

NEWS

住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSHII HOSPITAL

2023年5月
NO. 199
奇数月 1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
医師臨床研修指定病院



『イベントの一コマ』 写真：病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたつた優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

変形性膝関節症等に対する新しい治療を開始しました 2-3
整形外科 小澤 正嗣

お仕事紹介 薬剤部 PART3 4-5
残薬について～前回のテーマに関連して～
薬剤部 部長 福岡 龍逸

クラシックライブを開催しました！ 5
『患者サロンさくらの会』を再開します！

第58回 おしごと拝見 職場のわ 臨床検査部 6
臨床検査部技師長 岡田 正則

糖尿病をよく知ろう(食事療法のポイント) 7
糖尿病センター
2023年度 新入職員紹介

変形性膝関節症等に対する新しい治療を開始しました



小澤正嗣

整形外科医長

資格・認定

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本体育協会公認スポーツドクター
日本リウマチ学会専門医
日本関節病学会認定医

出身大学 岡山大学(平成18年卒)

職歴 平成18年 岡山赤十字病院
平成22年 岡山大学病院
平成26年 佐用中央病院
平成28年 岡山市立市民病院
平成30年 住友別子病院

整形外科

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30~11:00	山内太郎 小澤正嗣 田村優典	徳田貴大 妹尾則孝 (予約のみ) 小澤正嗣 (予約のみ)	妹尾則孝 小澤正嗣 (予約のみ)	山内太郎 妹尾則孝 (予約のみ) 徳田貴大 (予約のみ)	小澤正嗣 妹尾則孝 (予約のみ) 山内太郎 (予約のみ) 徳田貴大 (予約のみ)
午後 4:00~ 5:00	妹尾則孝 スポーツ膝外来 田中孝明 第2月曜 (予約のみ)	山内太郎 スポーツ・上肢外来 島村安則 第2火曜 (予約のみ)	徳田貴大	小澤正嗣	再生医療 (予約のみ)

※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。

皆さんには再生医療(ACP PRP療法)をご存じでしょうか?
この治療は、変形性膝関節症やスポーツ外傷・障害等の疾患が対象となります。

変形性膝関節症とは、膝のクッションとして働いている軟骨が加齢に伴いすり減り、炎症が起きたり関節が変形したりして痛みや腫れが生じる病気です。

一般的には、運動療法、痛み止め内服薬、注射等により症状の緩和を行い、症状が重い場合には手術が行われます。

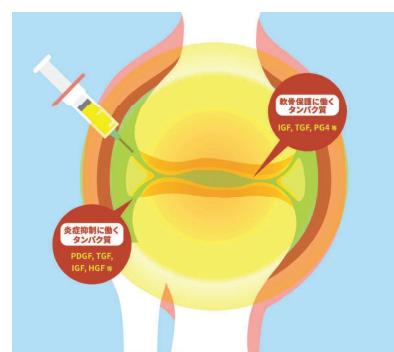
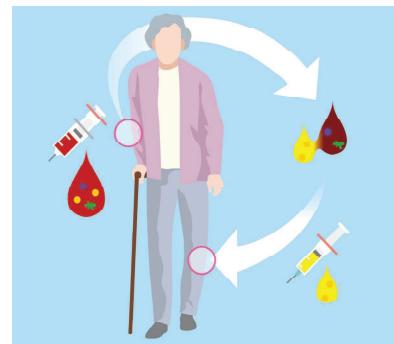
当院では、新たな治療の選択肢として、患者さんの血液を利用した再生医療のひとつであるACP PRP療法を開始しました。

●ACP PRP療法とは

血液には成長因子等の良いタンパク質と炎症や軟骨破壊を促進する悪いタンパク質が一緒に含まれています。

ACP PRP療法では、成長因子を多く含む血小板と細胞の栄養素等を含む血漿を、悪いタンパク質を含む血小板から分離することで血液の持つ治癒作用を高めて治療に利用されます。

血液中の良いタンパク質をバランスよく濃縮し、注入することで、関節内の細胞が病的な炎症を引き起こす仕組みを抑



制し、炎症を改善、痛みの緩和、軟骨破壊抑止を行うことが期待されています。

ACP PRP療法は欧州で既に治療法として承認されています。

●ACP PRP療法の特長

①不純物が少ないため、PRP成分の作用による炎症やそれに伴う痛みが少なく、また何度も治療を受けることができます。

②少量の採血で治療を受けることができ、採血からわずか15分程度で治療が終了します。

●治療の流れ

全3ステップで15分程度

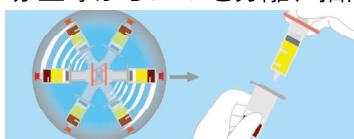
STEP1

患者さんの腕から少量採血



STEP2

血液を遠心分離し、
赤血球からPRPを分離、抽出



STEP3

PRPを患部に注射



●医療費

再生医療は健康保険対象外の治療であるため、自由診療となります。

関節 1回1部位 55,000円(税込)

筋腱 1回1部位 33,000円(税込)

●診療日時および定員

・診療日：毎週金曜日

・時 間：16:00～17:00

・定 員：4名

●よくある質問

Q: ACP PRP療法による痛みの改善効果はどのくらい続きますか？

A: 欧米の臨床試験では3回の治療で1年程度痛みの改善が持続されたことが報告されています。

Q: 効果はいつから現れますか？

A: 個人差はありますが、多くの患者さんは注射後1～2週間程度で効果が実感されます。

Q: 治療後は普段どおり過ごしてよいのでしょうか？

A: 治療後も日常的な活動が可能です。

ただし、治療後24時間は治療した関節を使った活発な活動は控えていただくことが推奨されています。

Q: 治療に年齢制限はありますか？

A: 基本的に制限はありません。

身体への負担が少ない治療なので、若年層～高齢者まで年齢に関わりなく治療を受けることができます。

ただし、重症の患者さんの場合は手術が適している場合がありますので、主治医とご相談ください。

治療を希望される方は整形外科にご相談ください。また、治療の詳細は下記サイトをご参照ください。<https://seikei-saisei.jp>

お仕事紹介 薬剤部 PART③

残薬について～前回のテーマに関連して～

薬剤部 部長 福岡 龍逸



前回は残薬についてお話をしました。残薬が発生する要因をいくつか挙げましたが、一番大きいのは「飲み忘れ」です。この「飲み忘れ」の原因には、飲みにくい薬で続けることが困難であったり、お薬を飲む時間が生活のリズムに合っていないことが多いなどが考えられます。

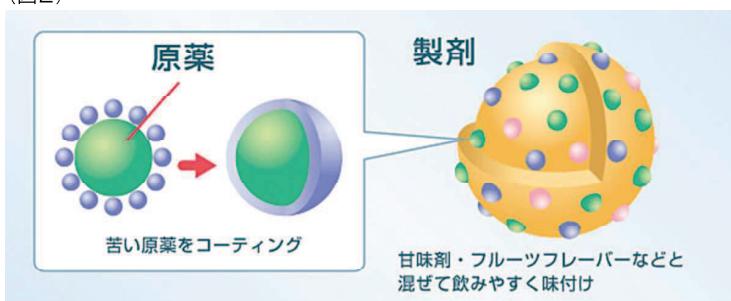
お薬を飲みやすくするために、いろいろな工夫がされています。お薬が大きくて飲みにくい場合には、小さくする工夫をします。また、のどが通りにくい感じがする場合には、口の中で溶けて小さくなるOD錠(口腔内崩壊錠 図1)のような工夫がされているものがあります。

苦味のあるようなお薬であれば、飲みこむまでに苦みを感じにくくする工夫がされています(図2)。お薬を甘味料などで包んで、飲みやすくしてから固めています。

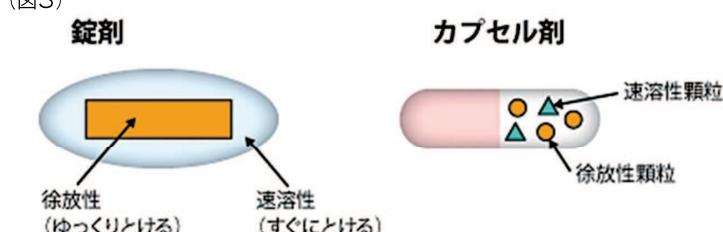
また、お薬を長く効くようにして、飲む回数を減らすような工夫もしています。同じ錠剤やカプセルの中に溶け方の違うお薬を混ぜて長く効くようにしています(図3)。



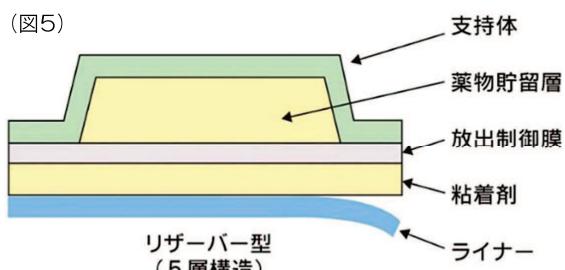
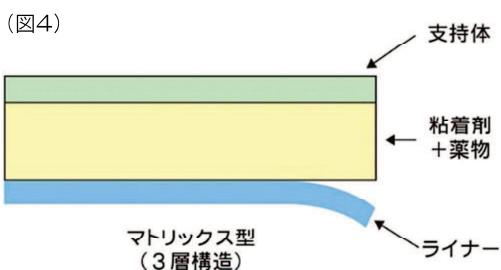
(図2)



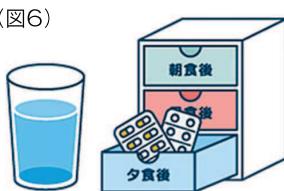
(図3)



飲み薬だけではなくて、貼り薬(貼付薬)も長く効くような工夫をしています。図4では粘着剤の中にお薬を混ぜて少しづつ出てくるようにしたり、図5ではお薬だまりの皮膚側にある膜が、お薬が出る量を調節して長く効くようにしています。



このようにお薬には様々な工夫がされていますが、皆さんには薬を飲み忘れないようにする工夫



(図6)



(図7)



(図8)

も必要です。図6のようにお薬ケースを用いて分けておく方法、図7のように気密性の高い袋に1回分ずついれておき、飲んだら空袋をその場に置いておく方法、図8のようにカレンダータイプのお薬入れを用意するなど工夫をすることが出来ます。

お薬の飲み忘れ・飲み方の工夫については、かかりつけ薬剤師にご相談ください。

クラシックライブを開催しました!

3月3日(金)、3年ぶりに病院棟エントランスホールでクラシックライブを開催しました。バイオリンとピアノの生のライブを見ようと多くの患者さんやご家族が来訪されました。入院患者さんは感染予防を考慮し、吹き抜けの2階から観覧する方もいらっしゃいました。

当日はひな祭りということもあり、日本の歌メドレーから始まり、春をイメージした選曲で演奏会はすすめられました。

来場者の多くから「演奏が聴けてとてもよかったです」と笑顔で声をかけあう様子からも、病気やケガで治療・療養中の患者さんやご家族、ご来場いただいた方々の心が癒され、リフレッシュできる時間になったと思います。



『患者サロンさくらの会』を再開します!

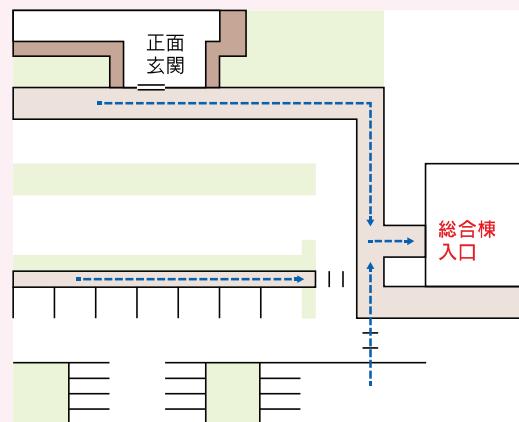
新型コロナウイルス感染拡大防止のため2022年1月より開催を中止しておりました患者サロンを5月より再開いたします。感染予防策をしっかりと取りながら、医療職からのミニレクチャーや参加者どおしの情報交換の場を提供したいと思います。

どなたでも参加可能です。皆様のご都合に合わせてお越しください。

参加申し込みは不要、参加費無料です。館内はマスク着用をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

詳しい内容は、院内掲示板、ホームページでご報告させていただきます。

日 時 5月19日(金) 14時～
場 所 総合棟2階 多目的ホール



第58回 おしごと拝見 職場のわ 臨床検査部

臨床検査部技師長 岡田 正則

こんにちは～臨床検査部です。

臨床検査部は、病理診断科と臨床検査センターで構成されており、病理医1名と臨床検査技師26名(2023年4月現在)が配属されています。部門目標は、『専門職としての矜持をもち、臨床検査の質及び効率のさらなる向上を目指す。』であり、全国的にもトップクラスの最新鋭の装置を導入し、迅速で高精度な検査を実施しています。



臨床検査部の業務には、大きく分けて三つの区があります。

(1) 病理検査(病理組織診、細胞診など)

①病理組織診検査

胃や大腸などの生検や手術臓器から標本を作製し、がんの有無や種類・進行度などを診断します。

②細胞診検査

子宮頸部・喀痰・尿・乳腺・甲状腺などの細胞検体から、がん細胞の有無を診断します。

(2) 検体検査(生化学、免疫血清、輸血、血液、一般、微生物など)

①生化学検査

血液・尿成分を化学的に分析して、肝臓や腎臓などの機能・脂質異常や糖尿病などを調べます。

②免疫血清検査

体内の免疫機能に関与する抗原や抗体、腫瘍マーカー、ホルモン量などを調べます。

③輸血検査

血液型や交差適合試験、不規則抗体などを調べることで輸血の適否を行います。

④血液検査

血球数算定や白血球分類、白血病等を調べる骨髄検査、凝固線溶検査などを行います。

⑤一般検査

尿定性(赤血球・白血球・蛋白・糖)や尿沈渣、便潜血(大腸癌スクリーニング)などを調べます。

⑥微生物検査

原因菌の同定検査、薬剤感受性検査、新型コロナウイルス感染症などを調べます。

(3) 生理検査(心電図、肺機能、超音波、脳波など)

①心電図検査

動悸の原因である不整脈や、狭心症、心筋梗塞などの虚血性心疾患などを調べます。

②肺機能検査

肺活量や肺疾患の有無や程度、残気量や肺拡散能力などを調べます。

③超音波検査

超音波で心臓、腹部、下肢血管(動脈、静脈)、頸動脈、甲状腺、腎動脈などを調べます。

④脳波検査

てんかんや脳機能障害、意識消失の原因などを調べます。

今後もチーム医療の一員としてスタッフ一丸となり、技術の研鑽と専門的な知識の習得に努め、信頼ある検査結果を提供して参りたいと思います。

糖尿病をよく知ろう(食事療法のポイント)

糖尿病センター

食事療法は糖尿病治療の基本であり、どのような治療を行っている人でも、必ず行わなければなりません。正しい食習慣を守り、過食を避け、規則正しい食事をすることが大切です。糖尿病食は、バランスのよい“健康長寿食”でもあります。

【ポイント】

1) 適正なエネルギー量を守りましょう

適正な体重を維持しながら、日常生活に必要なエネルギーはしっかりと摂ることが大切です。食べ過ぎないように気をつけましょう。

2) 栄養のバランスのよい食事を心がけましょう

3大栄養素(炭水化物・たんぱく質・脂質)をはじめ、ビタミン・ミネラル・食物繊維などを、過不足がないように摂りましょう。1日30品目が目標です。

3) 1日3食、規則正しく食べましょう

3食を決まった時間に食べる習慣をつけましょう。1回にたくさん食べず、1日のエネルギー量を3食に分け、均等に食べることが大切です。



2023年度 新入職員紹介

新しいスタッフが加わりました。よろしくお願いします。

研修医	3名	薬剤師	3名
放射線技師	1名	理学療法士	1名
臨床工学技士	3名	管理栄養士	1名
看護師	26名	ケアアシスタント	2名
事務員	2名	調理員	2名
合計	44名		



新入職員一同

2023年5月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時に
変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

曜日 科別	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	午前 8:30~11:00	木原久文	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—	
		山根弘路	山根弘路	田口禎浩	田口禎浩	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一郎 西村 淳	西村 淳	—	—	
		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子 加藤拓人	—	山内達也	—	
		竹井大介 山内達也	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—	
		中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—	
		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—	
		※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									松浦文三 (第1・3金曜日)	
		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。												
循環器内科		紹介のみ 午前	8:30~11:00	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—	担当医	—	發知淳子	—	
		再診 午前	8:30~11:00	梶谷昌史	ベースメーカー外来 諸国元太郎	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担当医	諸国元太郎	發知淳子	
神経内科		—		宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	
		※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しく述べ電話等でお問い合わせください。										
小児科		午前 午後月・水・金 火	8:30~11:00 2:00~ 4:00 2:00~ 4:30	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典 ここと発達外来	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	
		※乳児検診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。										
外科		午前	8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔	中川和彦	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	
乳腺・内分泌外科		乳腺外来午前火・水 木・金	8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	
		※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。										
整形外科		午前 午後火・水	8:30~11:00 4:00~ 5:00	山内太郎 小澤正嗣 田村俊典	妹尾則孝 スポーツ膝外来 田中孝明 第2火曜	徳田貴大 妹尾則孝 小澤正嗣	山内太郎 島村安則 第2火曜	妹尾則孝 小澤正嗣	山内太郎 徳田貴大 妹尾則孝 徳田貴大	小澤正嗣 妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	小澤正嗣 妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	
脳神経外科		初診 再診月・水・金 火・木 午後金	8:30~11:00 8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~ 3:30	服部靖彦 河内 哲	—	担当医	—	東 久登 服部靖彦	—	担当医	—	
		※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
皮膚科		午前 午後	8:30~12:00 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
形成外科		午前 午後	8:30~11:30 2:00~ 4:30	岡本かよ 安藤穂南	担当医	安井史明	担当医	岡本かよ 安井史明	担当医	安藤穂南	安井史明 安藤穂南	
泌尿器科		午前	8:30~11:00	桑野晴美 担当医	—	篠森健介 浅井聖史 宗宮 快	—	篠森健介 浅井聖史 村上幹和	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	
		※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
耳鼻咽喉科		午前 午後	8:30~11:00 4:00~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	
		※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。										
眼科		午前 午後	8:30~11:00 2:00~ 4:00	岡本雄一郎 丹 啓紀	宮本和久 岡本雄一郎	宮本和久 丹 啓紀	立花亮祐 丹 啓紀	立花亮祐 丹 啓紀	立花亮祐 丹 啓紀	岡本雄一郎 立花亮祐 斜視・弱視外来 (偶数週)	丹 啓紀 (偶数週) 立花亮祐 (奇数週)	
婦人科		午前 午後	8:30~11:00 2:00~ 4:00	—	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	—	—	山本恵理子	
放射線診断科		午後	2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	
放射線IVR科		※紹介により診察時間を調整します。										
リハビリテーション科		午前 午後	8:30~11:00 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
歯科口腔外科		午前 午後	8:30~12:00 3:00~ 5:00	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—	
※予約診療については電話等でお問い合わせください。												
がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。												
腫瘍内科		— 肺	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一郎 小西 順	山本将一郎 小西 順	—	
		肝	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	
腫瘍外科		—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	
腫瘍放射線科		放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	
緩和ケア科		—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	

※茶文字の先生の診察は予約制になります。