

顔のピクピク〜顔面痙攣



はつ 服部 靖彦

脳神経外科医長

資格・認定 日本脳神経外科学会専門医
日本DMAT隊員

出身大学 香川大学(平成20年卒)

職歴 平成20年 岡山済生会総合病院
平成23年 岡山大学病院
平成24年 津山中央病院
平成28年 岡山大学病院
令和元年 住友別子病院

脳神経外科

受付時間	月	火	水	木	金
初診 8:30~11:00	東 久登 服部靖彦	担当医	東 久登 服部靖彦	担当医	西本 健 岡崎洋介
再診 月・水・金 8:30~12:00 火・木 8:30~11:00					
午後 金 2:00~ 3:30	—	—	—	—	西本 健

※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。

住友別子病院へ赴任してきて、はや1年半が経過しました。私が赴任してきた当時、外来には手術が必要な患者さんがたくさん来られていましたが、なかなか手術の踏ん切りがつかない人が数多くおられました。その中で、とても印象に残っている方が数人いらっしゃいますので、その方々のことをご紹介します。

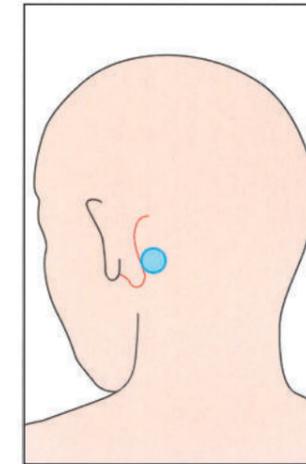
その方々の共通した症状は「顔が片側だけピクピクする」というものでした。何年も前から片側の顔面の目や口の周りがピクピクする症状を抱え、だんだんとひきつったような表情になったようです。人間は、自分とは違った姿をしていると、どうしても異様な目で見てしまいがちです。しかも、顔となると、どうしても隠すことができませんし、目の前の人と話をしているだけで、「この人は自分の顔を変な顔だと思って見ているのではないだろうか」と疑心暗鬼になる人もいます。

「顔がピクピクする」という症状で、私の外来に来られた方は、いずれも人と顔を合わせることができなくなった方々ばかりでした。発症してから診察に至るまでのお話を一通り聞いた後、「つらかったですね」と声をかけると、皆涙を流されました。そして、「今一番したいことは何ですか?」とお聞きすると、「顔を隠さずに写真を撮りたい」などといった些細なことを楽しみにされていました。

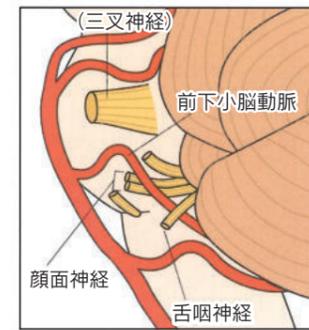
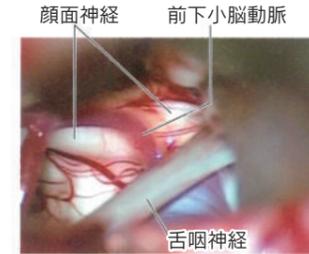
「顔面けいれんの主な症状」

- 片目だけまぶたがピクピク
- ほつぺたがひきつる
- 口もともゆがむ
- 顔に痛みはない
- 両目に出ることはない
- 自然になおれば“疲れ目”

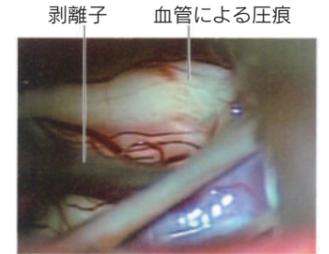
◆神経血管減圧術の術式(顔面痙攣)



- ① 全身麻酔下に、痛みが生じている側の乳様突起部(耳の少し後ろ)の皮膚を数センチほど切開する。
- ② 直下の頭蓋骨に500円硬貨ほどの大きさの孔(骨窓)を開ける。



- ③ 骨窓から、顔面神経を圧迫している脳深部の血管や構造物を探る(ここでは前下小脳動脈が責任血管)



- ④ 剥離子で責任血管を持ち上げ神経に圧痕を確認



- ⑤ 責任血管を錐体骨後面に接着して減圧

文献: 成美堂出版「全部見える 脳・神経疾患」

顔面痙攣という病気があることを知らず、眼科や耳鼻科を受診し、「年だから」「疲れているだけ」「どうせ治らないから」などと言われ、泣き寝入りしている方も多い病気です。顔がピクピクしたり、ひきつったりする症状をお持ちの方、ぜひ一度脳外科の外来へいらしてください。お待ちしております。

職員の募集について(既卒・新卒)

募集職種 看護師、薬剤師、社会福祉士、調理員

受付期間 随時

申込先 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号

医療法人住友別子病院 事務部 総務人事課 担当: 三崎

TEL(0897)37-7113(直通) E-mail: hiroshi_misaki@ni.sbh.gr.jp

お仕事紹介 放射線部 PART ③ 『RI検査とはどのような検査なのか』編

放射線部 谷野宮 周 博



画像診断法で広く普及しているX線撮影、CT、MRIは知っている方が多いと思いますが、RI検査には馴染みが少ないのではないのでしょうか。

そこで今回、「RI検査とはどのような検査なのか」を紹介させていただきます。

●RI検査：Radio Isotope(放射性同位元素)を使用する検査

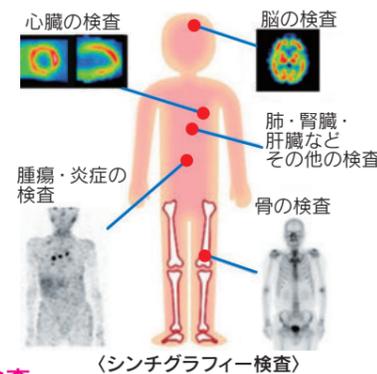
RIとはRadio Isotope(放射性同位元素)の略称です。ごく微量のRIで目印を付けた放射性医薬品を体内に投与すると、特定の臓器・組織に集まりそこから放射線を放出します。この放射線を特別なカメラで体外から測定し、その分布を画像にすることで診断に利用します。投与する放射性医薬品の種類により、シンチグラフィー検査とPET検査に分かれています。

●RI検査の特徴：機能・代謝診断

X線撮影、CT、MRIは主に臓器の「形を診る検査(形態診断)」であるのに対し、RI検査は投与された放射性医薬品の分布や集積量、経時的変化の情報から臓器・組織の「機能や代謝を診る検査(機能・代謝診断)」となります。機能や代謝異常の多くは形態変化の前に発現しますので、RI検査によって病変の早期発見につながる可能性があります。

●シンチグラフィー検査：1方向の放射線を放出するRIを使用する検査

1方向の放射線を放出するRIで目印を付けた放射性医薬品を使用し、ガンマカメラという特殊カメラで収集を行います。当院では主に骨シンチ、負荷心筋シンチ、その他認知症を引き起こす変性疾患の診断目的に近隣病院からの紹介で脳血流シンチなどの検査を行っています。



(シンチグラフィー検査)

●PET検査：2方向の放射線を同時に正反対に放出するRIを使用する検査

2方向の放射線を同時に正反対に放出するRIで目印を付けた放射性医薬品を使用します。ブドウ糖に似た放射性医薬品(18F-FDG)を静脈注射し、それが体内のどこに集まり、代謝されているかを画像化・数値化します。がん細胞・炎症細胞が正常細胞に比べて、より多くのブドウ糖を取り込む性質を利用した検査です。PET撮像と同時にCT撮像も行い、PET(機能・代謝画像)+CT(形態画像)の融合画像が得られ、より正確な診断が可能となっています。現在では、癌における画像診断の一翼を担っています。



→は病変部(肺がんの症例)

(PET検査)

●被ばくの影響は心配ありません

当院では、ガイドラインを遵守した投与量、出力線量にて検査を実施していますので、身体への影響は心配ありません。安心して検査を受けていただけます。

今回は、RI検査について少しだけ紹介しました。当院では、核医学専門技師が在籍しておりますので、検査を受ける上で質問や不安などございましたら、遠慮なくスタッフにお申し出ください。今後も、患者さんに安全で質の高い検査が提供できるよう努めていきたいと思っております。

第49回 おしごと拝見! 職場のわ 用度課

用度課 真 鍋 渉



用度課は、病院、王子苑で使用する物品・医薬品・医療材料・一般資材等の購買、また、物品修理等を管理する部署となります。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、特にマスク・ガウン・ニトリルグローブ・消毒液等の感染対策に用いる商品の納入が一時的に困難な状況に陥りましたが、地域の方々や公共機関および取引業者等からのご支援もあり、診療に支障をきたすことなく物品の供給ができましたことを心より感謝申し上げます。

当課は、直接患者さんと接することはほとんどありませんが、物品の購入に関して価格面はもちろんのこと、医療安全面や現場での使いやすさ等を確認しながら、最適な選定をすることを心がけています。機器の故障等においても迅速に修理や代替機を手配することで、日常の診療をサポートできるように日々の業務に取り組んでいます。

これからも患者さんへ安心して医療を提供するため、信頼される課となれるように努めていきますのでよろしくお願いいたします。

栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

日本原産野菜のひとつであるふき。3~5月が旬で独特の香りと苦み、歯ざわりが特徴です。

和え物、お浸し、煮物、炒め物、天ぷら、サラダなど様々な料理でおいしく頂けます。葉も佃煮などにできます。

◆ふきのごまマヨネーズ和え

材料(4人分)

ふき……………100g	マヨネーズ…20g
塩……………0.4g	醤油……………2g
こしょう……少々	白ごま……………少々

作り方

- ① ふきを鍋に入るぐらいの長さに切り分ける。
- ② 熱湯に重曹を少量加えふきを茹でる。火が通ったら冷水にとり皮をむき、一晩水にさらしておく。
- ③ 5cmぐらいにぶつ切りにして、塩、こしょうで下味をつける。
- ④ ③にマヨネーズと醤油、白ごま(香り付けのためにすったもの)を混ぜる。
- ⑤ 器に中高に盛り付ける。

選び方：葉がみずみずしく鮮やかな緑色の状態で茎に傷のないもの。茶色の部分が多い物は避ける。
保存方法：アクが強くなる為なるべく早く下処理をする。時間が無い場合は、葉を落とし、乾燥しないよう野菜袋などに入れ冷蔵庫で保存する。



ポイント
食物繊維が
多く含まれています。

新任医師紹介

- Q1 医師になった理由は？
- Q2 好きなもの(その理由)は？
- Q3 医師になってからの苦労話をひとつ
- Q4 医師になってよかったと思う瞬間はどんなときですか？
- Q5 患者さんに対してどのような態度で接しようと心がけていますか？
- Q6 医師としての夢をお聞かせください

しょう こう りょう し
上 甲 良 二 先生
出身大学 岡山大学
(平成24年卒)
赴任月日 令和3年4月

整形
外科

- Q1 スポーツドクターに憧れて。
- Q2 スポーツ観戦(フジアーノ岡山を全力で応援しています)。
- Q3 親が整形外科医であり、私の話を全く聞き入れてくれない。
- Q4 患者さんの笑顔が見れたとき。
- Q5 一回の会話の中で一笑してもらえる診療を心がけています。
- Q6 17年振りに愛媛に帰ってきました。これまで得た知識を少しでも愛媛の医療に貢献していきたいと思います。

いの うえ こう すけ
井 上 耕 佑 先生
出身大学 香川大学
(平成26年卒)
赴任月日 令和3年4月

病理
診断科

- Q1 漠然とした憧れがありました。
- Q2 ドライブです。気分転換になります。
- Q3 病理医の知名度が高くなく、「病理医です」と言っても伝わらないことが多いです。
- Q4 病理像をみなければ分からないような診断をした時です。
- Q5 病理診断では患者さんと直接接することは少ないですが、病理検体を患者さんと考えて仕事をしています。患者さんの生活歴や既往歴などの背景を含めて考慮しながら診断にあたるよう心がけています。
- Q6 患者さんのより良い治療のために正確かつ迅速な診断ができよう精進します。

やま もと えい てつ
山 本 瑛 哲 先生
出身大学 愛媛大学
(平成30年卒)
赴任月日 令和3年4月

消化器
内科

- Q1 医師である叔父へのあこがれ。
- Q2 美味しいものを食べること(自粛中)。
- Q3 夜中に何度も目が覚めます。
- Q4 患者さんに感謝してもらえた時。
- Q5 患者さんの立場になって考えられるよう心がけています。
- Q6 初心を忘れず成長したいです。

ふな き けい すけ
船 木 慶 佑 先生
出身大学 愛媛大学
(平成30年卒)
赴任月日 令和3年4月

泌尿器科

- Q1 医療ドラマやマンガなどの人物に憧れて。
- Q2 スポーツ観戦。
- Q3 運動不足で学生時代から10kg太りました。
- Q4 患者さんが元気になって退院するとき。
- Q5 わかりやすい言葉で説明すること。
- Q6 目の前の患者さんを確実に助けられるようになること。

たん ひろ き
丹 啓 紀 先生
出身大学 愛媛大学
(平成30年卒)
赴任月日 令和3年4月

眼科

- Q1 人を救う仕事に興味があったため。
- Q2 ダイビング、登山。
- Q3 引越しの多さ。
- Q4 患者さんが元気になった時。
- Q5 わかりやすい説明を心がけています。
- Q6 地域の医療に貢献していきたいです。

もり もと たか ぶみ
森 本 崇 文 先生
出身大学 札幌医科大学
(平成31年卒)
赴任月日 令和3年4月

形成
外科

- Q1 歯科医の父の影響かもしれません。
- Q2 ピアノ。癒されます。
- Q3 研修医を終えたばかりなのでまだ苦労したと言えるようなことはないです。
- Q4 患者さんに感謝されたとき。
- Q5 優しく接しようと心がけています。
- Q6 形成外科的な手法を用いて患者さんの悩みを解消したいと思います。

ない とう ひろ たか
内 藤 宏 貴 先生
出身大学 愛媛大学
(平成31年卒)
赴任月日 令和3年4月

外科

- Q1 病床上に伏す祖父の姿をみて、何もできない自分に腹が立ったから。
- Q2 釣り、キャンプ。
- Q3 釣り、キャンプになかなか行けないこと。
- Q4 患者さんが元気に退院されていく姿を見るとき。
- Q5 常に患者さんから学ばせていただいているという思いで診療にあたっています。
- Q6 地元の医療に貢献し、還元すること。

や の しん や
矢 野 慎 弥 先生
出身大学 愛媛大学
(令和2年卒)
赴任月日 令和3年4月

研修医

- Q1 怪我をしたときに、とてもお世話になったことがきっかけで医師に憧れました。
- Q2 サウナ。
- Q3 研修医ですのでこれから苦勞していきたくです。
- Q4 これからたくさん良かったなと感じていきたいです。
- Q5 お話をよく聞いて患者さんと話し合いながら治療を進めていけるよう心がけています。
- Q6 新居浜市の医療を支えられる医師になりたいと思います。

たか はし
高 橋 み き 先生
出身大学 愛媛大学
(令和3年卒)
赴任月日 令和3年4月

研修医

- Q1 憧れの医師と出会ったから。
- Q2 釣り。
- Q3 研修医ですのでこれからです。
- Q4 今から楽しみです。
- Q5 気軽に声をかけていただけるよう話しやすい雰囲気を作りたいです。
- Q6 周りの職員に感謝の心を忘れず過ごしていきたいです。

2021年度 新入職員紹介



鈴木院長、秦事務部長、守屋看護部長と新入職員一同

新しいスタッフが 加わりました。 よろしくお願ひします。	研修医 臨床検査技師 理学療法士	2名 1名 3名	臨床工学技士 管理栄養士 看護師	2名 1名 22名	事務員 調理師 合計	2名 1名 34名
------------------------------------	------------------------	----------------	------------------------	-----------------	------------------	-----------------