

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2020年11月

NO. 184

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

日本医療機能評価機構認定病院

医師臨床研修指定病院



色づく石鎚山 写真：渡部 剛さん(新居浜市)

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

皮膚がんとは？

形成外科医員 阿部 なつみ

2-3

お仕事紹介 臨床工学室 PART 5 『医療機器管理部門』編

臨床工学技士 小野 達也

6

この冬、新型コロナと インフルエンザに負けないために

4-5

「新居浜市女性活躍等推進事業所」認証 人事課 石川 和彦 季節のレシピ

7

皮膚がんとは？



あ べ なつみ
阿 部 なつみ

形成外科医員

出身大学 鳥取大学(平成26年卒)

職 歴 平成26年 鳥取県立中央病院
平成28年 住友別子病院
平成31年 岡山大学病院

形成外科

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30~11:30	安井史明	—	長谷川雄大	阿部なつみ	安井史明
午後 2:00~ 4:00	長谷川雄大	阿部なつみ (奇数週) 長谷川雄大 (偶数週)	阿部なつみ	安井史明 (奇数週)	—

※火曜日は午前・午後ともに手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。

皮膚がんとは？

『がん』とは異常な細胞が無秩序に増殖し、周囲にしみ出るように広がる(浸潤)とともに、体のあちこちに飛び火(転移)し、次から次へと新しいがん組織をつくってしまうものを言います。これが皮膚の細胞で起こっているものが皮膚がんと呼ばれます。皮膚がんは他の臓器と比べて見つかりやすい場所にあることが多いため、早期で発見されやすく、完治が期待できるものも多くあります。しかし放置すれば他の臓器のがんと同様に浸潤や転移をし、命に関わる状態となります。

皮膚がんの種類

多くの種類がありますが、代表的なものは以下のようなものがあります。

① 基底細胞がん：

- ・高齢者、目や鼻の周りに好発
- ・10万人に約4~5人/年
(最も多い皮膚がん)
- ・転移は非常にまれ



黒色調で光沢のある塊



成長すれば表面がジクジクしてくる

② 有棘細胞がん：

- ・高齢者、日光に当たる場所に好発
- ・10万人に約2.5人/年
(2番目に多い皮膚がん)
- ・進行すれば時に転移する



赤くドーム状に盛り上がる



成長すれば表面がジクジクしてくる

③ メラノーマ:

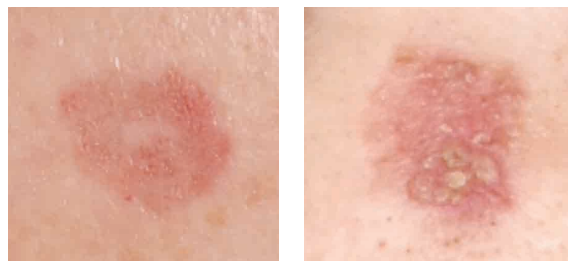
- ・日本人では足、指に好発
- ・10万人に約1～2人/年
- ・悪性度が高く転移しやすい



黒褐色調、形がいびつで色調はまだら

④ 日光角化症(前がん病変):

- ・高齢者、日光に当たる場所に好発
- ・10万人に約100～120人/年
- ・悪性度は極めて低い
- ・まれに有棘細胞がんへ進行



赤いカサカサしたシミ

診療の流れ

診断: まずは視診と拡大して詳しく観察する検査(ダーモスコピー)を行います。皮膚がんが疑われる時には、皮膚生検を行います。皮膚がんと診断された場合は、がんの広がりを確認するために画像検査等を行います。

治療: 基本的には手術で切除を行います。切除後の欠損が大きい場合には、植皮術や欠損の周りを追加切開し皮膚を移動させて欠損を塞ぐ(皮弁術)などの追加の手術が必要になることがあります。前がん病変の日光角化症の場合は、塗り薬も適応になることがあります。逆に、がんが進行している場合は、抗がん剤治療や放射線治療が必要になることがあります。

植皮術



皮弁術



皮膚がんセルフチェック

皮膚がんは早期発見、早期治療が大切です。以下のような場合は皮膚がんの可能性があるので、お近くの皮膚科や形成外科への受診をお勧めします。

- ・最近(ここ数年以内に)できて、徐々に大きくなっている
- ・表面がジクジクしたり、出血してきた
- ・以前からあるが、色や形が変わってきた

この冬、 新型コロナとインフルエンザに 負けないために



この冬は、新型コロナとインフルエンザの同時流行に対する警戒感が高まっています。自分自身が感染しないために、また感染源とならないために、私たち一人一人にできることがあります。

【新型コロナとインフルエンザの相違】

	新型コロナ	インフルエンザ
症 状 の 有 無	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する
潜 伏 期 間	1～14日(平均5.6日)	1～2日
無 症 状 感 染	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い	10% 無症状患者ではウイルス量は少ない
ウイルス排出期間	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は10日以内	5～10日(多くは5～6日)
ウイルス排出ピーク	発病1日前	発病後2、3日後
重 症 度	重症になり得る	多くは軽症～中等症
致 死 率	3～4%	0.1%以下
ワ ク チ ン	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない	使用可能だが季節ごとに有効性は異なる
治 療	軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床試験中	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、パロキサビル マルボキサシル
急性呼吸窮迫症候群の合併	しばしばみられる	少ない

一般社団法人日本感染症学会提言 今冬のインフルエンザとCOVID-19に備えて(日本感染症学会)より抜粋

【感染対策の実践】

ウイルスの種類、症状、治療などは異なりますが、感染経路と感染対策は基本的に同じです。

1. 手指衛生

感染経路のひとつに、ウイルスが付着した手で口や鼻、眼に触れる行為(接触感染)があります。外出中(公共の環境に触れた後や食事前)や帰宅時に、アルコール(エタノール濃度60～90%、イソプロパノール70%を推奨)を用いた**手指消毒**や、石鹸と流水を用いた**手洗い**を行うことが有効です。

2. マスク着用

感染者が唾液などと一緒にウイルスを飛沫(飛沫感染)させないために、マスクで鼻と口を覆うことが重要です。しかし、新型コロナ感染者の咽頭には、症状出現の2日ほど前から症状出現直後にかけてウイルスの増殖がみられ、感染性を発揮する可能性が指摘されています。そのため、無症状あるいは症状が軽微な者からの感染を防ぐために、症状の有無にかかわらず公共の場ではマスクを着用する『**ユニバーサル・マスクング**』という概念が広がっています。

新型コロナの感染経路として、会話・発声にともない排出される**小さな飛沫(マイクロ飛沫)**の存在が明らかとなっています。このウイルスは唾液腺にも感染することから、唾液中に高濃度のウイルスが排出されます。特に大きな声・密接した状況での会話や荒い息遣いが生じる状況での感染例が報告されています。マイクロ飛沫を抑えるためにはマスクの着用が有効です。

3. 3密回避

『密集』『密接』『密閉』のそれぞれが感染リスクとなり、それが重なることでよりさらにリスクが高まります。不特定多数の人が集まる大規模イベントでは『密集』が生じるリスクが高まります。キャバレーや立食パーティーでは『密接』した状況での会話が問題となります。狭い空間、換気の悪い『密閉』した場所ではマイクロ飛沫を吸い込むリスクが高まります。3密を回避するためには、一人一人が感染のリスクを理解し、想像力を働かせながら危険を避ける行動をとることが重要です。

4. インフルエンザワクチン接種

インフルエンザによる重症化だけでなく、新型コロナとの混合感染による重症化の可能性もあることから、**高齢者**や**基礎疾患**を有する方へのインフルエンザワクチン接種が強く推奨されています。『今までインフルエンザになったことがない』とワクチン接種をしてこられなかった方も、今年は接種をご検討ください。

【食料品などの備蓄】

緊急事態宣言下では、生産や物流の制限により一部の食糧や日用品が手に入りにくくなりました。災害時も含め日頃から食料品や日用品を備蓄しておくことをおすすめします。

参考：『新型インフルエンザに備えた家庭用食料品備蓄ガイド』



◆ 備蓄食料品リスト ◆

備 蓄 食 料 品		4人分の一例	備 蓄 食 料 品		4人分の一例
米(もち・無菌包装米飯を含めても可)		10kg	冷凍食品 (市販品の他、家庭で冷凍した魚介、肉、野菜、料理等を含む)		500g入 10袋
小麦製品等	うどん	400g入 6袋	乾燥食品 (切り干し大根、しいたけ、高野豆腐、ひじき、わかめ、こんぶ等)		各2袋
	そば		スープ類 (みそ汁、わかめスープ、コーンポタージュ等)		12食
	パスタ		乳製品 (チーズ、ヨーグルト、スキムミルク等)		各1～2箱
	シリアル類等	16食	缶詰 (果物類：もも、みかん、パイナップル、みつ豆等)		10缶
	中華麺		調味料	(砂糖、塩、みそ、しょうゆ、食用油)	1kg あるいは1ℓ
	インスタント麺			(酢、だしの素、コンソメ、バター等)	適宜
パン等			嗜好飲料 (緑茶、コーヒー、紅茶、ココア等)		適宜
野菜類 (玉ねぎ、じゃがいも、ごぼう、さつまいも等)		各1～2kg	菓子類		適宜
豆類 (あずき、大豆等)		適宜	その他 (ふりかけ、のり佃煮、ジャム、マーガリン、はちみつ等)		適宜
卵		10個			
缶詰 (魚介類、肉類)		30缶			
缶詰 (野菜・きのこ類：コーン、トマト、たけのこ、マッシュルーム等)		20缶			
レトルト食品 (カレー、パスタソース、ハンバーグ等)		30食			

お仕事紹介 臨床工学室 PART ⑤ 「医療機器管理部門」編

臨床工学技士 小野 達也



病院ニュース1月号より連載してきた臨床工学室の業務紹介ですが、最後に医療機器管理部門について紹介したいと思います。

医療機器と言うと、点滴に使用する輸液ポンプ、心電図を測定するベッドサイドモニタ、酸素濃度を測定するパルスオキシメータ、街中でもよく見かける自動体外式除細動器(AED)等が思い浮かぶのではないのでしょうか？当院には、大きいものから小さいものまで1,000台以上の医療機器があります。医療機器管理部門は、3階の集中治療室や手術室に隣接するエリアにあり、現代の医療に欠かすことのできない医療機器の安全性確保と有効性維持を担っている部門です。当部門には、3名の臨床工学技士が配属されており、医療機器の保守点検を主な業務としています。

そもそも医療機器の保守点検とは、患者さんへの使用毎に行われる簡単な点検の「日常点検」と医療機器の性能を確認・維持するための詳細な点検の「定期点検」の2種類に分けられます。日常点検では、医療機器を清掃したうえで外観に傷や破損がないかの確認、基本的な動作の確認等を行い、次の患者さんへの使用に備えています。いくら高度で精密な医療機器でも、使用年月が経てば外装が傷んできたり、機器内部の部品が摩耗したりと様々な要因によって劣化してしまいます。このような劣化が医療機器の故障やトラブルに繋がるため、定期点検を実施して定期的な性能の確認や消耗部品の交換を行い、医療機器の劣化を最小限にとどめる必要があります。

定期点検は詳細な点検のため、医療機器に関する専門知識に加えて専用の計測機器や校正機器が必要になることが多く、製造販売業者に委託するのが一般的です。しかし、計測機器や校正機器、消耗部品が充実した当院では、製造販売業者に委託することなく、臨床工学技士が定期点検を行うことができます。臨床工学技士が院内で定期点検を行うことで、点検のために医療機器が使用できない期間を短くすることができます。また、計測機器や校正機器があると、医療機器のトラブルがあった場合でも迅速に対応できます。不意の破損や故障に備えて消耗部品も在庫しているので、院内で対応することが可能です。

保守点検業務の他にも、医療機器を安全に使用するための職員向けの研修を定期的に行っており、医療機器を使用した高度で安全な医療を患者さんに提供できるよう努めています。最近では、病室や検査室に合計1,000か所以上設置されている医療ガス配管端末器(酸素、空気、吸引等)の保守点検にも携わるようになり、医療機器の保守点検以外の業務も増えてきました。

他部門に比べると患者さんと接する機会の少ない部門ではありますが、医療機器の保守点検や研修の開催といった、「縁の下での力持ち」的な業務の一つ一つが、高度で安全な医療を患者さんに提供することに繋がっていると信じ、日々業務にあたっています。



ベッドサイドモニタの定期点検。



臨床工学技士の管理する医療機器。ここから患者さんの元へ運ばれ、使用されます。



研修風景。医療機器を実際に操作しながら学べる研修になるよう工夫しています。



新人看護師向けの研修も毎年開催しています。



「新居浜市女性活躍等推進事業所」認証

人事課 石川 和彦

新居浜市の事業のひとつに「女性活躍等推進事業所認証制度」があります。男女が互いにその人権を尊重しつつ、責任を分かち合い、個性と能力を十分に発揮し、ともにいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現を目指して取り組まれています。

当病院は、9月25日(金)に「新居浜市女性活躍等推進事業所」の13番目の事業所として認証されました。

この認証を励みに、職員が自由に意見を伝え合い、やりがいを持って楽しく仕事ができる職場づくりに取り組んで参ります。

栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

れんこんの旬は11～2月。「見通しがきく」ことから縁起のいい野菜で祝いの席には欠かせない食材です。茹でてサラダに、生で酢の物に、焼き物、炒め物、揚げ物、筑前煮などの煮物、すり下ろして蒸し物など色々な使い方で美味しくいただけます。

◆れんこんきんぴら

材 料(4人分)

れんこん・・・80g	人参・・・40g	醤油・・・24g
ツキコン・・・80g	たかの爪・・・少々	みりん・・・16g
しめじ・・・80g	いりごま・・・少々	サラダ油・・・8g

ポイント

ビタミンCが豊富で、カリウム、食物繊維、ポリフェノールが含まれています。

作り方

- ① れんこんは皮をむいて薄い半月切りにする。切ったものから酢少々を加えた水にさらし、ザルに上げて水気をよくきる。しめじは石づきを落としバラバラにほぐす。人参は皮をむいて薄い半月切りにする。たかの爪はぬるま湯につけて戻し、種を抜き輪切りにする。
- ② フライパンにサラダ油、たかの爪を入れ中火で熱する。たかの爪からかおりがでてきたら、人参、れんこん、ツキコン、しめじを入れて炒める。
- ③ しんなりしたら醤油、みりんを加え、炒め合わせる。
- ④ 火を止めて器に盛り、いりごまをかける。

選び方：形がふつくらとしていて持った時にずっしりと重みを感じるもの。全体に傷がなく、クリーム色のものが良品。あまり白いものは漂白しているので、避けましょう。



2020年11月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先

TEL (0897) 37-7116 (直通) 医事課

曜日			月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
科別	受付時間		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診		名部彰吾	—	担当医	—	發知淳子	—	松原 稔	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路 (予約)	—	担当医 (予約)	担当医 (予約)	担当医 (予約)	三好誠吾	三好誠吾 (予約)	下西 惇 (奇数週)	下西 惇 (予約・奇数週)
	消化器内科初診		竹井大介		宮阪 啓		鈴木誠祐		松原 稔		野崎加那子	
	消化器内科		松原 稔	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	萩原宏明	鈴木誠祐 (偶数週)
	糖尿病内科		—	—	中村 達	—	吉田 理	—	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科	午 前 8:30~11:00	堀元直哉		堀元直哉		堀元直哉		金尾浩一郎		堀元直哉 (予約)	
	血液疾患		—		—		—		小西 順		—	
	内分泌外来		※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
	リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日)	松本佳則 (第2金曜日)
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
専門外来等			—	腎臓病内科 堀元直哉 2:00~	—	糖尿病内科 中村 達 3:00~	—	消化器内科 吉田 理 2:00~	—	血液疾患 小西 順 2:00~	—	—
		午 後 予約のみ 時間は右表の通り	—	ペースメーカー外来 松尾直明 (偶数週) 村上周平 (奇数週) 2:00~	—	—	—	CAPD外来 堀元直哉 (偶数週) 2:00~ 糖尿病内科 中村 達 4:00~	—	—	—	—
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	鈴木秀行	—	發知淳子	—	村上周平	—	梶谷昌史	—	松尾直朗	—
	再診 予約のみ	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	梶谷昌史	—	鈴木秀行	村上周平 (予約)	鈴木秀行	發知淳子 (予約)	松尾直朗	—	梶谷昌史	—
神経内科			—	—	宮上紀之 (予約・隔週)	宮上紀之 (予約・隔週)	—	—	—	—	—	—
※院外からの新規患者は、紹介を含め、受入していません。再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。												
小児科	午前 午後	午前 8:30~11:00 午後 3:00~ 4:00	阿部孝典	乳児健診 (予約) 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 (予約)	阿部孝典	阿部孝典 こころ発達外来 (予約)	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典
		水・木 2:00~ 4:00	※乳児健診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。									
外科		午前 8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔 (予約)	中川和彦	—	垣生恭佑	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦 (予約)
	乳腺外来 乳腺甲状腺 工コー外来	午前 8:30~11:00 午後 3:00~ 5:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—
※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。												
整形外科		午前 8:30~11:00	出宮光二	—	小澤正嗣	—	妹尾則孝	—	塩崎泰之	—	出宮光二	—
	午後 月・火・木	午後 4:00~ 5:00	小澤正嗣 妹尾則孝 平中孝明	妹尾則孝 (予約)	小澤正嗣 妹尾則孝 (予約)	出宮光二 島村安則 スポーツ・上肢外来 第2火曜(予約)	妹尾則孝 小澤正嗣 (予約)	塩崎泰之 脊椎外来(予約)	出宮光二 妹尾則孝 (予約)	小澤正嗣	妹尾則孝 出宮光二 (予約)	田中孝明 スポーツ・膝外来 第1金曜日(予約)
※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。												
脳神経外科	初診 再診	午前 8:30~11:00 午後 8:30~12:00	東 久登	—	担当医	—	東 久登	—	富田陽介	—	富田陽介	—
	月・水・金 火・木・金	8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~ 3:30	服部靖彦	—	—	—	服部靖彦	—	担当医	—	西本 健	担当医
※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。												
皮膚科		午前 8:30~12:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
	午後	午後 4:00~ 5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
形成外科		午前 8:30~11:30	安井史明	長谷川雄大	処置予約	阿部なつみ (奇数週)	長谷川雄大	阿部なつみ	阿部なつみ	安井史明 (奇数週)	安井史明	—
	午後	午後 2:00~ 4:00	—	—	—	長谷川雄大 (偶数週)	—	—	—	処置予約 (偶数週)	—	—
※火曜日は午前・午後ともに手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。												
泌尿器科		午前 8:30~11:00	桑野晴美	—	篠森健介 (予約)	柳垣孝広	篠森健介 柳垣孝広 (予約)	—	篠森健介	—	桑野晴美	—
	午後	午後 2:00~ 4:30	柳垣孝広	柳垣孝広 小川智子	柳垣孝広 11/17から開始	小川智子	—	—	柳垣孝広	—	柳垣孝広	—
※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等で、お問い合わせください。												
耳鼻咽喉科		午前 8:30~11:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—
	午後	午後 4:00~ 5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。												
眼 科		午前 8:30~11:00	奥野周蔵	宮本和久	宮本和久	鳥飼智彦	奥野周蔵	城戸龍樹	城戸龍樹	奥野周蔵	奥野周蔵	宮本和久
	午後	午後 2:00~ 4:00	鳥飼智彦 (奇数週) 城戸龍樹 (偶数週)	奥野周蔵	城戸龍樹	城戸龍樹	鳥飼智彦	鳥飼智彦	鳥飼智彦	城戸龍樹 (奇数週) 城戸龍樹 (偶数週)	—	城戸龍樹
婦人科		午前 8:30~11:00	村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子
	午後 月・水・金 木のみ	午後 2:00~ 4:00 3:00~ 4:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※木曜日は非常勤医師による予約制です。詳しくは木曜日の診察時間内に電話等で、お問い合わせください。												
放射線診断科		午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	内ノ村聡	—	細川一枝	—	井石龍比古
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。		—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—
リハビリテーション科		午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
歯科口腔外科		午前 8:30~12:00	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	—	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	—
	午後	午後 3:00~ 5:00	加藤祐季 加藤 昌	加藤祐季 加藤 昌	加藤祐季 加藤 昌	—	加藤祐季 加藤 昌	加藤祐季 加藤 昌	加藤祐季 加藤 昌	加藤祐季 加藤 昌	加藤祐季 加藤 昌	—
※予約診療については電話等でお問い合わせください。												
がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。												
腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順	小西 順	松原 稔	—	三好誠吾	三好誠吾	—	—
	肝	臓	—	—	鈴木誠祐	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—		中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア科	—		—	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—