

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2024年11月

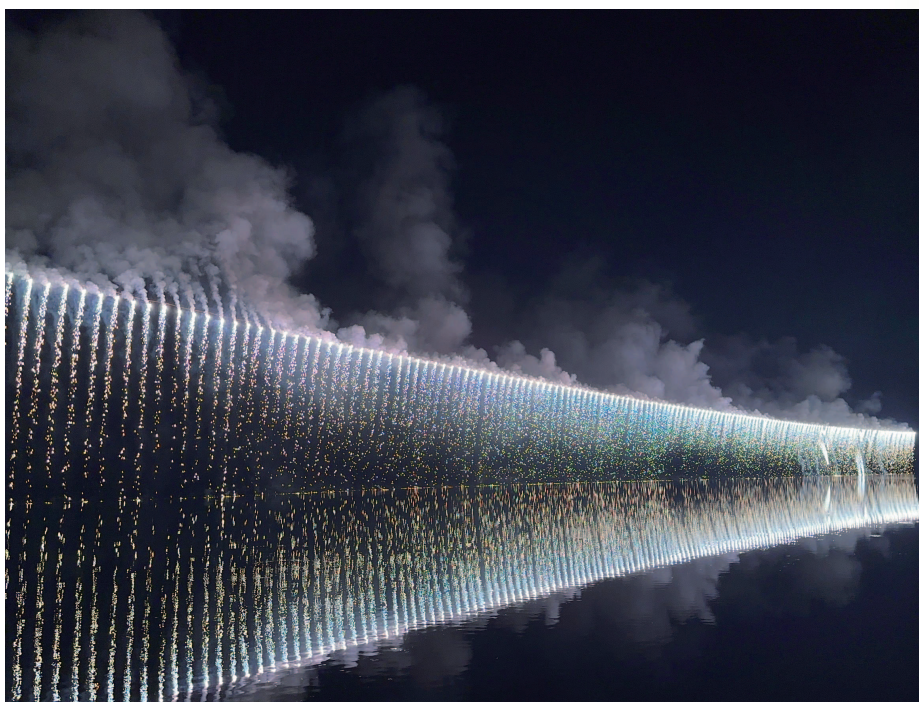
NO. 208

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



湖面にうつる花火 写真：病院ニュース編集委員

理 念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行 動 指 針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

胃がん：ロボットを用いた低侵襲手術
外科医長 武 智 瞳

2-3

お仕事紹介 認定看護師 PART 5
「緩和ケア」って、聞いたことがありますか？
緩和ケア認定看護師 岡 部 優 子

4

顔認証付きカードリーダーを増設しました
インフルエンザワクチン接種のご案内

5

第64回 おしごと拝見 職場のわ リハビリテーション部
リハビリテーション部 副技師長 三 木 哲 郎

6

糖尿病をよく知ろう

7

糖尿病センター
クラシックライブ開催のお知らせ
相談支援センター 山 内 朝 奈

胃がん…ロボットを用いた低侵襲手術



たけ ち ひとみ
武 智 瞳

外科医長

専門分野 消化器外科(特に胃がん)

資格・認定 日本外科専門医
日本消化器外科専門医
日本消化管学会胃腸科専門医
日本消化器病学会専門医
日本がん治療医認定医
日本消化器がん外科治療認定医
日本内視鏡外科学会技術認定医(胃)
日本内視鏡外科学会評議員
日本ロボット外科学会専門医(ROBO-DOC PILOT国内B級)

出身大学 広島大学(平成25年卒)

職歴 平成25年 愛媛県立中央病院
平成27年 JA尾道総合病院
平成30年 JA吉田総合病院
平成31年 埼玉県立がんセンター
令和4年 愛媛大学医学部附属病院
令和5年 住友別子病院

外科

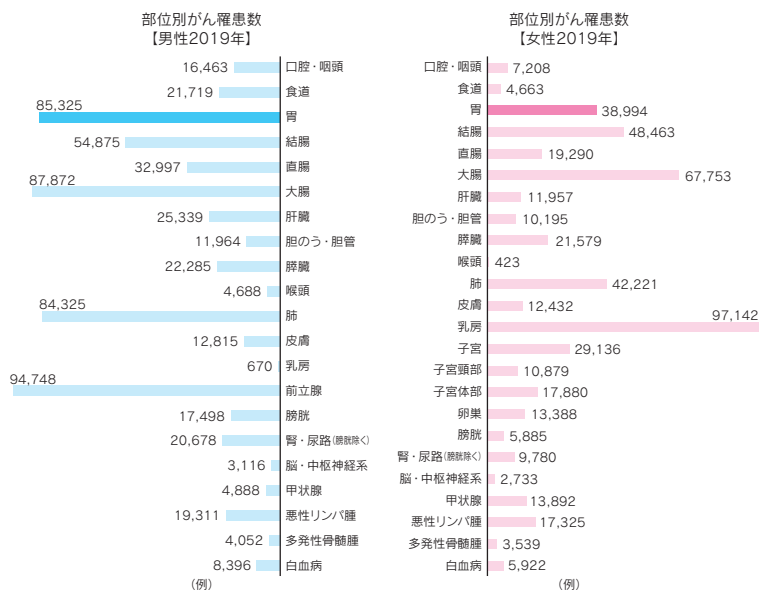
受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30～11:00	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦 宮地太一	—	福原哲治	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎
午後	小西祐輔 武智 瞳	—	—	—	赤本伸太郎 大西一穂 ヘルニア外来

※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問合せください。

日本人が一生のうちに
がんと診断される確率は2
人に1人と言われています。
その中でも胃がんの罹
患数は第3位です。
胃がんを治療方針で分け
ると、

- ① 胃カメラで切除できる早期胃がん
- ② 手術で切除できる胃がん
- ③ 全身に広がっていて切除できない胃がんの3つになります。しかし、③の場合は手術ではがん

が取り切れないため、基本的に抗がん剤による延命治療しか選べません。
われわれ外科では②の切除可能な胃がんに対する手術や、③の切除不能な胃がんの一部に対して貧血の進行をコントロールしたり、ご飯が食べられるようになるための手術を行って



国立研究開発法人国立がん研究センターより引用

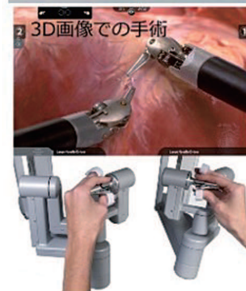
います。

手術と聞けば、お腹を大きく切る開腹手術でたくさん取り除くといったイメージがあるかと思いますが、現在手術の主流は低侵襲で有名な腹腔鏡手術になります。腹腔鏡手術はもともと早期がん患者さんのみで標準治療とされていましたが、最近の臨床研究で「内視鏡外科学会が認定した内視鏡技術認定医が関われば、進行胃がん患者さんも開腹手術と同じレベルで腹腔鏡手術が受けられる」といわれています。さらに当院は東予地区では唯一、腹腔鏡手術をレベルアップしたロボット手術を導入しています。通常の腹腔鏡手術より出血量は減り、胃がん手術の代表的な合併症である「脾臓腫」を減少させることが証明されています。腹腔鏡手術のメリットとなる“拡大視効果”に加えて、ロボット手術では開腹手術のような“関節の自由度”をもたせ、“手ぶれ除去機能”や“3D画像”で精緻なリンパ節郭清や消化管再建(食べれるように腸をつなぐ)が可能となります。まっすぐな鉗子を用いながら手術するただの腹腔鏡手術よりも高い精度の手術が可能です。

現在、併存疾患で全身状態があまりよくない患者さんや、かなり胃がんが進行していて腹腔鏡手術は避けた方がよい手術を除き、全例ロボット手術に移行しました。傷も小さく、合併症がなければ入院期間も10～14日間程度です。

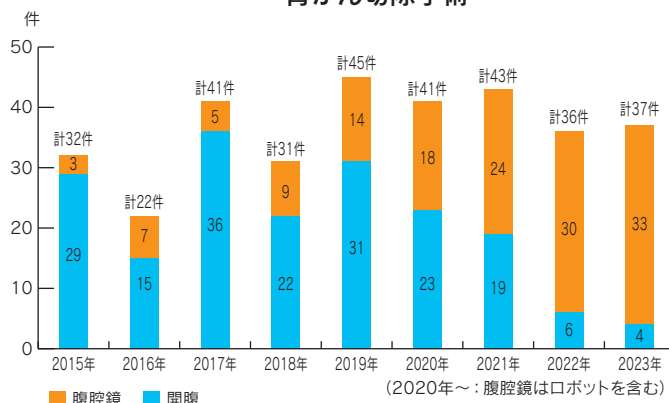
また、抗がん剤治療も非常に進歩していますので、全身にがんが広がっているStageⅣ胃がん患者さんも、ある程度抗がん剤治療を行った後に根治切除可能となることがあります。当院でも抗がん剤治療を担当している消化器内科医師と積極的にひとりひとりの治療方針について検討しています。

胃がんの治療は手術だけで終わりではありません。術前後に抗がん剤治療を行うこともありますし、それら補助療法がなくても、少なくとも5年間は定期的な通院が必要となります。手術で胃が小さくなって食事量が少なくなったり、食後の腹痛や低血糖発作といった胃がん手術後特有の合併症であるダンピング症候群の症状に悩まされることもあります。退院後に体調を崩したとき、手術との関連があるかどうか、ご自身では判断がつかないことも多いと思います。地元で手術を受ける最大のメリットは、術後の急な体調不良や、頻回の通院が必要となったときのアクセスと、対応の手厚さにあります。当直対応だけでなく、日中は抗がん剤の認定看護師や認定薬剤師が中心となったサポートがあり、放射線治療に関しての設備や専門医のサポートも充実していますので、当院での治療希望の方は外科外来にご相談ください。

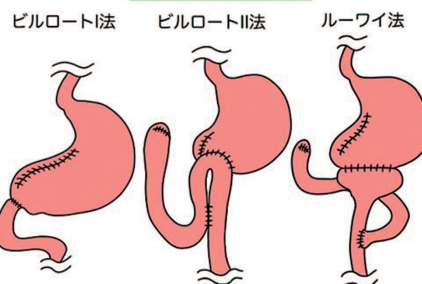


手の動きに合わせて曲がる鉗子

胃がん切除手術



胃癌手術 再建の例



お仕事紹介 認定看護師 PART ⑤

「緩和ケア」って、聞いたことがありますか？

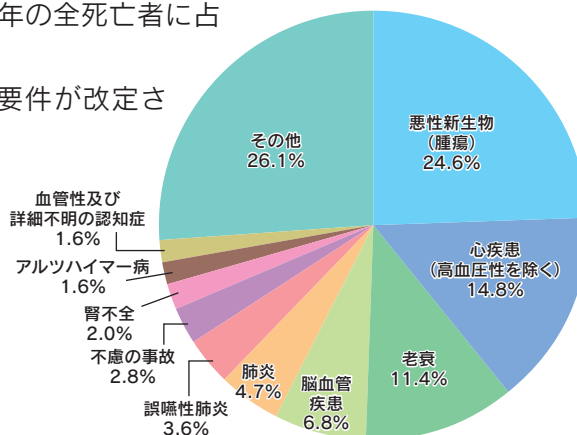
緩和ケア認定看護師 岡部 優子



令和4年の死亡数を死因順位別にみると、第1位は悪性新生物＜腫瘍＞で死因別の死亡率の年次推移をみても、悪性新生物＜腫瘍＞は一貫して上昇しており、昭和56年以降死因順位第1位で、令和4年の全死亡者に占める割合は24.6%となっています。

平成26年1月、がん診療連携拠点病院の指定要件が改定され、がん診療連携拠点病院である当院でも、次のような緩和ケアの提供が求められています。緩和ケアは、治療を終えてから実施するものではありません。

緩和ケアは、がんと診断された時から実施するとともに、診断、治療、在宅医療など様々な場面で切れ目無く実施する必要があります。



1. 苦痛のスクリーニングの徹底

診断時から患者さんが苦痛を表現できるよう、診断時から外来及び病棟での苦痛のスクリーニングを実施します。

2. 苦痛への対応の明確化と診療方針の提示

がん診療に携わる全ての診療従事者により苦痛の対応を行うため、緩和ケアに関する診療方針を、患者さんとそのご家族さんに提示します。

3. 緩和ケアチームの看護師による外来看護業務の支援・強化

患者さんが切れ目のないケアを受けられるよう、緩和ケアチームの看護師は、外来を含め、苦痛のスクリーニングの支援や、患者へのカウンセリングを行うことなどの役割を担います。

4. 迅速な苦痛の緩和(医療用麻薬の処方等)

患者さんの立場に立って、苦痛をできるだけ早く緩和するため、全ての診療従事者と緩和ケアチームの連携を確保し、迅速に対応し、柔軟な対応を行います。

5. 地域連携時の症状緩和

入院時に実施されていた緩和ケアが退院後の在宅療養中などにも継続して実施されるよう整備が必要です。

身体や心のつらさは、進行したがん患者さんだけでなく、がんと診断されてすぐの患者さん・ご家族さんも抱えているものです。がんをもつ患者さんは身体的な苦しみをはじめ、不安や、孤独感、社会的役割に関することなど様々な苦痛を抱えています。緩和ケアとは、単に身体症状のコントロールだけでなく、心のケアも患者さん・ご家族さんの思いを尊重して寄り添い、つらさを和らげられるように多職種で連携して行います。患者さんの“その人らしさ”を大切に、生活の質や生きることの満足度を高められるようお手伝いをさせて頂きたいと思います。

緩和ケアとは 病気に伴う心と体の痛みを和らげること

がんと診断された時からの緩和ケアの推進

緩和ケアについては、患者の状況に応じて身体的症状の緩和や精神心理的な問題などへの援助が、終末期だけでなく、がんと診断された時からがん治療と同時に行われる必要がある。



顔認証付き カードリーダーを 増設しました

当院の受付では、マイナンバーカードを用いた保険証資格確認を実施しており、10月から、顔認証付きカードリーダーを3台に増設しました。利用の際は、マイナンバーカードをご持参いただき、カードリーダーにて顔認証または暗証番号による本人確認を行います。これにより、オンラインで医療保険の加入状況を正確に確認できるため、受付がスムーズになるほか、患者さんの同意により、薬剤情報、特定検診情報が閲覧可能となります。12月から、健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組みへ移行し、現行の健康保険証は新規発行されない予定となっているため、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

ただし、各種医療証(重度心身障害者、子ども、ひとり親、指定難病等)は未対応となっておりますので、①窓口にご提示ください。



※原則要予約(予約枠が空いている場合は当日接種可能)

インフルエンザ ワクチン接種のご案内

10月1日(火)から、インフルエンザワクチン接種を下記のとおり開始いたします。



1. 対象者および接種日

- ① 当院かかりつけ患者 診察予約日(ただし、眼科、歯科口腔外科を除く)
- ② 上記以外の方 毎週月曜日 9:00 ~ 9:30、13:30 ~ 14:30
毎週水曜日 14:30 ~ 16:00

2. 申込 ①受付へお越しください

3. 期間および料金

- ① 高齢者(65歳以上) 期間: 2024年12月31日(火)まで
料金: 1,500円(税込)
- ② 一般(中学校就学終了後~ 64歳以下) 期間: ワクチン在庫終了まで
料金: 4,480円(税込)

4. その他 その他ワクチンとの同時接種が可能です

第64回 おしごと拝見 職場のわ リハビリテーション部

リハビリテーション部 副技師長 三 木 哲 郎

皆さん、こんにちは。今回はリハビリテーション部を紹介します。

リハビリテーション部は、医師2名、理学療法士27名、作業療法士13名、言語聴覚士7名、業務員1名と医療秘書1名で仕事をしています。

当院では、病期に応じたりハビリテーション及び、安全面に配慮した質の高いリハビリテーションを提供することを目的に、総合リハビリ部門(急性期病棟・外来・通所リハビリ)・回復期リハビリ病棟部門で構成されています。総合リハビリ部門では整形外科・脳神経外科・循環器科・外科・消化器内科・泌尿器科・腎臓内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科・婦人科など多くの診療科の患者さんに対する廃用予防を目的に、入院早期からのリハビリテーションを提供しています。一方回復期リハビリ病棟部門は、指定された対象疾患患者に対して、在宅復帰・日常生活動作の再獲得を目的に、年間365日のリハビリテーションを提供しています。回復期リハビリ病棟部門では、昨年度は患者さんひとりひとりの生活に応じた訓練を、1名につき1日平均6.12単位(1単位20分)の充実したリハビリテーションを提供できました。

今年度のリハビリテーション部は「病棟との連携を強化して、リスクを軽減した効果的なリハビリを提供する」を目標に、病棟別にリーダーを配置し、毎日の他部門との新規入院患者カンファレンスに参加し、患者情報の共有、リハビリテーションが必要な患者さんの見つけ出しを行っています。更に週1回の病棟カンファレンスに参加し、リハビリテーション実施患者の状態把握と多職種との情報共有を強化するとともに、転倒カンファレンスに参加して、安全・安心かつ効果的な治療を追求しています。

リハビリテーション部の新たな取り組みとして、今年度より、中高年の皆さんの悩みである尿失禁や臓器脱に対して、骨盤底筋群への介入が女性理学療法士を主体に、開始しています。泌尿器科・婦人科治療と連携しながら、皆様の悩みに寄り添えるよう努めてまいります。他に整形外科疾患では、新たな評価として注目されている運動器疾患に対しての超音波エコーを利用したリハビリ研究を始めました。レントゲンではわからない筋肉・靱帯の動作時の動きを観察することで、より効果的なリハビリ治療が可能になると期待しています。

今後もチーム医療の一員として、技術の研鑽と専門的な知識の習得に努め、患者さん満足度を向上させるため、信頼されるリハビリテーションを提供して参りたいと考えています。本人だけでなく家族も含めて生活面において何かお困りごとがあれば、お気軽に我々リハビリテーションスタッフにご相談して下さい。



糖尿病をよく知ろう

糖尿病センター

歯周病は、糖尿病の併存症の一つです

お口の健康セルフチェックをしてみましょう

◆◆◆◆◆ お口の健康セルフチェックシート ◆◆◆◆◆

【生活習慣】

- ☐ 間食をあまりしない
- ☐ ストレスをうまく解消している
- ☐ たばこを吸わない
- ☐ 深酒をしていない
- ☐ 1日1回は時間をかけて歯磨きをしている
- ☐ フッ化物入りの歯磨剤を使っている

【お口の様子から】

- ☐ いつも口の中が爽やかだと思ふ
- ☐ 歯肉の色がピンクで引き締まっている
- ☐ 歯のぐらつきがなく、しっかり噛める
- ☐ 歯と歯の間に物が挟まらない
- ☐ 歯が染みたり、痛まない

(5個以上に○がついた人)

これからもよい生活習慣で過ごしましょう

(3～4個に○がついた人)

一つでも○を増やしましょう

(0～2個に○がついた人)

すぐに生活習慣を見直しましょう

すべての項目に○がつかないときは、
お口の中に問題がありそうです



1週間に1回はお口の健康状態を自分で観察し、定期的に歯科を受診しましょう

(お口を健康な状態で保つことは、全身の健康に関わる大切なことなのです)

出典：JADEC(公益社団法人日本糖尿病協会)発行
「糖尿病ライフさかえ」2024年8月号P32より改変

クラシックライブ開催のお知らせ

相談支援センター 山内 朝奈

恒例となりました、100万人のクラシックライブを今年も院内で開催します。開催のたびにご好評いただき、ご来場された方々の笑顔や癒しの時間につながっています。ピアノとバイオリン、至近距離で才能あふれる演奏家の奏でる音の振動を感じてみませんか？

参加費無料です。ご家族、ご友人など皆さんで楽しんでみませんか？多数のご来場をお待ちしております。

開催日 11月15日(金) 14:00～15:00

場所 病院棟1階 エントランスホール

2024年11月 外来診療表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先

TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

曜日 科別			受 付 時 間		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
					午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
内 科	初 診			木原久文	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—	
	呼吸器内科			山根弘路	山根弘路	田口禎浩	田口禎浩	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗	山本将一朗 西村 淳	西村 淳	—	
	消化器内科初診			松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子	—	菰田裕也	—	
	消化器内科			竹井大介 菰田裕也	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—	
	糖尿病内科	午 前	8:30～11:00	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—	
	腎 臓 内 科			堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—	
	内分泌外来			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
	リウマチ・膠原病外来			—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 佐田恵映 (第4金曜日)	松本佳則 佐田恵映 (第4金曜日)	
※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。														
循 環 器 内 科	初診のみ	午前	8:30～11:00	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—	担 当 医	—	發知淳子	—	鈴木秀行	—	
	再診	午前	8:30～11:00	梶谷昌史	ベースメーカー外来 諸国元太郎	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担 当 医	諸国元太郎	發知淳子	梶谷昌史	—	
神 経 内 科				—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	
	※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。													
外 科		午前	8:30～11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦 宮地太一	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎 大西一穂 ヘルニア外来	
	※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問合せください。													
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 午前・火・水	8:30～11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	担 当 医	—	—	—	
	乳腺甲状腺外来 木		—	—	—	—	—	—	紺谷桂一	—	—	—	—	
※完全予約制です。※原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。														
整 形 外 科	午前 午後 月・火・水・木	8:30～11:00 4:00～ 5:00		山内太郎 小澤正嗣 田村優典	妹尾則孝	徳田貴大 (第1・3・4・5週) 妹尾則孝 (第2週) 小澤正嗣 (第2週) 妹尾則孝 小澤正嗣	山内太郎 (第1・3・4・5週) スポーツ上肢外来 島村安則 (第2週)	妹尾則孝 小澤正嗣	徳田貴大 スポーツ膝外来 田中孝明 (第2週)	山内太郎 小澤正嗣	妹尾則孝 徳田貴大	小澤正嗣	再生医療	
	※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。													
脳 神 経 外 科	初診	8:30～11:00		井本良二	—	担 当 医	—	東 久登	—	担 当 医	—	西本 健 川上真人	西本 健	
	再診 月・水・金 火・木 午後 金	8:30～12:00 8:30～11:00 2:00～ 3:30		※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
皮 膚 科	午前	8:30～12:00		近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
	午後	4:00～ 5:00												
形 成 外 科	午前	8:30～11:30		—	—	上村由美子	—	中岡啓喜	—	—	—	泉本真美子 (奇数週) 森 秀樹 (偶数週)	—	
泌 尿 器 科	午前	8:30～11:00		桑野晴美 曾我部裕文	浅井聖史 (女性泌尿器科外来)	篠森健介 浅井聖史 宗宮 快	—	篠森健介 浅井聖史 曾我部裕文	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 宗宮 快	—	
	午後	2:00～ 4:00		※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
耳 鼻 咽 喉 科	午前	8:30～11:00		武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—	
	午後	3:30～ 5:00		※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。										
眼 科	午前	8:30～11:00		原 祐子	原 祐子	野田遼太郎 岡本雄一郎	野田遼太郎	原 祐子 廣畑俊哉	廣畑俊哉 角膜外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子 野田遼太郎	原 祐子 斜視・弱視外来 (偶数週)	野田遼太郎 岡本雄一郎	岡本雄一郎	
	午後	2:00～ 4:00												
婦 人 科	午前 火・水・木 午後 月・金	8:30～11:00 2:00～ 4:00		—	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	—	担 当 医	—	—	山本恵理子	
	※木曜日の診療開始時間は、9時30分からとなります。													
放射線診断科	午後	2:00～ 5:00		—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	大原健太郎	—	井石龍比古	
	※紹介により診察時間を調整します。													
放射線IVR科				—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—	
リハビリテーション科	午前	8:30～11:00		担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	
	午後	1:30～ 4:00												
歯科口腔外科	午前	8:30～12:00		兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	—	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	—	
	午後	3:00～ 5:00		※予約診療については電話等でお問い合わせください。										
がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。														
腫 瘍 内 科	—	般		山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—	
	肝	臓		—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—	
腫 瘍 外 科	—			小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎	
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00～ 1:00		加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	轟阿慎太郎 (初診)	—	
緩 和 ケ ア 科	—			—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—	

※茶文字の先生の診察は予約制になります。