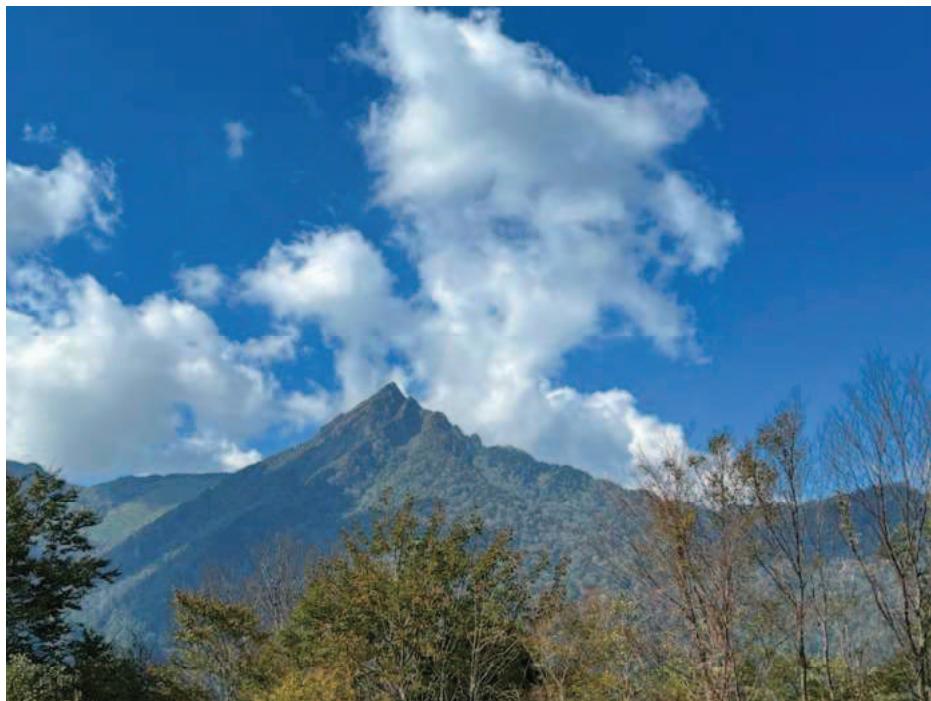


NEWS

住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSHII HOSPITAL

2022年11月
NO. 196
奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
医師臨床研修指定病院



初秋の石鎚山 写真：病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたつた優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

形成外科って何をするの？

形成外科 岡本かよ

2-3

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

5

お仕事紹介 リハビリテーション PART6 話す、聞く、食べる、のスペシャリスト

リハビリテーション部 言語聴覚士 吉田祐紀

4

第56回 おしごと拝見 職場のわ 医療相談室

医療相談室 大井聰

6

新型コロナウイルスワクチン接種について

感染対策室長 秋月亮介

5

出前授業in.新居浜西中学校

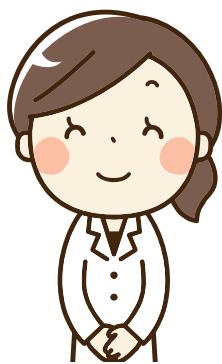
看護部ホームページWG委員会 小野・津乘・大西・寺尾

7

省エネルギーへの取り組み

施設課 今井浩

形成外科って何をするの？



岡本かよ

形成外科医員

資格・認定 日本形成外科学会専門医

出身大学 鹿児島大学(平成27年卒)

職歴
平成27年 市立福知山市民病院
平成29年 岡山労災病院
平成31年 岡山大学病院
令和2年 岡山赤十字病院
令和4年 住友別子病院

形成外科

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30~11:30	岡本かよ 安藤穂南	—	安藤穂南 安井史明	岡本かよ	安井史明 安藤穂南
午後 2:00~ 4:30	担当医	安井史明	担当医	担当医	岡本かよ

「形成外科って皮膚科と何が違うの？」「整形外科？」「美容？」など、形成外科って何？と聞かれることが多々あります。皆様は「形成外科」と聞いてどんなイメージをお持ちでしょうか？

今回は「形成外科って何をするの？」という疑問にお答えできればと思い、我々形成外科の一部をご紹介したいと思います。

まず、形成外科はその名の通り「外科」の一分野です。ただし、腸管や肺、脳などではなく、体の表面に現れている異常(変形や欠損、傷跡など)を主に手術によって治療しています。「整容面を重視した」外科であり、「再建に特化した手術をしている」外科です。では、様々な症例を具体的にご紹介していきます。

◆眼瞼下垂症

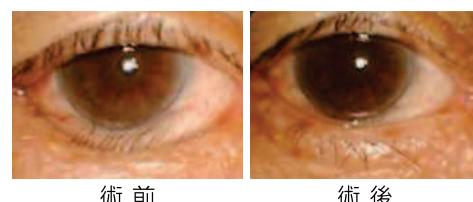
まぶたが下がって黒目にかぶさった状態に対して手術を行います。手術方法には何種類があり、患者さんの状態に合わせて手術方法を決定します。



術前 術後

◆眼瞼内反症

加齢によって発生することが多く、下まぶたが内側を向く状態です。まぶたを外側へ向ける手術を行います。



術前 術後

◆睫毛内反症(逆まつ毛)

生まれつきまつ毛が内側に向かって生えている状態です。ひどい場合は手術治療の適応となります。



術前 術後

◆顔面骨骨折

顔の骨折は形成外科で治療します。手術の傷あとが目立たないように骨折部をプレートで固定します。



術前 術後

◆熱傷(やけど)

ひどいやけどは皮膚を移植する手術(植皮)などを行います。



術前

術後

◆潰瘍(深くて治りが悪い傷)、褥瘡(床ずれ)

ひどい場合は植皮や皮膚・筋組織などを移動させる手術(皮弁)を行います。

例)床ずれ:お尻の床ずれ



術前

術後

術後約7ヵ月

◆皮膚癌

皮膚癌の切除および再建術を行っています。

例)鼻の基底細胞癌:丸印の部分で癌を切除し、皮弁で再建します。



術前

術後

◆悪性腫瘍切除後の再建(乳房、頭頸部、肉腫などの悪性軟部組織切除後など)

例)舌癌:癌を切除した後、太ももなどから血管付きの組織を移植して舌の欠損部を再建します。



舌癌切除前

術後

◆外傷後の再建

例)開放骨折後、皮膚が痛んで治癒しなかった傷:骨が出ている傷は治らないため、太ももなどから血管付きの組織を移植して傷を閉じます。



術前

術後

◆先天奇形(口唇口蓋裂、耳介の変形、頭蓋骨早期癒合症など)

例)埋没耳:生まれつき耳介の一部が皮膚に埋まっている状態です。手術で埋まっている耳介を引っ張り出します。



術前

術後

◆手の外傷

例)指の切断:切斷された指の血管や神経を顕微鏡を使ってつなぎます。切斷された位置によっては腱の縫合や骨固定も行います。

術前(左:けがをした指
右:切斷された指先)

術後約半年

◆皮下、皮膚腫瘍:粉瘤、脂肪腫、ほくろなどの体表面にある腫瘍の切除を行います。

◆血管奇形:レーザーや手術などの治療を行います。

◆瘢痕拘縮(傷あと):手術や注射などで治療を行います。

ここでは全てを紹介することはできませんが、私たちは日々体の表面に現れている異常(変形や欠損、傷跡など)を治療しています。何かお困りごとがございましたらお気軽にお問い合わせください。

お仕事紹介 リハビリテーション部 PART⑥

話す、聞く、食べる、のスペシャリスト

リハビリテーション部 言語聴覚士 吉田 祐紀

現在、当院リハビリテーション部には8名の言語聴覚士が在籍しています。言語聴覚士って何者だと思いますか？「言語聴覚士」と聞くと、名前にある通り「言語」「聴覚」にかかわる『何か』をする人くらいのイメージでしょうか。

実際には脳梗塞や脳出血などにより集中力がなくなる・出来事が思い出せないといった高次脳機能障害、呂律がまわらず上手く話せなくなる構音障害、食べ物を上手く飲み込めない・お茶を飲むとむせるといった嚥下障害、顔の左右半分が動かせない顔面神経麻痺など、当院では様々な障害を持つ患者さ

んに対してもリハビリを行っています。これらの中でも特に嚥下障害は脳の病気に限らず、種々の疾患に伴う全身の機能低下が原因となり発症することがあり、私たち言語聴覚士がかかわる機会のもつとも多い障害です。

前述の通り、嚥下障害とは食べ物や飲み物を上手く飲み込めない、むせてしまう、などの症状がありますが、のどの中で何が起こっているのか、実際には見ることができないため分かりません。この「見ることができない」を評価するため、当院では医師による嚥下内視鏡検査(VE:videoendoscopic examination of swallowing)を主とした嚥下機能検査を行っています。

この検査では、内視鏡と呼ばれる直径3mm程度のカメラを鼻から挿入し、のどの様子を確認しながらとろみの付いた水や食べ物を食べてもらいます。実際にのどの中を見るため、より正確な嚥下動態の評価が可能となります。もし検査中に誤嚥が確認されたとしても、ただちに検査中止とするのではなく、姿勢や食物形態、一口量をどのように調整すれば安全に食べられるのかということも併せて評価することができます。

嚥下障害の他にも、音声でのコミュニケーションをとることが難しくなる失語症や構音障害を持つ患者さんにもかかわる機会が多くあります。どちらも脳梗塞や脳出血などが原因となり、自分の想いを上手く伝えることが難しくなる障害です。唇や頬・舌はどの程度動かせるのか、どの音が言いにくいのか、目的の言葉をすぐに思い出すことができるか、別の言葉に言い誤ることはないか、など様々な視点から評価を行い、一人ひとりに適したアプローチを行っていきます。また、退院された後も1-2か月程度の期間をめどに通院での外来リハビリにて、機能訓練や在宅生活における自主練習の指導なども行っています。

同じ障害であっても、個々人によりその感じ方は様々です。障害を見てリハビリを行うのではなく、患者さんに寄り添ったリハビリが行えるよう心がけています。

私たちは話す、聞く、食べる、のスペシャリストです。コミュニケーションや飲み込みについてお困りの方がおられましたら、是非お声かけください。みなさまのお力になることができれば幸いです。



病室での嚥下内視鏡検査の様子

新型コロナウイルスワクチン接種について

感染対策室長 秋月亮介



新型コロナウイルスワクチンが登場し約2年が経過し、安全性・有効性のデータが蓄積されてきています。新型コロナウイルスワクチンに関して様々な情報が飛び交っており、ワクチン接種を迷っている人がいると思います。9月時点でのワクチン事情について、一般的な話に個人的な意見を合せて述べたいと思います。

私、個人的にはワクチン接種したほうがいいと思っています。オミクロン株に対しての感染予防効果は高くないと認識していますが、重症化予防効果は十分にあると感じています。当院のコロナ入院患者さんにおいてもワクチン未接種者の場合は症状が長引き、悪化する傾向が見られています。

医療従事者対象にも4回目の新型コロナウイルスワクチンの接種が始まっています。医療従事者でのワクチン3回接種と4回接種での感染率は、4回接種では3回接種の1/3程度に減少できるという報告があります。これはオミクロン流行期(おそらくBA1、BA2)の報告であり、現在流行が考えられる株ではありませんが、ワクチン接種によりブレイクスルー感染(※)を少しでも減少させることができると考えます。

上記の理由により、私はワクチン接種に迷っておられる方へは可能な限り接種をお勧めしています。

※ブレイクスルーとは、「通り抜ける」という意味でワクチンの効果を通り抜けてしまうこと

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

糖尿病には、遺伝因子が大きく関わります。

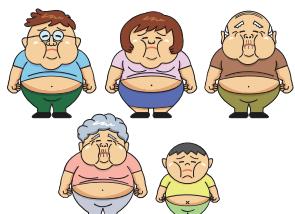
さらに、いくつかの発症因子が重なることで、糖尿病を発症します。発症因子として下図のようなものがあります。原因の多くは「生活習慣」にあるわけですね。

セルフチェック項目にあてはまるものがいくつかある人は糖尿病になりやすいため、生活習慣の改善に取り組み定期的に健康診断を受けましょう。



セルフチェックをしてみよう

血縁者に糖尿病の人がいる



食べ過ぎ



飲み過ぎ



ストレス



肥満

BMI=体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
が25以上



妊娠中の耐糖能異常



巨大児の出産



運動不足



高血圧



遺伝因子

発症因子

第56回 おしごと拝見 職場のわ 医療相談室

医療相談室 大井聰



医療相談室は室長1名、医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)6名が在籍しています。主な業務として、患者さんやご家族からの医療相談、がん相談、退院支援、転院相談等があります。

医療ソーシャルワーカーは医療機関における福祉の専門職で、患者さんやご家族が安心して医療を受けることができるよう、地域の関係機関や院内職員との連携・調整に努め、社会復帰の促進を図ります。ご相談の際は、「⑤入院予約」でお気軽にお声かけください。

● 医療相談

病気になると経済的にも心理的にも悩みや課題がたくさん出てきます。そうした問題に対して、医療ソーシャルワーカーがご相談に応じています。

● がん相談

地域がん診療連携拠点病院である当院では、がんの診断から緩和ケアまで治療や生活全般のご相談に応じています。がん治療により生活の見直しが必要な場合に、活用できる制度をご紹介しています。また、治療方針について、別の病院の医師に意見を求める「セカンドオピニオン」についてご希望の際もご相談ください。

● 退院支援

入院治療後、障害が残つたり、歩行能力の低下などの理由で元の生活に戻ることが難しいことがあります。退院後の生活の見直しが必要になれば、活用できる制度のご紹介をさせていただきます。当院では、入院病棟ごとに専任の医療ソーシャルワーカーを配置し、相談に応じ支援を行っております。

● 転院相談

病院機能分化により、治療が完結するまでひとつの病院で過ごすことが難しくなりました。当院は急性期病院であり、急性期の治療が落ち着いて、継続加療やリハビリが必要な場合には、地域の医療機関をご紹介させていただきます。



◆ 仕事と治療の両立支援

新居浜公共職業安定所(ハローワーク)と連携して両立支援相談を行っています。毎週木曜日(10:00～15:00)に就職支援ナビゲーターが出張対応していますのでご利用ください。事前の予約も可能です。また、相談者の都合に合わせてハローワークでの相談対応にも応じていただいています。

支援対象者

- ・がん・肝炎・糖尿病・脳卒中などの疾病により、長期にわたる治療のために職業生活上の困難を抱えており、就職を希望する求職者
 - ・在職中だが、就労の継続や退職にかかる助言、支援を希望する者
- ※当院通院・入院しているか否かを問いません



出前授業in.新居浜西中学校

看護部ホームページWG委員会 小野・津乗・大西・寺尾



こんにちは。看護部ホームページWG委員会の津乗弓佳です！やつて参りました！

前回に引き続き第2弾の連載です！

今回は、2022年6月17日に新居浜西中学校にお邪魔し出前授業をさせていただきました。今回の出前授業は、「看護師のお仕事について」日頃どんな内容の仕事をしているか、中学生が気になる看護師の仕事内容などの質問に答えたりしながら出前授業してきました。

まずは、身体の仕組みについて体験してもらいました。生徒の方々数名に集まってもらいアキレス腱に実際に触れてもらうなど、身体の仕組みを知ってもらいました。当初緊張も見受けられましたが次第に緊張もほぐれ笑顔がみられるようになり楽しく体験できていたのではないかと思います。



体験後は、看護師のお仕事、プライベート、など事前にもらっていた質問に答えていきました。ハードな質問にも柔軟に対応させてもらいました。質問に答えていくだけでなく、質問にあった内容を実際にやってもらう（採血など）こともでき「針ってこんななのなんだ」「はじめてまじまじと見れました」などと嬉しそうな顔も見られました。



最後の体験では、手術室のガウンを装着し機器などにもふれてもらいました。1番の笑顔が見受けられた気がしました。教室まで着て帰ってくれた子もいました。「（ガウン）暑いけど、すごい」「これは何（器具類）？」などと興味津々で参加してもらいました。



今回の出前授業を通して、今後看護に興味を持つてくれる方が1人でも増えれば幸いです。これからまだまだ出前授業が続けます。

1人でも多くの人の心に響くような授業ができるようチームで頑張っていきたいと思います。この活動が途絶える事なく多くの方に知ってもらえるようこれからも活動していきます。

ご協力いただいた教員の方々本当にありがとうございました！

省エネルギーへの取り組み

施設課 今 井 浩

昨今の世界情勢の影響を受け、燃料費高騰により電気料金が大幅に値上げとなり、企業や一般家庭においても、省エネルギーへの取り組みはこれまで以上に重要なものとなっております。

当院では省エネルギー法に基づき管理組織を整備し、目標電力量と基本ルールを定めて、各部署の省エネルギー推進者を中心に無駄のないエアコンの使用やこまめな消灯など、病院全体で夏季・中間期・冬季の年間を通して省エネルギー活動に取り組んでおります。

また、新型コロナウイルス感染対策の一環として、外来エリア、病棟をはじめ全館的に換気を優先に、外気温度と湿度とのバランスを保つ細やかな室温設定に努めております。

今後、中間期や冬季においても、安全で快適な空調提供と省エネルギーの両立に取り組みますので、ご協力をよろしくお願ひいたします。

2022年11月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時に
変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

曜日 科別	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日				
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
内科	午前 8:30~11:00	名部彰悟	—	担当医	—	佐伯和彦	—	西村淳	—	小西順	—			
		山根弘路	山根弘路	杉本英司	杉本英司	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一郎	山本将一郎	西村淳	—			
		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子 加藤拓人	—	山本瑛哲	—			
		竹井大介 山本瑛哲	—	大宮久美子	—	吉田理 鈴木誠祐	吉田理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—			
		中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—			
		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	堀元直哉	—			
		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三	—			
		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第3金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)			
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。														
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。														
循環器内科		初診のみ 午前 8:30~11:00	鈴木秀行	—	諸国元太郎	—	發知淳子	—	梶谷昌史	—	村上周平	—		
		再診 午前 8:30~11:00	梶谷昌史	—	諸国元太郎 (偶数週) 村上周平 (奇数週)	鈴木秀行	村上周平	鈴木秀行	發知淳子	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—	
神経内科		—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	—		
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。														
小児科	午前 午後月・水・金 火	8:30~11:00 2:00~ 4:00 2:00~ 4:30	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典 ここと並び外来	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典		
外科	午前	8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦			
乳腺・内分泌外科	乳腺外来午前火・水 乳腺甲状腺工コ一外来 月・火	8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—			
※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。														
整形外科	午前 午後月・火・木	8:30~11:00 4:00~ 5:00	小澤正嗣 上甲良二 田村俊典	妹尾則孝 スポーツ膝外来 田中孝明 第2月曜	小澤正嗣 島村安則	上甲良二 スポーツ 上脚外来 島村安則 第2火曜	妹尾則孝 塙崎泰之 脊椎外来	塙崎泰之 上甲良二 妹尾則孝	小澤正嗣	妹尾則孝 上甲良二	—			
脳神経外科	初診 再診月・水・金 火・木 午後金	8:30~11:00 8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~ 3:30	東久登 服部靖彦	—	担当医	—	東久登 服部靖彦	—	担当医	—	西本健 岡崎洋介	西本健		
※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。														
皮膚科	午前 午後	8:30~12:00 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—			
形成外科	午前 午後	8:30~11:30 2:00~ 4:30	岡本かよ	岡本かよ 安藤穂南	担当医	—	安井史明	安藤穂南 安井史明	担当医	岡本かよ	担当医	安井史明 安藤穂南		
泌尿器科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~ 4:30	桑野晴美 柳垣孝広	—	柳垣孝広 篠森健介 芳賀俊介	柳垣孝広 篠森健介 芳賀俊介	—	篠森健介 柳垣孝広	—	桑野晴美 柳垣孝広	—			
※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。														
耳鼻咽喉科	午前 午後	8:30~11:00 4:00~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—		
※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。														
眼科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~ 4:00	丹 啓紀 野田遼太郎 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久	宮本和久	野田遼太郎	野田遼太郎 丹 啓紀	立花亮祐 (第2・3・5週) 野田遼太郎 角膜外来 (第1週) 眼形成外来 (第4週)	丹 啓紀 立花亮祐	丹 啓紀 (奇数週) 立花亮祐 (第4週) 野田遼太郎 (第1・2・3・5週) 斜視・弱視外来 (第2・4週)	丹 啓紀 立花亮祐 (偶数週)			
婦人科	午後月・水・金 木のみ	8:30~11:00 2:00~ 4:00 3:00~ 4:30	村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子		
放射線診断科	午後	2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古		
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。		—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—			
リハビリテーション科	午前 午後	8:30~11:00 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			
歯科口腔外科	午前 午後	8:30~12:00 3:00~ 5:00	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	—	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	兵頭誠治 加藤祐季	—			
※予約診療については電話等でお問い合わせください。														
がんセンター		※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。												
腫瘍内科	—	般	山根弘路	山根弘路	小西順 鈴木誠祐	小西順	松原 稔	—	山本将一郎 小西順	山本将一郎 小西順	—			
	肝	臟	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—			
腫瘍外科	—	—	中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎			
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—			
緩和ケア科	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—			

※茶文字の先生の診察は予約制になります。