

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2023年11月

NO. 202

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



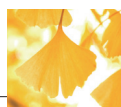
富郷の紅葉 写真：病院ニュース編集委員

理 念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行 動 指 針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

くも膜下出血について

脳神経外科 医長 河 内 哲

2-3

糖尿病をよく知ろう(食事療法のポイント)

糖尿病センター

3

お仕事紹介 薬剤部 PART6

お薬Q&A

薬剤部 部長 福 岡 竜 逸

4-5

10月1日から緩和ケア病棟3床増床し、22床での運用へ
がん相談支援センター 高 橋 直 記

5

第60回 おしごと拝見 職場のわ 歯科口腔外科
歯科口腔外科

6

住友別子病院 新独身寮完成!
新卒および経験者募集

インフルエンザワクチンのお知らせ
100万人のクラシックライブを開催しました!

7

くも膜下出血について



かわ うち さとし
河 内 哲

脳神経外科 医長

資格・認定 日本脳神経外科学会専門医

出身大学 岡山大学(平成25年卒)

職 歴 平成25年 岡山市立市民病院
平成29年 岡山大学病院
令和 4年 住友別子病院

脳神経外科

受付時間	月	火	水	木	金
初診 8:30~11:00 午前 再診 月・水・金 8:30~12:00 火・木 8:30~11:00	河内 哲 井本良二	担当医	東 久登	担当医	西本 健 川上真人
午後 2:00~ 3:30	—	—	—	—	西本 健

※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。
あらかじめ電話等でお問い合わせください。

◆ くも膜下出血とは

皆さんはくも膜下出血という病気について聞いたことがあると思います。くも膜下出血は脳の血管が破綻して出血する病気で、原因のほとんどが脳動脈瘤という脳の血管にできたこぶの破裂です。非常に重篤な疾患で、3人に1人が亡くなり、1人が寝たきりになり、1人が社会復帰できると言われています。

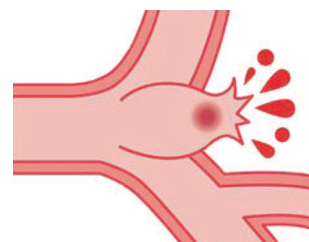
くも膜下出血を発症したとき、ほとんどの場合は突然金づちで殴られたような強烈な頭痛を感じます。しかし、人によってはそのまま意識を失って倒れたり、痛みを感じながらも日常生活を送れたりするなど客観的な症状は様々です。

先述のような突然の頭痛を感じた場合はすぐに脳神経外科、もしくは休日夜間の救急外来を受診することをお勧めします。

◆ 治療法

くも膜下出血を発症した場合、動脈瘤からの出血は比較的早いうちに自然に止血されます。しかし24時間以内に再出血する可能性が高く、再出血した場合は脳へのダメージが増し重症度がさらに上昇します。

そのため、くも膜下出血を発症した患者さんに対しては、まず再出血を防ぐために動脈瘤への血流を遮断する必要があります。その手段は大きく分けて2つあります。1つ目は開頭クリッピング術です。頭皮を切り頭蓋骨に穴をあけて開頭を行い、脳の奥の動脈瘤に直接たどり着いて動脈瘤の頸部をクリップで閉じて血流を遮断します。もう1つはコイル塞栓術です。血管の中にカテーテルという管を通過させ、カテーテルを動脈瘤まで到達させてカテーテルを介して動脈瘤の中にコイルを挿入し、動脈瘤を閉塞します。どちらの手術を行うかは、動脈瘤の場所や性状、患者さんの全身状態や年齢などを考慮して決定します。手術で動脈瘤を遮断した後は集中治療室で過ごします。



くも膜下出血発症後2週間が経過するまでは、脳血管攣縮と呼ばれる脳の血管が細くなり脳梗塞を起こしてしまう病態が起きるため、点滴をしたり血液をサラサラにする薬を飲んだりして治療を行います。病状が安定してきたら、リハビリテーションを行った上で退院や転院など次の段階に進みます。

◆ 予防法

先述の通り、くも膜下出血の原因のほとんどは動脈瘤です。脳ドックなどで未破裂動脈瘤を発見し破裂しやすいと判断された場合は、クリッピング術やコイル塞栓術で動脈瘤を閉塞し破裂を未然に防ぐことができます。

全ての動脈瘤が破裂しやすいわけではなく、動脈瘤が見つかったとしても手術を行わず経過を観る場合があります。動脈瘤の破裂しやすいさはその大きさや場所の他に、女性であること、血圧が高いこと、高齢であることが関係してくると言われています。もしも脳ドックなどで動脈瘤を指摘された場合は脳神経外科までご相談ください。

参考文献

未破裂脳動脈瘤の自然歴 -最新の知識と臨床判断へのフィードバック-

菱川朋人ら 脳神経外科ジャーナル 2019

くも膜下出血に対する初期治療の現状と問題点

片岡大治ら 脳神経外科ジャーナル 2019

糖尿病をよく知ろう (食事療法のポイント)

糖尿病センター

よく噛んで食べよう



食事療法を成功させるポイント(食べ方)をご紹介します。良好な血糖コントロールを維持するためにも、食後に起こる急激な血糖値の上昇を避けることが大切です。毎日の食事の方法や食べる順番を少し変えるだけで、食後の血糖値の上昇を防ぐことができます。

【食べ方のポイント】

1) よく噛んで、ゆっくりと食べましょう

急いで食べると、糖質が急激に吸収されて血糖値が上がります。

よく噛むことで早食いを防ぎ、満腹感も得られやすくなります。

2) 食事のエネルギー量を均等にしましょう

適正なエネルギー量を守っても、1回の食事量が多かったり少なかったりすると血糖値が乱れやすくなります。

エネルギーをバランスよく配分しましょう。

3) 1日3食、規則正しく摂りましょう

食事を抜くとまとめ食いにつながりやすく、遅い時間の食事や間食も血糖値が上がります。1日3食、決まった時間に食べるようにしましょう。

4) 食べる順番に注意しましょう

はじめに血糖値の上昇を緩やかにさせる食物繊維(野菜・海藻・きのこ・こんにゃくなど)の副菜を、次に主菜(肉・魚など)、最後に主食(ご飯・パンなど)を食べるのが効果的です。

お仕事紹介 薬剤部 PART 6

お薬Q&A

薬剤部 部長 福岡 竜逸



早いもので最後のシリーズとなります。

今回は「お薬Q&A」と題し、患者さんからよく質問されることをお話したいと思います。

Q1 便が出ないので、家族がもらった便秘の薬を飲んでもいいですか？

A1 ご家族も便秘薬を飲んでいるんですね。しかし、他の方に出された薬を飲んではいけません。便秘にも様々な種類があり、症状に合わせて先生が調節して処方しています。他の方が服用した場合、腸に負担をかけ腸を痛めたり効果が得られずに副作用だけが出てしまう可能性があります。



Q2 痛み止めを痛み時だけ飲むように言われたのですが、痛みがよくなりません。繰り返して飲んでも良いですか？

A2 痛いからといって続けて飲んでしまうと胃に負担がかかったり、人によっては体がむくんだりすることがあります。痛み止めの種類によって空ける時間が違いますので、医師または薬剤師に確認してください。また、1回に飲む量は必ず守ってください。



Q3 1日1回飲む抗菌薬が大きくて飲みにくいので、半分に割って2回に分けて飲んでもいいですか？

A3 錠剤を割ったり砕いたりカプセルを外して飲んだりすると、効き目が強く出すぎたり反対に期待する効果が得られなかったり、副作用が強くなったりする可能性があります。薬を半分にしないで飲んで良い場合でも、飲む回数を変えると期待する効果が得られないものもあります。飲みにくい時は薬剤師に相談してください。

Q4 目薬を3種類もらったのですが、どのように使ったらいいですか？

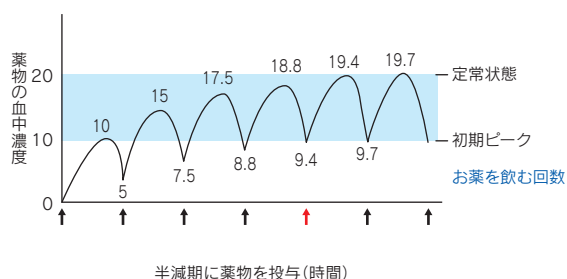
A4 点眼薬は1回1滴で効果が得られます。眼の薬が入る場所に入る量は約30 μ lとされており、点眼薬1滴は約50 μ lですので十分いきわたります。何種類か点眼薬を使う時は、5分間くらい間隔をあけて使うと効果的です。また、使用する順番は点眼薬の性質によりますので確認してください。少し粘り気のあるお薬は、通常最後に点眼するようにします。



Q5 お薬を飲み忘れた場合はどうしたら良いですか？

A5 薬の安定した効果が得られる時間は薬剤により違いますので、飲み忘れたときの対応も様々です。ここには一般的なものを示します。

お薬の効き方



飲み忘れたときの対応

- 1日3回飲むお薬：4時間程度
- 1日2回飲むお薬：6時間程度
- 1日1回飲むお薬：12時間程度
- 1週間1回飲むお薬：気が付いた時に飲む

1日3回飲む薬であれば4時間ぐらいまでなら遅れて服用しても影響は少ないと思われます。次からは普段通り飲んでください。それ以上時間が経っていればその回は飲まずに、次からは普段通り飲みましょう。1日1回飲む薬であれば、12時間ぐらいまでなら遅れて飲んでも良いですが、次からは普段通り飲みましょう。それ以上時間が経っていればその回は飲まずに、次からは普段通り飲むようにしましょう。薬を飲み忘れても、決して2回分を一度に飲むことは避けてください。



一年間お付き合いいただきましてありがとうございました。ご不明な点や気になることがありましたら、お気軽に薬剤師にお問い合わせください。

10月1日から緩和ケア病棟 3床増床し、22床での運用へ

がん相談支援センター 高橋 直記

当院の緩和ケア病棟は2021年10月より運用しております。運用開始後、約500名の方が緩和登録され、約360人が緩和ケア病棟を利用されています。この度、より多くの皆様に利用し住み慣れた地域でお過ごしいただけるように増床いたしました。

緩和ケア病棟はがんと診断されて種々の治療を受けた患者さんや治癒を目指す治療が困難な患者さんのがんに伴う辛い症状を出来るだけ和らげ、その人らしく生活できるよう援助する病棟です。患者さんが今辛いと感じている身体や気持ちの症状を和らげる「苦痛緩和」と今やりたいという患者さんの「希望実現」に沿えるよう話し合いを持ちながら努めています。

患者さんだけではなく、ご家族の悩みやつらさに対しても緩和のための助言やケアをしていきたいと取り組んでおり、症状が落ちついた時や患者さんやご家族の希望に応じて自宅療養にむけたお手伝いもしています。

当院だけではなく、他院で治療を終えられた患者さんも積極的に利用していただいており、住み慣れた町で、大切にしたいことができるようお手伝いすることができます。

緩和ケア病棟のご利用を希望される際には毎週火曜日の緩和ケア外来を受診していただきます。外来は予約制ですので、事前予約が必要となります。患者さんまたはご家族がかかりつけの主治医からの紹介状をもってご受診ください。

(入院の対象となる方)

医師が積極的治療の継続が難しいと判断された方や緩和主体での治療を希望された悪性腫瘍(がん)の患者さん

緩和ケア病棟やこれからの過ごし方などについてのご相談、ご質問がありましたら、まず、お気軽にがん相談支援センターへご連絡ください。

問い合わせ がん相談支援センター TEL: 0897-37-7139(直通)

第60回 おしごと拝見 職場のわ 歯科口腔外科

歯科口腔外科

歯科口腔外科は、歯科医師3名、歯科衛生士5名、
歯科技工士1名のスタッフで、日々の診療を行っています。

近隣の病院やクリニック、当院他科からの紹介
患者さんを中心に、口腔外科疾患のみならず、
一般的な歯科治療、特に既往歴等により治療リスクの高い方への歯科治療を担ってい
ます。

また、手術前後や化学療法中のがん患者さんに対して、歯科衛生士が積極的に口腔
ケア介入を行うことで、口腔機能を維持し、口腔感染による合併症の予防に努めております。

さらに、障がい等により体動が激しく意思疎通が困難で、通常の歯科治療が受けられない方を対
象としたスペシャルニーズ歯科外来を開設しており、新居浜市内はもとより近隣市町からも多くの
患者さんが受診されています。

今後も、これらの特徴を活かしつつ最良の医療を提供できるようスタッフ一丸と
なって努めて参ります。口腔領域でお困りごとがありましたら、お気軽に当科へご相
談ください。



新生活を応援します♪ 2024年3月 新居浜市星越町に 住友別子病院 新独身寮完成！

◆充実した設備

徒歩圏内に大型ショッピングモール・浴室乾燥機完備・ケー
ブルテレビ、Wi-Fi設備あり・EV充電器つき駐車場も装備

◆玄関オートドアロック・監視カメラ完備

セキュリティ充実・玄関はオートロック・テレビドアホンで来
客者がわかる・不審者の侵入を防止・宅配BOXで荷物の受
け取りも簡単

詳細・お問い合わせ 医療法人住友別子病院 人事課 三崎
TEL(0897)37-7111
E-mail : hiroshi_misaki@ni.sbh.gr.jp



新卒 および 経験者 募集

募集職種 薬剤師1名、看護師10名、医療相談室(社会福祉士)1名、
臨床工学士 3名

受付期間 随時

申込先 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号
医療法人住友別子病院 事務部 総務人事課 担当：三崎
TEL(0897)37-7113(直通)
E-mail : hiroshi_misaki@ni.sbh.gr.jp

インフルエンザワクチンのお知らせ

10月から、インフルエンザワクチン接種を開始しています。



1) 対象者および接種日

- ①当院かかりつけ患者 診察予約日(ただし、眼科、歯科口腔外科を除く)
- ②上記以外の方 毎週月曜日 9:00 ~ 9:30、14:00 ~ 15:00
毎週水曜日 14:30 ~ 16:30

※原則要予約(予約枠が空いている場合は当日接種可能)

2) 申し込み

- ①受付へお越しください。

3) その他

- ①新型コロナワクチンとの同時接種が可能です。
- ②詳細は、当院ホームページまたは院内掲示をご確認ください。

100万人のクラシックライブを開催しました!



9月29日(金)今年度2回目となる演奏会を病院棟エントランスホールで開催しました。

100万人のクラシックライブはバイオリンとピアノの生のライブ。より近くで演奏家を見ようと多くの方が早い時間から来訪されました。至近距離で楽器が奏でる音は身体に響いてドキドキ。演奏家の方がもってきていたどんぐり型のシェイカーは手に取った方がシャカシャカ… シャカシャカ… 手拍子と合わせて参加者みんなで演奏を楽しむことができ、演奏家の二人もノリノリ。みんなの笑顔がとても印象的でした。

翌日はイオンモール新居浜での演奏会。当院での演奏会に続いて行かれた方もいたようです。

当院では2018年からクラシックライブを定期的を開催しています。

毎回、来場者の皆さんから「とてもよかったよ〜」「今度はいつやるの?」と笑顔で声をかけあう様子からも、病気やケガで治療・療養中の患者さんやご家族、ご来場いただいた方々の心が癒され、リフレッシュできる時間になったと思います。



2023年11月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

曜日 科別		受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診		木原久文	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	田口禎浩	田口禎浩	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗	山本将一朗 西村 淳	西村 淳	—
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子	加藤祐季	山内達也	—
	消化器内科		竹井大介 山内達也	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—
	糖尿病内科	午前 8:30~11:00	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
	リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—	担当医	—	發知淳子	—	鈴木秀行	—
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	ベス・メーカール外来 諸国元太郎	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担当医	諸国元太郎	發知淳子	梶谷昌史	—
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—
			※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。									
小児科	午前	8:30~11:00	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種 阿部孝典	阿部孝典	予防接種	阿部孝典	乳児検診 阿部孝典
	午後月・水・金 火	2:00~ 4:00 2:00~ 4:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			※乳児検診、予防接種、こころと発達外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。									
外科	午前	8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦	—	田淵諒介	—	福原哲治 大西一穂	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	—
	乳外・内分・火・水 工コ一外来	8:30~11:00 木・金	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	—	—
			※完全予約制です。原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。									
整形外科	午前	8:30~11:00	山内太郎	妹尾則孝	徳田貴大	山内太郎	妹尾則孝	山内太郎	妹尾則孝	小澤正嗣	妹尾則孝	再生医療
	午後月・水・木 火・金	4:00~ 5:00	小澤正嗣 田村優典	スポーツ・膝外来 田中孝明 (第2月曜)	妹尾則孝 小澤正嗣	スポーツ・上肢外来 島村安則 (第2火曜)	小澤正嗣	徳田貴大	妹尾則孝 徳田貴大	小澤正嗣	妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	—
			※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
脳神経外科	初診	8:30~11:00	河内 哲	—	担当医	—	東 久登	—	担当医	—	西本 健	西本 健
	再診月・水・金 火・木 午後金	8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~ 3:30	井本良二	—	—	—	—	—	—	—	川上真人	—
			※火曜日より木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
皮膚科	午前	8:30~12:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
	午後	4:00~ 5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
形成外科	午前	8:30~11:30	岡本かよ	担当医	—	担当医	岡本かよ	担当医	—	安藤穂南	安井史明	岡本かよ
	午後	2:00~ 4:30	安藤穂南	—	安井史明	—	安井史明	—	—	—	安藤穂南	—
泌尿器科	午前	8:30~11:00	桑野晴美	—	篠森健介	—	篠森健介	—	桑野晴美	—	桑野晴美	—
	午後	2:00~ 4:30	担当医	—	浅井聖史 宗宮 快	—	浅井聖史 村上幹和	—	篠森健介 浅井聖史	—	担当医	—
			※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—
	午後	4:00~ 5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			※水曜日より木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。									
眼科	午前	8:30~11:00	原 祐子	原 祐子	野田遼太郎	野田遼太郎	丹 啓紀	松本実希 丹 啓紀 (奇数週) 角膜炎外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子	原 祐子 (奇数週) 松本実希 (第1・2・4・5週) 斜視・弱視外来 (偶数週)	野田遼太郎	野田遼太郎
	午後	2:00~ 4:00	丹 啓紀	丹 啓紀	岡本雄一郎	岡本雄一郎	松本実希	—	岡本雄一郎	—	岡本雄一郎	岡本雄一郎
婦人科	午前火・水・木 午後月・金	8:30~11:00 2:00~ 4:00	—	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	—	担当医	—	—	山本恵理子
	午後	2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古
放射線診断科			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
放射線IVR科			※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	—	—
リハビリテーション科	午前	8:30~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	1:30~ 4:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
歯科口腔外科	午前	8:30~12:00	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	—	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	兵頭誠治	—
	午後	3:00~ 5:00	中田靖章 加藤祐季	中田靖章 加藤祐季	中田靖章 加藤祐季	—	中田靖章 加藤祐季	中田靖章 加藤祐季	中田靖章 加藤祐季	中田靖章 加藤祐季	中田靖章 加藤祐季	—
			※予約診療については電話等でお問い合わせください。									

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	—
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア科	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。