

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2025年1月

NO. 209

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



2024.11.17 西条リレーマラソン参加!

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

新年のご挨拶

院長 鈴木 誠 祐

2-3

ペリネリハビリテーションとは

理学療法士 篠原 実 夢

4

第34回 あかつき会に参加して

臨床検査部 臨床検査センター 川上 智 也

5

第65回 おしごと拝見 職場のわ 放射線部

放射線部 副技師長 伊藤 裕 樹
放射線部 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師 安藤 秋 枝

6-7

令和7年度 愛媛県緩和ケア研修会を開催します

緩和ケア科長 福原 哲 治
クラシックライブを開催して

7

新年のご挨拶



すずき せいゆう
鈴木 誠祐

理事長・院長・医療支援部長

専門 消化器内科

資格・認定 岡山大学医学部臨床教授・愛媛大学医学部臨床教授
日本消化器内視鏡学会社団評議員
日本消化器内視鏡学会四国支部幹事
日本消化器内視鏡学会指導医・日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会評議員・日本消化器病学会四国支部幹事
日本消化器病学会指導医・日本消化器病学会専門医
四病院団体協議会認定医療安全管理者
日本がん治療認定医機構暫定教育医
日本内科学会指導医・日本内科学会認定医

学位・表彰 医学博士
『大腸腺腫からの発癌過程における核DNA量の解析』
岡山大学医学部第一内科同門会奨励賞

出身大学 岡山大学(昭和58年卒)

職歴 昭和58年 住友別子病院

あけましておめでとうございます。旧年中は医療法人住友別子病院に対して、格別のご厚誼を賜り、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は扱いが5類に引き下げられましたが、いまだに周期的に流行を繰り返しており、気の抜けない状況が続いています。特に持病をお持ちの方、ご高齢の方は、引き続きワクチン接種や感染対策をお願いします。

さて、当院では2018年の新病院グランドオープン以降、外来および入院患者さんともに大きく増えており、手術件数も大幅に増加しています。また、新設したDSA棟における循環器疾患の緊急カテーテル治療や不整脈に対するカテーテルアブレーション治療、内視鏡手術支援機器(いわゆるダビンチ)による手術、開設した緩和病棟受け入れ患者数も順調に伸びております。救急医療についても、内科系・外科系の医師が同時に当直する体制をなんとか維持して救急搬送件数は年間2,700件(当地域の4割以上)を超えています。

去年は320列CTを更新しました。今、話題のAIが搭載されており、より適格な診断をできるようになりました。内視鏡手術支援機器(いわゆるダビンチ)による手術も胃癌に適応を拡大して侵襲が少なく、安全な手術ができるようになってきました。さらに泌尿器科においては女性骨盤臓器脱外来を新設し、悩んでいる患者さんに適格に対応できる体制を整え、循環器内科においては今後、増えるであろう心不全に対応すべく、心不全外来を新設しました。

ありがたいことに新病院開設以降若手医師も増えて、現在、初期研修医7名、専攻医(後期研修医)9名が在籍しており、この地区に若い医師が集まる礎となるように願っています。

しかし、消化器内科、消化器外科、泌尿器科、整形外科、眼科



などのように診療体制がより充実してきた診療科もある一方で、従来から手薄な呼吸器内科、神経内科、麻酔科に加えて婦人科、乳腺・内分泌外科、形成外科など医師不足のために診療を制限せざるをえない診療科も出てきて対応に苦慮しております。さらに脳神経外科も危うい状況になっており、現在、診療機能が維持できるように対応を図っているところです。

このように当地域の医師不足・医師の高齢化はまだまだ続いており、このような状況の下では医療機関がお互いに協力しあいながら地域医療を支えていくとともに、限られた医療資源を地域の皆様が大切に守っていかなければ地域医療は崩壊します。以下のことは地域医療を守るために不可欠と考えられますので、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

- **お住まいの地域にかかりつけ医をもつ。**

気になることがあれば、まず、かかりつけ医に相談して二次・三次医療を担う急性期病院受診の際には紹介状を持参する。

- **コンビニ受診(自分の都合で診療時間外に受診すること)を控える。**

- **ドクターショッピング(症状が改善しないと感ずる場合や症状が改善しても心配であるために受診する病院を次々に変えること)をしない。**

- **診療機能に応じた医療連携に協力する。**

例えば急性期の医療を終えれば、回復期医療・リハビリのできる施設に転院し、リハビリが終われば療養型の病院・施設・在宅医療に移行する。

- **一次・二次・三次救急の機能区分に沿った救急体制を理解し、協力する。**

医療法人住友別子病院はこれからも医師をはじめとする医療スタッフの充実に努め、新しい設備・施設の十分な活用をはかりたいと思っています。当面はがん診療・急性期医療・回復期リハビリテーションを3つの柱として質の高い医療を提供することで、新居浜・西条医療圏を含む東予地域の医療に貢献していく所存です。

また、併設する介護老人保健施設「王子苑」と協力し、高齢者が安心して地域で生活できるように支援していきたいと考えていますので、本年もご協力・ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



ペリネリハビリテーションとは

理学療法士 篠原 実夢

ペリネとはフランス語で骨盤底筋のことを表します。ペリネリハビリテーションでは、尿失禁、骨盤臓器脱、頻尿・過活動膀胱など、泌尿器科・婦人科の疾患を対象に骨盤底筋体操の指導、姿勢調整、生活指導などを中心としたアプローチを行い、症状の悪化防止や改善を目指します。効果は医学的根拠のあるものとして認められており、また副作用もないため治療の第一選択となっています。しかし、骨盤底筋群は収縮が分かりにくい場所にあることから、『ちゃんと収縮できているかどうか分からない』『上手くできないから途中でやめてしまった』という声を多く聞きます。先行文献では女性の25%以上が骨盤底筋群を上手く収縮できないことが報告されています。自分では収縮できているつもりでも、実際に診療してみると上手く収縮できていない方が多い現状でした。正しい収縮ができていないと、せっかく骨盤底筋体操を続けていても効果が実感できず、誰にも相談できないまま、途中で諦めてしまう悪循環に陥っていました。

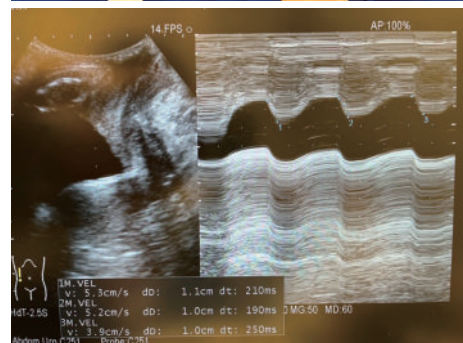


尿失禁や骨盤臓器脱を改善するには、骨盤底筋体操だけでなく姿勢調整や、体幹筋を鍛えることが重要とされています。一方で、体幹トレーニングは腹圧を上昇させ骨盤底を押し下げる作用もあり、腹圧上昇は尿失禁や臓器脱の危険因子とも言われています。特に尿失禁や臓器脱の症状がある方は、誤ったトレーニング方法により症状を悪化させてしまう可能性があるため注意が必要です。そこで当院では、泌尿器科・婦人科・リハビリセンターの共同でペリネリハビリテーションチームを設立し、患者さんに寄り添えるよう診療を開始しました。

【当院の取り組み】

当院では、今年7月より外来患者さんを対象としたペリネリハビリテーションを実施しています。理学療法士5名（女性3名、男性2名）体制で、同性セラピストが個室対応で超音波検査を用いて、骨盤底筋群の収縮運動を確認しながら患者さんに合わせた指導を行います。また、自宅での自主訓練と当院でのフォローを継続し、段階的に訓練内容をレベルアップしていきます。

骨盤底筋体操の成功の鍵は、正しい収縮の仕方を理解し、体に覚えさせることです。超音波の波形を一緒に確認しながらトレーニングしていくので効果的な習得が期待できます。また、最も大切なのは継続ですが、1人で体操を継続することは簡単なことではありません。“尿漏れなどの症状に困っている”“骨盤底筋の収縮が分からない”“体操が継続できない”とお困りの方は、是非お気軽にリハビリ外来のペリネリハチームにご相談ください。



第34回 あかつき会に参加して

臨床検査部 臨床検査センター 川上 智也

昨年11月20日「第34回あかつき会」が開催されました。今回は「災害」をテーマに取り上げました。

6北病棟伊藤看護師より、第1部「災害に備えて」がありました。災害発生時に、必要最低限の物品を持ち出すことで、危険を回避したり、生存確率を上げる事ができます。そこで「防災ボトル」の一例

を示していただきました。どれも100円均一で購入することができるものばかりで、手軽に準備する事ができそうです。必要なものは、人それぞれですが、ちょっと困ったときに「あったらいいな」というものを入れておくといよいでしょう。とお話があり、ペットボトルランタンの実演も行われました。

第2部では、河野管理栄養士による「備蓄食品について」がありました。実際に避難した時の食事方法と備蓄食や避難食の採り方について、災害時の調理方法についてお話がありました。鍋と、ポリ袋を使ったご飯の炊き方の例をあげてくれました。本日のお土産に話題の「えいようかん」の紹介がありました。

第3部では、中村医師による「糖尿病よもや話」がありサプリメントについてお話していただきました。

サプリメントって大丈夫なのか。保健機能食品、健康食品について。など、詳細な例を踏まえながら、サプリメントは「わるものではないけれど、いいものでもない」ので、副作用が生じる事もあるし、考えながら賢く利用して欲しい」と締めくくりました。

近年、地震や豪雨災害が多発しています。豪雨災害による土砂崩れによる孤立化や、近いうちに南海トラフ地震が発生する確率が高まっている等、わたしたち一人一人に「防災意識と準備」が必要不可欠になってきています。



みなさんも、この機会に「災害」について、考えてみてはいかがでしょうか。

※あかつき会とは…糖尿病教育入院をされた患者さん・ご家族の会です。

第65回 おしごと拝見 職場のわ 放射線部

放射線部 副技師長 伊藤 裕樹

放射線部は常勤医師3名、非常勤医師1名と診療放射線技師17名、看護師9名、業務員2名、事務員2名で構成されており、スタッフのチームワークと意気込みにより、常に最良の医療を提供できるよう努めています。

放射線部には、放射線診断部門と放射線治療部門があり、CT検査、MRI検査、PET-CT検査、マンモグラフィ検査などの画像診断のほか、各種IVR治療(X線透視や、CT、血管造影などの画像技術を駆使して、カテーテル治療や穿刺、生検などを行う治療技術)、高エネルギー X線による放射線治療等を行っています。導入されている放射線機器は、さまざまな機能を考慮し、可能な限り上位機種を選定、またその機器のパフォーマンスを最大限活用できるよう、技師個々のスキル向上のため、専門知識習得に日々励んでいます。各モダリティごとに専門、認定技師機構等も存在し、同時にその資格取得にも努めています。

現在取得資格

第一種放射線取扱主任者
核医学専門技師
X線CT認定技師
磁気共鳴(MRI)専門技術者
検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師
医療情報技師
放射線管理士
放射線治療専門放射線技師
放射線治療品質管理士

今年度更新機器のご紹介(CT装置 6月更新、マンモグラフィ撮影装置 10月更新)

CT装置【Aquilion ONE INSIGHT Edition】キャノンメディカルシステムズ社製

X線CT認定技師 伊藤 裕樹

最新技術が搭載され「広く・速く・高精細」を実現した装置です。「広く・速く」とは1回転で16cmの範囲を撮影できることを指しており、頭部や心臓検査の精度向上と検査時間の短縮が期待できます。また、胸部・腹部の撮影に関しても高速での撮影が可能となります。「高精細」においては、AI(人工知能)技術を用いることで、極めて細かい精密な画像提供を可能にし、従来と比較して、微小構造の視認性向上が期待できます。これらの最新技術が搭載されることにより、「低被ばく・低造影剤量」の検査を実現し、患者さんの負担も軽減します。装置本体もコンパクトかつ大開口径を実現しています。開口径は80cmと従来よりも8cm大きくなり、圧迫感の少ない検査を受けていただけます。

マンモグラフィ撮影装置【Pe・ru・ru LaPlus】キャノンメディカルシステムズ社製

放射線部 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師 安藤 秋枝

この装置は、従来の2Dマンモグラフィ撮影に加え、トモシンセシス撮影(3Dマンモグラフィ)にも対応しています。トモシンセシスとは、乳腺をさまざまな角度から撮影することで、従来の2D撮影では見逃されがちな乳腺に隠れた病変を明確に描出できるようになり、乳腺内部の詳細な情報が得られます。特に、乳腺密度が高い「高濃度乳房」の方に対して効果的であり、診断精度の向上が期待されます。これにより、乳がんの早期発見が一層促進され、患者さんにとってより安心できる診療が提供できるようになります。

海外では、トモシンセシスによる検診マンモグラフィが導入されており、乳がんの検出率の向上とともに、要精査率の低下が実証されています。

まず乳腺外科外来でトモシンセシス撮影を開始しました。撮影には約20秒の乳房圧迫固定が必要ですが、2Dマンモグラフィとの同時撮影が可能であり、患者さんへの負担も最小限に抑えられています。

Pe・ru・ru LaPlusは、低被ばくを実現しつつ最新の画像処理技術を駆使して、さまざまな乳房の状態に対応できるため、より精度の高い検査が可能となり最適な医療を提供できるよう努めています。



今後も放射線部として、患者さんに寄り添い、質の高い最良の医療を提供できるように努めるとともに、さらなる技術、専門知識の習得を目指します。また、検査や被ばくなど何かお困りごとがあればお気軽にご相談ください。

令和7年度 愛媛県緩和ケア研修会を開催します

緩和ケア科長 福原 哲治

がん対策基本法に基づいて、がん等の診療に携わるすべての医療従事者が基本的な緩和ケアについて正しく理解し、緩和ケアに関する知識や技術、態度を習得することを目的として、緩和ケア研修会を開催します。

開催日 令和7年4月19日(土)

開催場所 住友別子病院 総合棟2階 多目的ホール

対象者 がん等の診療に携わる全ての医療従事者

募集定員 医師および歯科医師 10名程度

緩和ケアに従事するその他の医療従事者 20名程度

申込方法 住友別子病院ホームページ([https:// www.sbh.gr.jp](https://www.sbh.gr.jp))より、愛媛県緩和ケア研修会参加申込フォームにてお申し込みください。先着順とし、定員となり次第、締め切らせていただきます。

クラシックライブを開催して

今回で7回目の開催となる100万人のクラシックライブ。リピーターの方も増えてきました。

演奏いただいたバイオリニストの井谷さんは一昨年9月に続き2回目の当院での演奏。そして3回目の来市。回を重ねるごとに来場していただく皆さんとのご縁も深まってきているようです。会場は病院棟のエントランスホールでしたが、入院中の患者さんにも聞かせてあげたいと、3階吹き抜け構造を利用してベッドで音楽を聴きに来てくれた入院患者さんもありました。目には見えないけれど直接お肌に伝わる音の振動をお伝えできたのではないかと思います。

これからも定期的にクラシックライブ開催を企画しています。皆さんご都合にあわせてお越しください。お待ちしております。



2025年1月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診		木原久文	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	—	—	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗 西村 淳	—	西村 淳	—
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子	—	菰田裕也	—
	消化器内科		竹井大介 菰田裕也	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—
	糖尿病内科	午前 8:30~11:00	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—
リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—	担当医	—	發知淳子	—	鈴木秀行	—
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	ベースメーカー外来 諸国元太郎	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担当医	諸国元太郎	發知淳子	梶谷昌史	—
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—
			※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。									
外科		午前 8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦 宮地太一	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎 五葉 海 ヘルニア外来
			※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問合せください。									
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 午前・水	8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	担当医	—	—
	乳腺甲状腺外来	木	—	—	—	—	—	—	紺谷桂一	—	—	—
			※完全予約制です。※原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。									
整形外科	初診	午前 8:30~11:00	山内太郎	—	徳田貴大 (第1・3・4・5週) 妹尾則孝 (第2週)	—	—	妹尾則孝	—	山内太郎	小澤正嗣	—
	午後 月・水・木	4:00~ 5:00	小澤正嗣 田村優典	妹尾則孝	小澤正嗣 (第2週)	山内太郎 (第1・3・4・5週) スポーツ外来 島村安則 (第2週)	—	小澤正嗣	徳田貴大 スポンジ外来 田中孝明 (第2週)	—	小澤正嗣	妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大
			※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
脳神経外科	初診	8:30~11:00	菅原千明	—	担当医	—	東 久登	—	担当医	—	西本 健 川上真人	西本 健
	再診 月・金 火・木 午後金	8:30~12:00 8:30~11:00 2:00~ 3:30	井本良二	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			※火曜日および水曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
皮膚科		午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—
形成外科		午前 8:30~11:30	—	—	上村由美子	—	森 秀樹 (第1・3週) 村上達郎 (第2・4・5週)	—	—	—	泉本真美子 (奇数週) 森 秀樹 (偶数週)	—
泌尿器科		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	桑野晴美 曾我部裕文	浅井聖史 (女性泌尿器科外来)	篠森健介 浅井聖史 宗宮 快	—	篠森健介 浅井聖史 曾我部裕文	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 宗宮 快	—
			※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
耳鼻咽喉科		午前 8:30~11:00 午後 3:30~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—
			※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。									
眼科	初診	午前 8:30~11:00	原 祐子	—	野田遼太郎	—	—	—	廣畑俊哉 角膜外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子	野田遼太郎 福本 健	福本 健
	午後	2:00~ 4:00	廣畑俊哉	原 祐子	福本 健	野田遼太郎	野田遼太郎	原 祐子 廣畑俊哉	—	原 祐子 野田遼太郎	原 祐子 斜視・弱視外来 (偶数週)	—
婦人科		午前 8:30~11:00 午後 月・金 2:00~ 4:00	—	山本恵理子	山本恵理子	—	山本恵理子	—	担当医	—	—	山本恵理子
			※木曜日の診察開始時間は、9時30分からとなります。									
放射線診断科		午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	大原健太郎	—	井石龍比古
放射線IVR科		※紹介により診察時間を調整します。	—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—
リハビリテーション科		午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
歯科口腔外科		午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 5:00	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	—	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章
			※予約診療については電話等でお問い合わせください。									
がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。												
腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科		—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎
腫瘍放射線科		放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	—
緩和ケア科		—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。