

N 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS

2025年7月

NO. **212**

奇数月1日発行

救急指定病院

地域がん診療連携拠点病院

医師臨床研修指定病院



バラス島上陸 写真：病院ニュース編集委員

理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます



CONTENTS

すい臓がんの診断と治療

消化器内科長 松原 稔

2-3

100万人のクラシックライブ開催のお知らせ

医療相談室 大西 朝奈

3

お仕事紹介 臨床検査部 PART 3

認定輸血検査技師編

臨床検査部 臨床検査センター 佐藤 瑞貴

4

組合防災イベント

執行委員長 増田 真士

5

季節のレシピ

新任医師紹介

6

健康フェスタ2025を開催しました

地域連携室 吉田 優子

7

すい臓がんの診断と治療



まつばらみのる
松原稔

診療部長・消化器内科長・がんセンター長・内視鏡室長

専門分野 一般内科
消化器

資格・認定 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本消化器内視鏡学会指導医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会指導医
日本消化器病学会専門医
日本内科学会総合内科専門医
日本内科学会認定医
日本臨床腫瘍学会指導医
日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医
岡山大学医学部医学科 臨床講師
愛媛大学医学部臨床教授

出身大学 岡山大学(平成12年卒)

職歴 平成12年 岡山大学医学部附属病院
平成12年 広島市民病院
平成14年 住友別子病院
平成19年 岡山大学病院
平成26年 住友別子病院

消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金
初診 午前 8:30~11:00	松原 稔	野崎加那子	鈴木誠祐	井川翔子	菰田裕也
再診 午前 8:30~11:00	菰田裕也	—	吉田 理 井川翔子 野崎加那子	萩原宏明 松原 稔	萩原宏明 鈴木誠祐
午後 14:00~16:00	—	—	吉田 理 (要予約)	—	—

すい臓は、胃の背部にある臓器で、消化を助ける酵素やインスリン(血糖を調整するホルモン)を作っています。すい臓に発生する「すい臓がん」は早期発見困難で、進行も早いいため、難しい病気として知られています。

◆ すい臓がんの症状

すい臓がんは、初期にはほとんど症状がないことが多く、気づいたときにはすでに進行していることがあります。現れる症状は人によって異なりますが、次のようなものがあります。

- 心窩部や背中での痛み
- 食欲がなくなる、体重が減る
- 黄疸(皮膚や目が黄色くなる)
- 糖尿病が急に悪化する

こうした症状があるからといって必ずすい臓がんとは限りませんが、気になる症状がある場合は、早めに医師の診察を受けることが大切です。

◆ すい臓がんの検査と診断

すい臓がんの診断には、いくつかの検査が行われます。簡便な検査として、腫瘍マーカー測定、腹部超音波検査がありますが、これだけで診断することは困難です。

CTやMRIといった画像検査で、すい臓にがんがあるかどうか、どのくらいの大きさか、ほかの臓器に広がっていないかを調べます。さらに、超音波内視鏡検査で、すい臓を詳しく観察し、必要に応じて組織を採取してがんかどうかを調べます。

◆ すい臓がんの治療

すい臓がんの治療は、がんの広がり具合(進行度)や、患者さんの体の状態によって決まります。主な治療法には、手術・抗がん剤治療(化学療法)・放射線治療があります。

① 手術

がんがすい臓にとどまっただけで、他の臓器や血管に広がっていない場合は、手術でがんを取り除くことができます。ただし、診断された時点で手術ができる人は、全体の2割ほどに限られています。

② 抗がん剤治療(化学療法)

すい臓がんが進行していて手術ができない場合は、抗がん剤による治療が中心になります。最近では、複数の抗がん剤を組み合わせることで、がんの進行を遅らせたり、症状を和らげたりする治療法が進んでいます。高齢者では安全性に考慮し、単剤での治療も行われます。

③ 放射線治療

すい臓がんではあまり多く使われませんが、痛みを和らげる目的や、がんの広がりを抑えるために行うこともあります。

◆ 最近の治療の進歩

すい臓がんは難しいがんの一つとされていますが、近年では新しい治療法の研究が進んでいます。遺伝子の異常に注目した「個別化医療」や、「免疫療法」といった方法が一部で使われ始めています。ただし、まだすべての患者さんに効果があるわけではなく、今後の研究に期待されています。

◆ 緩和ケアも大切です

すい臓がんでは、がんそのものだけでなく、痛みや体の不調、心の不安などに対してもサポートが必要です。「緩和ケア」は、治療の途中でも利用でき、生活の質を保ちながら治療を続けるためにとても大切なものです。

◆ 最後に

すい臓がんは難しい病気ですが、治療法は日々進歩しています。早期に発見できれば、手術や治療の選択肢も広がります。ご自身やご家族が不安を感じたときは、医師とよく相談し、信頼できる医療チームと一緒に治療に取り組むことが大切です。

100万人のクラシックライブ 開催のお知らせ

予約不要
参加費無料

医療相談室 大西 朝奈

“日常に音楽が溢れる街”を目指して活動されている「100万人のクラシックライブ」が今年も住友別子病院にやってきます。当院での開催は今回で7回目となりますが、開催するたびに、来られた方々から喜びの声をいただいております。みなさんも、目の前で奏でられる美しい音色を体感してみませんか？

ぜひ、ご家族、ご友人等、お誘いあわせの上、お越しください。お待ちしております。

100万人のクラシックライブ

至近距離で才能あふれる演奏家の姿で音の振動を感じてみませんか？
私たちは一般財団法人100万人のクラシックライブの活動に賛同し、コンサートを開催いたします。
普段着で気軽にご参加ください。皆様のお越しをお待ちしております。

日時 7月18日(金)
開場 13:30 / 開演 14:00 (15分間の解居付きミニコンサートです)
会場 住友別子病院 エントランスホール
料金 無料 どなたでもお越しください(乳幼児大歓迎)

演奏者

正司 円(ヴァイオリン ショウジとよか)

神戸市出身。兵庫県立西宮高校音楽科を経て、大阪教育大学音楽コース卒業、同大学教職了。弦楽四重奏にクラシックを、弦セットのジャズでクラシック、交響楽で本格的クラシックが楽しめる「垣がりのクラシック」を主催し好評を得ている。オーケストラや室内楽、後援の指揮、音楽祭の演奏など関西を中心に幅広く活動中。



大西 真衣(ピアノ おおにし まい)

大阪府出身。4歳よりピアノ、6歳よりバイオリンを始める。桐蔭大学音楽学部音楽学科ピアノ専攻卒業。室内楽を中心に取り組み、多くの演奏家と共演を重ねる。また、生のクラシック音楽を身近に感じていただきたいという思いから、30分の音楽会と題して演奏会を企画するなど、積極的に演奏活動を行っている。



至近距離で才能あふれる演奏家の姿で音の振動を感じてみませんか？そんな私達がつよ50歳未満の小さなホールに完全自由な声援を以て、100万人のクラシックライブを開催しています。100万人のクラシックライブは、100万人のクラシックライブの活動に賛同し、コンサートを開催いたします。100万人のクラシックライブの活動に賛同し、コンサートを開催いたします。100万人のクラシックライブの活動に賛同し、コンサートを開催いたします。

主催：住友別子病院

お仕事紹介 臨床検査部 PART ③

認定輸血検査技師編

臨床検査部 臨床検査センター 佐藤 瑞貴

5回シリーズのうち第3回目は『認定輸血検査技師』という資格について紹介します。

認定輸血検査技師は、輸血に関する正しい知識と的確な輸血検査により、輸血の安全性向上に寄与することのできる技師の育成を目的として1995年度から導入された制度であり、現在は全国に約1,700名の技師がいます。当院では2名が認定資格を有しており、赤十字血液センターと密に連携しながら、24時間体制で迅速な輸血検査業務を行っています。

輸血は血液成分を体内に入れる移植の一つであり、副作用や合併症などの一定のリスクを伴うことから、輸血療法の性質や考え方を理解した上で、危険性と効果を勘案し、安全かつ適正な輸血を行う必要があります。そのため、厚生労働省の「輸血療法の実施に関する指針」に基づき、院内で輸血療法委員会の活動を行い、輸血副作用調査や輸血が適切に実施されているかの検討および管理をしています。

では、普段行っている輸血検査を簡単に説明します。患者さんが重度の貧血や大量出血などにより輸血が必要になった時、まずABO血液型とRh血液型を検査します。血液型は、輸血において最も重要であり、輸血する血液製剤は患者さんと同じ血液型を選択します。次に不規則抗体検査を行います。不規則抗体とは、ABO血液型以外の血液型に対する抗体のことで、輸血に影響のある約20種の抗体の有無を検査します。その後、適合性を最終確認する検査として、患者さんの血液と輸血する血液(血液製剤)を反応させる交差適合試験(クロスマッチ)を行います。これらの全ての検査が陰性と確認された後、初めて患者さんに輸血が行われます。このように輸血検査には十分な知識と経験豊富な技術が要求されます。

輸血療法は、現代の医療にとっては不可欠な治療法です。しかし、副作用等の危険性が常に伴っている治療法でもあります。そのことを念頭において、今後も患者さんの病状の改善・治癒に貢献できるよう輸血業務にあたっていきます。



輸血検査装置



血液製剤(照射赤血球液)



血液型(試験管法: A型Rh陽性)



血液型(カラム法: A型Rh陽性)

組合防災イベント

執行委員長 増田 真士

住友別子病院労働組合では、今年4月に第4回防災イベントを開催しました。

新居浜市防災センターと消防署のご協力のもと、地震の揺れや火災時の煙の中での避難、初期消火などを体験し、災害時の行動について学びました。

震度7の揺れの激しさには驚きの声上がり、日頃からの備えの重要性を実感しました。消防署では、救急車や梯子車などの車両や、防火服の着用、出動準備の様子などを見学し、消防士の訓練の厳しさや責任の重さに触れることができました。



子どもから大人まで楽しみながら学べる有意義な機会となり、参加者の防災意識向上につながったと感じています。ご協力いただいた防災センターと消防署の皆様へ、心より感謝申し上げます。



栄養管理科からお届けします

季節のレシピ

定番の和菓子として夏に人気のわらび餅。山菜のわらびの根から採れるデンプンや他の芋デンプンのわらび粉を使用しています。ぷるんとしたもちりコシがあり、滑らかな口当たりが特徴です。現在、病院では嚥下困難な方もいらっしゃるため、寒天を使用し、緩めに仕上げています。



ポイント

手軽に作れて、暑い夏にお勧めの1品です。

◆わらび餅風

材料(4人分)

- 粉末寒天 …… 1g
- 水 …… 240cc
- 砂糖 …… 24g
- きなこ …… 8g
- 砂糖 …… 8g

作り方

- ① 鍋に、水・粉末寒天を入れて火にかけ、かき混ぜながら煮溶かします。
- ② 沸騰したら、ふきこぼれない程度の火にして1～2分間沸騰を続けます。
- ③ 火を止め、砂糖を入れ味付けします。
- ④ 型に流し冷蔵庫で冷やし固めます。
- ⑤ 一口大に切り器に盛り、きな粉と砂糖を混ぜ合わせたものをかけます。

わらび粉を使用する場合の材料(4人分)：わらび粉52g 水220g 砂糖24g

加熱しながら粘度がでるようにしっかり混ぜてください。

新任医師紹介

い がわ しゅう こ
井川 翔子 先生

役職・担当 消化器内科

出身大学 岡山大学

赴任月日 令和7年4月1日

消化器
内科

- Q1 医師になった理由は？
Q2 好きなもの(その理由)は？
Q3 医師になってからの苦労話をひとつ
- Q4 医師になってよかったと思う瞬間はどんなときですか？
Q5 患者さんに対してどのような態度で接しようと思がけていますか？
Q6 医師としての夢をお聞かせください

- Q1 子どもの頃に身近な人が病気で苦しんでいる姿を見たことがきっかけです。当時は何もできず無力さを感じましたが、「将来は人の健康に直接関われる仕事がしたい」と強く思うようになり、医師の道を志しました。
- Q2 特にこれといった趣味はないのですが、人の話を聞くことが好きです。患者さんや同僚の話から学べるが多く、日々の診療にも活かされています。医療の現場では「聴く力」がとても大切だと感じています。
- Q3 研修医時代、知識や経験の不足から自信を持てず、患者さんにうまく説明できなかつたことがありました。納得のいく医療を提供するには、医学の勉強だけでなく、伝える力も必要だと痛感しました。
- Q4 治療によって患者さんの症状が改善し、笑顔で「ありがとう」と言ってくれた時は、どんなに疲れていても報われた気持ちになります。医師としてのやりがいを感じる瞬間です。
- Q5 どんな時も丁寧に、誠実に向き合うことを心がけています。患者さん一人ひとりの背景や気持ちに寄り添った診療ができるよう、まずはよくお話をうかがうようにしています。
- Q6 地域の皆様に信頼される「かかりつけ医」になれることが目標です。日々の診療を大切にしながら、継続して学び、より良い医療を提供できるよう努力していきたいと思ひます。

こう の れい な
河野 玲奈 先生

役職・担当 泌尿器科

出身大学 徳島大学

赴任月日 令和7年4月1日

泌尿器科

- Q1 外科医に憧れて。
Q2 ひとりカラオケ(ストレス発散)
Q3 家と仕事場の往復だけで日々が過ぎていくときがあったこと。
Q4 患者さんがよくなって笑顔が見られた時。
Q5 わかりやすく説明すること、不安に寄り添うこと。
Q6 初心を忘れず、医師としても人としても成長していきたいです。

おか た あや か
岡田 彩香 先生

役職・担当 放射線診断科

出身大学 愛媛大学

赴任月日 令和7年4月1日

放射線
診断科

- Q1 社会に貢献できる仕事をしたいと思ったため
Q2 ミュージカルや舞台鑑賞
Q3 転勤の関係で通勤時間が長い時期があり苦勞しました。
Q4 人の役に立てたとき
Q5 患者さんが不安を抱くことがないよう心がけています
Q6 信頼される医師になること

新卒および経験者募集

募集職種 看護師、薬剤師、言語聴覚士、
臨床工学技士、管理栄養士、
社会福祉士、一般事務

受付期間 随時

申込先 〒792-8543

愛媛県新居浜市王子町3番1号

医療法人住友別子病院 事務部

総務人事課 担当：三崎

TEL(0897)37-7113(直通)

E-mail: hiroshi_misaki@ni.sbh.gr.jp

健康フェスタ2025を 開催しました

地域連携室 吉田 優子

毎年5月に病院を開放して市民公開行事「健康フェスタ」を開催しています。今年は来場者が参加できるものを取り入れ、8つのブースで構成するイベントを企画しました。

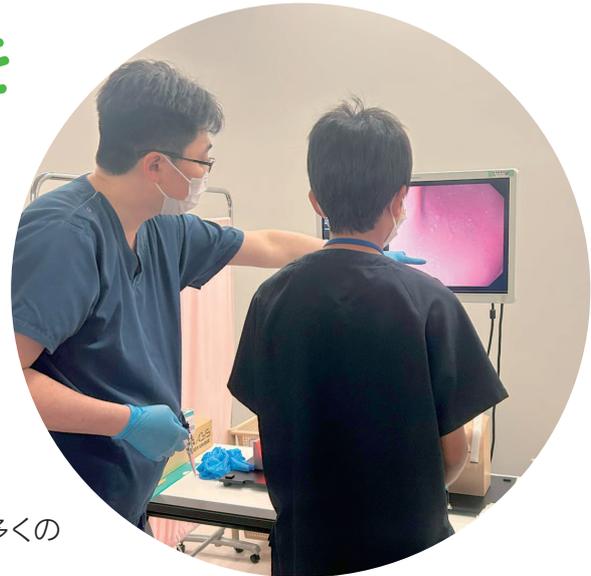
まず、記念イベントでは「尿失禁対策」をテーマに泌尿器科、婦人科の医師から講演がありました。開催前にも多くの問い合わせをいただき、当日は多くの方にご視聴いただきました。

次に、体験イベントです。事前に申し込まれた中高生を対象にしたお仕事体験では、医師と一緒にデモ機を用いて胃のカメラ検査や果物にX線を照射し、3D画像を作成してもらいました。そして、当日来場いただいた子どもさんには病院ユニフォームを着ていただき、お菓子のお薬で調剤体験したり、実際に使用している電子顕微鏡をのぞいてみたりとご家族も一緒に楽しんでいただけたと思っています。

これらの体験イベントを目的に来場されたご家族連れの参加者も多く、とても賑やかで、医療の現場に興味を持っていただく機会を提供できたと思います。

また、院外にはPetit marché(キッチンカー・物販のブース)を設け、買い物や食事をしながら、来場者と出店者、職員がふれあう場所となりました。

来年度も地域の皆さんと病院職員と一緒に楽しみ、健康に関心を持っていただくことができるイベントを企画したいと考えています。



2025年7月 外来診察表

※救急対応や緊急手術をはじめとする諸事情によっては、臨時的に変更または休診させていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 TEL(0897)37-7116(直通) 医事課

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	初診	午前 8:30~11:00	木原久文	木原久文	熊木天児	—	佐伯和彦	—	市山成彦	—	小西 順	—	
	呼吸器内科		山根弘路 大西広志	山根弘路 大西広志	大西広志	大西広志	市山成彦	市山成彦	山本将一郎	山本将一郎	田口禎浩	田口禎浩	
	消化器内科初診		松原 稔	—	野崎加那子	—	鈴木誠祐	—	井川翔子	—	菰田裕也	—	
	消化器内科		菰田裕也	—	—	—	吉田 理 井川翔子 野崎加那子	吉田 理	萩原宏明 松原 稔	—	萩原宏明 鈴木誠祐	—	
	糖尿病内科		中村 達 (初診のみ)	—	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	中村 達	—	中村 達	—	
	腎臓内科		堀元直哉	堀元直哉	堀元直哉	—	堀元直哉	CAPD外来 堀元直哉 肥満症外来 金尾浩一郎	—	金尾浩一郎	—	—	—
	内分泌外来		※非常勤医師による月2回の診察のため、完全予約制です。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									宮崎万純 (第1・第3金曜日)	—
	リウマチ・膠原病外来		※非常勤医師による診察のため、診療日を変更する場合がございます。あらかじめ電話等でお問い合わせください。									松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)	松本佳則 (第2金曜日) 佐田憲映 (第4金曜日)
循環器内科	紹介 初診のみ	午前 8:30~11:00	飯田倫公	—	梶谷昌史	—	担当医	—	發知淳子	—	鈴木秀行	—	
	再診	午前 8:30~11:00	梶谷昌史	ペースメーカー外来 飯田倫公	鈴木秀行	—	鈴木秀行	担当医	諸国元太郎 飯田倫公	發知淳子 静脈・心不全外来 諸国元太郎	梶谷昌史	—	
神経内科	—	—	宮上紀之 宮上紀之		—	—	—	—	—	—	—	—	
外科	午前 8:30~11:00	小西祐輔 武智 瞳	小西祐輔 武智 瞳	中川和彦 宮地太一	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎 五葉 海 ヘルニア外来		
乳腺・内分泌外科	乳腺外来 午前・月・火・水	8:30~11:00	担当医	担当医	杉森和加奈	—	杉森和加奈	—	—	担当医	—	—	
	乳腺甲状腺外来 木	—	—	—	—	—	—	—	紺谷桂一	—	—	—	
整形外科	午前 8:30~11:00	山内太郎 小澤正嗣 塚原 良 小原利輝	妹尾則孝	塚原 良	山内太郎 スポーツ上肢外来 島村安則 (第2週)	妹尾則孝 小澤正嗣	塚原 良 スポーツ股外来 田中孝朗 (第2週)	山内太郎	小澤正嗣	妹尾則孝 塚原 良	妹尾則孝 小澤正嗣	再生医療	
	午後 月・火・水 4:00~ 5:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
脳神経外科	初診 再診 月・水・金 火・木	8:30~11:00 8:30~12:00 8:30~11:00	菅原千明 田川雅彦	—	担当医	—	渡邊秀昭 東 久登	—	担当医	—	平田雄一 西本 健	—	
皮膚科	午前 午後	8:30~12:00 4:00~ 5:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	—	
形成外科	午前 水	8:30~11:30 9:30~11:30	—	—	三宅啓介 (第1・3週) 上村由美子 (第2・4・5週)	—	村上達郎	—	—	—	泉本真美子 (奇数週) 森 秀樹 (偶数週)	—	
泌尿器科	午前 午後	8:30~11:00 1:30~ 3:00	桑野晴美 河野玲奈	浅井聖史 (女性泌尿器科外来)	浅井聖史 坂本みき 篠森健介	—	篠森健介 河野玲奈 浅井聖史	—	桑野晴美 篠森健介 浅井聖史	—	桑野晴美 坂本みき	—	
耳鼻咽喉科	午前 午後	8:30~11:00 3:30~ 5:00	武田靖志	—	武田靖志	武田靖志	武田靖志	—	武田靖志	—	武田靖志	—	
眼科	午前 午後	8:30~11:00 2:00~ 4:00	原 祐子 廣畑俊哉	原 祐子	野田遼太郎 福本 健	野田遼太郎	廣畑俊哉 原 祐子	廣畑俊哉 角膜外来 (第2週) 眼形成外来 (第4週)	原 祐子 野田遼太郎	原 祐子 斜視・弱視外来 (偶数週)	野田遼太郎 福本 健	福本 健	
婦人科	午前	9:30~11:00	—	—	—	—	担当医	—	山本恵理子	—	—	—	
放射線診断科	午後	2:00~ 5:00	—	細川一枝	—	加藤 勤	—	井石龍比古	—	岡田彩香	—	井石龍比古	
放射線IVR科	※紹介により診察時間を調整します。												
リハビリテーション科	午前 午後	8:30~11:00 1:30~ 4:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
歯科口腔外科	午前 午後	8:30~12:00 3:00~ 5:00	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	—	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	兵頭誠治 中田靖章	
がんセンター ※原則として、初診は院内または院外からの紹介となり、再診は完全予約制です。													
腫瘍内科	—	一般	山根弘路	山根弘路	小西 順 鈴木誠祐	小西 順	松原 稔	—	山本将一郎 小西 順	山本将一郎 小西 順	—	—	
	肝	臓	—	—	—	—	—	萩原宏明	—	—	—	—	
腫瘍外科	—	—	小西祐輔 武智 瞳	—	中川和彦	—	—	—	福原哲治	—	佐伯英行 中川和彦 赤本伸太郎	赤本伸太郎	
腫瘍放射線科	放射線治療	9:00~ 1:00	加藤 勤 (再診)	—	—	—	三谷昌弘 (初診)	—	—	—	齋岡慎太郎 (初診)	—	
緩和ケア科	—	—	—	—	—	福原哲治	—	—	—	—	—	—	

※茶文字の先生の診察は予約制になります。