

2021年9月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先

TEL (0897) 37-7116 (直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	初診		名部彰悟	—	担当医	—	田岡征高	—	西村 淳	—	小西 順	—	
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路 (予約)	杉本英司	杉本英司 (予約)	田岡征高	田岡征高 (予約)	三好誠吾	三好誠吾 (予約)	西村 淳	—	
	消化器内科初診		竹井大介	—	野崎加那子	—	鈴木誠祐	—	松原 稔	—	山本瑛哲	—	
	消化器内科		松原 稔 山本瑛哲 (奇数週)	—	—	—	吉田 理	吉田 理 (予約)	竹井大介 野崎加那子 (奇数週)	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—	
	糖尿病内科	午前 8:30~11:00	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達 (予約)	中村 達	中村 達 (予約)	中村 達	—	中村 達	—	
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉 (予約)	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉 (予約)	金尾浩一郎	—	堀元直哉 (予約)	—	
	血液疾患		—	—	—	—	—	—	小西 順 (予約)	小西 順 (予約)	—	—	
	内分泌外来		※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
	リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田恵映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田恵映 (第4金曜日)	
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	鈴木秀行	—	松尾直朗	—	發知淳子	—	梶谷昌史	—	村上周平	—	
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	ベースメーカー外来 松尾直朗 (偶数週)(予約) 村上周平 (奇数週)(予約)	鈴木秀行	村上周平 (予約)	鈴木秀行	發知淳子 (予約)	松尾直朗	—	梶谷昌史	—	
神経内科			—	—	宮上紀之 (予約)	宮上紀之 (予約)	—	—	—	—	—	—	
			※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。										
小児科	午前 8:30~11:00 午後月・水・金 2:00~ 4:00 火 2:00~ 4:30		阿部孝典	乳児健診 (予約) 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 (予約) 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 (予約) 阿部孝典 こころと発達外来 (予約)	阿部孝典	予防接種 (予約)	阿部孝典	乳児健診 (予約) 阿部孝典	
			※乳児健診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。										
外科	午前 8:30~11:00		小西祐輔	小西祐輔 (予約)	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦 (予約)	
	乳腺外来 午前・火・水	8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—	
乳腺・内分泌外科	乳腺甲狀腺 工コー外来	月・火	—	乳腺工コー外来 (予約)	—	甲狀腺工コー外来 (予約)	—	—	—	—	—	—	
			※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。										
整形外科	午前 8:30~11:00 午後月・火・木 4:00~ 5:00		小澤正嗣 上甲良二 平中孝明 第1月曜(予約)	妹尾則孝 スポーツ膝外来 田中孝明 第2火曜(予約)	小澤正嗣 妹尾則孝 (予約)	上甲良二 スポート上肢外来 島村安則 第2火曜(予約)	妹尾則孝 小澤正嗣 (予約)	塩崎泰之 背椎外来(予約)	上甲良二 妹尾則孝 (予約)	小澤正嗣	妹尾則孝 上甲良二 (予約)	—	
			※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
脳神経外科	初診 8:30~11:00 再診月・水・金 8:30~12:00 火・木 8:30~11:00 午後金 2:00~ 3:30		東 久登 服部靖彦	—	担当医	—	東 久登 服部靖彦	—	担当医	—	西本 健 岡崎洋介	西本 健	
			※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
皮膚科	午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00		近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
	午前 8:30~11:30 午後 2:00~ 4:00		安井史明	—	長谷川雄大	安井史明	安井史明 (予約)	—	安井史明	—	安井史明	—	
形成外科	午前 8:30~11:30 午後 2:00~ 4:00		安井史明	—	長谷川雄大	安井史明	安井史明 (予約)	—	安井史明	—	安井史明	—	
			※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
泌尿器科	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:30		桑野晴美 柳垣孝広	—	柳垣孝広 篠森健介 (予約)	柳垣孝広	柳垣孝広 (予約)	篠森健介 柳垣孝広	—	篠森健介 柳垣孝広	—	桑野晴美 柳垣孝広	
			※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00		武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志 (予約のみ)	—	武田靖志 (予約のみ)	—	武田靖志	—	
			※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。										
眼科	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00		丹 啓紀 鳥飼智彦 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 丹 啓紀	宮本和久 立花亮祐	鳥飼智彦 立花亮祐	丹 啓紀 鳥飼智彦	立花亮祐 鳥飼智彦	鳥飼智彦 立花亮祐	丹 啓紀 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週) 鳥飼智彦	丹 啓紀	宮本和久 立花亮祐	
	午前 8:30~11:00 午後月・水・金 2:00~ 4:00 木のみ 3:00~ 4:30		村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子	
放射線診断科	午後 2:00~ 5:00		—	細川一枝	—	加藤 勤	—	内ノ村聡	—	細川一枝	—	井石龍比古	
			※紹介により診察時間を調整します。										
放射線IVR科	午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
			兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	—	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	—	
歯科口腔外科	午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 5:00		※予約診療については電話等でお問い合わせください。										
がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。													
腫瘍内科	— 一般		山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	三好誠吾	三好誠吾	—	—	
	肝臓		—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—	
腫瘍外科	—		中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦	
	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—	
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—	
			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

N

NEWS

住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSHI HOSPITAL

2021年9月
No. 189
奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
日本医療機能評価機構認定病院
医師臨床研修指定病院



お家で水遊び 写真：高橋直記さん(四国中央市)

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

心不全と心臓リハビリ

循環器内科医員 松尾直朗

2-3

第51回 おしごと拝見! 診療情報管理課

診療情報管理課 村上彩

6

お仕事紹介 放射線部 PART5

4

組合員ハイキング

リハビリセンター 星加純志

新型コロナウイルス対策 正しいマスクの使い方

5

季節のレシピ

7

患者サロンさくらの会 再開のお知らせ

仕事と治療の両立支援 長期療養者就職支援事業

心不全と心臓リハビリ



まつ お なお あき
松尾 直 朗

循環器内科医員

専門分野 循環器科全般

資格・認定 日本内科学会認定医
日本心血管インターベンション治療学会認定医

出身大学 岡山大学(平成25年卒)

職 歴 平成25年 岡山大学病院
平成26年 香川県立中央病院
平成30年 みなみ野循環器病院
平成30年 住友別子病院

循環器内科

受付時間	月	火	水	木	金
紹介初診のみ 8:30~11:00	鈴木秀行	松尾直朗	發知淳子	梶谷昌史	村上周平
再診 8:30~11:00	梶谷昌史	鈴木秀行	鈴木秀行	松尾直朗	梶谷昌史
午後	ペースメーカー外来 松尾直朗 (偶数週)(予約) 村上周平 (奇数週)(予約)	村上周平 (予約)	發知淳子 (予約)	—	—

皆さんは2019年に健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法(いわゆる脳卒中、心臓病対策基本法)が施行されたことをご存知でしょうか。がんに関しては2007年にがん対策基本法が施行され、各種治療の進展および一般への啓蒙活動が行われ、がんの予後は大きく改善を見ております。

脳卒中、心臓病は高齢化社会の進展とともに近年患者数が増えており、後遺症や生活の制限を強いられることが多いため、予防が非常に重要です。

心不全とは心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気とされています。図1に示すように心不全にはステージが設定されています。ステージA、Bは心不全状態ではないが、リスクがある状態とされます。ステージAのリスクには高血圧や糖尿病などの生活習慣病、ステージBでは心臓の構造的異常などが出現している状態です。いずれも健康診断や人間ドックでチェックが必要となります。レントゲン、心電図で異常を認めたり、心雑音が指摘されれば、精密検査を行い、適切に心不全発症の予防を開始する。生活習慣病は食生活の改善や適度な運動およびかかりつけ医での内服治療などが重要となります。

ステージCとなると実際に症状が出現し、心不全状態となります。心不全の原因は心臓のポンプ機能の低下や心臓の弁の異常(逆流や狭窄)などと多岐にわたります。心不全は徐々に悪化し、症状が出現するまでには少し時間がかかることが多く、ひどい症状が出現したときには入院での治療が必要となることが多くなります。そのため、早期発見のためのポイントとしては数日での急激な体重増加があげられます。具体的には3-5日で体重が2-3kg増えたというようなことです。数日での体重増加は脂肪や筋肉で起こることはなく、体に水が溜まっていつていると判断でき、症状が出る前の危険信号です。ここにさらに朝になっても改善しない足のむくみが出てくると心不全を起こす可能性はさらに高くなります。この時点で受診できれば、入院を回避することができるため、かかりつけ医もしくは循環器

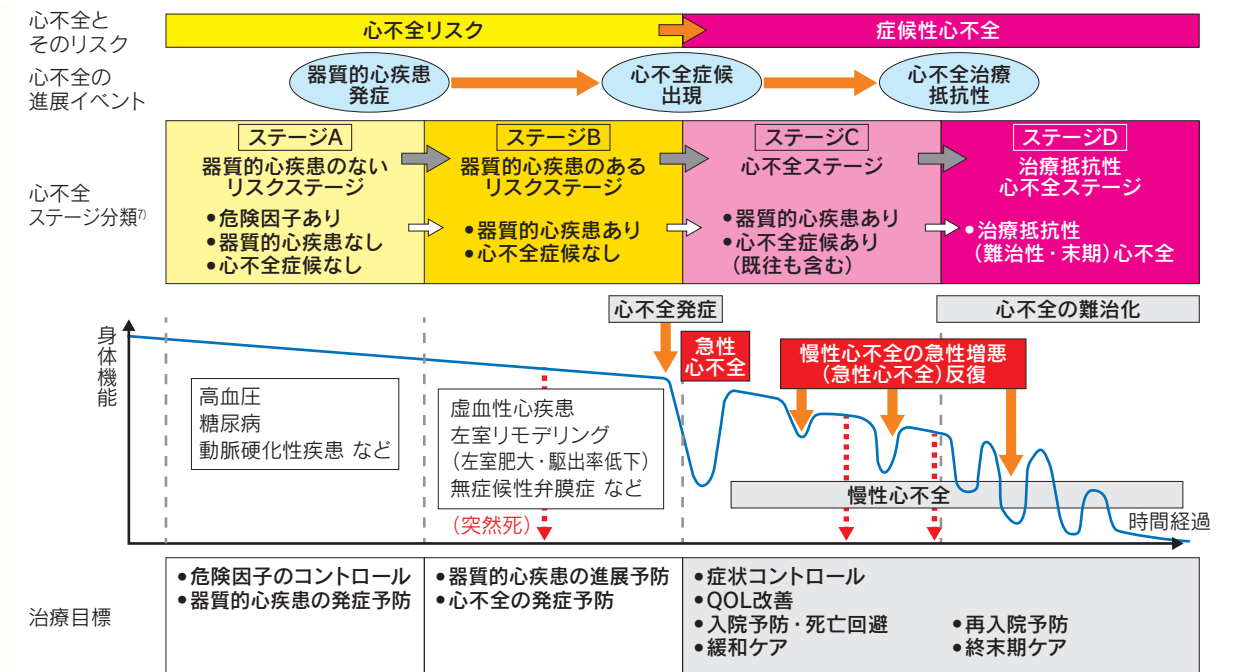


図1 心不全とそのリスクの進展ステージ(厚生労働省、2017²²⁾より改変)

内科の受診をお勧めいたします。

心不全を発症すると数種類の薬を飲む必要があります。薬を飲むだけで悪くならない病気ではないため、自己チェックが非常に重要となります。そのため、当院では心不全での治療を行う際には多職種(医師、看護師、理学療法士、薬剤師、栄養士など)のスタッフが連携を図り、心不全の理解のための指導や原因、自宅での生活に関する注意点などの指導を行っております。

心臓リハビリ

適切な運動は、心不全の増悪予防効果があるため、心臓リハビリは心不全治療の中でも重要なものの一つです。

当院では2019年より外来心臓リハビリテーションを開始し、CPX(心肺運動負荷試験)の機械を導入し、検査を開始しました。CPXでは有酸素運動でできる最大負荷を測定することができます。この検査を行うと心臓に負担のない日常活動の指導や適切な運動療法の指導を行うことができるようになっております。

急激な体重増加を伴う、浮腫や息切れがあれば、お気軽に受診ください。個々の患者さんに合わせたテーラーメイドの治療を提供いたします。



リハビリの風景

お仕事紹介 放射線部 PART ⑤

『DSA検査(血管造影検査)』編

放射線部 宮崎 寛之



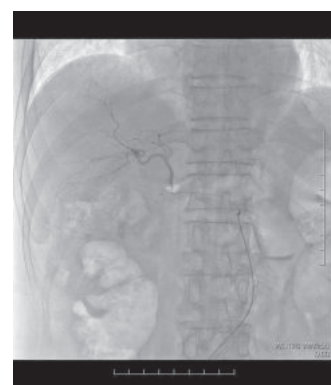
今回はDSA検査(血管造影検査)について簡単に説明したいと思います。CTやMRIの検査は知っている方も多いと思いますが、DSA検査は馴染みがない検査だと思っています。

DSA検査では大腿の付け根や肘などの動静脈からカテーテル(非常に細く長い管)を体内に挿入し、X線撮影で確認しながら目的の血管まで持っていきます。カテーテルが目的の位置に到達すると造影剤という薬剤を注入し、血管の走行等を観察します。また、検査と並行して治療用の薬剤やコイルやステントという器具を用い、治療を目的とした検査(IVR: Interventional Radiology: 放射線介入的治療)も行います。

では、どうやって血管を観察しているのでしょうか？

血管を描出した画像から元画(何もしていない時の画像)を差し引くことで、血管のみ描出された画像を観察できます。

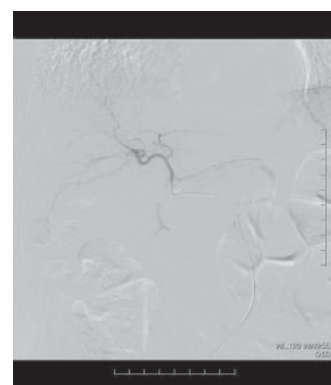
これを利用して造影剤を注入しながら連続で撮影し、撮影した各々の画像から元画を差し引いた画像を続けて観察する事により、目的の血管や病変が染まっていく様子を確認できます。これを英語ではDigital Subtraction Angiography(デジタルサブトラクション血管造影撮影法)といい、それぞれの頭文字をとってDSA検査となります。



血管を描出した画像



元画



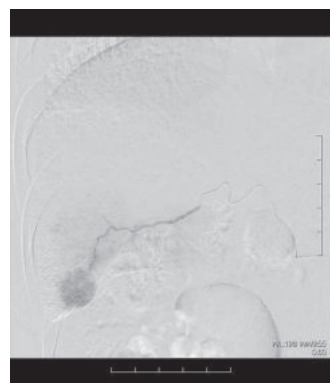
血管のみの画像

当院で行っている検査の一例を紹介したいと思います。

・TACE(肝動脈化学塞栓療法)

肝臓がんには栄養を送る動脈に薬剤を注入して血流を防ぎ、がんを壊死させる治療です。がんを栄養している血管までカテーテルを進めて、血管を詰めてがん細胞を死滅させます。

右の画像のように、がんを栄養している血管だけを選択していき、この後に治療用の薬剤を注入して治療を行います。



今回はDSA検査について、少しか紹介しました。検査を受ける際に質問や不安などございましたら、遠慮なくスタッフにお申し出ください。今後も、患者さんに安全で質の高い治療や検査が提供できるよう努力をしていきたいと思っています。

新型コロナウイルス対策

正しいマスクの使い方

新型コロナウイルスの流行により、マスク着用は生活の一部になっています。正しくマスクを選択・着用することが、効果的な感染対策となります。

【マスクの選択】

マスクは様々な形状、材質がありますが、最も効果があるのが不織布マスクです。おしゃれ用の布マスクや呼吸が楽なウレタンマスクでは、十分な感染対策がとれていないことが右のデータからわかります。マウスガードの使用は感染対策上では不適切です。

マスク種類別効果(スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果)

マスクなし	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク	マウスガード
				
マスク着用者の吐き出し飛沫の透過率				
100%	20%	18-34%	50%	90%
マスク着用者の吸い込み飛沫の透過率				
100%	30%	55-65%	60-70%	効果なし

【マスク着用方法】

不織布マスクを着用しても、正しい方法でなければその効果は期待できません。

マスクを開いて鼻から顎までしっかり覆うことが大切です。鼻の部分も隙間がないようにノーズワイヤーをフィットさせます。鼻や口が出ているのは、マスクの効果がないばかりか、見た目もよろしくありません。



【マスクのトラブル】

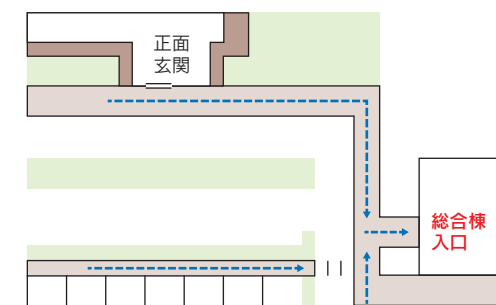
- 肌荒れ、乾燥** マスク生地による摩擦刺激により、皮膚炎を起こすことがあります。刺激の少ない材質の選択や、保湿効果に優れたクリームを使用するのも対策の一つです。
- 頭痛や耳の痛み** 耳にかけるゴム紐が細いことや短かいことが原因のこともあります。ゴムひもがやや太めで柔らかいものを試してみてください。ゆったり過ぎるとマスクがずれてフィット性が損なわれます。

患者サロンさくらの会 再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しておりました『患者サロン さくらの会』を7月より再開いたしました。さくらの会では、がん患者さんやご家族が普段なかなか話せない思いなどを語り会ってもらう場所として開催しています。7月のさくらの会では再開を待ちに待った4名の方に参加していただき、休止中の出来事について語りあいました。

新型コロナウイルスに感染しないようにこれまで以上に気を使われている時だからこそ、誰かに話を聞いてもらいたいこともあると思います。感染対応に注意しながら開催準備をいたします。お気軽にご参加ください。

- ※ 感染対応としてマスク着用で参加ください。
- ※ 風邪症状のある方のご参加はご遠慮ください。
- ※ 感染状況によって、時間短縮や、休会となる場合があります。予めご了承ください。



開催日	毎月第3金曜日
開催時間	14:00 ~ 16:00
内容	ミニレクチャー + 語り合い
開催場所	住友別子病院 総合棟2階 多目的ホール

第51回 おしごと拝見! 職場のわ 診療情報管理課

診療情報管理課 村 上 彩

私たち診療情報管理課の主な業務は、患者さんの診療に関する記録や情報(診療情報)を、適切に管理することです。

診療情報は、患者さんの診療のために必要な大切な情報です。そしてそれは、治療、医学研究、情報開示のためにも、正確な記録でなければなりません。

診療情報管理課は、診療内容がカルテに遅滞なく正確に記載されているか、誤りはないかなどの点検や、必要書類が揃っているか、不備はないか確認を行っています。

これは、病院にとって医療行為を記録として残すためでもあります。患者さんから開示の申し出があった際に、きちんと説明が果たせるような記録を残すためでもあります。

また、診療情報を管理する立場から、良質で安全な医療の提供に役立てられるよう、情報を抽出・分析しています。医師・看護師・コメディカルと連携しながら、クリニカルパスの改善などにも取り組んでいます。

さらに、DPC対象病院である当院では、DPCデータから全国統一の定義と形式に基づいて作成した指標について病院ホームページに掲載し、地域みなさんに公表しています。

患者さんと直接お会いすることは少なく、日々診療情報と向き合う業務を担う私たちですが、患者さんの大切な個人情報を扱う部署として、常に慎重かつ丁寧な業務を心掛け、記録を通して患者さんと接していきたいと思っています。



組合員ハイキング

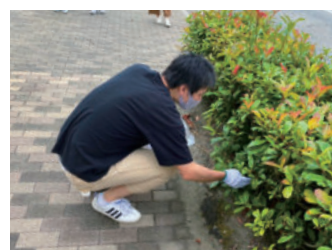
リハビリセンター 星 加 純 志

2020年度は新型コロナウイルス感染拡大のため、ほとんどの組合行事が行えず、新入組合員の歓迎行事もできませんでした。2021年度も新型コロナウイルスの影響はあり、4月に予定していた新入組合員歓迎ハイキングが延期となりました。

7月になり職員のワクチン接種も順調に進み、愛媛県の感染状況も落ち着いていたこともあり、新入組合員歓迎ハイキング2021を実施することができました。ハイキングでは、総勢150名程度が参加し、新入組合員や組合員の交流だけでなく、病院をスタートし、イオンモール新居浜周辺と新田町にわかれてゴミ拾いを実施し地域の美化活動も行いました。



ハイキング後には4月に完成した新居浜ワクリエの体育館をお借りし、新入組合員の自己紹介や抽選会などを行い、組合員同士の親睦を深めることができました。

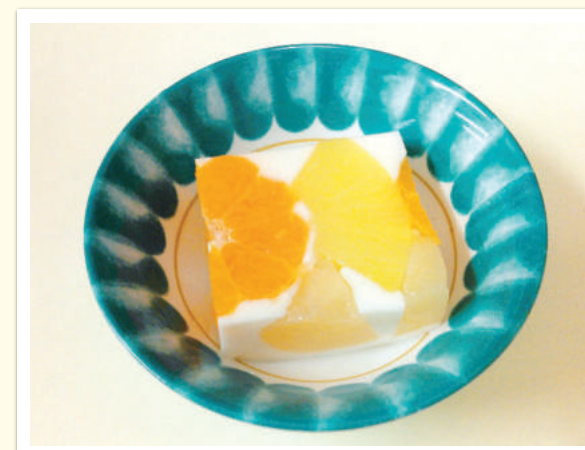


栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

ヨーグルトは、乳酸菌や酵母の働きで牛乳を発酵させて作る発酵食品の一つです。菌種により便秘予防・解消、コレステロール値の低下、免疫力強化、花粉症予防・改善など効果も様々です。

そのまま食べる、はちみつやジャムをかける、フルーツをのせる、ミキサーでドリンクやスムージーに、スイーツや料理に使うなどいろいろできます。



◆ヨーグルトゼリー

材 料(4人分)

粉寒天 …… 2g	砂糖 …… 40g	白桃缶 …… 1切
ヨーグルト 160g	みかん …… 2ヶ	パイン缶 …… 1切

より高い効果を期待する場合は、特定保健用食品(トクホ)や機能性表示食品を選ぶのも一つです

作り方

- ① みかんは皮をむき表面の薄皮をきれいに取り除く。白桃缶、パイン缶は適度な大きさに切る。
- ② バットに①をバランスよく並べる。
- ③ 粉寒天と水50ccと砂糖を鍋に入れよく混ぜて溶かし、沸騰させる。
- ④ 火を止め、ヨーグルトを加えよく混ぜる。
- ⑤ ②のバットにヨーグルトを流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥ 食べやすい大きさにカットして器に盛る。

アレンジ: 水の量で寒天の硬さをお好みにて下さい。ぶどう、洋梨など季節のフルーツで年中楽しめます。

仕事と治療の両立支援 長期療養者就職支援事業

費用
無料

新居浜公共職業安定所から就職支援ナビゲーターが出張し相談対応を行っています。

当院での対応は定期的に週1回の対応となりますが、事前の予約も可能です。また、相談者の都合に合わせてハローワークでの相談対応も可能です。

支援
対象者

- がん・肝炎・糖尿病・脳卒中などの疾病により、長期にわたる治療のために職業生活上の困難を抱えており、就職を希望する求職者
 - 在職中だが、就労の継続や退職にかかる助言、支援を希望する者
- ※当院通院・入院しているか否かを問いません

実 施 日 時 毎週木曜日 10:00 ~ 15:00

実 施 場 所 相談支援センター 病院棟1階 相談室 I A

問い合わせ 相談支援センター 担当) 和田・高橋 TEL(0897)37-7139(直通)