

N NEWS

住友別子病院ニュース
SUMITOMO BESSHI HOSPITAL

2025年3月

NO. **210**

奇数月1日発行

救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院
医師臨床研修指定病院



くままちひなまつり 病院編集委員会

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

ウイルス肝炎の最新事情

肝臓病センター長 萩原 宏明

2-3

お仕事紹介 臨床検査部 PART 1 細胞検査士編

臨床検査部 病理診断科 眞鍋 章子

4

第66回 おしごと拝見 職場のわ 栄養管理科

栄養管理科 十河 美保子

5

愛媛マラソン

リハビリセンター 杉浦 直樹

6

長期療養者就職支援事業出張相談

糖尿病をよく知ろう(合併症がある場合)

糖尿病センター

7

健康フェスタ2025 開催のお知らせ

地域連携室 吉田 優子

ウイルス肝炎の最新事情

はぎ はら ひろ あき
萩原 宏明

肝臓病センター長

出身大学 岡山大学(平成14年卒)

学位・表彰 医学博士

職歴 平成14年 岡山大学医学部・歯学部附属病院
平成14年 香川県立中央病院
平成17年 岡山大学医学部・歯学部附属病院
平成25年 住友別子病院資格・認定 日本肝臓学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本内科学会認定医
日本超音波医学会専門医
日本超音波医学会指導医
日本内科学会総合内科専門医

消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金
午前 初診 8:30~11:00	松原 稔	野崎加那子	竹井大介	大宮久美子	菰田裕也
午前 8:30~11:00	竹井大介 菰田裕也	大宮久美子	吉田 理 鈴木誠祐	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	萩原宏明 鈴木誠祐
午後 2:00~ 4:30			吉田 理(予約)		

* 肝炎ウイルス感染者の現況

我が国の肝炎(ウイルス性肝炎)の持続感染者は、B型が110万人～120万人、C型が90万人～130万人存在すると推定されています。しかし、感染時期が明確ではないことや自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気づかぬうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題となっています。

また、世界保健機関(WHO)は、2030年までに世界からウイルス性肝炎を撲滅するという目標を掲げており、

- ウイルス性肝炎の新規感染者数の減少
- B型肝炎ワクチンの接種率を90%に向上
- ウイルス肝炎の診断率を向上や治療対象者の拡大などを掲げています。

* 現在のウイルス肝炎治療

(1) B型肝炎

1987年よりインターフェロン治療が開始となっていますが、注射剤であることや副作用が多いこと、治療効果が20～40%に留まることなどの問題がありました。

現在本邦では核酸アナログ製剤の内服薬が主流になっており、ウイルスの遺伝子型や年齢によらず、ほとんどの症例で高い抗ウイルス作用をきたし、肝炎を鎮静化させることが可能となっています。ただし、投与中止時の再燃率は高く、長期投与が必要であることが問題です。

そこで、最近ではdrug-freeを目指したB型肝炎治療の開発が進められています。現在はまだ核酸アナログ製剤の投与後2年以上やHBV-DNAが検出感度以下などの一定条件を満たした症例が投与終了する基準があるのみですが、新規薬剤が開発されればB型肝炎治療は一変することになるかと思われます。

現在当院でも、愛媛大学医学部附属病院 消化器内科と共同し、B型慢性肝炎およびウイルスキャリアの患者さんに対するワクチン投与の治験を行なっています。

(2) C型肝炎

1992年にインターフェロンでの治療が開始されました。それにより治療効果は上昇しましたが、それでも半数の患者さんはウイルスを排除することができませんでした。また、インターフェロン治療は発熱・倦怠感・脱毛・貧血など副作用が多く、決して安易に受けることのできる治療ではありませんでした。

しかし2014年9月からは経口投与の抗ウイルス薬(DAA:direct acting antivirals)を用いたインターフェロン・フリー療法が開始となりました。こちらの治療では従来のような大きな副作用無く、経口剤のため外来通院のみでの治療が可能で、その治療成績は85%～100%とさらに向上しています。

*ウイルス肝炎患者への啓発

肝炎ウイルス感染は自覚症状を伴わず感染時期も明確ではないことが多いことから、感染に気づかずに病状進行するケースが多い疾患です。2012年より本邦では、厚生労働省を中心に「知って、肝炎プロジェクト」が進められており、早期発見・早期治療に向けた啓発活動が行われています。

当院でも院内での肝炎患者の掘り起こしのための取り組みを行っています。

- 院内で判明したウイルス検査陽性患者への受診勧奨(対面・郵送)
- 肝炎治療助成制度・肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業の適応申請(治療費の補助申請)

また、当院では毎年5月の日曜日に「健康フェスタ」を開催しておりますが、今回、西条保健所様のご協力のもと、「肝炎ウイルスの出張無料検査」を予定しております。気になっておられる方、お気軽にご来場ください。

肝臓がんを予防!!

肝炎ウイルスがあなたの身体に
いるのか、いないのか

まずは相談してみませんか?

- 肝臓がんの**最大の原因は肝炎ウイルス**です。
- 感染に気づかないで放置していると、**肝硬変や肝臓がん**を招くおそれがあります。
- 感染に早めに気づけば、治療方法があります。



どこで相談を
受けられるの?
検査もして
もらえるの?

住友別子病院で
相談ができ、
検査対象者はそのまま
病院で検査を
受けられます。



場 所 住友別子病院健康フェスタ2025 ※ イベント内で実施

日 時 5月11日(日) 10:00～15:00

検査対象者 住民票が**新居浜市および西条市の方**

※ 今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

※ 当日採血可能です

※ かかりつけ以外の方も相談可能です。

費用無料
予約不要



*最後に

ウイルス肝炎の治療は近年劇的に変化し、これまで副作用が多くなかなか治療が適応されなかった患者さんにも身体的・経済的負担少なく治療が可能な時代となりました。

ただし上記治療は投与薬剤の特性(薬剤耐性ウイルスの出現・医療費の高騰など)のことあり、現在は日本肝臓学会専門医資格を持つ医師のもとでしか行うことができません。当院では上記条件を満たしており治療導入可能です。地域にお住まいの方でウイルス肝炎についてお悩みの方おられましたら内科外来にご相談ください。

お仕事紹介 臨床検査部 PART 1

細胞検査士編

臨床検査部 病理診断科 眞鍋 章子



こんにちは、臨床検査部です。
今回から5回シリーズで、当院の臨床検査技師が取得している認定資格についてお話します。第1回目は、『細胞検査士』のお仕事について紹介します。

●細胞検査士とは

日本臨床細胞学会の認定資格を取得した細胞診断の専門家であり、当院の病理診断科には、5名(東予地域最多)が所属して、細胞診検査業務を行っています。

人間の体の中には約37兆個もの細胞があります。それらの細胞は、秩序正しく働いていますが、時として無秩序に増え続け「がん細胞」として、人間が生きていくことを邪魔することがあります。その「がん細胞」をいち早く発見し、退治するために毎日多くの時間顕微鏡で「がん細胞」を調べる細胞の番人です。

●「がん細胞」を見つける「細胞診」

患者さんから採取した細胞を、スライドガラスに塗った後、染色液で染めて標本を作製し、顕微鏡で調べるのが「細胞診」です。標本には多数の様々な細胞があり、その中から「がん細胞」や「怪しい細胞」の有無について隅々まで観察します。もし「がん細胞」や「怪しい細胞」がある場合は、最終的に細胞診専門医(病理医)と協力して診断します。

細胞診検査は、侵襲性が低く、患者さんへの負担も少ないため、がん検診にも利用されています。

●最新がん統計について

日本人が生涯で「がん」に罹患する確率は、男性62.1%・女性48.9%で約2人に1人、また生涯で「がん」で死亡する確率は、男性24.7%(4人に1人)・女性17.2%(6人に1人)といわれています。(国立がん研究センターのデータに基づく)

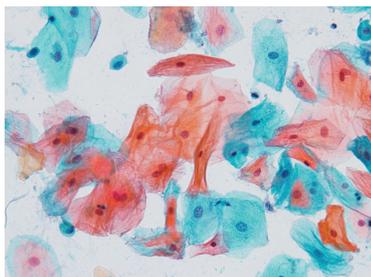
●細胞検査士からのお願い

細胞検査士は、細胞をさまざまな方法で調べ、「がん」の早期発見と正確な診断に役立つことで、「がん」で亡くなる人が1人でも少なくなることに貢献できることを願いながら仕事をしています。

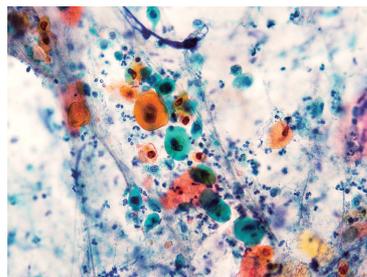
皆様も、家族や大切な人のためにも、定期的な健康診断を心がけて下さい。



喀痰細胞診標本



正常細胞



がん細胞

第66回 おしごと拝見 職場のわ 栄養管理科

栄養管理科 十河 美保子



栄養管理科は、管理栄養士8名(NST専門療法士2名、日本糖尿病療養指導士2名、愛媛糖尿病療養指導士4名)、調理師12名(内給食用特殊料理専門調理師6名)、調理員12名(パート含む)で構成されています。

栄養管理科は、大きく分けて2つの仕事をしています。

1) 食事管理(食事の提供)

病院(透析外来含む)、王子苑(老健施設)、王子キッズ(院内保育園)に、1日約950食の食事を提供しています。献立作成、発注、納品、調理、盛付、配膳、引膳と全て直営で行っています。

① 病院では、医師の指示に基づき、患者さんの病態・年齢・性別に合わせた食事を提供しています。栄養管理科では、患者さんの健康回復を願い、治療の一環として、心と体に優しく、安全でかつ、おいしい食事の提供、そして家庭での食事療法の参考になる食事を目指しています。アレルギー対応、食べやすい食形態(ミキサー・ミンチ・刻み・粗刻み・一口大)、嚥下状態に合わせた嚥下食、見えにくい方へ骨なし魚を、手が使いにくい方へ介助食(果物皮むきなど)や自助食器(滑り止め付食器)などの対応しています。また、季節に合わせた献立や行事食、普通食では朝食・昼食を2種類の食事から選ぶ選択メニューも取り入れています。

② 介護老人保健施設王子苑では、より安全を心がけ、上記を含め個々に見合った食形態の提供を行っています。

③ 院内保育所王子キッズでは、月齢に合わせ離乳食初期から小児食まで4種類の食事と、アレルギー食を提供しています。

2) 栄養管理

① 栄養指導

医師の指示に基づき管理栄養士が行っています。治療のため食事療法が必要な患者さんやご家族に個人栄養指導(入院・外来)、集団指導(糖尿病教室・夜間糖尿病教室)、糖尿病教育入院、腎臓病教育入院を行っています(糖尿病教室は共に休講中)。糖尿病・腎臓病・心臓病・術前後などの食事療法を個人のライフスタイルに合わせてサポートしています。

② 栄養管理

入院時に多職種で栄養管理計画書を作成し、栄養状態を評価しています。栄養状態を維持・改善するため、低栄養の方には、ベッドサイドにて嗜好やご希望をお伺いし、制限のある中でできる限り要望に沿った食事内容に変更し、栄養状態の改善に努めています。



お正月料理

科員一同、幅広い知識を習得し、研鑽を積み、患者さんや多職種とのコミュニケーションを図りながら食事管理・栄養管理に努めてまいります。

愛媛マラソン

リハビリセンター 杉浦 直樹

2025年2月9日、第62回愛媛マラソンが開催されました。県内・県外、時には国外から抽選で選ばれた10,656人のランナーが42.195km完走を目指して走り、9,470人が完走しました。住友別子病院リハビリテーション部からも、運よく5名のスタッフが当選し、挑戦しました。中には初めてフルマラソンを走るスタッフもいましたが、全員が無事完走することができました。



私は去年に続き、2回目のフルマラソンとなりました。去年も頑張って練習をしたつもりでしたが、後半バテバテで走れなくなり、完走はできたものの悔しさが残る結果となりました。今年は雪辱を果たすため、去年以上に練習を重ねました。月に合計150km以上練習をしたこともありましたが、その甲斐あって、去年より50分近くタイムを縮めることができました。走った後はすごく疲れていましたが、やりきった達成感があったことを今でも覚えています。練習の成果が出たのもあると思いますが、走っているときの沿道での応援も完走を後押ししてくれたと思っています。

老若男女問わず、様々な方が応援してくださり、ボランティアに来ていた中学生は声がかかるまで応援してくれていました。また、各所にある給水・給食場所ではスムーズに給水できるよう、ボランティアの方々が一生涯懸命用意してくれていて、ストレスなく走れたのもよかったです。愛媛マラソンは全国で開催されているマラソン大会の中でも、すごく人気のある大会だと聞いたことがあります。その理由はこういうランナーを気遣い、支えてくれるボランティアの方や応援してくれる方がいるからだと思います。

走った後は「来年はもういいや」と思っている、何故か月日が経つと「またやってみようかな」と思ってしまうという愛媛マラソン(笑)。みなさんもぜひ挑戦してみたいはいかがでしょうか？

長期療養者 就職支援事業出張相談



ハローワーク新居浜より専門の相談員が出張相談を行っています！休職中、退職予定、今すぐお仕事を始めるのが難しいと思っている方など当院かかりつけではない方の相談も可能です。

出張相談窓口の日時が変更になります。

費用は無料で、事前予約も可能です。お気軽にご相談ください。

愛媛イメージアップキャラクターみきゃん
許諾番号 2612012

日時 2025年(令和7年)4月から 第2・4木曜日 10:00～15:00

糖尿病をよく知ろう(合併症がある場合)

糖尿病センター

糖尿病の人は高血圧や脂質異常症など他の生活習慣病を合併していることが多く、これらは糖尿病の合併症(腎症など)や動脈硬化を進める原因となります。糖尿病食を基本として、塩分や脂質の摂りすぎにも注意しましょう。



【高血圧】

高血圧も糖尿病も、食事療法の基本は同じ。塩分の摂りすぎは、高血圧や腎症の悪化に悪影響を与える。

減塩に努め、1日塩分6g未満を目標に。また動脈硬化の進行が早まるため、動物性脂肪を摂りすぎない。

【脂質異常症】

コレステロールが高い場合は、コレステロールの多い食品(動物性脂肪・卵など)を控える。中性脂肪が高い場合は、カロリー全体やアルコール、飽和脂肪酸(肉脂肪など)を摂りすぎない。食物繊維はコレステロールを低下させる作用があるので積極的に摂る。

【糖尿病腎症】

病期が進むと、腎臓の負担を軽くするため、塩分や蛋白質の制限が必要に。

食塩(g/日)	病期	蛋白質(g/kg体重/日)
6g未満*	早期腎症期	1.0~1.2
6g未満	顕性腎症期	0.8~1.0
6g未満	腎不全期	0.6~0.8

*高血圧があれば

健康フェスタ2025 開催のお知らせ

地域連携室 吉田 優子

開催日時

5月11日(日) 10:00 ~ 17:00

問い合わせ

TEL(0897)37-7133(地域連携室)

今年も病院を開放し地域の方が気軽に参加できるイベントを開催します。

医師による講演や各種看護イベントに加えて、今回は体験イベントとして・中高生対象に「医師と一緒に胃カメラ体験・放射線技師と立体画像作成」、小学生以下対象に「病院ユニフォームを着てお菓子を使ったお薬での調剤体験や病院のお仕事体験」など、ご家族、友人と一緒に楽しむことができる内容を企画しています。

中高生対象の体験イベントは事前予約を予定しています。ご案内までしばらくお待ち下さい。

当日、みなさまお誘い合わせのうえご来場ください。お待ちしております。



2025年3月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	初診		木原久文	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	西村 淳	—	小西 順	—	
	呼吸器内科		山根弘路	山根弘路	—	—	佐伯和彦	佐伯和彦	山本将一朗 西村 淳	山本将一朗 西村 淳	西村 淳	—	
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	竹井大介	—	大宮久美子	—	菟田裕也	—	
	消化器内科		竹井大介 菟田裕也	—	大宮久美子	—	吉田 理 鈴木誠祐	吉田 理	萩原宏明 松原 稔 野崎加那子	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—	
	糖尿病内科	午前 8:30~11:00	中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—	
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉	金尾浩一郎	—	—	—	
	内分泌外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松浦文三 (第1・第3金曜日)	—	
リウマチ・膠原病外来		—	—	—	—	—	—	—	—	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)		
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	諸国元太郎	—	梶谷昌史	—	担当医	—	發知淳子	—	鈴木秀行	—	
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	—	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担当医	諸国元太郎	發知淳子	梶谷昌史	—	
			※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
神経内科			—	—	宮上紀之	宮上紀之	—	—	—	—	—	—	
			※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問い合わせください。										
外科		午前 8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦 宮地太一	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎 五葉 海 ヘルニア外来	
				※新規患者の受入は紹介のみで、再診は予約制です。詳しくは電話等でお問合せください。									
乳腺・内分泌外科	乳腺外来	午前・火・水 8:30~11:00	—	—	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	担当医	—	—	
	乳腺甲状腺外来	木	—	—	—	—	—	—	紺谷桂一	—	—	—	
			※完全予約制です。※原則として院内紹介となるため、事前に他の診療科の診察が必要となります。										
整形外科		午前 8:30~11:00 午後 4:00~ 5:00	山内太郎 小澤正嗣 田村優典	妹尾則孝	徳田貴大 (第1・3・4・5週) 妹尾則孝 (第2週) 小澤正嗣 山内太郎 (第1・3・4・5週) スポーツ上肢外来 島村安則 (第2週) 妹尾則孝 小澤正嗣	山内太郎 (第1・3・4・5週) 妹尾則孝 (第2週) 小澤正嗣	妹尾則孝	徳田貴大 スポーツ外来 田中孝明 (第2週) 妹尾則孝 徳田貴大	山内太郎	小澤正嗣	小澤正嗣	妹尾則孝 山内太郎 徳田貴大	再生医療
				※手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									
脳神経外科	初診	8:30~11:00	菅原千明	—	担当医	—	東 久登	—	担当医	—	西本 健 川上真人	西本 健	
	再診	8:30~12:00 8:30~11:00 午後金 2:00~ 3:30	菅原千明 井本良二	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
			※火曜日および木曜日の午前は手術のため、診察できない場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
皮膚科		午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
形成外科		午前 8:30~11:30	—	—	上村由美子	—	森 秀樹 (第1・3週) 村上達郎 (第2・4・5週)	—	—	—	泉本真美子 (奇数週) 森 秀樹 (偶数週)	—	
泌尿器科		午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 3:00	桑野晴美 曾我部裕文	浅井聖史 (女性科・泌尿器科外来)	篠森健介 浅井聖史 宗宮 快	—	篠森健介 浅井聖史 曾我部裕文	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 宗宮 快	—	
			※手術のため受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。										
耳鼻咽喉科		午前 8:30~11:00 午後 3:30~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—	
			※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。										
眼科		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	原 祐子 廣畑俊哉	原 祐子	野田遼太郎 福本 健	野田遼太郎	原 祐子 廣畑俊哉	廣畑俊哉 角膜外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子 野田遼太郎	原 祐子 斜視・弱視外来 (偶数週)	野田遼太郎 福本 健	福本 健	
				※水曜日および木曜日は手術のため予約制です。院外からの紹介の方や緊急を要する場合は、電話等でお問い合わせください。									
婦人科		午前 8:30~11:00 午後 2:00~ 4:00	—	山本恵理子 (第5週のみ休診)	山本恵理子 (第2週以降休診)	—	山本恵理子 (第2週以降休診)	—	担当医	—	—	山本恵理子 (第2週以降休診)	
			※木曜日の診療開始時間は、9時30分からとなります。										
放射線診断科		午後 2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	大原健太郎	—	井石龍比古	
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。		—	—	—	—	—	—	—	井石龍比古	—	—	
リハビリテーション科		午前 8:30~11:00 午後 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
歯科口腔外科		午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 5:00	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	—	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	—	
				※予約診療については電話等でお問い合わせください。									

がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一朗 小西 順	山本将一朗 小西 順	—	—
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—
腫瘍外科	—	—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	齋岡慎太郎 (初診)	—
緩和ケア科	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—

※茶文字の先生の診察は予約制になります。