

2022年3月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先

TEL (0897) 37-7116 (直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	初診	午前 8:30~11:00	名部彰悟	—	担当医	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—	
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	杉本英司	杉本英司	佐伯和彦	佐伯和彦	三好誠吾	三好誠吾 西村 淳	西村 淳	—	
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子	—	山本瑛哲	—	
	消化器内科		竹井大介 山本瑛哲 (奇数週)	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—	
	糖尿病内科		中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—	
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	堀元直哉	—	
	血液疾患		—	—	—	—	—	—	小西 順	小西 順	—	—	
	内分泌外来		※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
	リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
循環器内科	紹介初診のみ	午前 8:30~11:00	鈴木秀行	—	松尾直朗	—	發知淳子	—	梶谷昌史	—	村上周平	—	
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	ベテスカー外来 松尾直朗 (偶数週) 村上周平 (奇数週)	鈴木秀行	村上周平	鈴木秀行	發知淳子	松尾直朗	—	梶谷昌史	—	
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。													
小児科	午前 午後 月・水・火	8:30~11:00 2:00~4:00 2:00~4:30	阿部孝典	乳児健診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典 こころと発達外来	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	乳児健診 阿部孝典	
	※乳児健診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。												
外科	午前	8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦	
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 午前・水・火	8:30~11:00 月・火	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—	
	乳腺甲状腺 工コー外来		—	乳腺工コー外来	—	甲状腺工コー外来	—	—	—	—	—		
※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。													
整形外科	午前 午後 月・火・木	8:30~11:00 4:00~5:00	小澤正嗣 上甲良二 田中孝明	妹尾則孝 スポーツ・上肢外来 田中孝明 第1月曜	小澤正嗣	上甲良二 スポーツ・上肢外来 島村安則 第2火曜	妹尾則孝	塩崎泰之 背性外来	上甲良二	小澤正嗣	妹尾則孝 上甲良二	—	
	※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
脳神経外科	初診 再診 月・水・金・火・木 午後 金	8:30~11:00 8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~3:30	東 久登 服部靖彦	—	担当医	—	東 久登 服部靖彦	—	担当医	—	西本 健 岡崎洋介	西本 健	
	※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
皮膚科	午前 午後	8:30~12:00 4:00~5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
形成外科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~4:00	安井史明	—	—	長谷川雄大	安井史明	—	安井史明	—	安井史明	—	
	※水曜日の午前中は再診予約のみとなります。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
泌尿器科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~4:30	桑野晴美 柳垣孝広	—	柳垣孝広 篠森健介 船木慶佑	柳垣孝広	柳垣孝広 篠森健介 船木慶佑	—	篠森健介 柳垣孝広	—	桑野晴美 柳垣孝広	—	
	※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
耳鼻咽喉科	午前 午後	8:30~11:00 4:00~5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—	
	※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。												
眼科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~4:00	丹 啓紀 野田遼太郎 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 丹 啓紀	宮本和久 立花亮祐	野田遼太郎 立花亮祐	野田遼太郎 丹 啓紀	立花亮祐 (奇数週) 野田遼太郎	野田遼太郎 立花亮祐	丹 啓紀 (奇数週) 立花亮祐 (第4週) 野田遼太郎 (第1・2・3・5週) 斜視・弱視外来 (第2・4週)	丹 啓紀 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 立花亮祐	
婦人科	午前 午後 月・水・金・木のみ	8:30~11:00 2:00~4:00 3:00~4:30	村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子	
	※木曜日は非常勤医師による予約制です。詳しくは木曜日の診察時間内に電話等でお問い合わせください。												
放射線診断科	午後	2:00~5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古	
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。		—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—	
リハビリテーション科	午前 午後	8:30~11:00 1:30~4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
歯科口腔外科	午前 午後	8:30~12:00 3:00~5:00	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	—	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	兵頭誠治 加藤祐季 加藤 昌	—	
	※予約診療については電話等でお問い合わせください。												

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	三好誠吾	三好誠吾	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—		中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア科	—		—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。

N

NEWS

住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSHI HOSPITAL

2022年3月
No. 192
奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
医師臨床研修指定病院



新年 姫誕生! 写真:増田真士さん(新居浜市)

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

夜間頻尿でお困りの方へ

泌尿器科 柳垣孝広

2-3

第54回 おしごと拝見 職場のわ

システム課 秋山賢人

6

新型コロナウイルス対策

～発熱外来での事例から学ぶ～

4

健康管理講座・患者サロン開催中止のお知らせ

お仕事紹介 リハビリテーション PART2

地域に信頼される回復期病棟を目指して

回復期病棟 理学療法士 村英治

5

季節のレシピ

仕事と治療の両立支援

出張相談はこれまで通り継続いたします。

7

夜間頻尿でお困りの方へ



柳 垣 孝 広

泌尿器科科長

資格・認定 日本透析医学会透析専門医
日本泌尿器科学会指導医
日本泌尿器科学会専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医

出身大学 久留米大学(平成10年卒)

職 歴 平成10年 久留米大学病院
平成11年 大牟田市立病院
平成12年 愛媛大学医学部附属病院
平成13年 石川病院
平成16年 済生会西条病院
平成19年 香川県済生会病院
平成20年 市立八幡浜総合病院
平成24年 住友別子病院

泌尿器科

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30～11:00	桑野晴美 柳垣孝広	柳垣孝広 篠森健介(予約) 船木慶佑	柳垣孝広(予約) 篠森健介 船木慶佑	篠森健介 柳垣孝広	桑野晴美 柳垣孝広
午後 2:00～ 4:30	—	柳垣孝広	—	—	—

※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。

「夜トイレに起きるの、年だから…」とあきらめていませんか？

日本泌尿器科学会では夜間頻尿の定義は、「排尿のために夜間1回以上起きなければならないという訴え」としています。

夜間の排尿は睡眠を障害し、生活の質を下げます。さらに、転倒や死亡のリスクもあがることが判ってきました。

確かに、夜間頻尿の頻度は加齢とともに上昇しますが、生活習慣を改善することである程度治ります。



夜間頻尿でお困りなら まずは水分の摂り方と生活習慣の見直しから

◆水分の摂りすぎに注意する

夕食以降、夜寝るまでの水分や、特にカフェイン、アルコールの摂取は控えめにしましょう。血液サラサラ効果を期待した過度の飲水により夜間の排尿回数が増えることがあります。なお、夏場の脱水対策には、スポーツ飲料や麦茶など、電解質やミネラルが含まれた水分がおすすめです。

◆塩分を控える

お味噌汁やおかず、おつけもの、スナック菓子などの塩分は要注意。塩分を摂りすぎると、尿量が増えたり、のどが渇いて水分の摂り過ぎにつながります。

◆脚のむくみ対策

脚がむくんでいると、夜中に横になったときに水分が血管内に移動し、腎臓から余分な水分を出そうとして尿が作られます。昼間のうちに脚の下にクッションなどをあてて、脚を上げて昼寝をすると、日中のうちに水分の排出を促すことができます。ただし、昼寝をし過ぎて夜眠れなくなないようにしましょう。

◆夕方、軽い散歩をする

夕方の軽い散歩は脚のむくみを解消して夜間の尿量を減らしたり、ストレス解消になって安眠につながります。

◆寝室の温度と湿度を調整する

冬は寝室の冷え対策、乾燥によるのどの渇き対策も大切です。

監修：独立行政法人 地域医療機能推進機構 中京病院 病院長 後藤 百万 先生

その他、睡眠時無呼吸症候群(眠っている間に10秒以上の無呼吸(呼吸の停止)や低呼吸(今にも止まりそうな弱い呼吸)が繰り返される病気)が隠れている場合もあります。日中の眠気、夜間の中途覚醒、それに伴う排尿、頭痛、だるさなどの症状を併発します。太った方に限らず、やせた方にもみられます。症状を自覚できないことも多く、同居人などに指摘されて判明することが多いので、心当たりのある方は一度耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。

生活習慣を改善しても夜間頻尿が改善しない場合、本邦では男性に限られますが、ミニリンメルト(デスモプレシン製剤)が著効することを日常診療でよく経験します。

従来の頻尿改善薬は、口渇、便秘、嘔声(声枯れ)などの副作用が多くみられ、頻尿に対する効果も今一つでした。患者さんは長々と効いていない薬を内服しているケースが多々あります。高齢になると、夜間の抗利尿ホルモン(バソプレシン)の分泌が減り、夜中の尿量が増え、夜間の排尿につながります。ミニリンメルトはこの抗利尿ホルモンを分泌するお薬で、夜間の尿量を減らし、睡眠時間・睡眠の質を確保でき、日中の眠気が減ることで頭も冴えると考えられます。

夜間頻尿で悩んでおられる方は、気軽に泌尿器科までご相談ください。

生活習慣病の見直し…

夜間頻尿の症状のみの場合、排尿日誌を用いて、夜間多尿の確認を行います。排尿日誌をつける意義として、このような点が挙げられます。

排尿に関する症状や病気にはさまざまなものがあり、性別や年齢によっても異なるため、症状や病気に応じた適切な治療を行うために、排尿日誌の記録が重要となります。

1～3日程度の記録から、尿意切

迫感や尿漏れなどどのような症状があるか、排尿回数や尿量がどれくらいかを確認し、検査の必要性や治療法を判断します。

また、記録があることで医師や看護師に患者さんの排尿の状態を正確に伝えられ、誤解や認識の違いの防止にも役立ちます。

排尿日誌を記録することが望ましい方

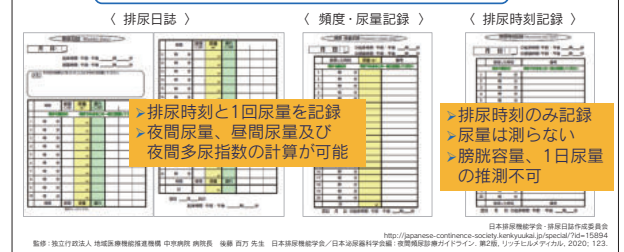
- 昼間の排尿回数が多い(8回以上)
 - 夜間(就寝後)に、排尿のために1回以上起きる
 - 夜間の尿量が多い気がする(昼間と同じくらいの量の尿が出る)
 - 急に尿がしたくなって我慢が難しいことがある(尿意切迫感)
- その他、睡眠時無呼吸…



排尿日誌とは

- 排尿日誌には、排尿時刻、尿量、尿意切迫感や尿失禁などの症状の有無や程度、起床時刻、就寝時刻などを記録します。

- 排尿日誌：Bladder diary
- 頻度・尿量記録：Frequency volume chart(FVC)
- 排尿時刻記録：Micturition time chart



新型コロナウイルス対策 ～発熱外来での事例から学ぶ～

現在、新型コロナウイルスのオミクロン株が拡大し、新居浜市・西条市でも多くのクラスターが発生しています。2020年の国内での発生以降、当院でも発熱外来を設置し対応にあたっています。2,000名以上の症状を有する患者さんが受診し、そのうち100名以上が新型コロナウイルス感染症と診断されました。患者さんからの聞き取りから、感染の原因とされる行動・経路が以下のように推測されます。



【県外や流行地への移動、県外人との接触歴】

愛媛県内での発生数が少ない時期は、仕事や旅行にともなう県外や流行地への移動後に発症する割合が高いです。感染対策を正しく行っていない場合や、移動先での会食が感染の機会となっているようです。また、お盆や正月の時期に、県内に帰省してきた者との接触後に発症した事例もあります。

【職場の喫煙所などでのマスクなし会話】

新居浜市、西条市では、第5波、第6波において職場クラスターが多くありました。一部の聞き取りですが、仕事中はマスクを着用していましたが、喫煙所で陽性者とお互いマスクなしで会話をして感染した事例もあります。同様に、休憩室や更衣室、食堂など、場所や環境の変化により気が緩み感染対策が十分ではなかったこともあります。

その他、発熱などの体調不良にもかかわらず数日勤務し、陽性者と判明したときにはすでに職場内で拡大していたこともあります。オミクロン株による感染やワクチン接種後は症状が軽微なこともあります。発熱がなくても症状があるときは、職場のルールを確認しましょう。



【感染対策が十分ではない飲食店や施設の利用】

一部の飲食店で、マスク着用、3密(密閉、密集、密接)対策が不十分なことで、従業員や利用者から複数陽性者が発生した事例があります。また、長時間の接客対応時に、布マスクや鼻出しマスクで接触したということもありました。正しく感染対策が行えている店舗などの利用をおすすめします。

【他世帯との会食等】

市内における流行がはじまると、他世帯との会食による感染事例が増加します。特に自宅での飲み会や、世帯を同じくしない父母・祖父母、親類との会食を要因とする事例です。親しい間柄だと気が緩みがちですが、それぞれの生活背景や接触歴には不明な点が多くあるため、基本の感染対策は必要です。



感染する経路はいろいろありますが、共通することは感染対策が十分ではなかったということです。平時より手指衛生、マスク着用、3密回避をこころがけ、私たち自身と大切な人を守っていただきたいと思います。

お仕事紹介 リハビリテーション部 PART ②

地域に信頼される回復期病棟を目指して

回復期病棟 理学療法士 村 英 治

回復期病棟では、脳血管疾患または整形外科疾患(大腿骨・脊椎の骨折や膝関節靱帯・半月板損傷など)の急性期治療終了後の患者さんに対し、日常生活動作能力(ADL)の向上や在宅復帰・社会復帰を目標にリハビリテーションを行っています。

当院の回復期病棟は7階北病棟にあり、デイルームからは新居浜の工場地帯やひうち灘を一望でき、見晴らしが良い日はしまなみ海道の大橋を見ることができます。この素晴らしい景色を眺めながら、患者さんと一緒に目的に沿ったリハビリを実施しています。

回復期病棟に入棟してすぐ、入院前にどのような生活をしていたのか、またこれからどのような動作を再獲得すれば在宅復帰ができるかを確認するため、リハビリスタッフ(主に作業療法士)が患者さんのご自宅を訪問(入棟時訪問)します。これにより、在宅復帰するためにどのような動作が必要かを明確にし、必要な動作の練習をリハビリプログラムに取り込み早期獲得・早期退院を目指します。



歩行補助具

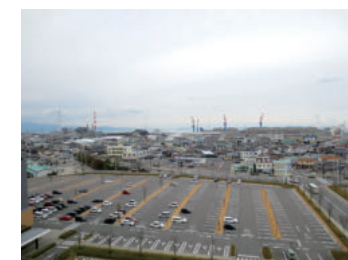
症状が安定し、さまざまな動作が再獲得でき在宅復帰が近づいてくると、患者さんとリハビリスタッフ、ソーシャルワーカーでご自宅を訪問(退院前訪問)し、退院後も安全な在宅生活がおくれるようサポートしていきます。上がりかまちやトイレ、風呂場など必要な箇所に手すりの設置や福祉用具のレンタルなどの提案、屋内・屋外の移動に必要であれば歩行車などの選定を行います。またご自宅内での動作を確認することにより、ここまでできるようになったと患者さん本人の自信につながり、ご家族の安心にもつながり退院の方向に進みます。

回復期病棟は365日毎日リハビリを実施しています。一人あたり最大で3時間のリハビリを行い、機能回復を促し、残された能力を最大限に伸ばすための練習を行っています。また、臥床時間が長くないようデイルームでカレンダーや壁画作りに参加していただき、活動性の向上を図るとともに廃用症候群の予防に努めています。

回復期病棟に入棟した患者さんが入院前の状態に戻り、以前と同じ生活に戻れるよう、医師・看護師・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカーなど他職種との連携・情報共有しながらリハビリを実施しています。入棟から退院まで患者さんに寄り添い、信頼される療法士になれるよう、これからも頑張っていきます。



7階北リハビリスペース



デイルームからの景色



患者さんと作成した作品

集合写真

第54回 おしごと拝見 職場のわ システム課

システム課 秋山 賢人



システム課では電子カルテシステムをはじめとした医療情報システムを管理し、24時間365日、病院スタッフが効率よく業務し、患者さんに安心して診療をうけていただけるよう日々作業に従事しています。主な業務内容は下記の通りとなります。

～サポート業務～

各システムの設定・変更、不具合時には症状を切り分け、対策を講じます。PC、プリンタなどのハードウェア機器の設置、メンテナンス、修理対応も行っています。

～システム導入・更新～

システムの導入・更新では、部門とベンダー間の調整を行い、計画立案、要件整理、必要に応じて独自システムの構築も行います。

～教育・研修～

新入職員への情報セキュリティ研修、各システムの操作説明、オフィスソフトに関する操作支援も行います。

上記業務を遂行していくにあたり、ITスキルはもちろん必要ですが、最も大切なスキルはコミュニケーション能力となります。病院スタッフ、開発ベンダー各々の要望・意見を、それぞれの視点で分かりやすく相手に説明します。時には病院スタッフの要望に対して、システムで実現可能な範囲を納得できるように説明しなければならない場面もあります。

また、要望からの提案だけでなく、医療情報業界のトレンドについて情報収集を行い、当院にメリットのある新しいシステムを、システム課起点で提案していけるよう取り組んでいます。

システム課員は今後も他職種と密に連携し、より良い医療情報システムの実現に向け、日々精進して参ります!!

栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

噛めば噛むほど味がでるたこ。たくさんの種類があり食用とされるのは5～10種類ほどです。

種類によって旬が違い12月～3月は「いいだこ」が旬です。もっともよく知られているのが、「真だこ」です。インド洋、大西洋で漁られ、冷凍で送られ国内加工されるものもあります。

刺身、すしだね、和え物、酢の物、サラダ、煮物、唐揚げ、炒め物など色々な食べ方があります。



アミノ酸の一種のタウリンが豊富で、脂質、糖質が少なく、良質なたんぱく質を含んでいます。

◆たこ飯

材 料(4人分)

米 …… 400g
たこ …… 120g
ごぼう …… 40g
人参 …… 40g
油揚げ …… 20g
白ごま …… 少々
刻みのり …… 少々
醤油 …… 32g
塩 …… 2g
料理酒 …… 10g

作り方

- ① 米は炊く30分前に洗ってざるにあげておく。
- ② たこは一口大に切る。
- ③ ごぼう、人参、油揚げは細切りにする。
- ④ 炊飯器に、①、醤油、塩、料理酒を入れ、2合の目盛りまで水を注ぎ、②、③をのせて炊く。
- ⑤ 炊き上がったたらさっくりと混ぜ、器に盛り、白ごま、刻みのりをのせる。

選び方: 生の場合は、吸盤が吸いつくようなものを。ポイルものなら、皮がはげていないものを。

仕事と治療の両立支援 出張相談はこれまで通り継続いたします。

病院棟1階 相談支援センター相談室ⅠA 毎週木曜日10時～15時

事前予約も可能

ご利用の際には、必ず下記のご協力をお願い致します。

1. マスクの着用を必ずお願いします。
2. 入館時は手指消毒・体温測定をお願いしております。

下記の方はご利用いただけません。

- 37度5分以上の熱・鼻水・咳・倦怠感・呼吸苦などの症状のある方
- 14日以内に、ご本人または家族や親しい人に海外渡航歴がある方
- 7日以内に、国内の感染拡大地域に行っている方

問い合わせ先 相談支援センター TEL(0897)37-7133



愛媛イメージアップキャラクターみきゃん
許諾番号1-2612012

健康管理講座・患者サロン 開催中止のお知らせ

当院で開催している健康管理講座および患者サロンさくらの会を新型コロナウイルス感染症対策のため開催を中止しております。

開催中止中の講座は以下のとおりです。

糖尿病
教室

夜間糖尿病
教室

腰痛
教室

患者サロン
さくらの会

現在のところ、開催開始は未定となっております。開催開始となりましたら、あらためてご案内させていただきます。自由に参加できますので、ご利用ください。なお、特に定めがある場合を除き、無料です。

問い合わせ先 医事課 TEL(0897)37-7116