

NEWS

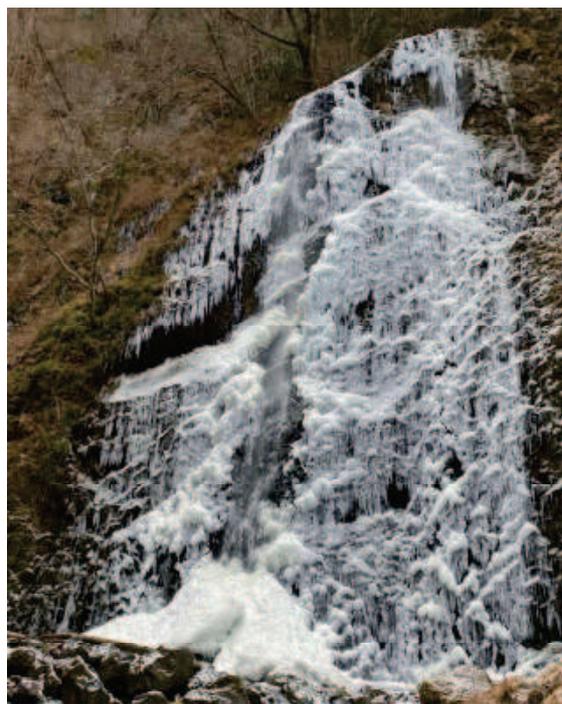
住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSHI HOSPITAL

2023年1月

NO. 197

奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
医師臨床研修指定病院



『厳冬の白猪の滝』 写真：病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

新年のご挨拶

理事長・院長・医療支援部長 鈴木 誠 祐

2-3

第57回 おしごと拝見 職場のわ 栄養管理科
栄養管理科
職員の募集について(既卒・新卒)

6

お仕事紹介 薬剤部 PART1 お薬の飲み方について

薬剤部 部長 福岡 竜 逸

4-5

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

長期療養者就職支援事業出張相談をしています。

7

新年のご挨拶



鈴木 誠 祐

理事長・院長・医療支援部長

専門 消化器内科

資格・認定 岡山大学医学部臨床教授・愛媛大学医学部臨床教授
日本消化器内視鏡学会社団評議員
日本消化器内視鏡学会四国支部幹事
日本消化器内視鏡学会指導医・日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会評議員・日本消化器病学会四国支部幹事
日本消化器病学会指導医・日本消化器病学会専門医
四病院団体協議会認定医療安全管理者
日本がん治療認定医機構暫定教育医
日本内科学会指導医・日本内科学会認定医

学位・表彰 医学博士
『大腸腺腫からの発癌過程における核DNA量の解析』
岡山大学医学部第一内科同門会奨励賞

出身大学 岡山大学(昭和58年卒)

職歴 昭和58年 住友別子病院

あけましておめでとうございます。旧年中は医療法人住友別子病院に対して、格別のご厚誼を賜り、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年もコロナ禍にあつて、感染対策に明け暮れた大変な一年でした。第七波が押し寄せて全国的に医療が深刻な事態となりました。新居浜地区においても医療がひっ迫し、救急医療に支障を及ぼしかねない状況にありましたが、各病院の協力で切り抜けることができました。

さらに太鼓祭りの影響で11月は感染が拡大し、救急医療・一般医療に影響を及ぼしかねない深刻な状況となっています。

また、本年もコロナ禍が続くことが懸念され、新居浜地区の医療機関が一体となってこの事態に対応することが必要と考えられ、当院もできる限りの協力をしていきたいと思っています。

しかし、感染が拡大すると救急搬送の受け入れがストップしたり、一般医療を制限せざるをえない状況となり、救える命も救えなくなるおそれがあります。皆さんもどうか感染対策を徹底して、当地域の医療、自分や大切な人の命を守る行動をお願いいたします。

2018年3月の新病院グランドオープン以降、外来および入院患者さんともに増えており、手術件数も大幅に増加しています。また、DSA棟の新設により、循環器疾患の緊急カテーテル治療や不整脈に対するカテーテルアブレーション治療も順調に症例を重ねています。2018年に導入した内視鏡手術支援機器(いわゆるダビンチ)も泌尿器科・外科領域で件数を伸ばして、上部消化管領域(胃がん)にも適応拡大しました。

さらに内科系・外科系の医師が同時に当直するよう救急体制の充実を図って、救急搬送を断らないように取り組みを進め、救急



搬送件数は年間2,500件を超えてきました。また、一昨年ががん診療連携拠点病院としての責務を果たすべく開設した緩和病棟もほぼ満床の状態となり、順調に運用されています。

新病院ができて喜ばしいことは、若手医師が来てくれるようになったことです。ここ10年来医師不足にあえいでおりましたが、新病院開設以降、若手医師が毎年来てくれるようになり、病院に活気が出てきました。現在、初期研修医6名、専攻医(後期研修医)7名が在籍しています。

しかし、当地域の医師不足・医師の高齢化はまだまだ続いており、当院も今まではなんとか医師の確保ができていましたが、医師不足のために診療を縮小せざるをえない診療科が出てきています。

このような状況の下では医療機関がお互いに協力しあいながら地域医療を支えていくとともに、限られた医療資源を地域の皆様が大切に守っていかねば地域医療は崩れます。以下のことは地域医療を守るために不可欠と考えられますので、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

● **お住まいの地域にかかりつけ医をもつ。**

気になることがあれば、まず、かかりつけ医に相談して二次・三次医療を担う急性期病院受診の際には紹介状を持参する。

● **コンビニ受診(自分の都合で時間外に受診すること)を控える。**

● **ドクターショッピング(症状が改善しないと感じる場合や症状が改善しても心配であるために受診する病院を次々に変えること)をしない。**

● **診療機能に応じた医療連携に協力する。**

例えば急性期の医療を終えれば、回復期医療・リハビリの出来る施設に転院し、リハビリが終われば療養型の病院・施設・在宅医療に移行する。

● **一次・二次・三次救急の機能区分に沿った救急体制を理解し、協力する。**

医療法人住友別子病院はこれからも医師をはじめとする医療スタッフの充実に努め、新しい設備・施設の十分な活用をはかりたいと思っています。当面はがん診療・急性期医療・回復期リハビリテーションを3つの柱として質の高い医療を提供することで、新居浜・西条医療圏を含む東予地域の医療に貢献していく所存です。

また、併設する介護老人保健施設「王子苑」と協力し、高齢者が安心して地域で生活できるように支援していきたいと考えていますので、本年もご協力・ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



お仕事紹介 薬剤部 PART 1

お薬の飲み方について

薬剤部 部長 福岡 竜逸



今回から、薬剤部に関係したお話をしたいと思います。お付き合いのほど宜しくお願いいたします。

まず、私たちの仕事に一番関係が深いお薬のお話をしたいと思います。

お薬をうまく使うためには、正しく使うことが大事です。内服薬(飲み薬)を例にお示します。お薬を飲むと、図1のように腸で吸収されて血液の中に入って必要な場所に運ばれます。つまり、血液の中に必要な量のお薬がないと効果が得られません。その必要な量の目安が血中濃度といって、血液の中に含まれるお薬の量となります。

お薬を飲んだ時の血液中のお薬の量の動きを図2に示しています。

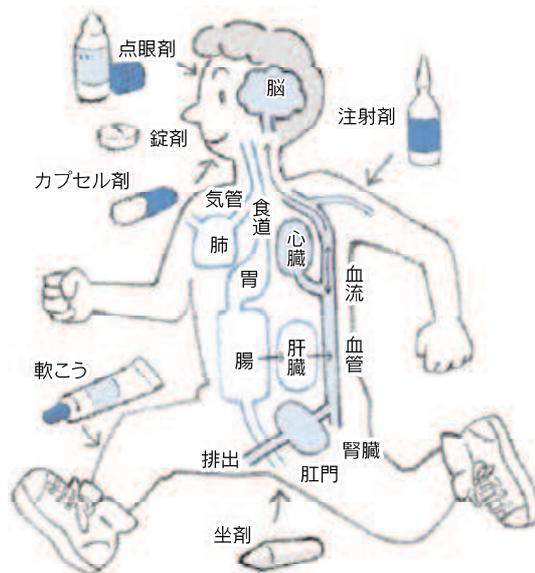


図1 お薬の体の中での動き

1. お薬の効き方

基本的には、血中濃度が高くなれば効果が強く表れ、血中濃度が低くなれば効果が弱くなります。

言い換えると、血中濃度が一定に達することで効果が現れますので、血中濃度が低すぎると思ったような効果が得られず、高過ぎると副作用が強く現れることがあります。ちょうど良い濃度を得るためには正しく飲むことが大事です。お薬の濃度は図2のように波打ちながら動いていますが、ちょうど良い幅の中で落ち着くように作られています。

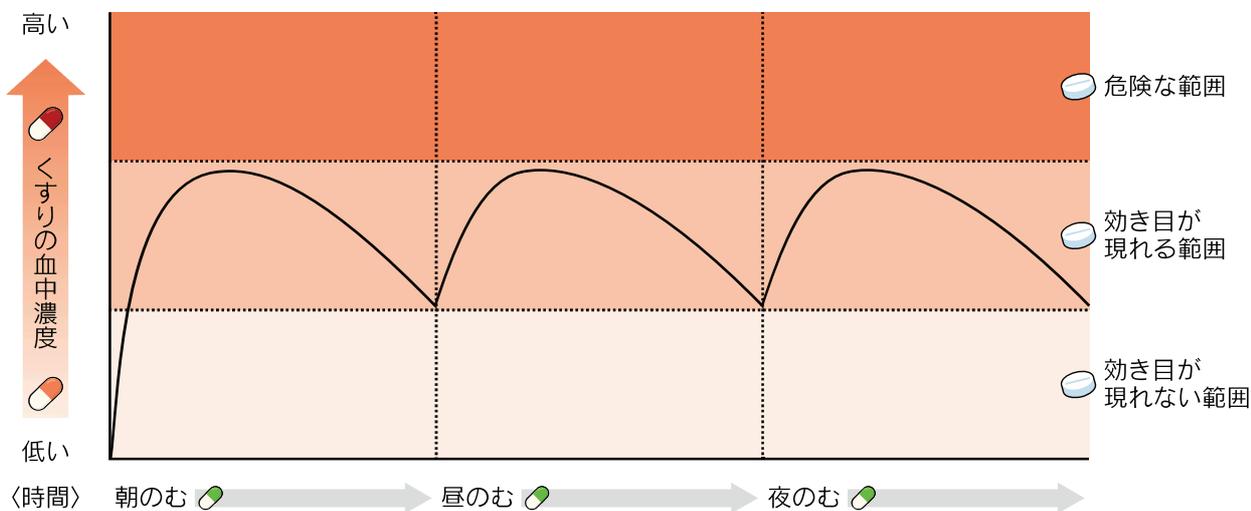


図2 体の中での薬の濃度

2. 正しくお薬を飲むための大事な点

正しくお薬を飲むためには、次の5つのポイントがあります。

- ① 正しい薬剤：自分用に処方されたお薬であることを確認して飲みましょう。家族の方のお薬と置いてある場所が近くて混じっていないか確認してください。
- ② 正しい目的：どのような症状のために飲むのか確認しましょう。
- ③ 正しい用量：決められた量を確実に飲んでください。自分の判断で、お薬の量を増やしたり減らしたりしないでください。
- ④ 正しい用法：飲む回数や飲む時間を守りましょう。飲み忘れたからといって1度に2回分を飲んではいけません。
- ⑤ 正しい期間：症状が改善されても、指示された期間は飲み続けるようにしましょう。

お薬の飲み方は薬袋に書かれてあります。1日に何回何時に飲むのか、1回にどれだけ飲むのか、どのくらいの期間飲むのか、良く確認してから飲んでください。



3. お薬を飲むタイミングについて

お薬を飲む回数は、お薬の効く時間を考えて決めています。1日3回飲んで効くお薬が多いのですが、それよりも長く効くお薬は1日2回、1日1回で効くお薬もあります。効く時間が短いお薬は、1日4回飲まないと効果が続かないお薬もあります。

また、非常に長く効くお薬では、1週間に1回飲むようなものもあります。

お薬を飲む時間は、食事に関係付けて決められていることが多いです。お薬の袋に書かれてある飲む時間について、いつ飲めば良いのかをお示します。

- ◆ 食前：食事の前の30～60分前に飲みます
- ◆ 食直前：食事の直前に飲みます
- ◆ 食後：食事をしてから30分以内に飲みます
- ◆ 食直後：食事を食べ終えてすぐに飲みます
- ◆ 食間：食事をして2時間程度たってから飲みます
- ◆ ○時間毎に：食事に関係なく指示された時間を空けて飲みます
- ◆ 起床時：朝起きてすぐに飲みます
- ◆ 就寝前：寝る30分程度前に飲みます
- ◆ 頓服薬：症状が出たときだけ飲みます

食前・食間・食後

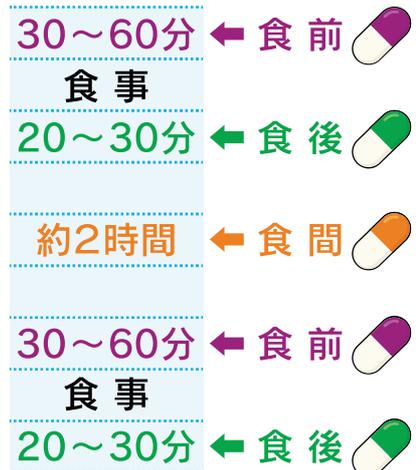


図3 お薬を飲むタイミング



お薬を上手に使って、良い効果を得られるようにしましょう。ご不明なことがありましたら薬剤師までお声がけ下さい。

第57回 おしごと拝見 職場のわ 栄養管理科

栄養管理科

栄養管理科は、管理栄養士7名、調理師11名（内給食用特殊料理専門調理師7名）、調理員17名（パート含む）のスタッフが所属しています。

栄養管理科は、大きく分けて2つの仕事をしています。



(1) 食事管理(食事の提供)

病院、王子苑(老健施設)、王子キッズ(院内保育園)へ食事を提供しています。献立作成、発注、調理、配膳、引膳と全て直営でおこなっています。

- ① 病院では、患者の健康回復を願い、治療の一環として、心と体に優しく、安全で且つ、おいしい食事の提供、家庭での食事療法の参考になる食事を目指しています。アレルギー対応、嚥下状態に合わせた食形態(ミキサー・ミンチ・刻み・粗刻み・一口大)、見えにくい方へ骨なし魚、手が使いにくい方へ介助食(果物皮むきなど)、食事摂取量の少ない方へ栄養補助食品や食べたい物を追加するなど個別対応も行っています。また、普通食や特別食(治療食)に選択メニュー(朝食・昼食を2種類の食事から選ぶ)も行っています。
- ② 王子苑では、特に安全を心がけ、上記を含め個々に見合った食形態の提供を行っています。
- ③ 王子キッズでは、月齢に合わせ離乳食初期から小児食まで4種類の食事と、アレルギー食を、国産の食材を中心に提供しています。

(2) 栄養管理

① 栄養指導

治療のため食事療法が必要な患者さん・ご家族に個人栄養指導(入院・外来)、集団栄養指導(糖尿病教室)、糖尿病教育入院、腎臓病教育入院を行っています。(糖尿病教室、夜間糖尿病教室、患者会はコロナ対応で行っておりません)

② 栄養管理

入院時に栄養状態を維持または改善するために栄養管理計画書を作成しています。

治療・症状により食事がうまく食べられない方には、ベッドサイドに伺い聞き取りし、出来る限り要望に沿った食事内容に変更しています。

糖尿病、NST、褥瘡、回復期リハなどのカンファレンスに参加し、多職種と連携をはかり栄養改善を検討しています。

今後もスタッフ一丸となって、食事管理・栄養管理に努めて参りたいと思います。

**職員の
募集について**
(既卒・新卒)

募集職種 看護師、薬剤師、社会福祉士、調理員

受付期間 随時

申込先 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号

医療法人住友別子病院 事務部 総務人事課 担当：三崎

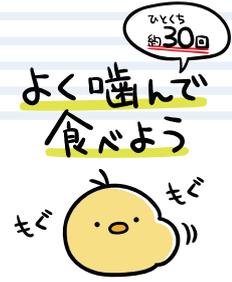
TEL(0897)37-7113(直通)

E-mail: hiroschi_misaki@ni.sbh.gr.jp

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

食事療法は糖尿病治療の基本です。糖尿病食は、適正なエネルギー量、バランスの良い、規則正しい食事、健康食と言われています。食事療法は、毎日のちょっとした心がけが大切です。



こんな食べ方していませんか？

- 満腹になるまで食べる
- 早食いである
- 朝食は食べない
- 夕食をたっぷり食べる
- よく間食をする
- 夜食を食べる
- 外食が多い
- 1食に主食をいくつか食べる



当てはまる項目が多かった方

- ・ゆっくりよくかんで食べる
- ・朝食、昼食、夕食を規則正しく食べる
- ・バランスよく食べる
- ・食事は腹八分目にする
- ・夜遅く、寝る前には食べない

続ける事が大切です。
ひとつからでも実行してみましょう。

長期療養者就職支援事業 出張相談をしています。

新居浜公共職業安定所(ハローワーク新居浜)から就職支援ナビゲーターが出張し相談対応をしています。

がんや脳卒中、肝炎、糖尿病などの疾病により長期にわたる治療などのために離職を余儀なくされた方を対象に、定期的に週1回(木曜日)対応しています。

事前の予約も可能で、受診予定やご都合に合わせてご利用いただけます。出張相談を開始した令和2年より利用者は増えてきており、去年は就労につながった方もいらっしゃいます。

利用者の主な疾病はがん、肝疾患、糖尿病が6割を占めていますが、その他の疾患も少しずつですが増加傾向にあります。病気になったから就労をあきらめるのではなく、療養しながら可能な就労について就労ナビゲーターに相談してみませんか？

問い合わせ窓口 相談支援センター

問い合わせ時間 8:30 ~ 17:30



愛媛イメージアップキャラクターみきゃん
許諾番号1-2612012

2023年1月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診		名部彰悟	—	担当医	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	杉本英司	杉本英司	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗	山本将一朗 西村 淳	西村 淳	—
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子 加藤拓人	—	山本瑛哲	—
	消化器内科		竹井大介 山本瑛哲	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—
	糖尿病内科	午前 8:30~11:00	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	堀元直哉	—
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
循環器内科	紹介初診のみ 午前	8:30~11:00	鈴木秀行	—	諸国元太郎	—	發知淳子	—	梶谷昌史	—	村上周平	—
	再診 午前	8:30~11:00	梶谷昌史	—	諸国元太郎 (偶数週) 村上周平 (奇数週)	鈴木秀行	村上周平	鈴木秀行	發知淳子	諸国元太郎	—	梶谷昌史
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。												
小児科	午前	8:30~11:00	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典
	午後月・水・金 火	2:00~4:00 2:00~4:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※乳児検診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。												
外科	午前	8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
	午後月・水・金 火	2:00~4:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
乳腺・内分泌外科	乳癌外来 午前 火・水 乳癌甲状腺 工コ外来	8:30~11:00 月・火	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—
※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。												
整形外科	午前	8:30~11:00	小澤正嗣 上甲良二 田村優典	妹尾則孝 スポーツ・膝外来 田中孝明 第2月曜	小澤正嗣	上甲良二 スポーツ・上肢外来 島村安則 第2火曜	妹尾則孝	塩崎泰之 脊髄外来	上甲良二	妹尾則孝	小澤正嗣	妹尾則孝
	午後月・火・木	4:00~5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
脳神経外科	初診	8:30~11:00	服部靖彦 河内 哲	—	担当医	—	東 久登 服部靖彦	—	担当医	—	西本 健 菅原友道	西本 健
	再診月・水・金 火・木 午後金	8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~3:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
皮膚科	午前	8:30~12:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
形成外科	午前	8:30~11:30	岡本かよ 安藤穂南	担当医	—	安井史明	安藤穂南 安井史明	担当医	岡本かよ	担当医	安井史明 安藤穂南	岡本かよ
泌尿器科	午前	8:30~10:00	桑野晴美 担当医	—	篠森健介 芳賀俊介	—	篠森健介 芳賀俊介	—	桑野晴美 篠森健介	—	桑野晴美 担当医	—
	午後月・水・金 火・木	8:30~11:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—
※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。												
眼科	午前	8:30~11:00	丹 啓紀 野田遼太郎 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 丹 啓紀	宮本和久 立花亮祐	野田遼太郎 立花亮祐	野田遼太郎 丹 啓紀	立花亮祐 (第2・3・5週) 野田遼太郎 角膜炎外来 (第1週) 眼形成外来 (第4週)	丹 啓紀 立花亮祐	丹 啓紀 立花亮祐 (第4週) 野田遼太郎 (第1・2・3・5週) 斜視・弱視外来 (第2・4週)	丹 啓紀 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 立花亮祐
	午後	2:00~4:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
婦人科	午前	8:30~11:00	村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子
※木曜日は非常勤医師による予約制です。詳しくは木曜日の診察時間内に電話等でお問い合わせください。												
放射線診断科	午後	2:00~5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。											
リハビリテーション科	午前	8:30~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
午後	1:30~4:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
歯科口腔外科	午前	8:30~12:00	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季
	午後	3:00~5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※予約診療については電話等でお問い合わせください。												

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	—	中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
	腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—
緩和ケア科	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	

※茶文字の先生の診察は予約制になります。