

NEWS

住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSI HOSPITAL

2022年9月
NO. 195
奇数月 1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
医師臨床研修指定病院



暑さにもコロナにも負けないっ!! 写真:病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

胃がんの早期発見・早期治療

消化器内科 山本 瑛 哲

2-3

組合防災イベント

労働組合婦人部 池端千枝

季節のレシピ

5

第55回 おしごと拝見 職場のわ 医療秘書課

医療秘書課 高橋香織

6

お仕事紹介 リハビリテーション PART5

一人ひとりに寄り添う作業療法

リハビリテーション部 作業療法士 池田裕子

4

7階北病棟 作品紹介

新任医師紹介

7

胃がんの早期発見・早期治療



山本瑛哲

消化器内科医員

出身大学 愛媛大学(平成30年卒)

職歴 平成30年 住友別子病院
令和2年 愛媛大学医学部附属病院
令和3年 住友別子病院

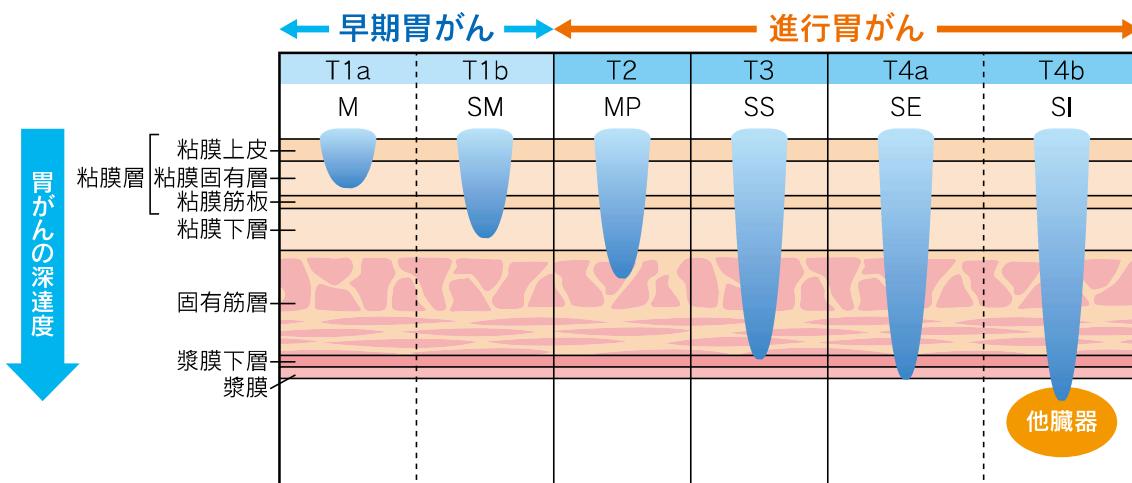
消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金
初診 8:30~11:00	松原 稔	野崎加那子	竹井大介	大宮久美子 加藤拓人	山本瑛哲
午前 8:30~11:00	竹井大介 山本瑛哲	大宮久美子	吉田 理 鈴木誠祐	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	萩原宏明 鈴木誠祐
午後 2:00~ 4:30	—	—	吉田 理(予約)	—	—

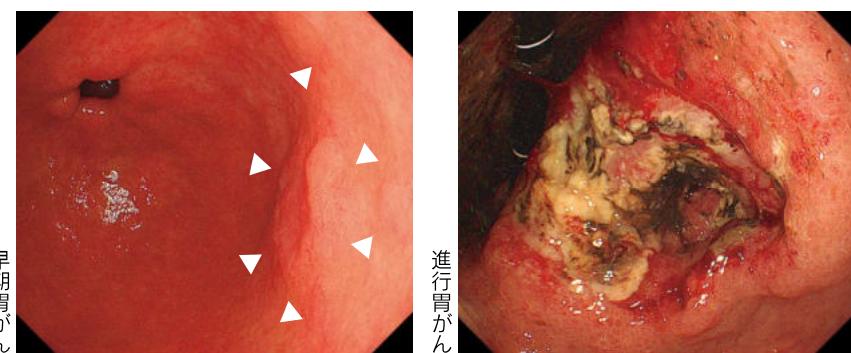
皆さんは定期的に胃カメラを受けられているでしょうか。胃がんのリスクが高い方は、年に1回の胃内視鏡検査が勧められており、この検査の一番の目的は早期に胃がんを発見して治療に結びつけることです。

早期胃がんは自覚症状に乏しいことが多い、検診の内視鏡検査を受けて初めて胃がんが見つかることもあります。胃がんと聞いてショックを受けられる方もいらっしゃると思いますが、早期の胃がんは体に負担の少ない内視鏡治療で治療することができます。

また既に胃の痛みや不快感、食欲低下、食事がつかえる、黒い便ができるなどの症状がある方は、早めに消化器内科を受診することをお勧めします。

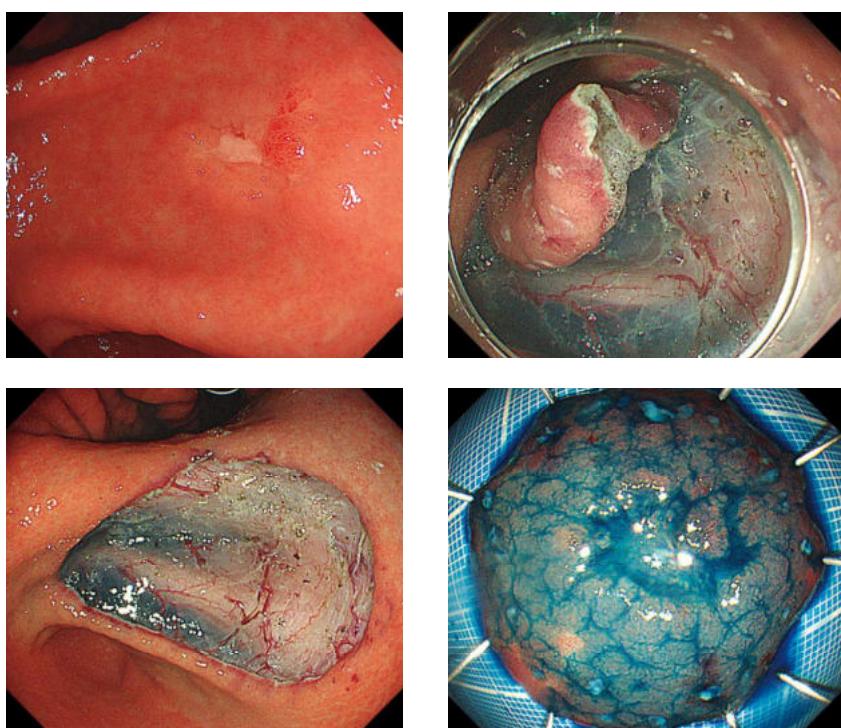


一般的に胃がんは胃の粘膜から発生し、深く深く進行していきます。早期胃がんが進行して病変が胃の筋肉の層に達すると進行胃がんとなり、リンパ節転移や多臓器転移のリスクが高くなります。日本で胃がんは男性2位、女性4位と高い死亡率ですが、近年は胃がん検診やピロリ菌検査/治療、内視鏡治療の普及により、死亡率が右肩下がりで低下しています。



早期胃がんのうち、一括切除(病変を周りの粘膜と一緒にひとたまりに切除)が可能で、リンパ節に転移している危険性が低いものは、内視鏡治療の対象となります。

2000年頃に早期胃がんに対する内視鏡的粘膜下層剥離術(Endoscopic Submucosal Dissection:ESD)という切除方法が開発され、広く普及してきました。上記の条件を満たさない胃がんはリンパ節転移の危険性があり、内視鏡による胃内の病変の切除のみでは、リンパ節や他の臓器から再発する可能性があります。そのため、原則として胃の周囲のリンパ節を胃とともに外科的に切除する必要があります。



ESDではお腹に傷をつけることなく、内視鏡で胃がんを取り除くことができます。病変の大きさにもよりますが、治療時間は1~3時間程度で、治療中は麻酔をかけて眠って頂きます。治療2日後から食事を再開し、入院期間は1週間程度となります。内視鏡治療のメリットは治療後の痛みや生活の制限が少ないことが挙げられ、当院では2021年度に93件のESDが行われています。

胃カメラと聞くと、「つらい、しんどい」といったネガティブなイメージが強いと思います。ただ最新の内視鏡は以前より細く・柔らかくなり、また経鼻内視鏡や鎮静剤の使用といった、負担を軽減した検査法もあります。胃がんの早期発見・早期治療のため、定期的な胃がん検診をお願い致します。

参考文献 日本胃癌学会 胃癌治療ガイドライン
日本消化器内視鏡学会 <https://www.jges.net/>
https://p.ono-oncology.jp/cancers/gc/02/01_stage/01.html

お仕事紹介 リハビリテーション部 PART⑤

一人ひとりに寄り添う作業療法

リハビリテーション部 作業療法士 池田 裕子

食べること、トイレに行くこと、お風呂に入ること、ご飯の準備をすること、買い物に行くこと、何気なく行っていることすべてが「作業」です。当院リハビリテーション部作業療法士13名はリハビリテーションプログラムとして「作業」そのものを練習したり、心身機能の回復の手段として「作業」を行ったりすることで一人ひとりに寄り添う作業療法を目指しています。

作業療法はどんな人を対象とするの？

脳血管障害(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)、骨折などの整形外科疾患、がん、認知症などの病気やけが、年齢に関係なく日常生活に支援を必要とする人が対象です。

作業療法はどんなことをするの？

◆急性期…病気やけがの初期段階

病気やけがになってから早い時期にベッドから起きる・座る・ベッドから車椅子に乗り移る練習などを行います。自分で食事ができること、自分でトイレを使えるようになることなどを目指します。

◆回復期…生活の方法の習得に向けて

病気やけがの状態が安定したら、より具体的な生活をイメージした練習を行います。服やくつを着脱する練習や、調理をする練習、バスを使って外出練習など生活していくために必要な手段を考え、人それぞれに応じた生活の方法を習得できるよう支援します。

◆腕や手のリハビリ

腕や手の骨折後に手術した翌日から作業療法士がリハビリのお手伝いをします。腕や手の運動をすることで関節拘縮の予防となり早期に腕や手の回復が見込めます。退院後もリハビリが必要と医師が判断した対象者には通院しながら外来リハビリにて継続フォローを行います。

◆自助具の選定や作製

病気やけがによって手足が麻痺したり、関節が固くなったりすることで生活に不自由を感じことがあります。お箸で食事をすることや靴下を履くこと、お薬の袋を開けることなどの身の回りの動作に時間がかかりたり、人の助けが必要になったりするときに、なるべく自分の力で楽にできるよう工夫や改良が加えられた「生活を補助する道具」のことを『自助具(じじょぐ)』といいます。

【自助具の紹介】



プチプチシートを巻き付けて握りやすく工夫したスプーン



お薬を片手はさみで切れるようにお薬を立てる台



台所で野菜を切るなどの調理訓練



手首の運動をお手伝い



少しの力で爪が切れるつめきり台

組合防災イベント

労働組合婦人部 池 端 千 枝

新型コロナウイルス感染症拡大により止むを得ず行事の中止が余儀なくされていましたが、食事の禁止や徹底した感染対策の中、5月に防災イベントを実施しました。

南海トラフ地震等、いつどこで発生するか分からない災害に備え、楽しみながら防災知識を身に付けることを目的とし、新居浜市にあるアウトドアショップのアーベントイアーさんとインストラクターの方の協力を得て、企画や準備を進めました。

イベント当日は、石鎚ふれあいの里にてロープワークやシェルター、タープ作り、火起こし対決等をグループに分かれて行いました。

火起こし対決では、火種の材料を集めるところから始め、各グループで火を起こすための様々な工夫が見られ盛り上がりいました。

どの体験においてもグループの垣根を越えてみんなで声を掛けあい、協力している姿が印象的であり、組合員の親睦を深める良い機会になりました。

参加者からは、インストラクターから直接教えてもらうことができ勉強になった、日常にも取り入れられそう、普段関わらない人と交流ができるとの声があり、今回の経験が防災意識の向上につながり、災害時に組合員の一助になればと思います。



タープ作り



火起こし



シェルター作り



ロープワーク

栄養管理科からお届けします 季節のレシピ

梨の旬は8月から9月です。特有のシャリシャリ感とみずみずしさが魅力的な果物です。果汁を搾ってシャーベットやゼリーに。ミキサーにかけピューレ状にして煮込み料理に加えたり、スムージーにしたり。サラダや酢物もさっぱりとしておいしくいただけます。

◆梨と胡瓜の酢物

材 料(4人分)

梨	60g
胡瓜	100g
セロリ	4g
酢	16g
砂糖	8g
塩	0.8g

作り方

- ① 胡瓜は薄い輪切りにする。
- ② 梨は皮を剥いて、いちょう切りにする。
- ③ セロリは2cm位の千切りにする。
- ④ 酢、砂糖、塩を混ぜ合わせ、①、②、③を入れて和える。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やし、再度あえて器に盛る。



ポイント

梨は蛋白質を分解する酵素のプロテアーゼが含まれ、すりおろし漬け込むと肉を柔らかくすることができます。

第55回 おしごと拝見 職場のわ 医療秘書課

医療秘書課 高橋香織



外来の診察室内で医師の診療補助をしている事務員が私たち医療秘書です。病院の診療業務では多くの文書作成や事務処理が発生するため、毎日多くの患者さんを診察する医師の傍らで診療業務が円滑に行えるように事務的にサポートすることが私たち医療秘書の役割です。

～こんな仕事をしています～

当院における医療秘書の業務は大きく分けると3つになります。

1つ目は電子カルテの代行入力です。診察前に聴取した問診の入力、診療録の代行記載、検査・処置等の代行入力、同意書の作成補助、検査・手術・次回受診の予約などがあります。

なお、代行入力については、医師の承認が必要となりますので、二重確認となり医療の安全にも貢献しています。

2つ目は診断書などの文書作成の補助業務です。皆さんのが意で加入されている生命保険会社や市役所などの公共機関に提出する診断書の作成補助となります。正確に、滞りなく処理できるよう努めています。

最後は各種データの整理業務です。医療の質の向上に資する事務作業として、がん登録や外科手術症例の登録、厚生労働省などの行政機関に報告する診療記録の整理を行っています。

～最後に～

病院へ来られる患者さんの中には「病気やけがの具合は大丈夫だろうか」「入院となったらどうすればいいんだろうか」など、不安な思いを抱えておられる患者さんもいらっしゃると思いますが、私たちが、わかりやすく丁寧に説明したり、温かくお声かけすることで少しでも不安を柔らげることを心掛けています。

今後も、気配りや笑顔を忘れずに、より良い医療を提供できる医療チームの一員となるよう努力していきたいと思います。

7階北病棟 作品紹介

当院の回復期リハビリテーション病棟では、患者さんとスタッフが協力しながら季節や行事にあった装飾を作成し、デイルームに飾り付けをしています。

この夏には七夕飾りと紫陽花を作成しましたのでご紹介します。

指先の運動または認知症予防としての役割の提供、面会規制でご家族と会う機会が少なくなっている療養環境のなか、患者さん同士の交流の場の提供など、様々な目的をもってこのような取り組みをしています。



新任医師紹介

おか だ あや か
岡田 彩香 先生

出身大学 愛媛大学
(令和4年卒)

- Q1 医師になった理由は?
- Q2 好きなもの(その理由)は?
- Q3 医師になってからの苦労話をひとつ
- Q4 医師になってよかったです?
- Q5 患者さんに対してどのような態度で接しようと心がけていますか?
- Q6 医師としての夢をお聞かせください

- Q1 自分が体調を崩したときに医療者の方にお世話になり、病気で困っている方の力になりたいと思ったからです。
- Q2 舞台鑑賞が好きです。役者さんの演技を実際に目の前で感じられるからです。
- Q3 電子カルテの種類が変わり、使い方が分からず苦労しました。
- Q4 患者さんの体調が実際に良くなっていくのを感じられた時です。
- Q5 親しみやすく、また誠実な態度でいようと心がけています。
- Q6 医師としてのスキルを磨き、一人でも多くの方にできることを尽くすことです。

おか へ はやと
岡部 鳩 先生

出身大学 愛媛大学
(令和3年卒)

- Q1 世の中に貢献できると思ったから。
- Q2 懸垂 (理由:背中が広くなって、空も飛べる気がするから。)
- Q3 これから数えきれないくらいの苦労をして一人前になりたいです。
- Q4 これからそんな瞬間にたくさん出会いたいです。
- Q5 接しやすく、話しやすい雰囲気を心がけます。
- Q6 まずは患者さんに信頼される医師を目指します。

ば ば しょう ご
馬場 将吾 先生

出身大学 島根大学
(令和4年卒)

- Q1 過去に共同研究していた医師の姿勢にあこがれたため
- Q2 医療ならリハビリです!過去にお世話になりました
- Q3 人の名前が覚えきれずに、何度も伺うかもしれません。。。
- Q4 まだ、経験が浅くわからないです。二年後いいコメントできるよう精進します。
- Q5 安心できるように頑張ります
- Q6 地域医療に貢献したいです

やま さき こう た ろう
山崎 弘太郎 先生

出身大学 愛媛大学
(令和4年卒)

- Q1 社会貢献度が高く、定年が無いため長く仕事を続けられるからです。地域社会の皆さんに貢献できるように、一生懸命勉強致します。よろしくお願ひします。
- Q2 野球と音楽です。野球は漫画や甲子園の影響が大きいです。大学からは初心者として野球部に入部し5年間プレーしてきました。プレーするのも楽しいですが、見るのも好きです。WBCやイチローの引退試合を見に東京ドームへ行ったこともあります。音楽は、中学、高校、大学と吹奏楽を続けてきました。パートは打楽器だったので、打楽器を演奏するのも好きですし、コンサートを聴きに行くのも好きです。聴きに行くことで、こんな演奏してみたいなど、ますます好きになります。
- Q3 医師になってまだ日が浅く、すべてに苦労しております。早く業務に慣れていきたいです。強いて言うなら、薬剤名の多さに苦労しております。大学では一般名で習いますが、病院で出る薬は商品名なので、一から覚え直しのような気持ちです。本当に苦労してます。
- Q4 患者さんに感謝をされたとき医師になって良かったと強く実感しました。
- Q5 優しさを大切にしたいです。また、分からないことを無責任に言わないように気を付けています。
- Q6 いつか南極へ越冬隊として行きたいなと思っています。旅行で南極に行くと高いので、いっそ仕事としてがっつり行けばいいのでは?という理由と、おもしろそうだからです。

職員の募集について (既卒・新卒)

募集職種 看護師、薬剤師、社会福祉士、調理員

受付期間 随時

申込先 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号

医療法人住友別子病院 事務部 総務人事課 担当:三崎

TEL(0897)37-7113(直通) E-mail: hiroshi_misaki@ni.sbh.gr.jp

2022年9月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時に
変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

曜日 科別	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	午前 8:30~11:00	名部彰悟	—	担当医	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—	
		山根弘路	山根弘路	杉本英司	杉本英司	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一郎	山本将一郎 西村 淳	西村 淳	—	
		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子 加藤拓人	—	山本瑛哲	—	
		竹井大介 山本瑛哲	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—	
		中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—	
		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPP外 堀元直哉	金尾浩一郎	—	堀元直哉	—	
		※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。								松浦文三 (第1~第3金曜日)	—	
		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
循環器内科		初診のみ 午前 8:30~11:00	鈴木秀行	—	諸国元太郎	—	發知淳子	—	梶谷昌史	—	村上周平	
		再診 午前 8:30~11:00	梶谷昌史	—	諸国元太郎 (偶数週) 村上周平 (奇数週)	鈴木秀行	村上周平	鈴木秀行	發知淳子	諸国元太郎	—	
神経内科		—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。												
小児科	午前 午後月・水・金 火	8:30~11:00 2:00~ 4:00 2:00~ 4:30	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典 こども発達外来	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	
外科	午前	8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦	
乳腺・内分泌外科	乳腺外来午前火・水 乳腺甲状腺工コ一外来 月・火	8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	
※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。												
整形外科	午前 午後月・火・木	8:30~11:00 4:00~ 5:00	小澤正嗣 上甲良二 田村優典 第2月曜	妹尾則孝 スポーツ膝外来 田中李明 第2月曜	小澤正嗣 妹尾則孝	上甲良二 スポーツ膝外来 島村安則 第2火曜	妹尾則孝 塩崎泰之 脊椎外来	上甲良二 塩崎泰之 妹尾則孝	小澤正嗣	妹尾則孝 上甲良二	—	
脳神経外科	初診 再診月・水・金 火・木 午後金	8:30~11:00 8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~ 3:30	東 久登 股部矯正	—	担当医	—	東 久登 股部矯正	—	担当医	—	西本 健 岡崎洋介	
皮膚科	午前 午後	8:30~12:00 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
形成外科	午前 午後	8:30~11:30 2:00~ 4:30	岡本かよ 安藤穂南	担当医	—	安井史明	安藤穂南 安井史明	担当医	岡本かよ	担当医	安井史明 安藤穂南	
泌尿器科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~ 4:30	桑野晴美 柳垣孝広	—	柳垣孝広 篠森健介 芳賀俊介	柳垣孝広 篠森健介 芳賀俊介	—	篠森健介 柳垣孝広	—	桑野晴美 柳垣孝広	—	
※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
耳鼻咽喉科	午前 午後	8:30~11:00 4:00~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	
眼科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~ 4:00	丹 啓紀 野田遼太郎 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久	宮本和久	野田遼太郎	野田遼太郎 丹 啓紀	立花亮祐 (第2~3・5週) 野田遼太郎 角膜外来 (第1週) 眼形成外来 (第4週)	丹 啓紀 立花亮祐	丹 啓紀 (奇数週) 立花亮祐 (第4週) 野田遼太郎 斜視・弱視外来 (第2・4週)	丹 啓紀 立花亮祐 (偶数週)	
婦人科	午前 午後月・水・金 木のみ	8:30~11:00 2:00~ 4:00 3:00~ 4:30	村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	
放射線診断科	午後	2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。		—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	
リハビリテーション科	午前 午後	8:30~11:00 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
歯科口腔外科	午前 午後	8:30~12:00 3:00~ 5:00	兵頭誠治 加藤祐季 中田靖章	兵頭誠治 加藤祐季 中田靖章	兵頭誠治 加藤祐季 中田靖章	—	兵頭誠治 加藤祐季 中田靖章	兵頭誠治 加藤祐季 中田靖章	兵頭誠治 加藤祐季 中田靖章	兵頭誠治 加藤祐季 中田靖章	—	
※予約診療については電話等でお問い合わせください。												
がんセンター	※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。											
腫瘍内科	—	般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一郎 小西 順	山本将一郎 小西 順	—	
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	
腫瘍外科	—	—	中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	
緩和ケア科	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	

※茶文字の先生の診察は予約制になります。