

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2022年7月

NO.

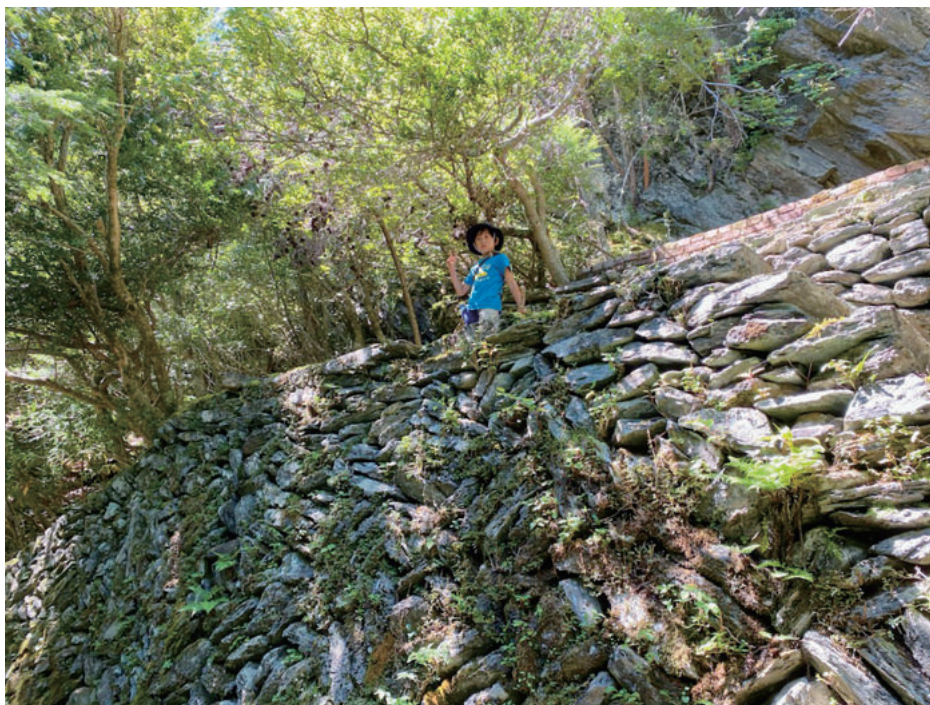
194

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



昨夏の大冒険 写真：病院ニュース編集委員

理 念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行 動 指 針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

ヘリコバクター・ピロリ菌について
消化器内科 野 崎 加那子

2-3

ふれあい看護体験を開催しました！
看護部ホームページWG委員会 寺 尾 遥
大 西 舞

5

お仕事紹介 リハビリテーション PART4
理学療法(Physical Therapy)とは
リハビリテーション部 理学療法士 三 木 哲 郎

4

新任医師紹介

6

季節のレシピ
自慢のペットを紹介します

7

ヘリコバクター・ピロリ菌について



の ざ き か な こ
野 崎 加 那 子

消化器内科医員

出身大学 愛媛大学(平成28年卒)

職 歴 平成28年 松山市民病院
令和 2年 住友別子病院

消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金
初診 8:30～11:00	松原 稔	野崎加那子	竹井大介	大宮久美子 加藤拓人	山本瑛哲
午前 8:30～11:00	竹井大介 山本瑛哲	大宮久美子	吉田 理 鈴木誠祐	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	萩原宏明 鈴木誠祐
午後 2:00～ 4:30	—	—	吉田 理(予約)	—	—

皆さん「ピロリ菌」という言葉を一度は耳にしたことがあると思います。胃がんの発生に関わるととても重要な細菌であり、外来でも患者さんに質問されることが度々あり、この場を借りてQ&A方式でご説明させていただきます。

Q: ヘリコバクター・ピロリ菌とはなんですか

A: 胃粘膜に生息する螺旋状の細菌です。1984年にオーストラリアのウォーレン先生とマーシャル先生によって発見されました。その後さまざまな研究が進み、ピロリ菌が様々な胃の病気に関連していることが明らかになってきました。



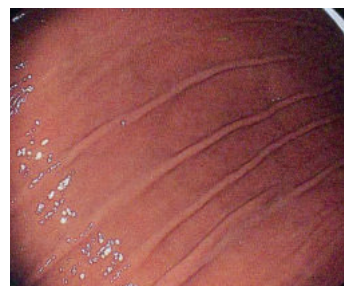
ヘリコバクター・ピロリ菌

Q: ピロリ菌はどうやって感染しますか

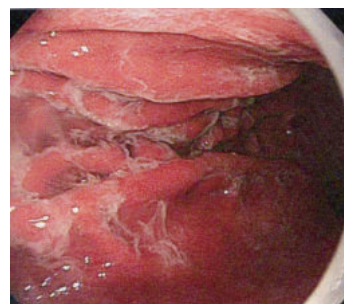
A: ピロリ菌が口から胃に入りこんで感染することが分かっています。またほとんどが5歳以下の乳幼児期に感染すると言われていますが、それは子供の胃の中は酸性が弱くピロリ菌が生き延びやすいためです。

大人になってからはピロリ菌の感染はほぼ起こらないと考えられています。感染経路としてはピロリ菌に感染している親から子への家庭内感染や、処理されていない井戸水を飲んで感染するケースが挙げられます。

小さいお子さんへの食べ物の口移しや、お子さんが井戸水などの生水を飲むことはピロリ菌への感染リスクがあり注意が必要です。



感染していない胃



感染している胃

Q：感染すると体にどんな影響がありますか

A：感染しても症状がないことがほとんどです。しかしピロリ菌の感染が長く続くと、どんどん胃粘膜が荒れていき慢性胃炎(萎縮性胃炎)になります。萎縮性胃炎からは胃がんが発生しやすいことがわかっています。

胃がんの9割以上はピロリ菌感染が原因といわれており、ピロリ菌の治療をすることで胃がんの発生リスクを減らすことができます。また胃潰瘍、十二指腸潰瘍の発症もピロリ菌感染に関係していることもわかっています。

Q：ピロリ菌の検査方法はありますか

A：当院では胃がんリスク検査(ABC検査)、胃カメラ時に胃粘膜を採取して検査する迅速ウレアーゼ試験、血液検査で行う抗体検査、便検査で行う便中抗原検査、薬を飲んで吐いた息で検査する尿素呼気試験などがあります。また胃カメラで実際に胃粘膜の炎症を確認することも重要です。

Q：ピロリ菌の治療方法は

A：抗生物質2種類と胃薬1種類を7日間内服します。当院ではその後6～8週間程度の期間を空けて尿素呼気試験で除菌判定検査を行います。1回目の治療で7割程度の方が除菌に成功します(1回目の治療で除菌できなかった方は、保険適応で2回目の治療が受けられます)。

Q：除菌後に再感染することはありますか

A：再感染する可能性は2%以下と非常に稀です。

Q：除菌後はどうすればいいですか

A：ピロリ菌を除菌したことで胃がん発生リスクは約1/3～1/4に抑えられると言われていています。残念ながら胃がんリスクが全くのゼロになるわけではありません。

胃がんは早期に発見すると内視鏡治療や手術で完治が望める病気です。除菌した後も油断せず、早期発見・早期治療を目的に1年ごとに胃カメラ検査を行っていくことが非常に重要です。

鎮静下内視鏡検査を知っていますか？

当院の内視鏡室では、鎮静下内視鏡も行っています。上部内視鏡検査(胃カメラ)下部内視鏡(大腸カメラ)を実施する際に鎮静剤(ウトウト眠った状態)鎮痛剤(痛みを軽減)を使用して実施する検査法が年々増加しています。2021年度では胃カメラ鎮静1658件、大腸カメラ鎮静、鎮痛647件でした。

以前に内視鏡検査で「とても辛い」思いをした人、内視鏡が動くたびに嘔吐反射が頻回に起きてしまう人、内視鏡検査に対する恐怖心が強く検査を受ける決心がつかない人などには、鎮静下内視鏡を薦めています。

内視鏡室スタッフは検査を受けられる方の不安や苦痛が少しでも軽減し、安心して検査を受けられるよう日々努力しております。鎮静、鎮痛剤を使用しての検査をご希望される方は、診察の時に医師にご相談ください。

お仕事紹介 リハビリテーション部 PART 4

理学療法(Physical Therapy)とは

リハビリテーション部 理学療法士 三木 哲郎

理学療法はPhysical Therapyとも呼ばれます。又、理学療法を実施する療法士はPhysical Therapist (PT)と呼ばれています。

理学療法とはケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予想される人に対して、基本動作能力(座る・立つ・歩くなど)の回復や維持、および障害の悪



化の予防を目的に、運動療法(有酸素運動、無酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチングなど)や物理療法(温熱、光線(レーザーなど)、電気(低周波、干渉波)など)を用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションです。治療や支援の内容については、理学療法士が対象者様ひとりひとりについて医学的・社会的視点から身体能力や生活環境等を十分に評価し、それぞれの目標に向けて適切なプログラムを作成・実施します。

理学療法士を一言でいうならば、動作の専門家です。『寝返る』『起き上がる』『立ち上がる』『歩く』などの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作練習・歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活の自立を目指します。

理学療法の対象者は主に運動機能が低下した人々ですが、そうなった原因は問いません。病気、けがはもとより、高齢や手術により体力・基本動作能力が低下した方々などが含まれます。

最近では運動機能低下が予想される高齢者の予防対策、メタボリックシンドロームの予防、スポーツ分野でのパフォーマンス向上など障害を持つ人に限らず、健康な人々に広がりつつあります。又、運動・動作の専門性を生かし、福祉用具の適用相談、住宅改修相談も行います。

具体的に理学療法の対象となる病気、けがは、

- 中枢神経疾患

脳卒中・脊髄損傷・脳外傷・中枢神経系変性疾患・腫瘍・脳炎・小児発達障害など

- 整形外科疾患(運動器の障害)

骨折・靱帯損傷・変形性関節症・椎間板ヘルニア・退行変性疾患・四肢切断など

- 呼吸器疾患

慢性閉塞性肺疾患・肺炎・結核後遺症・喘息など

- 心疾患

心筋梗塞・狭心症など

- 内科的疾患・体力低下

糖尿病・高齢・術後体力低下・フレイル患者・メタボリックシンドローム患者など

身体面・生活面で何かお困りごとがあれば、お気軽にお声をお掛け下さい。皆様の健康の一助になれば幸いです。

ふれあい看護体験を開催しました!

看護部ホームページWG委員会 寺尾 遥・大西 舞

こんにちは。看護部ホームページWG委員会の寺尾遥と大西舞です。2022年5月1日(日)、当院では3年ぶりとなる「ふれあい看護体験」を実施しました。参加者は高校生・大学生・専門学生などの42名と、当初の予想を上回る人数の参加となりました。

最初に、病棟勤務者の1日の仕事の流れの動画を視聴してもらいました。今回は新型コロナウイルスの影響もあり病棟での見学は実施できませんでした。しかし、「働く姿をみることで良かった」との意見をいただき、病棟看護師のイメージをつけてもらうことができたのではないかと思います。

体験コーナーでは3つのブースに分かれ、救急では胸骨圧迫・AEDの説明等を行いました。2分間の胸骨圧迫は想像以上に大変で、私たちが研修で実施した際には翌日筋肉痛になりました。「人を助けることの大変さを身をもって学ぶことができた。」との感想をいただき、参加者の方は息を弾ませながら頑張ってくれました。

感染対策では正しい手洗いの仕方を、蛍光塗料を用いて指導していただきました。手洗い後、ブラックライトで残っている汚れをみて、参加者の方は驚いていましたが、「今後に活かしたいです。」と前向きな言葉を聞くことができ、日常生活でいかに手洗いが重要であるかということを学んでもらうことができました。

手術室では、ガウン装着と機械を持って記念撮影を実施しました。手術室はテレビでしか見たことないという参加者もあり、お気に入りの機械を選んで楽しそうに写真撮影を行っていました。アンケートでは手術室に入れたのが嬉しかったという声が一番多かったです。

今回のイベントを通し、参加者の方の進路の参考になれば幸いです。私たちスタッフも楽しむことができました。来年度はさらにパワーアップしたイベントが実施できるように新型コロナウイルスの終息を祈りつつ、当委員会も頑張ります。ご協力していただいたスタッフの方々、ありがとうございました。



新任医師紹介

Q1 医師になった理由は？

Q2 好きなもの(その理由)は？

Q3 医師になってからの
苦労話をひとつ

Q4 医師になってよかったと思う瞬間はどんなときですか？

Q5 患者さんに対してどのような態度で接しよう
と心がけていますか？

Q6 医師としての夢をお聞かせください

しよ こく けん たろう
諸 国 元太郎 先生

出身大学 岡山大学
(平成26年卒)
赴任月日 令和4年4月

循環器
内科

Q1 いつの間にか医者になりたいという思いを抱いていました。

Q2 子供と一緒に遊ぶこと。成長を見守るのが楽しいし、子供の探求心を見るのも自分もまだまだ成長が必要と実感させてくれるから。

Q3 車に酔うので救急搬送の同乗で長時間移動はしんどかったですね。

Q4 患者さんにありがとうという感謝の言葉をいただくとき。

Q5 皆さん色々な悩みを抱えていますので、病気のことでなく、その患者さん一人一人に合わせてしっかり話を聞いてあげられるよう心がけています。

Q6 地域の皆さんが心身ともに健康である社会を作ること。

おか もと か よ 先生

出身大学 鹿児島大学
(平成27年卒)
赴任月日 令和4年4月

形成
外科

Q1 けがをした人を見て何かしたいと思ったから。

Q2 旅行、体を動かすこと。

Q3 明け方まで手術をしてそのまま次の日も仕事だったこと。

Q4 患者さんが元気になっていくのを見ると。

Q5 丁寧に、わかりやすく。

Q6 日々変りなく患者さんに向き合い続ける。

あん どう ほ なみ 先生

出身大学 愛媛大学
(令和2年卒)
赴任月日 令和4年4月

形成
外科

Q1 自分が病院にかかった際に医師という仕事に憧れを抱いたから。

Q2 チョコレート、甘いものを食べるとほっとするから。

Q3 まだそこまで苦労した経験がないです。

Q4 ありがとうございます、と声をかけていただける時。

Q5 話しやすいと思われるように心がけています。

Q6 傷をきれいに治せる形成外科医になりたいと思っています。

かわ むら しゅん いち 先生

出身大学 山形大学
(平成31年卒)
赴任月日 令和4年4月

放射線
診断科

Q1 安定した高給と思ったから。

Q2 静かな部屋(よく眠れるので)。

Q3 放射線科2年目で縁もゆかりもない遠方の地に出向となった。

Q4 少し踏み込んだ読影結果が当たっていた時。

Q5 そつなくしようと心がけています。

Q6 辞めない。

つ た なお き 先生

出身大学 愛媛大学
(平成29年卒)
赴任月日 令和4年4月

外科

Q1 親戚にあこがれて。

Q2 猫 自由でお茶目なところ。

Q3 大晦日の救急当直後、正月家族に連れられて買い物に出かけたこと。

Q4 手術など、他の職業では体験できない仕事をしていると感じた時。

Q5 なるべく分かりやすい表現で会話をするよう心がけています。

Q6 市中の病院で患者さんに頼られるような外科医になりたいです。

た ぶち りょう すけ 先生

出身大学 愛媛大学
(平成31年卒)
赴任月日 令和4年4月

外科

Q1 外科に興味があったから。

Q2 食事。

Q3 電話が頻繁にかかってきます。

Q4 患者さんが元気に帰宅できた時。

Q5 笑顔で接すること。

Q6 腕のいい外科医になること。

は が しゅん すけ 先生

出身大学 愛媛大学
(平成28年卒)
赴任月日 令和4年4月

泌尿器科

Q1 幼少期に通院や入院をしていたことが契機となり自然に医師を職業としたいと志すようになった。また、親孝行のため。

Q2 テニス、マラソン、スノーボード、ギター、ピアノ、ツーリング、キャンプ等 コロナ禍前は飲み歩きも、よい気分転換になるため。

Q3 医療関係者のため、コロナ感染予防意識から祖父母の葬儀参列を見送った。

Q4 患者様からの感謝をいただいたとき。

Q5 できるだけわかりやすい言葉で説明する。大事なことは何度も話す。

Q6 近い目標としては、社会人大学院生1年目として、臨床に活かせる基礎研究成果を出すこと、また臨床医としてより患者満足度の高い治療成果を出すこと。長い将来的には、若手医師の教育に関連した仕事をする。

栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

夏野菜の1品。甘味があって、ほくほくした西洋かぼちゃは料理だけでなくお菓子にもあいます。水分が多く、ねっとりした日本かぼちゃは薄味の煮物や精進揚げなどに。枝豆は、ご飯に混ぜたり、炒め物にしたり、つぶして和えごろもにしたりといろいろ楽しめます。

◆かぼちゃのごま風味煮

材 料(4人分)

かぼちゃ… 240g
むき枝豆… 40g
醤油 …… 12g
砂糖 …… 8g
料理酒 …… 8g
ごま油 …… 4g
すりごま …… 少々

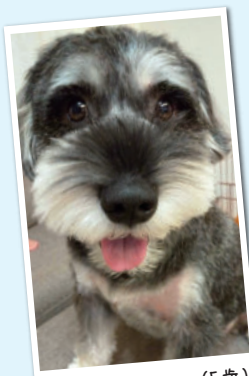
作り方

- ① かぼちゃは種とワタを取り、一口大に切る。
- ② 枝豆はサヤの両端を少し切り落とし、熱湯に入れ3～4分ゆでてザルに上げ、豆をサヤから出す。
- ③ 鍋にかぼちゃを入れかぶる位まで水を注ぎ入れて中火にし、鍋に蓋をして柔らかくなるまで煮る。
- ④ 砂糖を加え少し煮て、醤油、料理酒を加えて強火にする。
- ⑤ 時々鍋を揺すり、ごま油を入れ煮詰まったら枝豆、すりごまを加えて大きく混ぜ合わせ器に盛る。

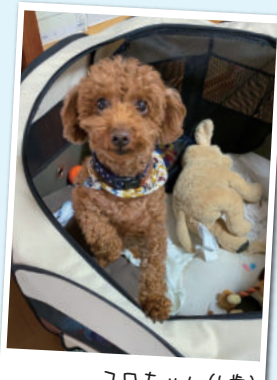


カロテン、
ビタミンB1、B2、C、
食物繊維が豊富です。

自慢のペットを紹介します!



はじめちゃん(5歳)



コロちゃん(6歳)



こはるちゃん(6か月)



エイトちゃん(8歳)

職員の募集について (既卒・新卒)

募集職種 看護師、薬剤師、社会福祉士、調理員

受付期間 随時

申 込 先 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号

医療法人住友別子病院 事務部 総務人事課 担当：三崎

TEL(0897)37-7113(直通) E-mail: hiroshi_misaki@ni.sbh.gr.jp

2022年7月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診		名部彰悟	—	担当医	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	杉本英司	杉本英司	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗	山本将一朗 西村 淳	西村 淳	—
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子 加藤祐季	—	山本瑛哲	—
	消化器内科		竹井大介 山本瑛哲	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—
	糖尿病内科	午前 8:30~11:00	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	堀元直哉	—
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	鈴木秀行	—	諸国元太郎	—	發知淳子	—	梶谷昌史	—	村上周平	—
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	ペースメーカー外来 諸国元太郎 (偶数週) 村上周平 (奇数週)	鈴木秀行	村上周平	鈴木秀行	發知淳子	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。												
小児科	午前 8:30~11:00	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典
	午後月・水・金 火 2:00~ 4:30	※乳児検診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。										
外科	午前 8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔	中川和彦	—	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 午前火・水	8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—
	乳腺甲状腺 工コ一外来	月・火	—	乳腺工コ一外来	—	甲状腺工コ一外来	—	—	—	—	—	—
※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。												
整形外科	午前 8:30~11:00	小澤正嗣 上甲良二 田村優典	妹尾則孝 スポーツ・膝外来 田中孝明 第2月曜	小澤正嗣 妹尾則孝	上甲良二 スポーツ・上肢・外 島村安則 第2火曜	妹尾則孝 塩崎泰之 脊椎外来	上甲良二 妹尾則孝	小澤正嗣	妹尾則孝 上甲良二	—	—	—
	午後月・火・木 4:00~ 5:00	※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
脳神経外科	初診 8:30~11:00	東 久登	—	担当医	—	東 久登	—	担当医	—	西本 健 岡崎洋介	西本 健	—
	再診月・水・金 火・木 8:30~11:00 午後金 2:00~ 3:30	※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
皮膚科	午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
形成外科	午前 8:30~11:30 午後 2:00~ 4:30	岡本かよ 安藤穂南	担当医	—	安井史明	安藤穂南 安井史明	担当医	岡本かよ	担当医	安井史明 安藤穂南	岡本かよ	—
泌尿器科	午前 8:30~11:00	桑野晴美	—	柳垣孝広 篠森健介 芳賀俊介	柳垣孝広	柳垣孝広 篠森健介 芳賀俊介	—	篠森健介 柳垣孝広	—	桑野晴美 柳垣孝広	—	—
	午後 2:00~ 4:30	※手術のため受付時間変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—	—
	午後 4:00~ 5:00	※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。										
眼科	午前 8:30~11:00	丹 啓紀 野田遼太郎 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 丹 啓紀	宮本和久 立花亮祐	野田遼太郎 立花亮祐	野田遼太郎 丹 啓紀	立花亮祐 (第2・3・5週) 野田遼太郎 (第4週) 角膜外来 (第1週) 眼形成外来 (第4週)	丹 啓紀 立花亮祐	丹 啓紀 (奇数週) 立花亮祐 (第4週) 野田遼太郎 (第1・2・3・5週) 斜視・弱視外来 (第2・4週)	丹 啓紀 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 立花亮祐	—
	午後 2:00~ 4:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
婦人科	午前 8:30~11:00	村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子	—
	午後月・水・金 木のみ 3:00~ 4:30	※木曜日は非常勤医師による予約制です。詳しくは木曜日の診察時間内に電話等でお問い合わせください。										
放射線診断科	午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古	—
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—	—
リハビリテーション科	午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
歯科口腔外科	午前 8:30~12:00	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	—	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	—
	午後 3:00~ 5:00	※予約診療については電話等でお問い合わせください。										

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—		中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア科	—		—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。