

# NEWS

住友別子病院ニュース

SUMITOMO BESSHII HOSPITAL

2024年3月

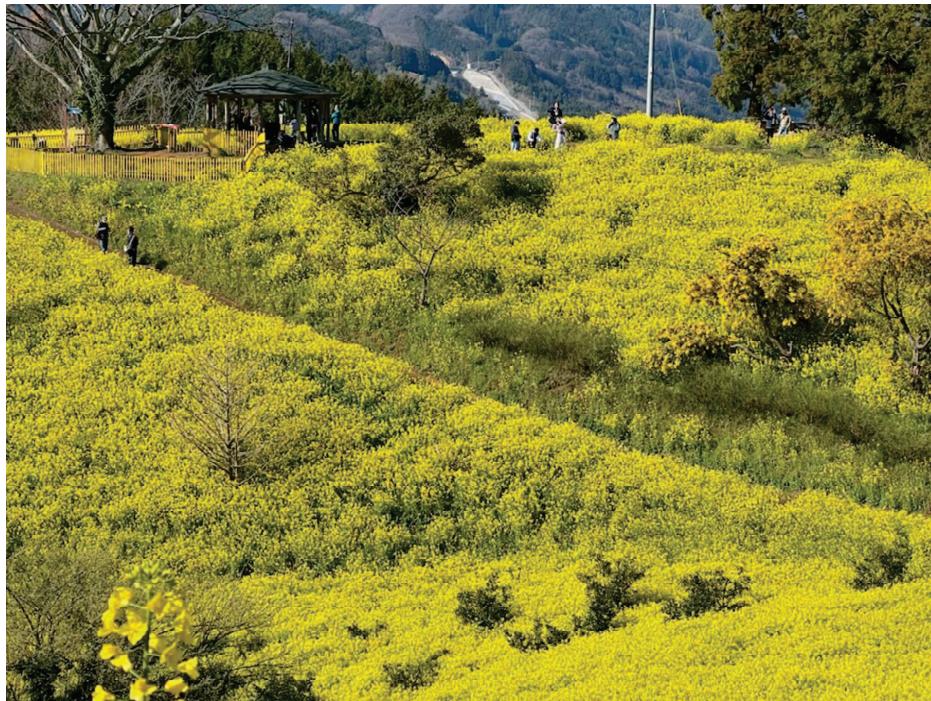
NO. 204

奇数月 1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



犬寄峠(いぬよせとうげ)の黄色い丘 写真:病院ニュース編集委員

## 理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

## 行動指針

- 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 患者さんの立場にたつた優しい医療を目指します
- 地域中核病院として地域医療を支えます



## CONTENTS

- アイフレイルって知っていますか？  
眼科長 原 祐 子 2-3
- お仕事紹介 認定看護師 PART 1  
脳卒中について一緒に学び考えていこう  
脳卒中リハビリテーション認定看護師 矢野 莉 恵 4
- お仕事紹介 認定看護師 PART 2  
クリティカルケア認定看護師として  
クリティカルケア認定看護師 神 野 侑 衣 5

- 第62回 おしごと拝見 職場のわ 薬剤部  
薬剤部 部長 福岡 竜 逸 6
- 組合旅行  
労働組合婦人部 池 端 千 枝 7
- 糖尿病をよく知ろう  
糖尿病センター  
健康フェスタ2024 開催のお知らせ 7

# アイフレイルって知っていますか？



はら  
原 祐子

眼科長

専門分野 角膜、白内障、屈折矯正、アレルギー性結膜疾患

学位・表彰 医学博士

資格・認定 日本眼科学会 眼科専門医  
日本眼アレルギー学会評議員  
日本眼科医会 常任理事  
愛媛県眼科医会会長  
愛媛県指定難病審査会委員

出身大学 愛媛大学(平成7年卒)

職歴 平成 7年 愛媛大学医学部附属病院  
平成10年 西条中央病院  
平成12年 愛媛労災病院  
平成15年 愛媛大学医学部附属病院  
令和 5年 住友別子病院

眼科

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30~11:00	原 祐子 丹 啓紀	野田遼太郎 岡本雄一郎	丹 啓紀 松本実希	原 祐子 松本実希	野田遼太郎 岡本雄一郎
午後 2:00~ 4:00	原 祐子 丹 啓紀	野田遼太郎 岡本雄一郎	松本実希 丹 啓紀 (奇数週) 角膜外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子 (奇数週) 松本実希 (第1・2・4・5週) 斜視・弱視外来 (偶数週)	野田遼太郎 岡本雄一郎

「フレイル」という言葉をお聞きになったことはあるでしょうか？

加齢に伴い身体の様々な機能が低下することによって、病気に陥りやすい状態になることを言います。現在日本では国を挙げてフレイルを予防し、要介護にならないようにすることで、健康寿命を伸ばす!ということを目標としています。

「アイフレイル」とは、目のフレイル、つまり『加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々なストレスが加わることによって目の機能が低下した状態』のことをいいます。人間は、外界の情報を収集するとき、五感を用いるといわれています。五感とは、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚ですが、80%以上の情報は、視覚、つまり「目」を使っているのです。

しかし、この目の機能は、加齢とともに衰えが始まり、さらに何らかのストレスが加わると視機能の障害がでてきます。最初は無症状であることが多いのですが、時に見にくさや不快感として自覚、その状態を放置していると、更に衰えが進み、見え方の低下を常に自覚するようになります。放置すると、回復が難しい状態になってしまうこともあります。

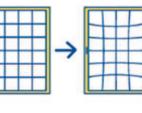
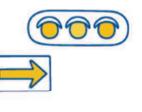
例えば、「緑内障」は非常に多い病気で、40歳以上では20人に一人、60歳以上では1割以上の患者がいるといわれており、現在、日本での失明原因の第一位となっています。緑内障は進行すると、視野(見える範囲)がどんどん狭くなり、視力も低下してしまうのですが、残念ながら、一度悪くなってしまうと回復することはできません。そのため、いかに早く発見して治療を開始するかが重要になり、適切に治療をすれば、生涯を通して、視野、視力を保つことが可能です。しかし、緑内障の初期では、本人にはほとんど自覚症状は現れず、眼科で診察を受けないとわからないことが多いのです。また実際に緑内障と診断されても、初期で症状が少

ないからと、治療をやめてしまう人が多いのも問題となっています。

緑内障以外にも、老眼、白内障、加齢黄斑変性、ドライアイ、流涙など、加齢により発症する病気はたくさんあり、早期に発見できれば、進行を遅くし、症状を緩和させることが期待できます。「なんだか見えにくいな」と思われたら、年齢のせいだ、老眼かな？などと決めつけて放置しないで、一度眼科受診をすることをお勧めします。

読書や運転、スポーツ、趣味など人生の楽しみや、快適な日常生活を永くおくれるようになりますためにも、ずっと一緒に頑張ってきた目の健康を一度ふりかえってみませんか？

## アイフレイルチェックリスト

<input type="checkbox"/>	1 	目が疲れやすくなった	<input type="checkbox"/>	2 	夕方になると見にくくなることが増えた
<input type="checkbox"/>	3 	新聞や本を長時間見ることが少なくなった	<input type="checkbox"/>	4 	食事の時にテーブルを汚すことがたまにある
<input type="checkbox"/>	5 	眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった	<input type="checkbox"/>	6 	まぶしく感じやすくなつた
<input type="checkbox"/>	7 	はっきり見えない時にまばたきをすることが増えた	<input type="checkbox"/>	8 	まっすぐの線が波打つて見えることがある
<input type="checkbox"/>	9 	段差や階段が危ないと感じたことがある	<input type="checkbox"/>	10 	信号や道路標識を見落としそうになったことがある

日本眼科啓発会議 アイフレイル啓発公式サイトより引用

チェックが0の人…あなたの目は今のところは健康です

チェックが1つの人…目の健康に懸念がありますが、直ちに問題があるわけではありません

チェックが2つ以上の人…アイフレイルかもしれません。一度眼科でご相談ください

今回は、新しく認定をとられた看護師を2名紹介します。

## お仕事紹介 認定看護師 PART1

# 脳卒中について一緒に学び考えていこう

脳卒中リハビリテーション認定看護師 矢野莉恵



こんにちは。突然ですが私は、脳卒中リハビリテーション認定看護師の矢野莉恵です。

今回、私が取得した脳卒中リハビリテーションについてご説明させていただきます。脳卒中リハビリテーション看護師?それは何と思った方も多いと思います。そして、脳外科は難しいから覚えたくない、苦手だという方も少し耳を貸してください。きっと今日から使える情報です。

まず脳卒中について簡単に説明させていただきます。脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血のことをさします。脳卒中の主な原因は、血管が固くなり弾力を失う動脈硬化です。動脈硬化が生じると血管のしなやかさを失い、詰まりやすくなったり(詰まる=脳梗塞)破れやすくなったりします。(破れる=脳出血、クモ膜下出血)があります。

脳卒中は近年増加傾向にあり、今後も増加する疾患だと言われています。また寝たきりの主な原因の一つだと言われています。

そんな脳卒中の予防の知識、早期発見が大切になってきます。予防と聞くとどうすればいいの?予防していると思う方も多いかと思います。予防も様々であり、食生活の見直し、生活習慣の改善などがあります。どれも大きく変えることは難しいと思います。しかし、日々の生活の中で減塩味噌汁、減塩醤油に変更したり、少し運動を取り入れてみたりするだけでも変化します。

早期発見には脳ドックという検査があります。しかし、いざ検査を受けるとなると時間を要したりするため中々足を運びにくいかと思います。ここでは、身近な人が異常に気付いたときに簡単な診断ができるFAST(ファスト)を紹介させてもらいます。

FASTの「F」はface顔のこと。顔は(左右対称か、ゆがみがないか)、「A」arm腕(両手をあげてどちらかが落下してこないか)「S」speech言葉(呂律が回っていない、言葉が出ていない)最後に「T」time時間(早く病院へ行く)、これらのどれか一つでも当てはまれば早期に病院を受診しましょう。

脳卒中は突然発症と思われる方も多いと思います。しかし、しっかりと予防し気を付けなければ発症を予防できます。また発症しても様々なサービスを利用し生活することが可能です。

私は脳卒中の予防の介入、治療時期の援助、発症後のリハビリテーションのお手伝いを今後させてもらいたいと思っています。



出典: 看護roo!(カンゴルー)

## お仕事紹介 認定看護師 PART② クリティカルケア認定看護師として

クリティカルケア認定看護師 神野侑衣



クリティカルケア看護は緊急度・重症度の高い患者さんとその家族が看護の対象となります。

救急医療では原則として病態への対応が優先されますが、突然の事故や病気により生命の危機的状況にある対象者に対する問題の把握や、身体的・心理的・社会的ニーズへのアプローチを行うことが求められます。

クリティカル看護の目的である

- ① 生命の維持・重症化の回避
- ② 早期回復支援、二次的合併症の予防
- ③ QOLの維持向上

を達成するためにも、救急での初期対応時から、退院後までをみすえた看護実践能力が必要となります。人を見る力を養い、急激な生命の危機的状態にある患者さんとその家族に対して専門性の高い看護ケアを最大限提供できるよう、日々知識・技術の向上に努めています。

また、クリティカルケア領域は患者さんとその家族を中心とし、多職種がそれぞれの立場で意見を出し合い、目的と情報を共有しながら介入することで、相乗効果が発揮できる場であると考えます。

ICUでは医師、リハビリ、臨床工学技士、栄養士、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師等による勉強会も定期的に開催しています。

専門的な視点から患者さんとその家族を医療スタッフ全員でサポートしていくような環境づくりを行い、一人でも多くの患者さんと家族の意思決定を尊重した関わりを行っていきたい。そのための架け橋的役割を担いながら、質の高い看護が提供できるようスタッフ教育に励み、切磋琢磨し合いながらよりよい医療・看護が提供できるよう努力していきたいです。

クリティカルケア認定看護師として院内の防ぎえた死を減らすこと、またBLSやICLS研修等を活用した急変時の対応能力の向上に努める必要があると考えます。

急変に至るまでの徴候をとらえ、状態が悪化している患者を早期に発見し、介入することで、急変を未然に防ぐことが出来ます。一人一人のフィジカルアセスメントや病態アセスメント能力の向上はもちろん、チームで対応することで、急変に強い病院になれるよう体制を整えていきたいです。



出典：看護roo!（カンゴルー）

## 第62回 おしごと拝見 職場のわ 薬剤部

薬剤部 部長 福岡 龍逸



皆さん、こんにちは。今回は薬剤部を紹介します。

薬剤部は、薬剤師24名と業務員2名(令和5年12月現在)で仕事をしています。私たちの仕事は大きく分けると、対物業務(薬を取りそろえたり管理する業務)と対人業務(薬の情報を伝える業務)があります。

まず、対物業務についてお話しします。ここで皆さんに質問です。現在、医療機関で使われているお薬はどのくらい種類があると思いますか?約2万種類あると言われています。当院では、内服薬(飲み薬)と外用薬(軟膏、貼付剤、点眼剤など)を合わせると約1200種類、注射薬が約600種類あります。これらのお薬を患者さんに合わせた量や使い方で準備します。また、注射薬の中には無菌調製といって、雑菌が入らないように特殊な機械を使って調製(使える状態にする)する業務も行っています。



続いて、情報を伝える仕事としては、主に薬剤管理指導業務が挙げられます。薬の飲み方や飲む量はもちろんですが、薬の効き方や注意する副作用について説明をしたり相談に乗ったりしています。当院に入院されたことのある方なら病棟で薬剤師が活動しているのを見たことがあるのではないかでしょうか。

私たちは、患者さんに寄り添った医療が提供できるよう取り組んでいます。薬のことに限らず、ご不安がありましたら声をおかけください。

## 組合旅行

労働組合婦人部 池端千枝

労働組合婦人部では、組合員の親睦を図るために旅行やイベントの企画を行っています。新型コロナウイルス感染症の影響により断念せざるを得ない状況にあった旅行ですが、車内はマスク着用、黙食といった感染対策を行い、4年ぶりに実現できました。

今回は、組合員から多く声が上がっていたUSJを行先とし、総勢約170名が2回に分かれて満喫した日帰りバス旅行の様子をお届けします。

1回目の出発時は雪景色となった今年の1月末のように寒く、雨風に見舞われましたが、現地に到着すると昼からは青空も見え始め、参加者の気持ちも高揚しました。パーク内では数多くのアトラクションに乗ったり、現地の雰囲気やグルメを楽しんだり、様々な楽しみ方があったようです。個人的には、20年の歴史に幕を閉じたスパイダーマンに最後に乗れて良い思い出になりました。



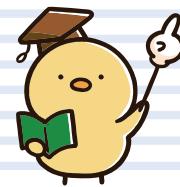
限られた時間ではありましたが、にこやかな表情で帰りのバスに乗り込む参加者の姿を見てることができて良かったです。次回も親睦を深め、リフレッシュできる旅行やイベントの企画を行いたいと思います。



# 糖尿病をよく知ろう

(食事療法がうまくいかない場合)

糖尿病センター



合併症の発症や進行を抑えるためには、良好な血糖コントロールを維持する事が大切です。食事療法を、大変と感じている人も多いです。

## うまくいかない原因は…

### 【どんな状況でしたか】

- お腹がすいていた
- ( )がどうしても食べたかった
- 口寂しかった
- 気分的に楽しくなりたかった
- 身体的に元気になりたかった
- 食事療法のストレスから解放されたかった
- 目の前においしそうなものがあった
- 人に勧められた
- 人が食べているのを見て
- 人と楽しく過ごすため

### 【誰かと一緒にでしたか】

- ひとり
- 誰かと一緒に(家族 同僚 友人…)

思い当たる所はありましたか。うまくいかなかった時は、振り返り、何が原因か、どうしたらうまくいくか考えてみましょう。

### 【その時どう思いましたか】

- 今日だけは仕方ない
- 少しくらいなら大丈夫
- たまにはいいだろう
- いつものこと
- 最初から無理だった

### 【その後の気分は?】

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 楽しい  | <input type="checkbox"/> 後悔   |
| <input type="checkbox"/> イライラ | <input type="checkbox"/> 反省   |
| <input type="checkbox"/> 落ち込み | <input type="checkbox"/> ストレス |
| <input type="checkbox"/> 憂鬱   | <input type="checkbox"/> 自己嫌悪 |

## 健康フェスタ2024 開催のお知らせ



健康フェスタを地域の皆様との交流と健康増進を目的に開催いたします。

医療・保健・福祉・健康に関心を持っていただく機会とし、医師による講演やクラシックライブなどの記念イベントやそのほかいろいろなブースを設け、ご来場いただくみなさんに楽しんでいただくことができるよう企画しております。ご家族、ご友人などお説いあわせのうえご来場をお待ちしております。

日時 5月12日(日) 10:00 ~ 15:00

場所 住友別子病院 病院棟1・2階

詳細は病院ニュース5月号、院内掲示板、ホームページ等でご案内します。今しばらくお待ちください。

# 2024年3月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時に  
変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

曜日 科別	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	午前 8:30~11:00	初診	木原久文	熊木天児	佐伯和彦	西村 淳	小西 順	—	—	—	—
		呼吸器内科	山根弘路	田口禎浩	佐伯和彦	山本将一郎 西村 淳	西村 淳	—	—	—	—
		消化器内科初診	松原 稔	野崎加那子	竹井大介	大宮久美子 加藤拓人	山内達也	—	—	—	—
		消化器内科	竹井大介 山内達也	大宮久美子	吉田 理 鈴木誠祐	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	萩原宏明 鈴木誠祐	—	—	—	—
		糖尿病内科	中村 達 (初診のみ)	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—
		腎臓内科	堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—	—
		内分泌外来	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3曜日)	—
		リウマチ・膠原病外来	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2・第4曜日) 佐田憲映 (第4曜日)	松本佳則 (第2・第4曜日) 佐田憲映 (第4曜日)
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
循環器内科	初診のみ 午前 8:30~11:00	諸国元太郎	梶谷昌史	担当医	発知淳子	鈴木秀行	—	—	—	—	—
	再診 午前 8:30~11:00	梶谷昌史	—	鈴木秀行	諸国元太郎	梶谷昌史	—	—	—	—	—
神経内科	—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	—
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。											
小児科	午前 8:30~11:00 午後 月・水・金 火 2:00~ 4:00 2:00~ 4:30	阿部孝典 乳児検診 阿部孝典	阿部孝典 予防接種 阿部孝典	阿部孝典 予防接種 阿部孝典	阿部孝典 予防接種 阿部孝典	阿部孝典 こどと産婦外来	阿部孝典 予防接種	阿部孝典 阿部孝典	阿部孝典 乳児検診 阿部孝典	—	—
※小児科は3月15日から外来診療中止。※乳児検診、予防接種、こどと産婦外来は事前予約制です。詳しくは病院ホームページをご覧ください。											
外科	午前 8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦	田淵諒介 ヘルニア外来	福原哲治 大西一穂 ヘルニア外来	—	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	—	—
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問合せください。											
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 午前火・水 8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	—	戸嶋 圭 (奇数週のみ)	—
	乳腺甲状腺 エコー外来 木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
※完全予約制です。											
整形外科	午前 8:30~11:00 午後 月・火・木 4:00~ 5:00	山内太郎 小澤正嗣 田村優典 ※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。	妹尾則孝 スポーツ膝外来 田中孝明 (第2火曜)	徳田貴大 妹尾則孝 小澤正嗣	山内太郎 島村安則 (第2火曜)	妹尾則孝 小澤正嗣	山内太郎 妹尾則孝 徳田貴大	徳田貴大 妹尾則孝 徳田貴大	小澤正嗣 妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	—	再生医療
脳神経外科	初診 8:30~11:00 再診 月・水・金 8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~ 3:30	河内 哲 井本良二	担当医	東 久登	担当医	西本 健 川上真人	西本 健	—	—	—	—
※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
皮膚科	午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	—
形成外科	午前 8:30~11:30 午後 2:00~ 4:30	担当医	担当医	担当医	—	—	担当医	担当医	担当医	—	—
泌尿器科	午前 8:30~11:00	桑野晴美 担当医	篠森健介 浅井聖史 宗宮 快	—	篠森健介 浅井聖史 村上幹和	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 担当医	—	—
※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00	武田靖志 ※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。	—	武田靖志 武田靖志	武田靖志 武田靖志	武田靖志 —	武田靖志 —	武田靖志 —	武田靖志 —	—	—
眼科	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	原 祐子 丹 啓紀	原 祐子 丹 啓紀	野田遼太郎 岡本雄一郎	野田遼太郎 岡本雄一郎	丹 啓紀 松本実希	松本実希 丹 啓紀 角膜外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子 松本実希	原 祐子 (奇数週) 松本実希 (第1・2・4・5週) 斜視・弱視外来 (偶数週)	野田遼太郎 岡本雄一郎	野田遼太郎 岡本雄一郎
婦人科	午前 8:30~11:00 午後 月・金 2:00~ 4:00	—	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	—	担当医	—	—	山本恵理子
放射線診断科	午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—
リハビリテーション科	午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
歯科口腔外科	午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 5:00	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—
※予約診療については電話等でお問い合わせください。											
<b>がんセンター</b> ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。											
腫瘍内科	— 般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一郎 小西 順	山本将一郎 小西 順	—	—
	肝 臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	—
腫瘍放射線科	放射線治療 9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア科	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。