| 20   | )22     | 2年1            | 月外来                         | 診察表  | ※救急対応や<br>変更または休                                  | 緊急手術をは<br>診させていた;                             | じめとする諸事<br>だく場合がござ             | 情によっては、<br>いますのでご了                              | 臨時的に<br>ア承ください。                | お問い合わ                                    | せ先 TEL(                              | 0897)37-7                            | 7116(直通                               | 9)医事課                              |
|------|---------|----------------|-----------------------------|--|---|---|--------------------------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| TVI  |         | 曜日             | 受 付                         | 」 時間   | 月明  |   | 火馬                             |   | 水                              |  | 木                                    |                                      | 金鱼                                    |                                    |
| 科.   |         | 診              | ~ 1.                        | , rs 1=0   | 午前  | 午後  | 午前 担当医                         | 午後  | 午 前<br>佐伯和彦                    | 午後                                       | 午前 西村 淳                              | 午後                                   | 午前 小西順                                | 午 後                                |
|      | 初 呼吸器   | 器内科            |                             |  | 名部彰悟<br>山根弘路                                      | 山根弘路  | 杉本英司                           | ー<br>杉本英司<br>(予約)                               | 佐伯和彦                           | 佐伯和彦                                     | 西村 淳 三好誠吾                            | —<br>三好誠吾<br><sup>(予約)</sup><br>西村 淳 | 西村 淳                                  | _                                  |
|      | 消化器[    | 内科初診           |                             |  | 松原 稔  | _   | 野﨑加那子                          | _   | 竹井大介                           | _  | 大宮久美子                                | (予約)                                 | 山本瑛哲                                  | _                                  |
| 内    |         | 器内科            |                             |  | 竹井大介<br>山本瑛哲<br>(奇数週)                             | _   | 大宮久美子                          | _   | 吉田 理 鈴木誠祐                      | 吉田 理                                     | 萩原宏明<br>松原 稔<br>野崎加那子                | _                                    | 萩原宏明鈴木誠祐                              | _                                  |
|      | 糖尿症     | 病内科            | £ 34                        | 8:30~11:00   | 中村 達  | _   | 中村 達                           | 中村 達  | 中村 達                           | 中村 達                                     | 中村 達                                 | _                                    | 中村 達                                  | _                                  |
| TVI  | 腎臓      | 内科             | 午 前                         |  | 堀元直哉  | 堀元直哉  | 堀元直哉                           | — ( J*#9)                                       | 堀元直哉                           | CAPD外来<br>堀元直哉                           | 金尾浩一郎                                | _                                    | 堀元直哉                                  | _                                  |
| 科    | 血 液     | 疾患             |                             |  | _   | _   | _                              | _   | _                              | (予約)                                     | 小西 順                                 | 小西 順                                 | _                                     | _                                  |
|      |         | 必外来            |                             |  |   | —   |                                |   |                                | —  | (予約)                                 | (予約)                                 | 松浦文三                                  | _                                  |
|      |         | プラトネー<br>膠原病外来 |                             |  | ※非常勤医師  | でいる診察の<br>一                                   | ため、診療日を<br><u></u>             | 変更する場合  | がございます。<br>—                   | あらかじめ電話 ―                                | 等でお問い合<br>—                          | わせください。<br>—                         | (第1·第3金曜日)<br>松本佳則<br>(第2金曜日)<br>佐田憲映 | 松本佳則<br><sup>(第2金曜日)</sup><br>佐田憲映 |
|      |         |                |                             |  | ※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わ    |   |                                |   |                                |  |                                      | でお問い合わt                              | (第4金曜日)<br>せください。                     | (第4金曜日)                            |
|      |         |                | 紹介 午前                       | 8:30~11:00   | 鈴木秀行  | ペースメーカー外来                                     | 松尾直朗                           |   | 發知淳子                           |  | 梶谷昌史                                 |                                      | 村上周平                                  |                                    |
| 循    | 環 器     | 内 科            | 再診 午前                       | 8:30~11:00   | 梶谷昌史  | 松尾直朗<br>(偶数週) (予約)<br>村上周平<br>(奇数週) (予約)      | 鈴木秀行                           | 村上周平  | 鈴木秀行                           | 發知淳子<br><sup>(予約)</sup>                  | 松尾直朗                                 | _                                    | 梶谷昌史                                  | _                                  |
| 油    | 経区      | 力 私            |                             |  | _   | _   | 宮上紀之                           | 宮上紀之  | _                              | _  | _                                    | _                                    | _                                     | _                                  |
| 17   | ηŒ P    | J 11T          |                             |  | ※新規患者   | ※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。   |                                |   |                                |  |                                      |                                      |                                       |                                    |
| 小    | 児       | 科              | 午前<br>午後月·水·金<br>火          | 8:30~11:00<br>2:00~ 4:00<br>2:00~ 4:30               | 阿部孝典  | 乳児健診<br>(予約)<br>阿部孝典                          | 阿部孝典                           | 予防接種<br>(予約)<br>阿部孝典                            | 阿部孝典                           | 予防接種<br>(予約)<br>阿部孝典<br>こころと発達外来<br>(予約) | 阿部孝典                                 | 予防接種                                 | 阿部孝典                                  | 乳児健診<br>(予約)<br>阿部孝典               |
|      |         |                |                             |  | ※乳児健診、  | 予防接種、   | こころと発達が                        | 外来は事前予  | 約制です。詳し                        | Jくは病院ホ−                                  | -ムページを3                              | ご覧ください。                              | 佐伯英行                                  |                                    |
| 外    |         | 科              | 午前<br>乳腺外来午前火·水             | 8:30~11:00<br>8:30~11:00                             | 小西祐輔  | 小西祐輔<br>(予約)                                  | 中川和彦杉森和加奈                      | _   | —<br>杉森和加奈                     | _  | 福原哲治                                 | _                                    | 中川和彦赤本伸太郎                             | 中川和彦                               |
| 乳朋   | ·内分》    | 泌外科            | 乳腺甲状腺                       |  | _   | 乳腺エコー外来                                       | — INW.IHUMA                    | 甲状腺エコー外来  |                                | _  | _                                    | _                                    | _                                     | _                                  |
|      |         |                | エコー外来                       | 月·火  | (予約) ※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。 |   |                                |   |                                |  |                                      |                                      |                                       |                                    |
| 整    | 形多      | 外 科            | 午前<br>午後月·火·木               | 8:30~11:00<br>4:00~ 5:00                             | 小澤正嗣<br>上甲良二<br>平中孝明<br>※手術のた                     | 妹尾則孝<br>スポーツ膝外来<br>田中孝明<br>第1月曜(予約)<br>め、診察でき | 小澤正嗣<br>妹尾則孝<br>(予約)<br>ない場合がご | 上甲良二<br>スポーツ・上版外来<br>島村安則<br>第2火曜(予約)<br>ざいます。あ | 小澤正嗣 (予約)                      | 塩崎泰之<br><sup>脊椎外来(予約)</sup><br>等でお問い合    | 上甲良二<br>妹尾則孝<br>(予約)<br>わせください       | 小澤正嗣                                 | 妹尾則孝<br>上甲良二<br>(予約)                  | _                                  |
| 脳    | 神経      | 外科             | 初診<br>再診月·水·金<br>火·木<br>午後金 | 8:30~11:00<br>8:30~12:00<br>8:30~11:00<br>2:00~ 3:30 | 東 久登<br>服部靖彦<br>※火曜日お                             | —<br>よび木曜日の                                   | 担 当 医<br>午前は手術の                | —<br>)ため、診察で                                    | 東 久登 服部靖彦                      | —<br>がございます。                             | 担 当 医                                | 一<br>電話等でお問い                         | 西本 健 岡崎洋介                             | 西本 健い。                             |
| 皮    | 膚       | 科              | 午後 並<br>午前<br>午後            | 8:30~12:00<br>4:00~ 5:00                             | 近藤厚敏  | 近藤厚敏  | 近藤厚敏                           | _   | 近藤厚敏                           | 近藤厚敏                                     | 近藤厚敏                                 | 近藤厚敏                                 | 近藤厚敏                                  | _                                  |
| 形    | 成 夕     | 外 科            | 午前午後                        | 8:30~11:30<br>2:00~ 4:00                             | 安井史明  | _   | _                              | 長谷川雄大   | 安井史明                           | _  | 安井史明                                 | -                                    | 安井史明                                  | _                                  |
| λίω  |         | 모칭             | 午前                          | 8:30~11:00   | 桑野晴美柳垣孝広  | 十削中は再診  | 予約のみとな<br>柳垣孝広<br>篠森健介<br>(予約) | 柳垣孝広  | がしめ電話寺<br>柳垣孝広<br>(予約)<br>篠森健介 | でお問い合わ<br>—                              | でくたさい。<br>篠森健介<br>柳垣孝広               | _                                    | 桑野晴美 柳垣孝広                             | _                                  |
| טעו  | 尿 器     | 计作             | 午後                          | 2:00~ 4:30   |   | 4 W 4n+ 88 4 i                                | 船木慶佑                           | ヘ <i>-</i> にマン:: . +                            | 船木慶佑                           | <b>は悪料がマ</b> む                           |                                      | / dr = - 1 .                         | 州坦子瓜                                  |                                    |
|      |         |                | 午前                          | 8:30~11:00   | 武田靖志  | 一   |                                | 武田靖志  | 武田靖志                           | め電話等でお<br><u></u>                        | 武田靖志                                 |                                      | 武田靖志                                  | _                                  |
| 耳    | 鼻 咽     | 喉 科            | 午後                          | 4:00~ 5:00   |   | よび木曜日は  |                                |   | (予約のみ)<br>3.外からの紹介             | かの方や緊急を                                  | (予約のみ)<br>主要する場合(                    | は、電話等では                              |                                       | ください。                              |
| 眼    |         | 科              | 午前午後                        | 8:30~11:00<br>2:00~ 4:00                             | 立花亮祐  | 宮本和久<br>丹 啓紀                                  | 宮本和久 立花亮祐                      |   | 野田遼太郎 丹 啓紀                     | 立花亮祐<br>(奇数週)<br>野田遼太郎                   | 野田遼太郎<br>立花亮祐                        | 丹 啓紀<br>(奇数週)<br>立花亮祐<br>(偶数週)       | 丹 啓紀<br>立花亮祐<br>(偶数週)                 | 宮本和久<br>立花亮祐                       |
| 婦    | 人       | 科              | 午前<br>午後月·水·金               | 8:30~11:00<br>2:00~ 4:00                             |   | 山本恵理子   |                                |   |                                |  |                                      | 野田遼太郎 鎌田昌平                           |                                       | 山本恵理子                              |
|      | 肘線診     |                | 午後                          | 3:00~ 4:30<br>2:00~ 5:00                             | _   | 非常勤医師に細川一枝                                    | よる予約制で                         | す。詳しくは 加藤 勤                                     | 不曜日の診察                         | 時間内に電話<br>井石龍比古                          | <ul><li>き C お問い合</li><li>一</li></ul> | 合わせください<br>細川一枝                      | ·-                                    | 井石龍比古                              |
|      | 討線Ⅰ\    |                | ※紹介により<br>午前                | り診察時間を調整<br>8:30~11:00                               |   | _   | _                              | _   | _                              | _  | _                                    | 井石龍比古                                | _                                     | _                                  |
| IJΛΙ | ピリテー:   | ション科           | 午後                          | 1:30~ 4:00   |   | 担当医   | 担当医                            | 担当医   | 担当医                            | 担当医                                      | 担当医                                  | 担当医                                  | 担当医                                   | 担当医                                |
| 歯和   | 斗口腔     | 內科             | 午前午後                        | 8:30~12:00<br>3:00~ 5:00                             | 加藤祐季 加藤 昌   | 兵頭誠治<br>加藤祐季<br>加藤 昌<br>については電                | 兵頭誠治<br>加藤祐季<br>加藤 昌<br>話等でお問い | —<br>合わせくださ                                     | 加藤 昌                           |  | 兵頭誠治<br>加藤祐季<br>加藤 昌                 | 兵頭誠治<br>加藤祐季<br>加藤 昌                 |                                       | _                                  |
| がん   | センター    | - ※原原          | 則として、初診は                    | は院内または院外か  |   | り、再診は完  | 全予約制です                         | 0   |                                |  |                                      |                                      |                                       |                                    |
| 腫    | 瘍 7     | 内 科            | _                           | 般  | 山根弘路  | 山根弘路  | 小西 順鈴木誠祐                       | 小西 順  | 松原 稔                           | _  | 三好誠吾                                 | 三好誠吾                                 | _                                     | _                                  |
|      |         |                | 肝                           | 臓  | _   | _   | _                              | _   | _                              | 萩原宏明                                     | _                                    | _                                    | —<br>###                              | _                                  |
|      | 瘍 ダ     |                |                             | _  | 中川和彦小西祐輔  | 中川和彦  | 中川和彦                           | 中川和彦  | 一                              | _  | 福原哲治                                 | -                                    | 佐伯英行<br>中川和彦<br>赤本伸太郎                 | 中川和彦                               |
|      | 島放射<br> |                | 放射線治療                       | 9:00~ 1:00   | 加藤 勤  | _   | _                              | _   | 三谷昌弘 (初診)                      | _  | _                                    | _                                    | _                                     | _                                  |
| 緩    | 和ケ      | ア科             |                             | _  | _   | _   | _                              | 福原哲治  | _                              | _  | _                                    | _                                    | _                                     | _                                  |

# 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL

2022年1月

NO. 19

救急指定病院 地域がん診療連携拠点病院 医師臨床研修指定病院



日の出 写真:編集委員

### 理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

## 行動指針-

1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します

2-3

- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



### Contents

新年のご挨拶

理事長・院長・医療支援部長 鈴 木 誠 祐

認定看護師を紹介します! 4-5

第53回 おしごと拝見 職場のわ 経理課 5 経理課 福 岡 逸 昌 お仕事紹介 リハビリテーション PART1 「総合部門(急性期)リハビリテーション」について

リハビリテーション部 理学療法士 村 上 正 佳

インフルエンザワクチン接種のご案内 季節のレシピ



## 誠祐

理事長・院長・医療支援部長

専 門 消化器内科

**贅・諚** 岡山大学医学部臨床教授・愛媛大学医学部臨床教授

日本消化器内視鏡学会社団評議員

日本消化器内視鏡学会四国支部幹事

日本消化器内視鏡学会指導医・日本消化器内視鏡学会専門医

日本消化器病学会評議員・日本消化器病学会四国支部幹事

日本消化器病学会指導医·日本消化器病学会専門医

四病院団体協議会認定医療安全管理者 日本がん治療認定医機構暫定教育医

日本内科学会指導医・日本内科学会認定医

学位·裁 医学博士

『大腸腺腫からの発癌過程における核DNA量の解析』 岡山大学医学部第一内科同門会奨励賞

出身大学 岡山大学(昭和58年卒)

職 歴 昭和58年 住友別子病院

あけましておめでとうございます。旧年中は医 療法人住友別子病院に対して、格別のご厚誼を賜 り、誠にありがとうございました。本年もよろしく お願い申し上げます。

一昨年に引き続き昨年もコロナ禍にあって、感染 対策に明け暮れた大変な一年でした。

第五波が押し寄せて全国的に医療がひつ迫して深刻な事 態となりました。全国的に落ち着いてきたにもかかわらず、新居 浜地区においては予断を許さない状況が続いた時期もありました。

当院でも入院患者さん・職員の感染が認められましたが、感染拡大 することなく封じ込めることができました。まだ、本年もコロナ禍が続くこ とが懸念され、新居浜地区の医療機関が一体となってこの事態に対応すること

> が求められています。当院も当地域の医療機関としてできる限りの協 力をしていきたいと思っています。

> 感染拡大が続くと医療がひつ迫して救える命も救えなくなるおそれが あります。皆さんもどうか感染対策を徹底して、自分や大切な人の命を 守る行動をお願いいたします。

> さて、2018年3月にグランドオープンした新病院での診療も軌道に 乗り、外来および入院患者さんともに大きく増えてきています。また、 DSA棟の新設以降、循環器疾患の緊急力テーテル治療や不整脈に対す るカテーテルアブレーション治療も順調に症例を重ねております。

> さらに2018年より導入した内視鏡手術支援機器(いわゆるダビン チ)も泌尿器科・外科領域で件数を伸ばしており、上部消化管領域(胃が ん)にも適応を拡大しました。病院全体の手術件数も順調に増加してい ます。また、内科系・外科系の医師が同時当直するよう救急体制の充実 を図り、年間2.000件を超える救急搬送件数に対応しております。さら に昨年10月に緩和病棟を開設し、がん診療連携拠点病院としての責務 を果たせるように努めているところです。



新病院ができて喜ばしいことは、若手医師 が来てくれるようになったことです。ここ10 年来医師不足にあえいでおりましたが、新病 院開設以降、若手医師が毎年来てくれるよう になり、病院に活気が出てきました。

現在、初期研修医5名、専攻医(後期研修 医)4名が在籍しており、この地区に若い医師 が集まる礎となるようにと願っています。当院 としてはこれからも医師をはじめとする医療ス タッフの充実に努め、新しい設備・施設の充 分な活用をはかりたいと思っています。

当面はがん診療・急性期医療・回復期リハビリ テーションを3つの柱として質の高い医療を提供するこ

とで、新居浜・西条医療圏を含む東予地域の医療に貢献して

いく所存です。また、併設する介護老人保健施設[王子苑]と協力し、高齢者が安心して地 域で生活できるよう支援していきたいと考えています。

一方で、この地域における医療の動向に目を向けますと、医師不足・医師の高齢化は深 刻な状況に変わりなく、油断すれば先行きが不安視される医師不足の状況に陥りかねませ ん。また、看護師不足も診療の足かせとなっています。行政・医療機関・市民が一体となっ て若い医師・看護師をはじめとする医療スタッフがぜひとも新居浜で働きたいと思える環境 を整備するとともに、当地域の医療機関がお互いに協力し合って、地域医療を守っていくこ とが重要です。住友別子病院は、医療と福祉の連携と機能分化の要として、地域のニーズ に対応できるよう引き続き努力してまいりたいと思います。

しかしながら、限られた医療資源を地域の皆様とともに守っていかなければ地域医療は 崩壊します。以下のことは地域医療を守るために不可欠と考えられますので、ご理解、ご 協力くださいますようお願いします。

●お住まいの地域にかかりつけ医をもつ。

気になることがあれば、まず、かかりつけ医に相談して二次・三次医療を担う急性 期病院受診の際には紹介状を持参する。

- **コンビニ受診**(自分の都合で時間外に受診すること) **を控える**。
- ●ドクターショッピング(症状が改善しないと感じる場合や症状が改善しても心配である) ために受診する病院を次々に変えること)をしない。
- 診療機能に応じた医療連携に協力する。

例えば急性期の医療を終えれば、回復期医療・リハビリの出来る施設に転院し、リ ハビリが終われば療養型の病院・施設・在宅医療に移行する。

●一次・二次・三次救急の機能区分に沿った救急体制を理解し、協力する。

医療法人住友別子病院は地域の医療機関の皆様方とともに新居浜市 のみならず東予地域の医療・福祉を支えていきたいと存じますので、 本年もご協力・ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



# 認定看護師を紹介します!

認定看護師は、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できると認めら れた看護師です。患者さんやご家族によりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮 しながら認定看護師の3つの役割「実践・指導・相談」を果たして、看護の質の向上に努めています。

#### 【認定看護師の役割】

認定看護師は特定の看護分野において、以下の3つの役割を果たします。

- ・個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。「実践」
- ・看護実践を通して看護職に対し指導を行う。「指導」
- ・看護職に対しコンサルテーションを行う。「相談 |

#### 【当院の取り組み】

当院では7分野8名の認定看護師が在籍しており、専門職業人としての能力開発の支援を行い、看護の 質の向上に貢献しています。

#### ◆ 緩和ケア認定看護師

緩和ケアは、病気を抱える患者さんやその家族一人一人の身体や心など様々なつらさをやわらげ、より 豊かな人生を送ることができるように、がん治療の初期段階から、がん治療と一緒に受けるケアです。こ のケアは特別なことではなく、看護の基本に通じており、患者さんやご家族にお話を伺い、意向や希望に 添えるようサポートすることを大切にしています。そして、患者さんが自宅や病院でその人らしく過ごせる よう、多職種メンバーと協働し、症状緩和を行い、快適な療養環境の提供を心がけています。

#### ◆ がん化学療法看護認定看護師

患者さんが安全・確実に化学療法の治療を受けることができるよう、投与管理や副作用対策の支援、治 療に携わる看護スタッフ教育に努めています。また、チーム医療として様々な職種と連携を取り、治療を 受けながら患者さんが自分らしい生活を送ることができる療養環境の整備に努めています。今後も不安な く治療が受けられるよう患者さんとそのご家族にとって、何でも相談できる身近な存在でありたいと思っ ています。

#### ◆ がん性疼痛看護認定看護師

緩和ケアチームの一員として、医師、薬剤師、他の認定看護師と連携し疼痛緩和を目指して活動してい ます。患者さんやスタッフと共に目標を考え、患者さん自らが疼痛治療に参画し、痛みの恐怖から解放さ れて治療やより良い生活が送れることを大切に看護しています。認定看護師の「実践・指導・相談」の役割 が果たせるよう、医療用麻薬などの鎮痛剤を安全に使用して、痛みや病期に合わせた疼痛緩和を図る方 法を考え、病棟スタッフへの提案や患者さん・ご家族への直接ケアを実践しています。

#### ◆乳がん看護認定看護師

乳がんの検診、検査から治療選択、治療中の副作用対策、治療後の生活や最期の時に至るまで、"治療 の意思決定支援"や、"病気と向き合いながら、治療を継続しつつも、あなたらしい生活を送ることができ る"を目指し身体的、社会的、精神的支援を行っています。乳がん治療は女性性や外見に変化を来すこと が多いため、外見関連のケア(アピアランスケア)に力を入れ、心理的サポートだけでなく、個別に具体的 な医学的、技術的情報提供に努めています。

#### ◆慢性呼吸器疾患看護認定看護師

慢性呼吸器疾患は、安定期・増悪期を繰り返しながら長い経過をかけて不 可逆的に進行すると言われており、その経過の中で自身が病気を理解し、予 防的行動を行うことで再入院のリスク、重症化を軽減することができます。ま た、呼吸器疾患患者さんの中には息苦しさの症状を訴えられる方もおられま す。息苦しさは主観的な症状であり、時に周囲の人には伝わりにくいこともあ り精神的不安も強くなることが予測されます。そのため身体的ケアのみならず精神的な側面もサポートで きるよう日々努めています。

#### ◆集中ケア認定看護師

過大侵襲を受け、生命の危機的状態にある患者さんに対して、病態の変化を、様々なモニタリングや フィジカルアセスメントから予測し、重症化や二次的合併症のために、早期介入を図るべく、スタッフへの 提言や患者さんへのケア提供を行なうことです。呼吸器を装着している患者さんで、なかなか離脱が難し い場合は、麻酔科の医師に協力頂いて、早期離脱に向けた患者ケアをスタッフと共に実施したり、患者・ 家族にとって難しい意思決定が必要な場合は、患者さん、ご家族の思いを聞き、必要な情報を提供し、意 思決定の支援を行います。集中治療室ではリハビリのセラピストと協働し、早期離床を実施しています。集 中治療室にいるときから、リハビリ開始が今の主流です。また、集中治療を要する患者さんの理解や、高 度な医療機器の管理に必要な知識や技術を、看護実践や勉強会を通じて提供し、集中治療室における看 護の質の向上に努めています。さらに、集中治療室内にとどまらず、一般病棟の呼吸器使用患者さんに対 しても、呼吸ケアチームの一員としてラウンドを行ない、病棟スタッフやご家族に対して、患者さんの状態 に合わせた人工呼吸療法に関する助言を行なっています。

#### ◆感染管理認定看護師

院内における感染リスクを低減するために、「実践」・「指導」・「相談」の3つの内容に則って、包括的かつ 実践的に業務を行うのが感染管理認定看護師の主な役割です。院内で発生した耐性菌やインフルエンザな どの流行感染症の情報を素早くキャッチし、拡大防止策や治療・検査についてのアドバイスを行っています。 また、職員全員が感染対策を行えるよう、わかりやすい感染対策講習会の開催や、ポイントをおさえた院

内ラウンドを心がけています。最も力を入れている感染対策は、『手指衛生』です。 『あの手この手』を尽くし、この2年間で手指消毒回数を3倍以上にすることができま した。このことにより血流感染や尿路感染、インフルエンザの院内発生が減少しま したが、これは職員全員の成果だと思っています。院外では、他施設での研修会や 院内ラウンド、学会・セミナー運営も行っています。

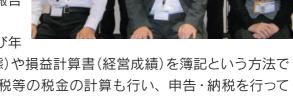


# 第53回 おしごと拝見 職場のわ

経理課福 岡 逸 昌

経理課では、取引情報を数字として記録していくことで、 お金の管理を行い、最終的に法人経営の状況・分析・報告 に係る資料を作成しています。

法人経営の状況等を報告する資料として、毎月および年



度末(法人は3月)に決算を行い、貸借対照表(財政状態)や損益計算書(経営成績)を簿記という方法で まとめた財務諸表を作成します。また、法人税や消費税等の税金の計算も行い、申告・納税を行って

お金を管理する職種であり、正確かつ迅速な対応が求められ、ミスをしないよう日々業務に取り組ん でいます。わずかなミスが大きな損失につながってしまうこともあります。このような緊張感の中、 座ったままでパソコンに向かう時間が必然的に長くなるため、まさしく、「目・肩・腰」が凝り固まります。 コマメなストレッチや日々の適度な運動の必要性を感じつつ、日々が過ぎ去っています。(笑)

今後は、他部署とも更に横断的で活発な関係を構築し、法人全体の情報収集に努め、より風通しの 良い課を目指していきます。

## お仕事紹介 リハビリテーション部 PART 1

# 総合部門(急性期)リハビリテーション」について ~信頼されるジェネラリスト集団を目指して~

リハビリテーション部 理学療法士 村 上 正 佳

今回から、リハビリテーション部の各部門をシリーズごとに分けて紹介させて頂きます。第一回目は総合部門(急性期)についてです。

当院では、病期や疾患に応じ質の高いリハビリテーション(以下リハビリ)を提供することを目的に、総合部門(急性期)・回復期リハビリ病棟部門・訪問リハビリ・通所リハビリに分かれて医療を提供しています。更に、急性期部門では整形外科・脳外科・循環器科・外科・消化器内科・泌尿器科・腎臓内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科・形成外科・婦人科など多岐にわたる疾患の方に対して、ICU(集中治療室)入室時など入院早期からリハビリを実施しています。



集合写真

一昔前までは入院直後は病態が安定しないため、患者さんはベッド上での安静を強いられ、病状が安定してからリハビリが開始されるというのが一般的な入院経過となっていました。しかし、最近の医療では、可能な限り早期よりベッドから離れての活動を開始していくという「早期離床」が一般的になっています。臥床が長期化すればするほど、局所もしくは全身に生じる筋力や体力の低下、更には嚥下機能や認知機能の低下など廃用症候群と呼ばれる症状が多くみられるようになります。早期離床により入院期間を長期化させてしまう廃用症候群を予防することが大変重要です。その為、急性期リハビリ部門は病棟担当制を実施しており、各診療科専任のリハビリスタッフが各病棟と連携を密にとることで、リスクが高い患者さんにもより安全に離床を進めることができるようになっています。また、病態に応じたリハビリを提供するために、定期的な病棟カンファレンスへ参加する事により、情報共有ができたチーム医療を提供しています。

病状が安定していない入院直後や手術翌日から、点滴やたくさんのチューブ類が繋がつている中で「さあ、動きましょう。歩きましょう。」と言われても、身体的にも精神的にも本当に大変だと思います。我々リハビリスタッフもその患者さんの気持ちに寄り添いつつ、十分に安全管理を行った上でリハビリを実施し、早期に退院が図れるようお手伝いさせて頂きたいと考えています。その為に、患者さんの状態に応じ、電気治療、筋カトレーニング物品(体幹トレーニング機器含む)、多機能装具、歩行補助具などの多くの福祉用具や機器を用いながら、より効率的に身体機能の向上や歩行を中心とした動作能力の向上を積極的に進めることができるよう、我々リハビリスタッフも認定資格の取得や勉強会への参加も行い



リハビリ室の風景



体幹トレーニング装置(RECORE) 多機能装具



生活面で何かお困り事があれば、 お気軽に我々リハビリスタッフにご 相談頂けたらと思います。今後も、 患者さんからも病院スタッフからも 信頼して頂ける医療スタッフを目指 し頑張りたいと思います。

自己研鑽を行っています。

# インフルエンザワクチン接種のご案内

10月15日 金から、インフルエンザワクチン予防接種を実施していますので、下記のとおりご案内いたします。

対象者および接種日 当院かかりつけ患者 診察予約日

**上記以外の方** 毎週月曜日、水曜日 14:30 ~ 16:30

※原則要予約(予約枠が空いている場合は当日接種可能)

申 し 込 み 11受付へお越しください。

期間および料金 ①高齢者委託事業 2021年12月30日まで 1,000円※愛南町の方は0円

②受験生予防接種助成事業 2022年 1月31日まで 3,430円 ③一 般 期間の定めなし 1回目 4,430円

2回目 3,330円

その他接種後は経過観察のため、30分程度院内で待機していただきます。

ワクチンの在庫が無くなり次第、終了いたします。

また、入荷状況により接種できない場合もございますので、ご了承ください。

# 衆意意理科からお届け<del>します</del> 季節のレシピ

おせち料理は、お正月に食べるお祝いの料理です。本来、お正月だけでなく、元旦や五節句などの節日を祝うため、神様にお供えして食べるものを「お節供」と呼んでいたそうです。江戸時代にこの行事が庶民に広まると、一年の節日で一番大切なお正月にふるまわれる料理を「おせち料理」と呼ぶようになりました。



#### ◆おせち料理(写真:普通食 元旦夕食)

#### 献立名

エビフライ(タルタルソースかけ) 紅白なます 付け合わせ(線キャベツ、胡瓜) フルーツきんとん

数の子 お浸し くわい芋煮物 トマト 市松かまぼこ いちご

松笠いか黄金焼き

#### 作り方(フルーツきんとん)

- ① さつまいもは2cm厚さの輪切りにし厚めに皮をむいて水にさらす。
- ② りんごは1/8に切り、薄切りにする。
- ③ キウイフルーツは、皮をむいて、1/4に切り、いちょう切りにする。
- ④ レーズンはサッと熱湯をかける。
- ⑤ 鍋にさつまいもとたつぷりの水を入れ、柔らかくゆでる。
- ⑥ さつまいもが熱いうちに、マッシャーでつぶす。
- ⑦ 砂糖と水でシロップを作り⑥に加えて火にかけ練る。
- ⑧ ⑦にりんご、キウイフルーツ、レーズンを加え混ぜ、火を止める。

きんとんは 金団と書き、黄金にたとえて 金運を呼ぶ縁起物など、 おせち料理にはおめでたい 意味やいわれがあります。

企画·発行/医療法人住友別子病院 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号 TEL (0897) 37-7111 URL https://sbh.gr.jp/ 編集/病院ニュース編集委員会 住友別子病院ニュースに関するご意見・ご感想は TEL (0897) 37-7133 FAX (0897) 37-7134 までお寄せください。