

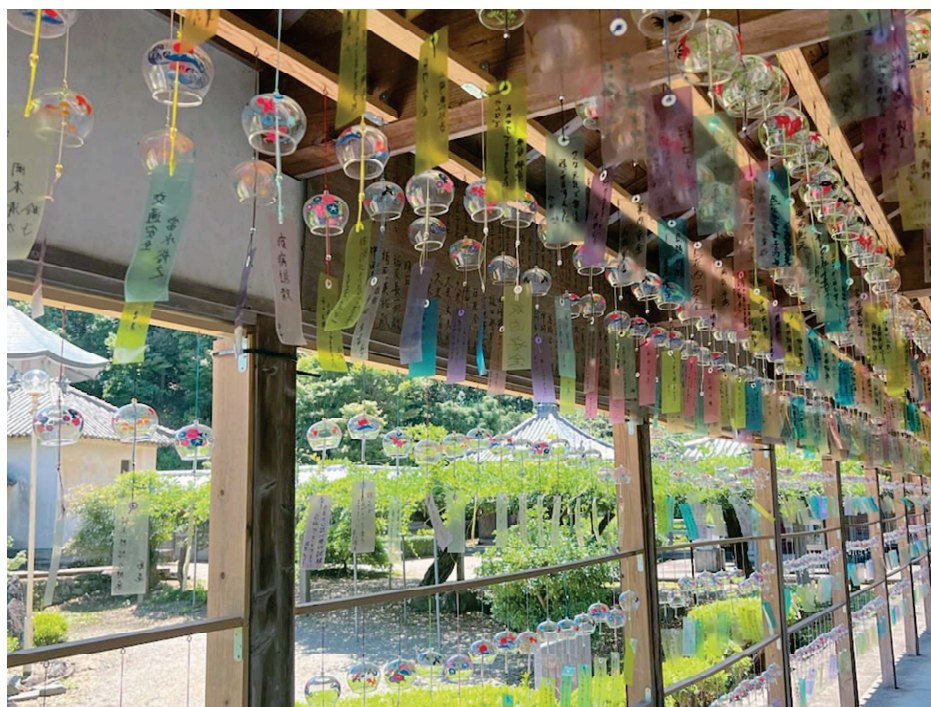
N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2024年5月

NO. **205**

奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
医師臨床研修指定病院



童学寺(徳島県石井町)まけまけ風鈴祭 写真:病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

院内がん登録

がんセンター 横井 美由紀

2-3

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

6

お仕事紹介 認定看護師 PART 3

認知症による困りごとに寄り添います

認知症看護認定看護師 伊藤 祐美子

4

永年勤続者表彰!

リハビリセンター 増田 真士

愛媛マラソン

2024年度 新入職員紹介

5

健康フェスタ2024

7

院内がん登録

がんセンター 横井 美由紀

2022年分の「院内がん登録」の集計結果をご報告いたします。

院内がん登録は、病院で診断、治療された全ての患者さんのがんについての情報を診療科問わず病院全体で集め、その病院のがん診療がどのように行われているかを明らかにする調査です。がん検診で見つかった患者さんが多いのか、他の病気でかかっているうちに発見された患者さんが多いのかなど受診までの経過の違いやがんの種類別の違い、あるいは手術の数が多いか少ないかなど病院のがん診療の特徴を把握するために定期的に行われています。

登録対象 入院外来を問わず、下記の期間中、新たに受診・診断・治療の対象となった腫瘍

期間 2022年1月～12月

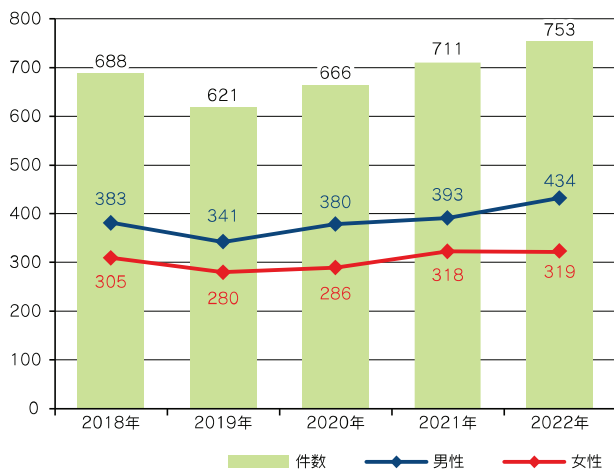
件数 全登録数766件のうち、症例区分80その他を除く ※集計対象件数：753件

※国立がん研究センターがん対策情報センターが実施する全国集計において症例区分80その他を除外したデータを集計対象と定義しています。症例区分80には、他施設で診断され、治療目的に紹介されたが、治療が行われず、他施設へ紹介となるようなケースの症例が分類されます。

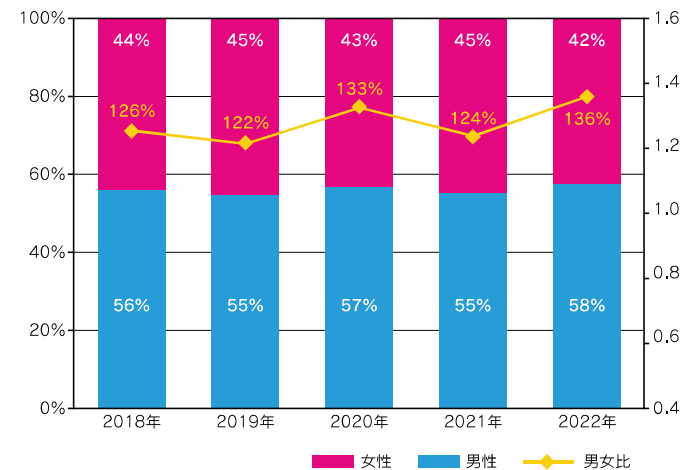
◆がん登録件数は医療機関で診断、確認された症例数であり、がん発生数罹患数とは異なります。同一症例が他の医療機関でも重複登録される場合があることから、場合によって両者に大きな差が生じることがあります。

◆個人情報につきましては、法令および厚生労働省のガイドラインに基づき適正に取扱い、保護、管理を行っています。

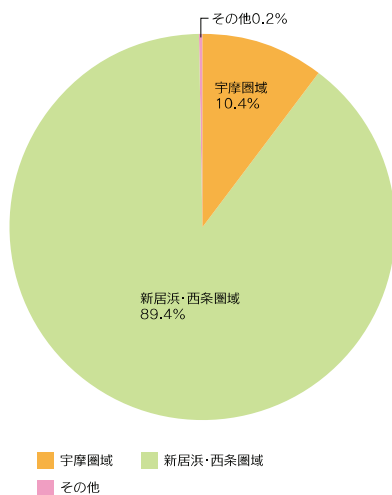
●登録数の年次推移



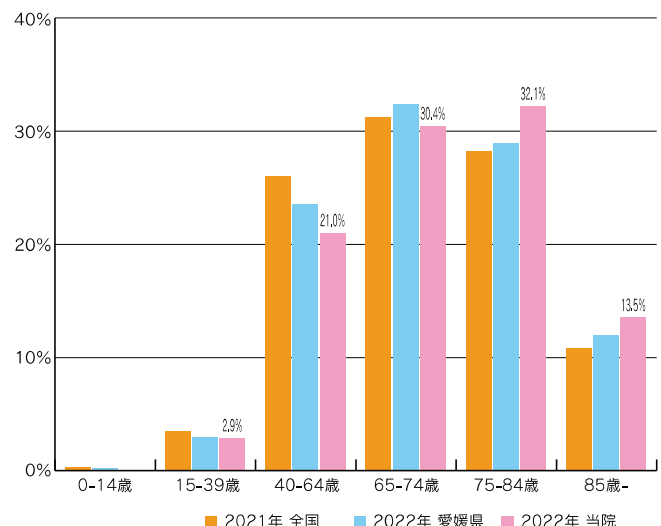
●男女比の年次推移



●診断時住所別の登録割合



●年齢階級別登録割合 愛媛県全体・全国値との比較



● 部位別登録数(10未満は幅を持たせた表記としています)

2022年症例の部位別登録数上位5部位は、大腸(116)、前立腺(81)、胃(77)、乳房(70)、肺(55)です。

診断年	2018年		2019年		2020年		2021年		2022年	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
口腔・咽頭	(7~9)	-	(7~9)	-	(7~9)	-	(7~9)	-	13	1.7%
食道	17	2.5%	(7~9)	-	14	2.1%	19	2.7%	15	2.0%
胃	66	9.6%	82	13.2%	81	12.2%	94	13.2%	77	10.2%
結腸	68	9.9%	61	9.8%	78	11.7%	59	8.3%	65	8.6%
直腸	36	5.2%	41	6.6%	40	6.0%	53	7.5%	51	6.8%
肝臓	24	3.5%	21	3.4%	27	4.1%	24	3.4%	27	3.6%
胆嚢・胆管	14	2.0%	10	1.6%	(4~6)	-	(7~9)	-	15	2.0%
膵臓	26	3.8%	21	3.4%	36	5.4%	23	3.2%	34	4.5%
喉頭	(4~6)	-	(1~3)	-	(4~6)	-	(1~3)	-	(1~3)	-
肺	29	4.2%	22	3.5%	28	4.2%	38	5.3%	55	7.3%
骨・軟部	0	-	(1~3)	-	0	-	(1~3)	-	0	-
皮膚(黒色腫を含む)	23	3.3%	20	3.2%	47	7.1%	38	5.3%	49	6.5%
乳房	78	11.3%	81	13.0%	68	10.2%	98	13.8%	70	9.3%
子宮頸部	30	4.4%	16	2.6%	20	3.0%	21	3.0%	27	3.6%
子宮体部	(4~6)	-	(7~9)	-	11	1.7%	11	1.5%	12	1.6%
子宮	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
卵巣	13	1.9%	(1~3)	-	(1~3)	-	(7~9)	-	(4~6)	-
前立腺	68	9.9%	93	15.0%	83	12.5%	90	12.7%	81	10.8%
膀胱	43	6.3%	33	5.3%	39	5.9%	36	5.1%	46	6.1%
腎・他の尿路	40	5.8%	25	4.0%	20	3.0%	26	3.7%	27	3.6%
脳・中枢神経系	17	2.5%	(4~6)	-	(4~6)	-	(4~6)	-	(4~6)	-
甲状腺	21	3.1%	(4~6)	-	(1~3)	-	(4~6)	-	20	2.7%
悪性リンパ腫	14	2.0%	20	3.2%	25	3.8%	21	3.0%	25	3.3%
多発性骨髄腫	(4~6)	-	(1~3)	-	(1~3)	-	(1~3)	-	(4~6)	-
白血病	(7~9)	-	(7~9)	-	(1~3)	-	(4~6)	-	(4~6)	-
他の造血器腫瘍	10	1.5%	(1~3)	-	(1~3)	-	(1~3)	-	(4~6)	-
その他	21	3.1%	21	3.4%	15	2.3%	13	1.8%	16	2.1%
合計	688		621		666		711		753	

住友別子病院は新居浜・西条地区の中核病院としての役割を担っており、2005年に地域がん診療連携拠点病院の指定を受けてからは、がん登録を開始するとともにがん診療体制を整備してきました。

2018年には新病院への建て替えを機に、PET-CT新規導入、放射線治療機器の高精度上位機種への更新、IVR-CT導入、手術支援ロボットの導入等の設備更新を行い、高度ながん診療を提供できるようにいたしました。また、薬物療法を行う外来化学療法室の充実や治療面の整備、緩和ケア病床の新設や在宅緩和診療における地域連携の構築などにも取り組み、がん診療全般にわたる多様なニーズにこたえられるよう取り組んでまいりました。

診療科の縮小で一時低下したがん登録件数でしたが、以後は年々上昇し、766件と過去5年間で最大となりました。部位別では、大腸が昨年同様最も多く登録され、前立腺、胃と続きました。乳房は診療体制の変更により登録数が減少しました。

診断のみの症例、自院で診断・治療開始症例とも増加しており、常勤の有無にかかわらず、多くのがんを適切に診断できております。しかしながら、自施設責任症例割合は愛媛県平均より低く、多くのがん種で責任を持った治療をするためには、呼吸器・血液等常勤医不在の診療科の拡充が必要です。

登録時の住所では新居浜・西条圏域が89.4%、宇摩圏域が10.4%となっており、昨年同様、当院は新居浜・西条地域および宇摩地区の一部を担当医療圏としております。

年齢階級別の割合では、例年通り、全国平均や愛媛県平均と比べ、70歳以上の患者が占める割合が高くなっています。地域の高齢化が主因ですので、今後も高齢者のがん患者は増加していくことが予測されます。

来院経路としては、愛媛県・全国平均と比べ、自主受診割合が2倍以上高値でした。有症状時や精査希望時など、自主的に当院を受診されることが多く、診断においては地域住民からの信頼を得ているものと思います。

コロナ禍で検診を控えていた層も徐々に検診を受診するようになり、検診件数もコロナ禍前に回復しつつあります。コロナ禍ががん診療に与えた影響が、これからのがん登録で徐々に明らかになっていくものと思います。今後再びパンデミックが起こった際に、がん治療が後手を踏まないよう検証が必要だと思っております。

(診療部長 松原 稔)

お仕事紹介 認定看護師 PART ③

認知症による困りごとに寄り添います

認知症看護認定看護師 伊藤 祐美子



令和5年わが国の高齢化率(65歳以上の高齢者の割合)は29%(愛媛県33.45%・新居浜市32.49%)であり、高齢者の6人に1人は認知症と予測されています。

皆さんは「認知症」と聞くとどのようなイメージをお持ちでしょうか?内閣府の調査では「身の回りのことができなくなり、介護が必要になる」「暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけ、住み慣れた地域での生活が難しくなる」「症状が進行し、何もできなくなってしまう」といった意見が聞かれています。

認知症とは「いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったための記憶、思考、見当識、概念、理解、計算、学習、言語、判断など様々な障害が起こり、生活をするうえで支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)」を指します。

認知症には中核症状と行動・心理症状があります。中核症状を治療することは難しいですが、行動・心理症状は対応が可能です。関わり方のポイントとしては、①やる気を尊重して相手のペースに合わせて見守る、②相手が理解しやすい言葉で簡潔に話す、③失敗や間違った言動を責めない、④スキンシップを頻回にとって孤独にさせない、⑤急な環境の変化は避けることが大切、といわれています。

当院の取り組みとしては、入院による環境の変化や症状・治療に伴う苦痛によって起こる高齢者の混乱を最小限にするために、ご家族にご協力頂き、日ごろの生活習慣や馴染みのある物を取り入れ、安心できる環境調整を実践しています。認知症の方やご家族に寄り添い、その人らしく過ごせるよう、様々な療養環境を整え、QOL(生活の質)の維持・向上が図られるようスタッフ一同、努めていきたいと考えています。最後に、私は入退院サポートセンターに所属していますので、認知症に関して、心配なこと・不安なこと・困っていることなどお気軽にご相談いただければ幸いです。

家計を管理できない

感情や行動、睡眠が不安定

毎日の入浴を忘れることがある

物事の段取りをつけられない

買い物で必要なものを必要なだけ買うことができない

興味、関心が薄くなる

こんなお困りごとはありませんか?

出典:看護roo!(カンゴルー)

愛媛マラソン

2024年2月11日開催の第61回愛媛マラソンに、当院からもランナーとして職員が参加しました。スタート時は小雨で、その後は強風吹く中のレースとなりましたが、それぞれのペースで駆け抜けました。



参加者の感想

●リハビリ 曾我部

初めての愛媛マラソンでしたが、沿道の声援もあり無事に完走できました!大変でしたが、非常に大きな達成感を得ることができました!

●リハビリ 杉浦

初めての愛媛マラソンでしたがなんとか完走できました。後半すごくバテてしまったので、できればまた走りたいです。

●リハビリ 増田

楽しく、42.195km走ることができました。

●リハビリ 村

愛媛マラソンに、六年ぶりにエントリーしました。雨の中のスタート、途中、風にも煽られなかなか前に進めませんでした。温かい沿道の声援に励まされ、なんとか完走できました。無事完走できて、ホッとしています。応援してくださった方々、本当にありがとうございました。

●看護部 鶴原

最初に住友メンバーで集まったのが、一人じゃないと思えて、凄く心強く、楽しくゴールできました!! また、みんなでゴールできる達成感を味わいたいです!!

●看護部 上岡

昨年は、走りきることが出来なかったですけど、同じ職場の方々が参加されていて、楽しく走る事が出来ました。来年も皆で走って、楽しく完走目指します。

●情報システム 乗松

みなさんのお陰で完走できました。次こそは、アスリート枠を狙います。

2024年度 新入職員紹介

新しいスタッフが加わりました。
よろしくお祈いします。

研修医	4名	臨床検査技師	1名
作業療法士	1名	臨床工学技士	2名
視能訓練士	1名	管理栄養士	1名
看護師	17名	ケアアシスタント	1名
事務員	2名	調理員	1名
合計	31名		



新入職員一同

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

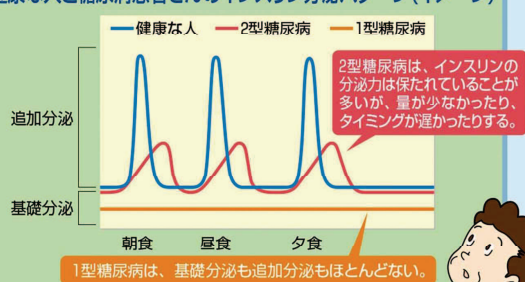
体の中では1日中インスリンが分泌されています。これを「基礎分泌」と呼びます。さらに食事などで血糖値が上がるたびにインスリンが分泌されます。これを「追加分泌」と呼びます。理想的な分泌パターンになるようにインスリンを補って調整することが大切です。

効果が現れるタイミングや持続時間によってさまざまな種類のインスリンがあります。

インスリンには、1日中、微量ながら一定量分泌され続ける「基礎分泌」と、食事などによる血糖値の上昇に応じて分泌される「追加分泌」があります。



健康な人と糖尿病患者さんのインスリン分泌パターン(イメージ)



糖尿病のタイプによって、分泌パターンがずいぶん違うんですね。

インスリン製剤の種類と効果のあらわれ方

分類	効果のあらわれ方	作用発現時間(時間)	最大作用時間(時間)	作用持続時間(時間)
超速効型		0.1* 0.2*	0.5* 3	3 5
速効型		0.5* 1	1 3	5 8
中間型		1* 3	4* 12	18 24
混合型		0.1* 1	0.5* 12	18 24
配合溶解		0.1 0.2	1 3	42 超
持効型溶解		1~2*	明らかなピークなし*	約24

*製剤によって発現時間や最大作用時間には違いがある
各種インスリン製剤の作用時間や特性などをよく理解して使用することが重要です。
岩本安彦 監修・専門医が治す!糖尿病, 高橋書店, 東京, p147, 2020を参考に作成

知識度チェック

「インスリン注射」に、どのようなイメージを抱いていますか?

糖尿病の人は、みんなインスリン注射をしている	<input type="checkbox"/>
インスリン注射は、1型糖尿病の人だけが必要である	<input type="checkbox"/>
インスリン注射は重症の患者さんのための最後の手段である	<input type="checkbox"/>
一度インスリンを始めると、一生やめられない	<input type="checkbox"/>
インスリン注射を始めるためには、必ず入院しなくてはいけない	<input type="checkbox"/>

※上記チェック項目は、いずれも正しくありません

出典：テルモ糖尿病ケアサイト(テルモ株式会社)

永年勤続者表彰!

リハビリセンター
増田 真士(10年勤続表彰)

3月吉日、永年勤続者表彰がありました。今年度の表彰は10年勤続22名、20年勤続6名、30年勤続4名になります。

私たちは、自分たちに与えられた仕事をいつも精一杯にやりとげることができた、その喜びと充実感だけはしっかりと掴むことができたと思っています。今後さらに、地域医療のために努めてまいります。皆さま今後ともよろしくお願い申し上げます。



住友別子病院

健康フェスタ2024

日時

5月12日 10:00~15:00

参加無料

会場 住友別子病院 新居浜市王子町3番1号



《記念イベント》

「高齢者の排尿障害」

講師 泌尿器科 篠森 健介 医師

時間 11:00 ~ 場所 病院棟2階

「100万人のクラシックライブ♪」

時間 13:00 ~ 場所 エントランスホール

看護
イベント

■ みてみよう
日々の糖分・塩分を
あなたの健康、
チェックしてみませんか？

- 治療しながら就労って難しい？
長期療養者就職支援相談
- がんの相談室
がんの治療と療養相談
- 肝臓チェックしてみませんか？
疾患に合わせた生活指導や肝炎検査の
受検を勧奨

体験
イベント

■ やってみよう！
ちよこっと
救急体験！

高規格救急車の見学、
AED・胸骨圧迫の体験

リハビリ
イベント

- ロコモ度チェック
筋力・バランス機能を
判定してみませんか？
- 自助具ってなあに？
見て、触って、作ってみよう

協賛
イベント

- 健腸ラボ
愛媛東部ヤクルト販売(株)
- 健康な体づくりに安全・安心な
野菜をお届けします
徳寿工業(株)

- 握力コンテスト
住友生命保険相互会社
- 介護用品相談・展示
(株)曾我商会
- キッズ&ファミリーユニフォームde記念撮影
住商モンブラン(株)
- 心よ走れ。マツダのクルマで心と体に活力を。
(株)西四国マツダ

まんぷくマルシェ

Moi(パンとスイーツ他) WTNB IN THE HOUSE(だし巻き卵サンドとカスレ)
YOSHIO ICE CREAM AKI'S KITCHEN(バインミー)
遊食友輝(油淋鶏) CredeLapaix(クレープ・唐揚げ・ポテト)
MANMARU BAGLE Unique(高たんぱく・低脂質お弁当)
Apt15(アロマスプレー) kukuna(オーガニックはちみつ) 他

お問い合わせ (0897) 37-7133 相談支援センター(直通)

主催：医療法人住友別子病院

後援：新居浜市・新居浜市医師会・愛媛新聞社・(株)ハートネットワーク
協力：ハローワーク新居浜

2024年5月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診	午前 8:30~11:00	木原久文	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	田口禎浩	田口禎浩	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗	山本将一朗 西村 淳	西村 淳	—
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子	—	菰田裕也	—
	消化器内科		竹井大介 菰田裕也	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—
	糖尿病内科		中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
リウマチ・膠原病外来	—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)		
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—	担当医	—	發知淳子	—	鈴木秀行	—
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	—	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担当医	諸国元太郎	發知淳子	梶谷昌史	—
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—
			※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。									
外科		午前 8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦 宮地太一	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎 大西一穂 ヘルニア外来
				※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。								
乳腺・内分泌外科	乳腺外来	午前・水	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	担当医	—	—
	乳腺甲状腺外来	木	—	—	—	—	—	—	紺谷桂一	—	—	—
			※完全予約制です。※原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。									
整形外科	初診	午前 8:30~11:00	山内太郎 小澤正嗣 田村優典	妹尾則孝	徳田貴大 (第1・3・4・5週) 妹尾則孝 (第2週)	山内太郎 (第1・3・4・5週) スポーツ外来 島村安則 (第2週)	妹尾則孝	徳田貴大 スポーツ外来 田中孝明 (第2週)	山内太郎	小澤正嗣	小澤正嗣	再生医療
	再診	午後 8:30~11:00 火・水・木 4:00~ 5:00			小澤正嗣 妹尾則孝 小澤正嗣	小澤正嗣	徳田貴大	妹尾則孝 徳田貴大				
			※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
脳神経外科	初診	8:30~11:00	河内 哲	—	担当医	—	東 久登	—	担当医	—	西本 健 川上真人	西本 健
	再診	月・水・金 8:30~12:00 火・木 8:30~11:00 午後 金 2:00~ 3:30	井本良二	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
皮膚科		午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
形成外科		午前 8:30~11:30	—	—	上村由美子	—	中岡啓喜	—	—	—	泉本真美子 (奇数週) 森 秀樹 (偶数週)	—
泌尿器科		午前 8:30~11:00	桑野晴美 曾我部裕文	—	篠森健介 浅井聖史 宗宮 快	—	篠森健介 浅井聖史 曾我部裕文	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 宗宮 快	—
			※手術のため受付時間の変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—
	午後	3:30~ 5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。									
眼科	午前	8:30~11:00	原 祐子	原 祐子	野田遼太郎 岡本雄一郎	野田遼太郎	原 祐子 廣畑俊哉	廣畑俊哉 角膜外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子 野田遼太郎	原 祐子 斜視・弱視外来 (偶数週)	野田遼太郎 岡本雄一郎	岡本雄一郎
	午後	2:00~ 4:00	廣畑俊哉	—	—	—	—	—	—	—	—	—
婦人科		午前 8:30~11:00 午後 月・金 2:00~ 4:00	—	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	—	担当医	—	—	山本恵理子
			※木曜日の診療開始時間は、9時30分からとなります。									
放射線診断科		午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古
放射線IVR科		※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—
リハビリテーション科		午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
歯科口腔外科	午前	8:30~12:00	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—
	午後	3:00~ 5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			※予約診療については電話等でお問い合わせください。									

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	—	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア科	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。