医療への橋渡しも引き続き図ってまいります。



一方で、この地区における医療の動向を見てみますと、少しずつ医師が増えてきているとはいえ医師不足・医師の高齢化は引き続き深刻です。また、看護師不足も診療の足かせとなっています。行政・医療・市民が一体となって若い医師・看護師がぜひとも新居浜で働きたいと思う環境を作るとともに、当地域の医療機関がお互いに協力し合って地域医療を守っていくことが大切です。住友別子病院は、医療連携と機能分化の要として地域のニーズに



対応できるよう引き続き努力してまいりたいと思います。

しかしながら、限られた医療資源を地域全体で守らなければ地域医療は崩壊します。以下のことは地域医療を守るために不可欠と思われますので、ご協力よろしく申し上げます。



- **お住まいの地域にかかりつけ医をもつ。**

気になることがあれば、まず、かかりつけ医に相談して急性期病院受診の際には紹介状を持参する。

- **コンビニ受診(自分の都合で時間外に受診すること)を控える。**

- **ドクターショッピング(症状が改善しないと感じるため、あるいは症状が改善しても心配であるために受診する病院を次々に変えること)をしない。**

- **診療機能に応じた医療連携に協力する。**

例えば急性期の医療が終われば、回復期医療・リハビリの出来る施設に移転する。リハビリが終われば療養型の病院・施設・在宅医療に移行する等。

- **一次救急・二次救急の区分にしたがい救急体制に協力する。**

いずれにしましても住友別子病院は地域の医療機関、地域の皆様とともに新居浜市・東予地区の医療・福祉を支えていきますので、本年もご協力・ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

「もちつき大会」開催報告

2019年12月14日(土)、社員とその家族を対象にした「もちつき大会」を開催しました。このイベントは、「社員とその家族がこのイベントを通して、昔ながらの風習に触れ、人と人とのつながりを感じる楽しい1日にしたい」と、病院ニュース編集委員が企画したものです。

準備は前日から始まり、病院ニュース編集委員を中心に、冷たい水で「餅米」を研ぎ、一晩水に浸しておきました。当日は朝7時に集合。しなれない準備に「もちつき大会」が始まる9時には準備を終わらせることはできませんでしたが、餅つきが始まると威勢よく「よいしょ!」と掛け声がかかります。お餅をつくために、「臼」だけではなく、「餅つき機」も投入しました。みんな、つきたてのお餅を頬張り、談笑し、楽しいひとときを過ごすことができました。

参加した社員たちは、「餅つきを体験できてよかった。」「来年もぜひしてほしい。」「お餅がとてもおいしかった。お腹いっぱいになった。」と笑顔を見せてくれました。

*病院ニュース編集委員会は病院の取り組みや機能を地域のみなさんに知っていただくために病院誌を企画発行するため、院内各部署より社員を選出した委員会です。



住友別子病院は地域がん診療連携拠点病院です

第④回 がん放射線治療の現状

がん診療部長 加藤 勤



放射線治療は世界的にはがん治療の三大治療のひとつですが、本邦では手術や抗がん剤と比較して受ける患者さんは相対的には多くはありませんでした。その理由としては、専門知識を持った従事者(医師・放射線技師・医学物理士・看護師)が少ないことや被爆国特有の放射線に対する国民感情などが挙げられます。しかし、近年になってガイドラインが整備されるようになり治療方法として提案されるようになってきました。本稿では、放射線治療の現状や特徴について説明したいと思います。

放射線治療で多くのがんは治せるようになってきました。肺がん・頭頸部がん・前立腺がん・食道がん・乳がん・子宮頸がんが代表的なものであり、個々の治療ガイドライン上で推奨されています。その理由としては、手術や抗がん剤よりも有利な場合があるためです。例えば、頭頸部がんでは声を失うことも顔を傷つけることもありません。音楽家の坂本龍一氏が咽頭がんになった時に、原発反対運動をしていたためか当初放射線治療を拒否されていました。しかし、放射線治療への誤解が解けると声帯を温存できる放射線治療を選択され、現在も音楽活動で活躍されています。放射線治療を理解した上で治療方法を選択する重要性の一例でしょう。ほかにも、前立腺がんでは男性機能が比較的保たれる、乳がんでは乳房が温存できるなど放射線治療で得られる福音も少なくありません。

現在の放射線治療は、がん放射線を集中させる機器や技術が登場し、治療の精度が以前よりも格段に上がっています。よくある質問のひとつに健康な部分まで傷つけるのではないかと不安視があります。しかし、現在はがん放射線に正確に狙い撃ちできるようになってきています。当院でも、病院新築と同時に最近のトレンドであるIMRT(強度変調放射線治療)に対応可能な最先端の装置を導入し整備しました。また、専門のスタッフ(医師・放射線技師・看護師)を専任して配置しており、心配なく高度な治療を受けることができます。

また、放射線治療はメスを使わずにがんとその周囲のみへ正確に治療することが可能です。そのため体に負担が少ない治療方法と理解してよいでしょう。実際に、多くの方々が通院で治療が施行され生活や仕事への影響は少なくなっています。

費用に関しても重粒子線治療など特殊な場合を除いてほぼ100%に健康保険が利きます。高額療養費制度も活用でき、多くの生命保険契約にも一時金が払われる制度が設定されています。高額な自己負担は必要ありません。

以上、放射線治療の現状をお伝えしました。もし、がんの治療において提案された治療方法の選択肢に放射線治療がある場合には一度放射線科で相談されることをおすすめします。



放射線治療装置(リニアック)



治療担当スタッフ

お仕事紹介 臨床工学室 PART 1 「循環器分野」編

臨床工学室 真鍋 浩紀



突然ですが臨床工学技士という職業をご存知でしょうか？私たちは、生命維持管理装置という人の命に直結する医療機器の保守点検や操作を行う言わば命のエンジニアです。

当院では、循環器・透析・内視鏡・機器管理・手術室と5つの部署で臨床工学技士が従事しています。5回に分けて各部署を紹介していきますが、第1回目は循環器について紹介します。

循環器分野は、心臓カテーテル業務・ペースメーカ業務・心筋アブレーション業務の3つに分かれます。

心臓カテーテル検査では、医師・看護師・診療放射線技師・臨床工学技士が協力し、1つのチームとして業務にあたっています。私たち臨床工学技士は検査中の医師のサポート(直接介助)や、様々な医療機器の準備や操作を行います。

直接介助では医師の指示の下、X線装置をいろんな角度に動かしたり、血管が細くなっているところでバルーンやステントを膨らまし、狭窄部位を拡げて治療します。それ以外にも心臓が全身へ送る血液量を計測したり、特殊なカテーテルを使用し、圧を記録することで心臓の機能評価なども行います。また、補助循環装置と呼ばれる心臓の働きをサポートする機器が稼働することもあり、緊急時に備えて、勉強会を開催しています。

不整脈に対して行っている業務が2つあります。その1つがペースメーカで心臓の脈が遅くなった時に、心臓を刺激し脈を正常に維持する医療機器です。私たちはペースメーカを植込みする際、プログラマーと呼ばれる機器を操作し、細かい設定を行っていきます。ペースメーカは植込みをしてからが非常に重要で、本体に異常がないか？その人のライフスタイルに適した設定になっているか？など外来で定期的にチェックをしています。また手術やCTまたはMRI撮影時にも適切な設定に変更し、安全かつ安心して手術や検査を受けられるようサポートしています。

もう1つが心筋アブレーションと呼ばれる治療です。心筋アブレーションはペースメーカと逆で脈が速い不整脈に対し原因となっている部分を高周波電流で焼灼し正常な脈に戻す治療です。当院で心筋アブレーションが開始されたのは2018年11月からで、2019年の治療件数は30件(11月現在)となっております。主な業務としては、心臓内のカテーテルの位置を三次元的に表示し、電気情報も同時に入手できるカルトと呼ばれる医療機器の操作や、ケーブル類の接続・物品出し等を行っています。

私たちは医師やメディカルスタッフと連携を取り、様々な医療機器を操作することで業務が円滑に進むようサポートしています。



ペースメーカ業務



心筋アブレーション業務



心臓カテーテル検査業務

愛媛県緩和ケア研修会 受講者募集中!

がんセンター長 松原 稔

当院が主催する緩和ケア研修会の受講者を募集しております。

研修会前に個人で受講していただく「e-learning」と当院にて開催する「集合研修」への参加、双方の修了をもって、緩和ケア研修会の修了となります。

「集合研修」へ参加するには、e-learning修了証書又はe-learning修了証書のID等の送付が必要となりますので、オンライン学習サイトにて詳細をご確認いただき、本研修会へご参加くださいますようお願い申し上げます。

日 時 4月12日(日) 8:30 ~ 17:00(予定)

場 所 住友別子病院 総合棟2階 多目的ホール

対 象 者 がん等の診療に携わる全ての医療従事者

※過去に緩和ケア研修会を受講され、修了証を交付されている方は、本研修会にはご参加いただけませんので、ご注意ください。

研修会開催前にe-learningを受講、修了証書又は修了証書IDの送付が必要

募集定員 医師および歯科医師 20名程度

緩和ケアに従事するその他の医療従事者 10名程度

申込締切 2月7日(金)

申込方法 住友別子病院ホームページ(<https://sbh.gr.jp/>)より、愛媛県緩和ケア研修会参加申込フォームにてお申し込みください。先着順とし、定員となり次第締め切らせていただきます。オンライン学習サイト:厚生労働省 がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会 <https://peace.study.jp/pcontents/top/1/index.html>

※旧指針の緩和ケア研修会修了者も継続学習を目的に登録・受講することができますので、ぜひご活用ください。

主 催 住友別子病院



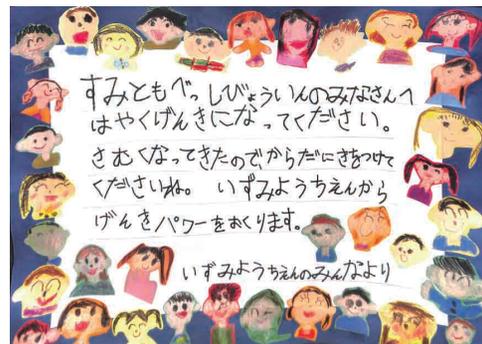
泉幼稚園 訪問

11月22日(金)に泉幼稚園園児の訪問を受け、患者さんへの素敵な励ましのメッセージをいただきました。

園児たちが読み上げる元気な声と、心温まるメッセージに感動しました。

泉幼稚園のみなさま、本当にありがとうございました。次回も、患者さんへの力の源になる訪問をお待ちしています。

いただきましたメッセージは、デジタルサイネージ等に掲示していますので、是非ご覧ください。



クラシックライブを開催します!

参加費無料
申し込み不要

地域で生活している皆さん、通院、入院中の患者さん、ご家族の皆さんにヒーリングミュージックを通してリラックスできるひとときをお届けしたいと思います。



とても近い距離でピアノ・バイオリン演奏者の奏でる音の振動を感じてみませんか。ご家族、ご友人お誘いあわせの上、皆様ご一緒にお気軽にご来場ください。お待ちしております。

日時 2月21日(金) 14時～15時

場所 病院棟1階エントランスホール

演奏家 バイオリン たかさき 高崎 まお 真央さん
ピアノ おの 小野 あや 文さん

栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

11～3月が旬の古くから親しまれてきた冬の代表野菜かぶら。甘みの増すこの時期、根は煮物、漬物、酢物、炒め物、サラダに、葉の部分は汁の具、お浸し、醤油で炒めて常備菜に。余すことなくおいしくいただけます。

◆ かぶらと葱のスープ煮

材料(4人分)

かぶら…… 320g	油 …………… 4g コンソメ … 1/3個 水 ……… 400cc こしょう …… 少々
かぶらの葉… 20g	
葱 …………… 20g	
みじん玉葱… 40g	
ベーコン…… 20g	

作り方

- ① かぶらは皮を剥き、くし切りに、葱は小口切りに、玉葱はみじん切りにする。
- ② かぶらの葉は小口切りにし、さっと茹でアクを取る。
- ③ ベーコンは2cm幅に切る。
- ④ 鍋に玉葱、ベーコン、油を入れ炒め、水、コンソメ、こしょう、かぶらを入れて中火で煮る。
- ⑤ かぶらに火が通ったら、かぶらの葉と葱を入れひと煮立ちさせ、器に盛る。

選び方：根の色は白く、光沢があり、茎に傷や折れがないもの。持った時に重みを感じるもの。

調理のポイント：煮込むと煮崩れを起こしやすいので煮過ぎないようにしましょう。



ポイント

かぶらの根には、ビタミン類の他、消化酵素のアミラーゼが、葉には、カロテン、ビタミンCが含まれています。

2020年1月 外来診察表

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診		名部彰吾	—	担当医	—	發知淳子	—	松原 稔	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路 (予約)	—	担当医 (予約)	担当医 (予約)	担当医 (予約)	三好誠吾	三好誠吾 (予約)	森 俊太 (奇数週) 佐伯和彦 (偶数週)	森 俊太 (予約・奇数週) 佐伯和彦 (予約・偶数週)
	消化器内科初診		竹井大介	—	宮阪 啓	—	鈴木誠祐	—	松原 稔	—	盛田 真	—
	消化器内科		松原 稔	—	鈴木誠祐	—	—	—	萩原宏明	—	萩原宏明	—
	糖尿病内科	午前 8:30~11:00	—	—	中村 達	—	中村 達	—	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科		堀元直哉	—	堀元直哉	—	堀元直哉	—	金尾浩一郎	—	堀元直哉	—
	血液疾患		—	—	—	—	—	—	小西 順 (予約のみ)	—	—	—
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第3金曜日のみ)	—
	リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)
	専門外来等	午後 予約のみ 時間は右表の通り	—	腎臓病内科 堀元直哉 2:00~ ペースメーカー外来 松尾直朗 (偶数週) 岡 明宏 (奇数週) 2:00~	—	糖尿病内科 中村 達 3:00~	—	消化器内科 吉田 理 2:00~ CAPD外来 堀元直哉 2:00~ 糖尿病内科 中村 達 4:00~	—	血液疾患 小西 順 2:00~	—	—
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	清山浩介	—	發知淳子	—	松尾直朗	—	梶谷昌史	—	岡 明宏	—
	再診 予約のみ	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	梶谷昌史	—	清山浩介	—	松尾直朗 (予約)	發知淳子 (予約)	清山浩介	—	梶谷昌史	—
神経内科			—	—	宮上紀之 (予約・隔週)	—	—	—	—	—	—	—
小児科		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	阿部孝典	乳児健診 (2:00~3:00) 阿部孝典 (3:00~4:00)	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典
外科		午前 8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔 (予約)	中川和彦	—	垣生恭佑	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦 (予約)
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 乳腺甲状腺 工口外来	午前 8:30~11:00 午後 3:00~ 5:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—
整形外科	初診 再診	午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00	塩崎泰之 小澤正嗣 平中孝明	妹尾則孝	小澤正嗣 島村安則	妹尾則孝 スポーツ・上肢外来 第2火曜(予約のみ)	妹尾則孝 塩崎泰之 (予約)	小澤正嗣	塩崎泰之 妹尾則孝 (予約)	塩崎泰之	妹尾則孝 小澤正嗣 (予約)	—
脳神経外科	初診 再診	月・水・金 8:30~11:00 火・木 8:30~11:00 金 2:00~ 3:30	東 久登 服部靖彦	—	高橋 潔	—	東 久登 服部靖彦	—	富田陽介 担当医	—	富田陽介 西本 健	担当医
皮膚科		午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
形成外科		午前 8:30~11:30 午後 2:00~ 4:00	長谷川雄大	—	安井史明	—	処置予約	長谷川雄大	長谷川雄大	—	安井史明	—
泌尿器科		午前 8:30~11:00	桑野晴美 柳垣孝広 山川真季	—	篠森健介 堀井 聡 柳垣孝広	—	篠森健介 堀井 聡 柳垣孝広	—	篠森健介 柳垣孝広 山川真季	—	桑野晴美 柳垣孝広	—
耳鼻咽喉科		午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志 (予約のみ)	—	武田靖志 (予約のみ)	—	武田靖志	—
眼 科		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	池川泰民 鳥飼智彦 (奇数週) 城戸龍樹 (偶数週)	宮本和久 鳥飼智彦	宮本和久 城戸龍樹	鳥飼智彦 城戸龍樹	池川泰民 鳥飼智彦	城戸龍樹 池川泰民	城戸龍樹	鳥飼智彦	池川泰民 鳥飼智彦	宮本和久 城戸龍樹
産婦人科		午前 8:30~11:00 午後水・金 2:00~ 4:00 木のみ 3:00~ 4:30	村上隆浩	村上隆浩 (予約)	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子
放射線診断科		午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	内ノ村聡	—	細川一枝	—	井石龍比古
放射線IVR科		※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—
リハビリテーション科		午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	担当医 (予約のみ)	担当医	—
歯科口腔外科		午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 4:30	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治	兵頭誠治 加藤祐季	—	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治	兵頭誠治 加藤祐季	—

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順	小西 順	松原 稔	—	三好誠吾	三好誠吾	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	—	中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア	—	—	—	—	—	—	—	新津雄介	福原哲治	—	—	—

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。 お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課