

NEWS

住友別子病院ニュース

SUMITOMO BESSHII HOSPITAL

2024年7月

NO. 206

奇数月 1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



イベントの一コマ 写真：病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたつた優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

脂質異常症について

循環器内科 諸國 元太郎

2-3

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

4

組合防災イベント

副執行委員長 谷野宮 周博

3

健康フェスタ2024

ふれあい看護体験

看護部広報WG 白石奈南

5

お仕事紹介 認定看護師 PART 4

治りにくい傷のケアや在宅でのストーマケアの「困った」を一緒に考えます
皮膚・排泄ケア認定看護師 村上知美

4

新任医師紹介

新卒および経験者募集

6-7

7

脂質異常症について



しょ こく げん た ろう
諸 國 元太郎

循環器内科

出身大学 岡山大学(平成26年卒)

職歴 平成26年 岡山市立市民病院
令和 2年 津山中央病院
令和 4年 住友別子病院

循環器内科

受付時間	月	火	水	木	金
紹介・初診のみ 午前 8:30~11:00	諸国元太郎	梶谷昌史	担当医	發知淳子	鈴木秀行
再診 午前 8:30~11:00	梶谷昌史	鈴木秀行	鈴木秀行	諸国元太郎	梶谷昌史
再診 午後	ベースメーカー外来 諸国元太郎 (要予約)	—	担当医 (要予約)	發知淳子 (要予約)	—

◆概要

脂質異常症(しふついじょうしょう)は、血液中の脂質(主にコレステロールや中性脂肪)のバランスが崩れる状態を指します。これにより、動脈硬化を始めとする様々な心血管疾患のリスクが高まります。日本においては、生活習慣病の一つとして広く認識されており、予防と管理が重要とされています。

◆種類と原因

脂質異常症は主に三つのタイプに分類されます。

1. 高LDLコレステロール血症：いわゆる「悪玉コレステロール」が増加するタイプ。動脈硬化の主要な原因となります。
2. 低HDLコレステロール血症：いわゆる「善玉コレステロール」が減少するタイプ。HDLコレステロールは血管内の余分なコレステロールを肝臓に運び出す役割を担っています。
3. 高トリグリセリド血症：中性脂肪が増加するタイプ。これも動脈硬化や心血管疾患のリスクを高めます。

脂質異常症の原因には、遺伝的要因と環境的要因の両方が含まれます。遺伝的要因としては、家族性高コレステロール血症などがあります。環境的要因としては、不適切な食生活(高脂肪・高カロリーの食事)、運動不足、肥満、ストレス、喫煙、過剰なアルコール摂取などが挙げられます。

◆症状

脂質異常症自体には目立った症状がなく、無症状のまま進行することが多いです。しかし、長期間にわたり放置すると動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中などの重篤な心血管疾患を引き起こすリスクが高まります。

◆診断

脂質異常症の診断は、血液検査によって行われます。主要な測定項目は以下の通りです。

- 総コレステロール：200mg/dL未満が望ましいとされています。

- LDLコレステロール：100mg/dL未満が理想です。
 - HDLコレステロール：男性で40mg/dL以上、女性で50mg/dL以上が望ましいとされています。
 - トリグリセリド：150mg/dL未満が適正範囲です。
- これらの値が基準を超えている場合、脂質異常症と診断されます。

◆治療と予防

脂質異常症の治療には、生活習慣の改善と薬物療法があります。生活習慣の改善としては、バランスの取れた食事、定期的な運動、体重管理、禁煙、適量のアルコール摂取が推奨されます。

食事面では、飽和脂肪酸やトランス脂肪酸の摂取を控え、魚やナッツ、オリーブオイルなどの良質な脂肪を摂取することが重要です。また、食物纖維を多く含む野菜や果物、全粒穀物を積極的に取り入れることも有効です。

薬物療法としては、スタチン類、フィブロート類、ニコチン酸製剤、エゼチミブなどが用いられます。これらの薬剤は、コレステロールや中性脂肪の値を下げる効果がありますが、医師の指導のもとで使用する必要があります。最近の報告では、LDLコレステロールは低ければ低いほどよい“the lower the better”と言われており、とりわけ一度心筋梗塞を起こした人などはより厳格なコレステロール管理が必要となります。

◆まとめ

脂質異常症は自覚症状が乏しいため、定期的な健康診断で早期発見・早期治療が重要です。日常生活での健康管理が脂質異常症の予防と管理には欠かせません。生活習慣の見直しと医師の指導を受けながら、心血管疾患のリスクを低減することが求められます。

組合防災イベント

副執行委員長 谷野宮 周博

住友別子病院労働組合では、4月に防災イベントを開催しました。新居浜市防災センターと消防署のご協力を得て、第3回目の開催となりました。

防災センターでは、係員の方々がわかりやすく説明してください、地震などの疑似体験や火災時の煙からの避難、初期消火などを体験することができました。震度7の揺れでは、立っていることができないほどの大きな揺れに驚きの声が上がりました。消防署見学では、ずらりと並ぶ消防車たちに、子どもたちの目線はくぎ付け。消防署の方々が消防車の種類や機能について詳しく説明していただき、実際に見ることができて非常に興味深い体験でした。また、出動準備を見せていただき、防火服の着脱の速さには驚かされました。消防士の方々の訓練や日々の準備に対する真剣さに感心しました。子どもはもちろん、大人も楽しく防災について学ぶことができました。この場を借りて、防災センターの皆様と消防署の皆様には心より感謝申し上げます。



2024年は元日に発生した能登半島地震をきっかけに、愛媛県でも豊後水道を震源とする強い地震が発生するなど、身近な災害に備える必要性を再認識しました。今回のイベントが防災意識の向上につながり、次回開催時にはより多くの組合員が参加できるような企画を考えていきたいと思います。

お仕事紹介 認定看護師 PART4

治りにくい傷のケアや在宅でのストーマケアの「困った」と一緒に考えます

皮膚・排泄ケア認定看護師 村上 知美



私の役割は、床ずれ(褥瘡:じょくそう)を含めた治りにくい傷のケアや、ひどいおむつかぶれなどの皮膚障害に関連したケアとその予防、ストーマ(人工肛門)を造ることを余儀なくされた方が社会復帰に向けてセルフケアができるようサポートすることです。

病気により動けなくなつた時に、体重によって圧迫された部分に床ずれはできてしまいます。元気で動けているときには無縁の傷ですが、実は手術後に痛みで動けずに数時間じつとしているだけでも、おしりの骨の出っ張りに床ずれができてしまうこともあります。そしてやついかなことに、この傷は見た目よりも深く傷が及んでいるため、一度できるとなかなか治らず、痛みを伴うことが多いため、床ずれを作らないように予防することが大切になつてきます。そのため、私は入院している患者さんに対し、床ずれ予防や傷が治る環境を整えるために、医師、薬剤師、栄養士、理学療法士、病棟看護師と連携した活動をしています。しかしながら、一度できてしまうと治りにくいため、傷を持ったまま自宅や施設へ退院される方も少なくありません。特に、自宅では傷のケアや予防が難しい環境のため、お悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



大腸がんの罹患率は年々増加し、がん死亡数の順位で男性は2位、女性は1位となっています(2022年の国立研究開発法人国立がん研究センターの調査)。当院においても、大腸がんの治療によりストーマ(人工肛門)を造設される方が、年間40例前後いらっしゃいます。ストーマは今までと排泄方法が変わることで、不便さを感じることにもなりますが、できるだけ早期に、ストーマに対する受け入れとセルフケアの自立、そして社会復帰ができるように入院中から関わりを持ち、退院後も外来でフォローができる環境を整えています。当院以外で造設された方にも対応していますので、お困りごとをご相談いただけます。

食事療法を

(長続きさせるために)

糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

食事療法は、糖尿病治療の基本であり、継続することが大切です。

ときには、うまくいかないこともあるかもしれません、諦めず、自分ができうことから、少しずつ実践していくようにしましょう。毎日の積み重ねが、成功への一番の近道です。

効果を上げるコツ

- こまめに自己測定を行う…血糖・血圧・体重
- 「残す」ことに慣れる…「もったいない」と全部食べない
- 協力者をつくる…家族の理解と協力が不可欠
- 誘惑に負けない…「これくらいなら大丈夫」は禁物
- 嗜好品の買い置きをしない…お菓子・ジュース・お酒はすぐ手が届かないように
- 食べたくなった時の対策…口寂しい時は、お茶・水・散歩など気を紛らわせる工夫を
- 食事の振り返り…日誌・スマホで記録し見直す
- 定期的な受診・指導を



健康フェスタ2024

2009年から継続して開催していた健康フェスタですが、2020年から新型コロナウイルス感染症拡大のため開催をやむなく中止していましたが、今年4年ぶりに院内開催しました。今回は泌尿器科篠森医師による健康講話、クラシックライブといった記念イベントや病院スタッフや協賛会社による数多くのブースに加え、新たに新居浜消防へ協力をお願いして救命体験や高規格救急車の見学、そしてまんぷくマルシェとしてキッチンカーや地域のお店に出店をお願いしました。

開催日の天気予報は雨で、毎日少しずつ降水確率が上がっていくのをみながら準備をすすめてきました。当日、イベント開始する頃には小雨が降り始め、だんだん雨粒が大きくなってしまうことに。それでも会場には予想を超える多くの人に来場していただきました。

これまで単独で開催していたクラシックライブを休日の病院で開催しましたが、これまでお仕事や就学等でこられないみなさん、お子さんまで多くの方がプロの演奏家の音の響きを体全体で感じていただくことができたようです。日々頑張って過ごされているみなさんに癒しの時間を提供できたのではないかと思っています。

久しぶりの病院でのイベント開催に不安もありましたが、身体とここで、おいしいものを食べてお腹まで楽しんでいただけたのではないかと胸をなでおろしました。

来年もイベントを企画開催したいと思います。



ふれあい看護体験

看護部広報WG 白石 奈南

こんにちは看護部広報WGの白石奈南です。

5月18日土曜日「ふれあい看護体験」を実施しました。参加者は高校生・大学生・専門学生など約25名が参加しました。「救急蘇生法・感染対策・手術室体験」の3つのブースをそれぞれ体験してもらいました。救急蘇生法では、胸骨圧迫、AEDの説明を行い、その後実際に人形を使って体験をしました。感染対策では自分の手洗い方法について、ブラックライトを用いて確認しました。正しい手洗いの方法を学び、日常生活でいかに手洗いが重要であるかということを学んでもらうことができました。手術室体験では、実際に手術用ガウンを着用し、実際の手術器具やベッドを使って手術体験をしてもらいました。参加者からは「いざ目の前に必要となる人が現れた時、今日学んだことをひとつでも実践出来たら良いなと思います」「感染させない、感染しないために今後も手指衛生を心

がけ学校生活に臨みたい」「テレビやドラマしか見たことがなかったのでとても良い経験になりました」などの言葉がありました。

今回のイベントを通じ、参加者の進路参考になれば幸いです。来年度はさらにパワーアップしたイベントが実施できるように頑張ります。ご協力していただいたスタッフの方々、ありがとうございました。



新任医師紹介

ひろ はた しゅん や
廣 畑 俊 哉 先生

眼科

役職・担当 眼科

出身大学 愛媛大学(平成30年卒)

赴任月日 令和6年4月1日

- Q1 医師になった理由は?
- Q2 好きなもの(その理由)は?
- Q3 医師になってからの苦労話をひとつ
- Q4 医師になってよかったと思う瞬間はどんなときですか?
- Q5 患者さんに對してどのような態度で接しようと思われますか?
- Q6 医師としての夢をお聞かせください

そ が べ ひろ ふみ
曾我部 裕文 先生

泌尿器科

役職・担当 泌尿器科

出身大学 愛媛大学(平成30年卒)

赴任月日 令和6年4月1日

- Q1 母親が看護師だったので医療職に興味を持った
- Q2 釣り
- Q3 救急は毎回苦労します
- Q4 患者さんが「よく見えるようになりました!」と嬉しそうに伝えてくれる時
- Q5 丁寧にわかりやすい説明をするように意識しています
- Q6 適切な医療で患者さんの見え方を守れるように

こも だ ゆう や
菰田 裕也 先生

消化器
内科

役職・担当 消化器内科

出身大学 関西医科大学(平成30年卒)

赴任月日 令和6年4月1日

- Q1 元々医療分野に興味があったから
- Q2 登山、映画鑑賞
- Q3 家族や親戚に医療関係の相談をよくされる
- Q4 患者さんに感謝の言葉を言われたとき
- Q5 常に誠実な態度を心がけている
- Q6 何でもそつなくこなせて周囲から信頼されるDrを目指したい

おお はら けん た ろう
大原 健太郎 先生

放射線科

役職・担当 放射線科

出身大学 愛媛大学(令和2年卒)

赴任月日 令和6年4月1日

- Q1 患者の生活をより良くするお手伝いがしてあげたいから
- Q2 小中と野球をしていたので、野球観戦が好きです
また、大学生になってからは釣りにもハマりました。陸釣り
も船釣りもします
- Q3 研究で膨大なデータを集めることは大変でした…
- Q4 患者さん、家族に感謝された時
- Q5 自分の家族に接するつもりで、丁寧な対応を心がけています
- Q6 研究に励み、将来は海外留学にも行きたいと考えています

みや じ た い ち
宮地 太一 先生

外科

役職・担当 外科

出身大学 愛媛大学(令和3年卒)

赴任月日 令和6年4月1日

- Q1 子どもの頃、漫画のBLACKJACKにあこがれていた
- Q2 ラグビー、美味しいもの
- Q3 治療の経過がうまくいき、患者さんに感謝されたとき
- Q4 病気を治す手伝いをさせてもらっているという態度
- Q5 東予の外科医療に貢献できるようになりたい

うえ だ ゆ き まさ
上田 侑希将 先生役職・担当 臨床研修医
出身大学 高知大学(令和6年卒)
赴任月日 令和6年4月1日臨床
研修医

- Q1** 家族の持病がきっかけです
Q2 Bz ロックスターなのに謙虚でかっこいいから
Q3 国家試験と違って選択肢がないのでそもそも何をしたらいいかわからなかった
Q4 お世話になりましたと言われて退院していくとき
Q5 不安な気持ちも受け止めようと心がけています
Q6 世界で自分にしかできない技能を一つ作る

とり たに ひで たか
鳥谷 英貴 先生役職・担当 臨床研修医
出身大学 愛媛大学(令和6年卒)
赴任月日 令和6年4月1日臨床
研修医

- Q1** 臨床、教育、研究と幅広く活動できるため
Q2 時計：歴史が長く、それぞれの時計の精巧性が魅力的であるため。
Q3 医師になってまだ2週間しか経っていないので苦労といえる苦労を経験してないです。今は環境に慣れることで精一杯です。
Q4 患者さんに名前で呼ばれたとき
Q5 話しやすい雰囲気で接していくべきだと考えています。患者さんが萎縮しないように意識していきたい。
Q6 最終的には教育に携わることが目標です。

つか もと り こ
塚本 理子 先生役職・担当 臨床研修医
出身大学 九州大学(令和6年卒)
赴任月日 令和6年4月1日臨床
研修医

- Q1** 脳の研究がしたくて。
Q2 旅行、音楽、水泳、ゲーム
Q3 まだ研修医であまり苦労していないのでこれから苦労していくたいです。
Q4 患者さんにありがとうと言われるとき。
Q5 患者さんの話をよく聞くようにしています。
Q6 患者さんの役に立てる医師になりたいです。

なか がわ まりあ
中川 真利亞 先生役職・担当 臨床研修医
出身大学 愛媛大学(令和6年卒)
赴任月日 令和6年4月1日臨床
研修医

- Q1** 祖父の闘病生活がきっかけでした。
Q2 韓国ドラマ鑑賞
Q3 医師としてまだまだ未熟なので、たくさん苦労して成長していくたらと思います。
Q4 患者さんが元気になられた時。
Q5 患者さんの思いに寄り添えるように心がけています。
Q6 患者さんや職員の方々に信頼されるような医師になりたいと思います。

新卒 および 経験者 募集

募集職種 看護師、薬剤師、言語聴覚士、臨床工学技士、管理栄養士、社会福祉士、一般事務

受付期間 随時

申込先 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号
医療法人住友別子病院 事務部 総務人事課 担当：三崎
TEL(0897)37-7113(直通)
E-mail : hiroshi_misaki@ni.sbh.gr.jp

2024年7月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時に
変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

曜日 科別	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	午前 8:30~11:00	初診	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—
		呼吸器内科	山根弘路	山根弘路	田口禎浩	田口禎浩	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一郎 西村 淳	西村 淳	—
		消化器内科初診	松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大富久美子	—	菰田裕也
		消化器内科	竹井大介 菰田裕也	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐
		糖尿病内科	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—
		腎臓内科	堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—
		内分泌外来	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
		リウマチ・膠原病外来	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
循環器内科	初診のみ 午前 8:30~11:00	諸国元太郎	梶谷昌史	—	梶谷昌史	—	担当医	—	發知淳子	—	鈴木秀行
	再診 午前 8:30~11:00	梶谷昌史	—	諸国元太郎	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担当医	諸国元太郎	發知淳子	梶谷昌史
神経内科	—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	—
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。											
外科	午前 8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彥 宮地太一	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彥 赤本伸太郎	赤本伸太郎 大西一穂 赤本伸太郎 ヘルニア外来
※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。											
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 午前火・水 8:30~11:00	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	担当医	—	—	—
	乳腺甲状腺外来 木	—	—	—	—	—	—	細谷桂一	—	—	—
※完全予約制です。											
整形外科	午前 8:30~11:00 午後脚冰木 4:00~ 5:00	山内太郎 小澤正嗣 田村優典	妹尾則孝	徳田貴大 (第1・3・4・5週) 妹尾則孝 (第2週)	山内太郎 (第1・3・4・5週) 小澤正嗣 (第2週)	妹尾則孝	山内太郎	小澤正嗣	小澤正嗣	小澤正嗣	再生医療
	妹尾則孝 小澤正嗣	妹尾則孝 小澤正嗣	スポート上肢外来 島村安則 (第2週)	小澤正嗣	徳田貴大 スポーツ膝外来 田中孝明 (第2週)	妹尾則孝 徳田貴大	妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	—	
※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。											
脳神経外科	初診 8:30~11:00 再診月・火・水・金 8:30~12:00 火・木・木 8:30~11:00 午後金 2:00~ 3:30	河内 哲 井本良二	—	担当医	—	東 久登	—	担当医	—	西本 健 川上真人	西本 健
皮膚科	午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
形成外科	午前 8:30~11:30	—	—	上村由美子	—	中岡啓喜	—	—	—	泉本真美子 (奇数週) 森 秀樹 (偶数週)	—
泌尿器科	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	桑野晴美 曾我部裕文	浅井聖史 (女性用尿管留置術)	篠森健介 浅井聖史 宗宮 快	—	篠森健介 浅井聖史 曾我部裕文	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 宗宮 快	—
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00 午後 3:30~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—
眼科	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	原 祐子 廣畑俊哉	原 祐子	野田遼太郎 岡本雄一郎	野田遼太郎	原 祐子 廣畑俊哉	廣畑俊哉 角膜外來 (第2週) 眼形成外來 (第4週)	原 祐子 野田遼太郎	原 祐子 斜視・弱視外來 (偶数週)	野田遼太郎 岡本雄一郎	岡本雄一郎
婦人科	午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	—	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	—	担当医	—	—	山本恵理子
放射線診断科	午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	細川一枝	—	井石龍比古
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
リハビリテーション科	午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
歯科口腔外科	午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 5:00	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	兵頭誠治 中田靖章 加藤祐季	—

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	— 般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一郎 小西 順	山本将一郎 小西 順	—	—
	肝 臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彥	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彥 赤本伸太郎	赤本伸太郎
腫瘍放射線科	放射線治療 9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—	—
緩和ケア科	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。