

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2023年3月

NO. 198

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



『春の訪れ』 写真：病院ニュース編集委員

理 念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行 動 指 針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

院内がん登録

がんセンター 横井 美由紀

2-3

お仕事紹介 薬剤部 PART2

お薬、家に残っていませんか？

薬剤部 部長 福岡 竜逸

4-5

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

5

感染症対策ポイント

エアロゾルと換気について

6

第60回愛媛マラソンに参加しました！

情報システム課 乗松 篤

7

クラシックライブ開催のお知らせ

院内がん登録

がんセンター 横井 美由紀

2021年分の「院内がん登録」の集計結果をご報告いたします。

院内がん登録は、病院で診断、治療された全ての患者さんのがんについての情報を診療科問わず病院全体で集め、その病院のがん診療がどのように行われているかを明らかにする調査です。がん検診で見つかった患者さんが多いのか、他の病気がかかっているうちに発見された患者さんが多いのかなど受診までの経過の違いやがんの種類別の違い、あるいは手術の数が多いか少ないかなど病院のがん診療の特徴を把握するために定期的に行われています。

登録対象 入院外来を問わず、下記の期間中、新たに受診・診断・治療の対象となった腫瘍

期 間 2021年1月～12月

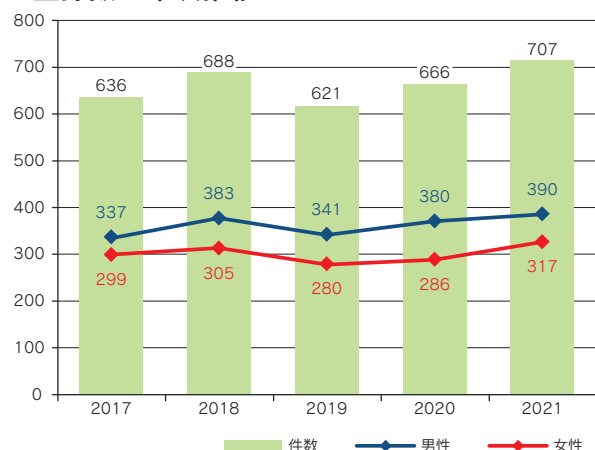
件 数 全登録数726件のうち、症例区分80その他を除く ※集計対象件数：707件

※国立がん研究センターがん対策情報センターが実施する全国集計において症例区分80その他を除外したデータを集計対象と定義しています。症例区分80には、他施設で診断され、治療目的に紹介されたが、治療が行われず、他施設へ紹介となるようなケースの症例が分類されます。

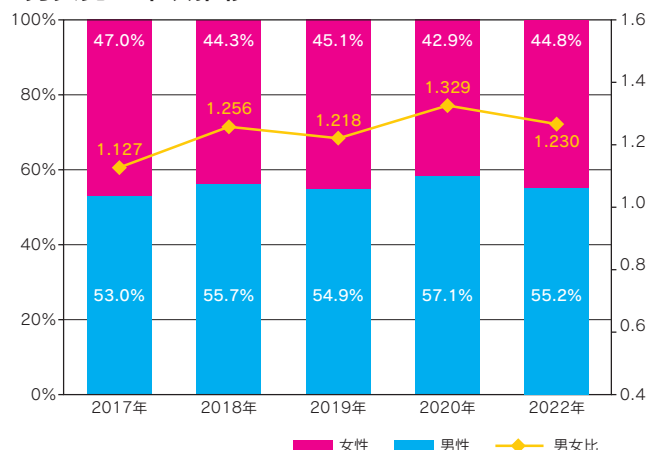
◆がん登録件数は医療機関で診断、確認された症例数であり、がん発生数罹患数とは異なります。同一症例が他の医療機関でも重複登録される場合があることから、場合によって両者に大きな差が生じることがあります。

◆個人情報につきましては、法令および厚生労働省のガイドラインに基づき適正に取扱い、保護、管理を行っています。

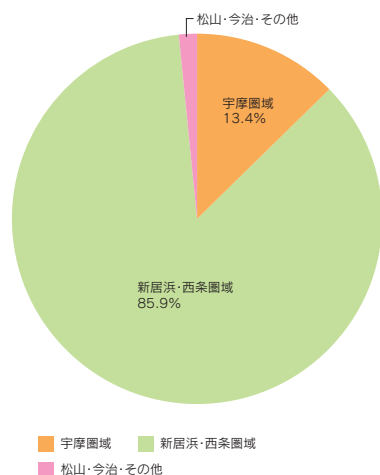
●登録数の年次推移



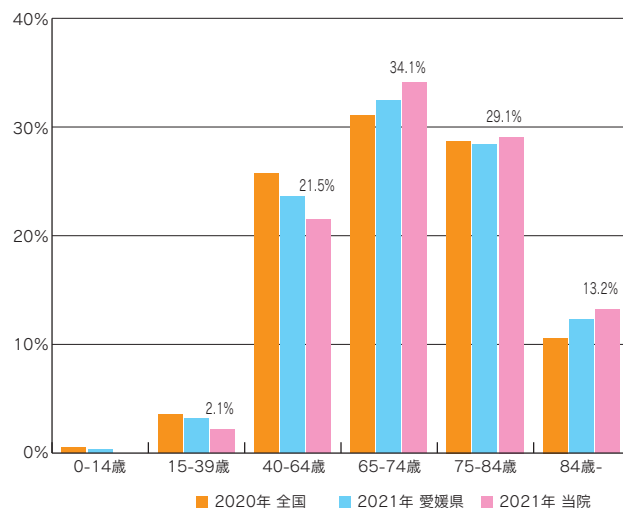
●男女比の年次推移



●診断時住所別の登録割合



●年齢階級別登録割合 愛媛県全体・全国値との比較



● 部位別登録数 (10未満は幅を持たせた表記としています)

2021年症例の部位別登録数上位5部位は、大腸(112)、乳房(98)、胃(94)、前立腺(90)、肺(37)です。

診断年	2017年		2018年		2019年		2020年		2021年	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
口腔・咽頭	13	2.0%	(7～9)	-	(7～9)	-	(7～9)	-	(7～9)	-
食道	14	2.2%	17	2.5%	(7～9)	-	14	2.1%	19	2.7%
胃	83	13.1%	66	9.6%	82	13.2%	81	12.2%	94	13.3%
結腸	54	8.5%	68	9.9%	61	9.8%	78	11.7%	59	8.3%
直腸	35	5.5%	36	5.2%	41	6.6%	40	6.0%	53	7.5%
肝臓	27	4.2%	24	3.5%	21	3.4%	27	4.1%	24	3.4%
胆嚢・胆管	(7～9)	-	14	2.0%	10	1.6%	(4～6)	-	(7～9)	-
膵臓	35	5.5%	26	3.8%	21	3.4%	36	5.4%	22	3.1%
喉頭	(1～3)	-	(4～6)	-	(1～3)	-	(4～6)	-	(1～3)	-
肺	45	7.1%	29	4.2%	22	3.5%	28	4.2%	37	5.2%
骨・軟部	0	-	0	-	(1～3)	-	0	-	(1～3)	-
皮膚(黒色腫を含む)	25	3.9%	23	3.3%	20	3.2%	47	7.1%	37	5.2%
乳房	80	12.6%	78	11.3%	81	13.0%	68	10.2%	98	13.9%
子宮頸部	34	5.3%	30	4.4%	16	2.6%	20	3.0%	22	3.1%
子宮体部	10	1.6%	(4～6)	-	(7～9)	-	11	1.7%	10	1.4%
子宮	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
卵巣	(1～3)	-	13	1.9%	(1～3)	-	(1～3)	-	(7～9)	-
前立腺	55	8.6%	68	9.9%	93	15.0%	83	12.5%	90	12.7%
膀胱	36	5.7%	43	6.3%	33	5.3%	39	5.9%	36	5.1%
腎・他の尿路	13	2.0%	40	5.8%	25	4.0%	20	3.0%	26	3.7%
脳・中枢神経系	(4～6)	-	17	2.5%	(4～6)	-	(4～6)	-	(4～6)	-
甲状腺	19	3.0%	21	3.1%	(4～6)	-	(1～3)	-	(4～6)	-
悪性リンパ腫	16	2.5%	14	2.0%	20	3.2%	25	3.8%	21	3.0%
多発性骨髄腫	(1～3)	-	(4～6)	-	(1～3)	-	(1～3)	-	(1～3)	-
白血病	(4～6)	-	(7～9)	-	(7～9)	-	(1～3)	-	(4～6)	-
他の造血器腫瘍	(7～9)	-	10	1.5%	(1～3)	-	(1～3)	-	(1～3)	-
その他	(7～9)	-	21	3.1%	21	3.4%	15	2.3%	13	1.8%
合計	636		688		621		666		707	

当院は、新居浜・西条地区の中核病院としての役割を担っており、2005年に地域がん診療連携拠点病院の指定を受けてからは、がん登録を開始するとともにがん診療体制を整備してきました。

医療機器のインフラ設備も並行して進めており、2018年には新病院への建て替えを機に、PET-CT新規導入、放射線治療機器の高精度上位機種への更新、IVR-CT導入、手術支援ロボットの導入等の設備更新を行い、高度ながん診療を提供できるようにいたしました。

がん薬物療法では、がん化学療法認定看護師やがん専門薬剤師といった専門性の高いスタッフが医師をサポートし、安全かつ適切な治療を提供できる体制を整えました。

診療科の縮小で一時低下したがん登録件数でしたが、徐々に上昇し、726件と過去5年間で最大となりました。登録時の住所では新居浜・西条地域だけでなく、宇摩地区の一部までが当院の担当医療圏とわかります。

80.5%の患者さんが当院で初回治療を受けられています。部位別がん登録では消化器癌、乳癌、前立腺癌が大部分を占め、地域に貢献できているのではないかと考えています。

年齢階級別の割合では、例年通り、全国平均や愛媛県平均と比べ、70歳以上の患者が占める割合が高くなっています。

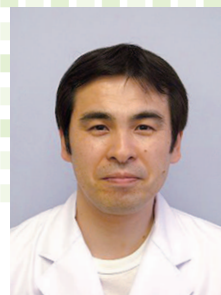
ここ数年コロナ禍の影響で、がん検診より感染症対策に重点をおく報道が散見されます。感染症対策同様、がん検診、がん治療も命に直結する大事な医療ですので、ここ数年のコロナ禍ががん診療に及ぼした影響を、がん登録を通じて少しでも紐解ければと願っております。

(診療部長 松 原 稔)

お仕事紹介 薬剤部 PART②

お薬、家に残っていませんか？

薬剤部 部長 福岡 竜逸



皆さんは“残薬の問題”をご存じでしょうか？

残薬とは、病院から薬を貰ったものの飲み残しや飲み忘れ等が原因で自宅に残ってしまった薬のことです。皆さんの家に残薬はありませんか？自宅に保管されていた残薬の状況を示します(写真)。



ペン型インスリン



錠剤や漢方薬



目薬など



様々な種類の塗り薬



大量の湿布薬

写真はいずれも日本薬剤師会提供

このように飲み残しのお薬は全国ではどのくらいあるのか、いくつかの機関が試算をしています。ある試算では年間500億円としています。また別の報告では3,000億円との報告もあります。なぜ、残薬は生じてしまうのでしょうか。

残薬が発生する原因

- ◆ 飲み忘れや飲む回数、飲む量の間違い
- ◆ 不安感や自己判断によって薬の数を減らしたり、服用を中止する
- ◆ 服用する時間が生活習慣にあっておらず、正確な服用ができない
- ◆ 薬の管理ができていないため、手持ちのお薬の数がわからない
- ◆ 残薬があると言うと失礼だと思い相談できない

残薬によって起こる問題はどのようなことがあるのでしょうか。経済的な面では医療費の無駄遣いとなり、これは税金の無駄遣いを意味します。また、お薬が正しく飲めていないことで十分な治療効果が得られず、病状が悪化し治療期間が延長してしまうこともあります。更には、医師は患者さんが指示通りにお薬を飲んでいるのに効果が不十分と判断して、お薬の量を増やしたり種類を増

やしたりすることになります。そうすると、体に負担をかけてしまい、かえって体調が悪くなることも考えられます。

また、残薬があると、消費者庁が注意喚起している「高齢者の誤飲・誤食事故に注意」「子供による医薬品の誤飲事故に注意」の原因となることもあります。

残薬がある場合は、医師や薬剤師に相談してください。残薬を見直して、処方日数の調整や飲み忘れ対策の提案ができます。相談をされる時は、残薬とお薬の袋や説明用紙、お薬手帳を持参するとよいでしょう。

いつも行かれている“かかりつけ薬局”が他の医療機関の薬を含めて管理してくれます。上手に薬局を利用し、安心・安全にお薬を服用しましょう。



糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

糖尿病の治療の基本は食事療法と運動療法です。食事療法や運動療法の効果が不十分な場合、良好な血糖コントロールを行うために、補助的に薬物療法が必要になります。

作用の違いにより様々な種類があります。飲み薬の種類について簡単に説明します。

セルフチェック あてはまるものに○をつけましょう。



☐ 決められた適正カロリーを守っている



☐ 血糖値を定期的に測定している



☐ 食品交換表を活用している



☐ 軽い運動を毎日続けている



☐ 栄養バランスのよい食事を心掛けている



☐ 日常動作でも身体を動かすようにしている

飲み薬の種類

糖質の消化・吸収を遅らせる薬

α-グルコシダーゼ阻害薬

インスリンの働きをよくする薬

ビッグアナイド薬
チアゾリジン薬

インスリン分泌を促す薬

スルホニル尿素薬(SU薬)
速効型インスリン分泌促進薬
DPP-4阻害薬
GLP-1受容体作動薬

尿と一緒に糖を排出させる薬

SGLT2阻害薬

これらができていても目標の血糖コントロールが難しい場合は、薬物療法が必要な可能性があります。医師に相談しましょう。

感染対策ポイント

エアロゾルと換気について



新型コロナウイルス感染症は、流行当初より飛沫感染と接触感染の対策、および3密(密集、密接、密閉)回避と換気が重要とされていました。さらに感染症が拡大するなかで、**エアロゾル感染**が疑われる事例も明らかとなり、インフルエンザ対策と同様に、換気が感染対策のなかでも重要な位置づけとなってきました。

ツボ1 エアロゾル感染

エアロゾル感染は、空気中に漂うウイルスを含んだ微粒子によって感染する様式を指します。くしゃみや咳で飛散する**飛沫**(直径 $5\mu\text{m}$ 以上)は、重力にひかれて1~2mで落下しますが、それより小さい**エアロゾル**は、たばこの煙のようにしばらく空中を漂うことがわかっています。また、エアロゾルは、くしゃみや咳だけでなく、大きな発声によっても発生します。職場や学校、会食後など感染者が発生したとき、お互いに会話が近く距離でないにもかかわらず、感染が拡大してしまった事例はエアロゾル感染かもしれません。



ツボ2 換気の実際

換気とは、**室内の空気と外界の空気を入れ替えて**、室内に新鮮な空気を取り入れることです。新型コロナウイルス感染症対策では、ウイルスを含むエアロゾルを除去・希釈する目的で行います。厚生労働省は、換気の悪い密閉空間を避けるための目安として、以下の方法を推奨しています。

【機械換気】

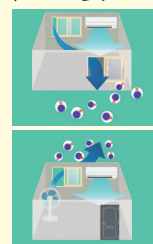
換気扇や外気処理空気調和機(外調機)等で**常時**の機械換気を行い、空間内の**在室者一人あたり毎時30m³の換気量**を確保することが必要とされています(30m³は一般家庭の8畳部屋と同程度)。例えば、部屋の在室者が4名であれば、換気必要量は毎時120m³が必要となります。省エネルギーのために、換気を意図的に停止していた施設では、クラスターが発生したこともあるため、施設の換気能力や運用状況を確認しましょう。また、設備の経年劣化により、換気性能が設計当初より低下してしまうため、定期的なメンテナンス、換気口やフィルタの清掃も必要です。

【自然換気】

窓やドアを開放し、**毎時2回以上の換気**(30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にする)が必要とされています。空気の流れを作り換気の効率をよくするためには以下に注意します。

- ① 複数の窓がある場合、二方向の壁の窓(可能であれば対面の窓)を開放する。
- ② 窓が一つしかない場合は、サーキュレータ等を用いて室内の空気を強制的に室外へ押し出す。

※窓開けによる換気は、室内環境(室温・湿度)に大きく影響を与えるため、特に夏季や冬季は温度計を設置して室温をモニタリングする必要があります。



ツボ3 換気の評価

換気の評価方法には、**二酸化炭素濃度測定器**(CO₂センサー)があります。市販でも手軽に購入できますが、精度が低いものやアルコール消毒に反応するものもあるため注意が必要です。

測定器は室内で空気の流れが悪く換気しにくい場所に設置し、人が在室している状態で測定します。室内の二酸化炭素濃度が概ね**1,000ppm以下**であれば、必要換気量が満たされていると判断します。反対に、二酸化炭素濃度が1,000ppmを超える場合は、在室人数に対して換気量が不足しているため、換気方法や収容人数、滞在時間の見直しなど改善策を講じる必要があります。二酸化炭素濃度が1,000ppmを超え、窓開け換気ができない場合には、不足換気量を補う風量を有する**HEPAフィルタ付の空気清浄機**を使用することで換気の代用とすることもできます。ただし、空気清浄機による換気では二酸化炭素が除去されないため、効果は測定値に反映しません。大きな空間では、大型の空気清浄機1台より中型を複数台設置するほうが効率はよくなります。



第60回 愛媛マラソンに 参加しました！

情報システム課 乗 松 篤

2月12日(日)、第60回愛媛マラソンが3年ぶりに開催されました。

愛媛県庁前を午前10時にスタートし、北条地区を折り返す42.195キロのコース、1万人を超えるランナーが早春の伊予路を駆け抜けました。

天気予報では怪しい雲行きとも伝えられましたが、スタート時の天気は晴れ、気温は13度と春本番を思わせる暖かさの中、ランナーはそれぞれの目標に向け力走しました。

私も自己記録更新を目指し、この3年、トレーニングを続けてきましたが、名物「平田の坂」で撃沈。絶え間ない沿道の応援、ボランティアの方々のおもてなしに支えられて、なんとかゴールすることができました。

住友別子病院からエントリーした4人全員が完走！みなさんお疲れ様でした。

ランニング中のみかんジュースやタルト、坊ちゃん団子、ゴール後の芋炊き、格別のおいしさです。みなさんもチャレンジして味わってみませんか？



前回開催時の様子

クラシックライブ 開催のお知らせ

3年ぶりに院内でクラシックライブを開催します。前回2020年1月に開催した時には、学生さんからご年配のかた、入院患者さんも音楽を楽しみました。

ピアノとバイオリン プロの演奏家が目の前で奏でる“音色”を聴いてみませんか？間近で触れる音には、躍動感と音の振動があり肌で感じることができます。

今回も皆さんに音楽をお届けできるよう調整していますが、市中の感染状況に応じて来場を制限する場合があります。予めご了承ください。

開催日 3月3日(金) 14:00 ~ 15:00

場 所 エントランスホール

2023年3月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL (0897) 37-7116 (直通) 医事課

曜日		受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
科別			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診	午前 8:30~11:00	名部彰悟	—	担当医	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	杉本英司	杉本英司	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗	山本将一朗 西村 淳	西村 淳	—
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子 加藤拓人	—	山本瑛哲	—
	消化器内科		竹井大介 山本瑛哲	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—
	糖尿病内科		中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
	リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	鈴木秀行	—	諸国元太郎	—	發知淳子	—	梶谷昌史	—	村上周平	—
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	ペースメーカー外来 諸国元太郎 (偶数週) 村上周平 (奇数週)	鈴木秀行	村上周平	鈴木秀行	發知淳子	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。												
小児科	午前 8:30~11:00 午後月・水・金 2:00~ 4:00 火 2:00~ 4:30	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典
	※乳児検診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。											
外科	午前 8:30~11:00	小西祐輔	小西祐輔	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦	
	乳腺外来 午前 火・水 乳腺甲状腺 エコー外来 月・火	8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	
※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。												
整形外科	午前 8:30~11:00 午後月・火・木 4:00~ 5:00	小澤正嗣 上甲良二 田村優典	妹尾則孝 スポーツ外来 田中孝明 第2月曜	小澤正嗣 妹尾則孝	上甲良二 スポーツ・上肢外来 島村安則 第2火曜	妹尾則孝 小澤正嗣	塩崎泰之 背椎外来	上甲良二 妹尾則孝	小澤正嗣	妹尾則孝 上甲良二	—	
	※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
脳神経外科	初診 8:30~11:00 再診月・水・金 8:30~12:00 火・木 8:30~11:00 午後金 2:00~ 3:30	服部靖彦 河内 哲	—	担当医	—	東 久登 服部靖彦	—	担当医	—	西本 健 菅原友道	西本 健	
	※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
皮膚科	午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
形成外科	午前 8:30~11:30 午後 2:00~ 4:30	岡本かよ 安藤穂南	担当医	—	安井史明	安藤穂南 安井史明	担当医	岡本かよ	担当医	安井史明 安藤穂南	岡本かよ	
泌尿器科	午前月・金 8:30~10:00 火・水・木 8:30~11:00	桑野晴美 担当医	—	篠森健介 浅井聖史 芳賀俊介	—	篠森健介 浅井聖史 芳賀俊介	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 担当医	—	
	※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—	
※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。												
眼科	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	丹 啓紀 野田遼太郎 (奇数週) 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 丹 啓紀	宮本和久 立花亮祐	野田遼太郎 立花亮祐	野田遼太郎 丹 啓紀	立花亮祐 (第2・3・5週) 野田遼太郎 角膜外来 (第1週) 眼形成外来 (第4週)	丹 啓紀 立花亮祐	丹 啓紀 立花亮祐 (第4週) 野田遼太郎 (第1・2・3・5週) 斜視・弱視外来 (第2・4週)	丹 啓紀 立花亮祐 (偶数週)	宮本和久 立花亮祐	
	午後月・水・金 8:30~11:00 木のみ 2:00~ 4:00 3:00~ 4:30	村上隆浩	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	村上隆浩	鎌田昌平	鎌田昌平	村上隆浩	山本恵理子	
※木曜日は非常勤医師による予約制です。詳しくは木曜日の診察時間内に電話等でお問い合わせください。												
放射線診断科	午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古	
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。 — — — — — 井石龍比古 —											
リハビリテーション科	午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
歯科口腔外科	午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 5:00	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—	
	※予約診療については電話等でお問い合わせください。											

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科		—	中川和彦 小西祐輔	中川和彦	中川和彦	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	中川和彦
腫瘍放射線科		放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—
緩和ケア科		—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。