# 住友別子病院ニュース SUMITOMO BESSHI HOSPITAL

2025年9月

No. 213

奇数月1日発行

救急指定病院 地域がん診療連携拠点病院 医師臨床研修指定病院 日本医療機能評価機構認定病院



新田太鼓台おひろめ 写真:病院ニュース編集委員

### 理念

信頼される質の高い医療と福祉を提供し地域社会に貢献します

### 行動指針

- 1 医学知識・技術の研鑽につとめ高度な医療を安全に提供します
- 2 患者さんの立場にたった優しい医療を目指します
- 3 地域中核病院として地域医療を支えます

理学療法士 増 田 遥 子



### CONTENTS

乳房のX線検査 マンモグラフィ 2 乳腺・内分泌外科(乳腺外来) 杉 森 和加奈	2-3	新任医師紹介 研修医	(
お仕事紹介 臨床検査部 PART 4 超音波検査士編 臨床検査部 臨床検査センター 木 下 詞央里	4	糖尿病をよく知ろう(災害への備え) 糖尿病センター 100万人のクラシックライブを開催しました 医療相談室 大 西 朝 奈	7
第27回日本女性母般底医学会学術集会	5		

肥満症外来のご案内

8

### 杉森 和加奈

乳腺·内分泌外科(乳腺外来)

徽·淀 日本外科学会専門医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医 検診マンモグラフィ読影認定医師 検診超音波読影認定医師 日本乳がん学会乳腺専門医 緩和ケア研修受講修了

出身大学 藤田保健衛生大学(現藤田医科大学) (平成11年卒)

職 歴 平成12年 藤田保健衛生大学病院

平成15年 豊田地域医療センター 平成17年 愛媛大学医学部附属病院

平成21年 住友別子病院



乳腺外来スタッフ(右下 杉森医師)

#### 乳腺·内分泌外科(乳腺外来)

受付時間	月	火	水	木	金
午 前	担当医	杉森和加奈	杉森和加奈	-	-
午 後	担当医	_	-	担当医	-

※完全予約制 ※内分泌外科外来は2023年度より診療を中止しています。

当院の乳腺外科外来の診察はすべて非常勤医師となっていますが、院内の関係職種(外科 医・放射線科医・病理医や看護師・薬剤師・放射線技師・検査技師)と連携して、検診から診断、 治療(手術・抗がん剤治療・放射線治療)など幅広く診療しています。

乳がんの診断については、乳房専用のX線検査(マンモグラフィ)や超音波検査を行います が、画像診断で良性か悪性かの区別がつきにくい場合や、がんを疑った場合にはMRI検査を 追加したり、局所麻酔を行い少し太い針を刺して組織を採取して顕微鏡で調べる組織診といっ た病理検査を行い診断します。

マンモグラフィは、乳腺の重なりを少なくするため に乳房をできるだけ引き出して2枚の板の間に挟ん で圧迫し、押し広げて撮影します。そのため、多少 の痛みを伴うこともありますので、患者さんの協力 が不可欠となります。押し広げることで視診・触診で 発見しにくい小さな病変や、超音波検査では発見し にくい微細な石灰化を見つけることができるように なります。

当院のマンモグラフィですが、2024年10月に機 器更新を行いました。

この更新に伴い、新たに3Dマンモグラフィ(トモ シンセシス) 撮影も可能となりました。 乳腺を様々な 角度から撮影することで、乳腺の重なりで隠れた病 変を明確に描出できるようになり、診断精度向上が 期待されます。撮影には約20秒程度の圧迫固定が必 要です。通常のマンモグラフィより約10秒程度撮影





- SUMITOMO BESSHI HOSPITAL NEWS 🚯

時間が多くかかりますが、こ れまでの検査に追加して連 続撮影するため患者さんへ の負担も最小限に抑えるこ とができます。

マンモグラフィ検査・検診 時の超音波検査はすべて女 性技師が行っております。診 察時の超音波検査は担当す る医師によって異なりますの で予めご了承ください。





当院での検査症例

### 『ブレスト・アウェアネス』つて知っていますか?

乳がんの早期発見のためには定期的な がん検診に加え、日頃からセルフチェッ クを行うことで早期に異変を見つけるこ とが可能です。

乳がんでは通常痛みなどの目立った症 状が現れることはありません。自覚できる 症状としては乳房に生じるしこりや変形が 挙げられます。このような症状は見たり触 れたりすることで異変に気づけるため、 小まめに自身の乳房を触って異常がない かどうかをセルフチェックすることが大切です。

### 4つのポイント

- 1. 自分の乳房の状態を知る
- 2. 乳房の変化に気をつける
- 3. 変化に気づいたらすぐ医師 に相談する
- 4. 40歳になったら2年に1回 乳がん検診を受ける



breastawareness pamph.pdf

ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣です。具体的には、日ごろの生活の中 で4つのポイントを意識しましょう。

日本乳がん学会 令和2年度 厚生労働科学研究費補助金(がん対策推進総合研究事業) 「乳がん検診の適切な情報提供に関する研究」より

### ジャパンマンモグラフィサンデー

日曜日に乳がん検査を受けられる日です。

当院でもこのプログラムに参加し、乳がん検査を実施します。事前 予約が必要ですので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

2025年 10月19日(日)

検査内容
女性放射線技師によるマンモグラフィ乳房撮影

検査費用 4,720円(税込)

募集定員 21名(先着順 20歳以上対象)

問い合わせ (0897)37-7116(医事課 9:00~17:00)

### 

# 波検査士編

臨床検査部 臨床検査センター 木 下

5回シリーズのうち第4回目は、『超音波検査士』 という資格について紹介します。

超音波検査士は、公益社団法人日本超音波医学 会が「超音波検査の優れた技能を有する看護師・准 看護師・臨床検査技師・診療放射線技師を専門の 検査士と認定し、超音波医学並びに医療の向上を 図り、もつて国民の福祉に貢献する」ことを目的と しています。資格は臨床領域ごとに分かれており、 現在は「循環器」・「消化器」・「体表臓器」・「血管」・ 「泌尿器」・「産婦人科」・「健診」の7つの領域があ ります。当院の臨床検査部には、循環器領域で5 名・消化器領域で5名が資格を取得し、心臓と腹 部に特化して超音波検査を実施しています。また、 その他に甲状腺、頸動脈、下肢静脈、下肢動脈、 人間ドックなども検査しています。

では、超音波検査について簡単に説明します。 患者さんの体表面にゼリーを塗り、プローブを当 てると、超音波の反響により対象となる臓器をリア ルタイムに観察することができます。各臓器の形態 的な異常や病変の発見、血流の評価などができ、 診断へとつながる有用な検査です。また、放射線 被ばくの心配がなく、治療の効果判定や経過観察 にも適した検査です。ここ数年では、超音波検査 装置で肝硬度測定や脂肪肝の定量ができるように なりました。肝臓の硬さ(線維化)や肝臓についた 脂肪の程度を数値化し、肝硬変や肝臓がんになる リスクを早期発見することができ、当院でも肝障 害のスクリーニングや経過観察、脂肪肝ドックな どで活用しています。

超音波検査装置は日々進歩していますが、検査 者の経験や知識、技術が結果に左右されるといわ れています。そのため学会や勉強会への積極的な 参加、院内での症例検討などを行い、常に新しい 知識の習得や技術の向上に努めています。今後も 超音波検査士として、目的や症状に応じた検査を 実施し、早期発見・早期治療に貢献していきます。



\_\_\_\_\_

超音波検査装置



心臓超音波画像



肝硬度測定画像

### 第27回日本女性骨盤底医学会 学術集会

理学療法士 增田 遥子

7月に福岡県で開催された【第27回日本女性骨盤底医学会学術集会】にて、「尿失禁に対するエコー を用いた個別PFMTの効果と今後の課題」という演題で発表を行いました。本発表では、尿失禁症状 を有する女性5名に対して個別で骨盤底筋訓練(PFMT=Pelvic Floor Muscle Training)指導を実施 した結果、骨盤底筋機能および症状の改善が全例で認められたこと、エコーを使用することで収縮感 覚が掴みやすくなり、訓練効果や訓練意欲の向上に繋がったことを報告しました。

当院では泌尿器科医師・婦人科医師・理学療法士による骨盤底ケア専門チームを立ち上げ、エコー を活用した骨盤底筋リハビリテーションを実施しております。骨盤底筋リハビリテーションは、尿失 禁・骨盤臓器脱・頻尿・過活動膀胱など、泌尿器科・婦人科の疾患を抱える方が対象です。医学的根 拠も認められており、副作用も殆ど無いことから治療の第一選択ともいわれています。実際のリハビ リテーション場面では、同性の療法士が患者さん一人ひとりに合わせた骨盤底筋訓練や生活指導を中 心としたアプローチを行い、症状の悪化防止や改善を目指しています。

骨盤底筋訓練の成功の鍵は、正しい収縮方法を理解し、体に覚えさせることです。エコーの波形を 一緒に確認しながら実施するため、効果的かつ効率的なトレーニングが期待できます。また、最も大 切なのは継続ですが、1人で訓練を継続することは簡単なことではありません。"尿漏れなどの症状に 困っている" "骨盤底筋の収縮が分からない" "体操が継続できない" とお困りの方は、是非お気軽に当 院泌尿器科医師または婦人科医師にご相談ください。





骨盤底ケアリハビリチーム(増田さん一番左)

### 新卒および経験者募集

募集職種看護師、薬剤師、言語聴覚士、 臨床工学技士、管理栄養士、 社会福祉士、一般事務

受付期間 随時

申 込 先 〒792-8543

愛媛県新居浜市王子町3番1号 医療法人住友別子病院 事務部 総務人事課 担当:三崎 TEL(0897)37-7113(直通)

E-mail: hiroshi\_misaki@ni.sbh.gr.jp

### (研修医)

### 新任医師紹介

- (1) 医師になった理由は?
- ○2 好きなもの(その理由)は?
- (3) 医師になってからの 苦労話をひとつ
- ® 患者さんに対してどのような態度で接しようと 心がけていますか?
- **66** 医師としての夢をお聞かせください

### また さ みつ あき **ホ 木 光 明** 先生

役職·担当 研修医

出身大学 香川大学(令和7年卒) 赴任月日 令和7年4月1日 ◎ 憧れていたため

- ◎ 麻雀、水泳
- ○3 これからあると思います。
- 今できることを丁寧に行っていきたいです。
- **©** できることを少しずつ増やして信頼される医師になりたいです。

#### 

役職·担当 研修医

出身大学 愛媛大学(令和7年卒)

赴任月日 令和7年4月1日

休日は機械式時計の細部まで人の手で綿密に仕上げられた美しさを愛でながら、美味しいブルゴーニュワインを嗜んでいます。特に、ランゲ&ゾーネやラング&ハイネなどのドイツの時計は、凛とした高貴な佇まいと手間暇をかけた美しい機械の仕上げ、装

飾がとっても素晴らしいです。

ワインについてはフランス・ブルゴーニュ地方のワインがお気に入りで、香り高くて透明感と旨味を感じられるピノノワールや、熟成した甘露で蕩けるようなシャルドネが大好きです。

- ○3 手技の準備や手順が初めてでまだ慣れていないので、採血や縫合の時に緊張してうまくいかないことがあります。
- 担当している患者さんが良くなって退院した 時です。
- ○5 丁寧な態度かつ話しかけやすい雰囲気でいられたらなと思います。
- 自分の興味のある専門科を見つけてその科に進み、専門性を生かした仕事でお役に立つことができれば幸いです。

### 前中皐月先生

役職·担当 研修医

出身大学 愛媛大学(令和7年卒)

赴任月日 令和7年4月1日

- 医師として患者さんの健康に貢献したいという思いが、医師を志した主な動機です。自身の病気・入院経験を通して、医療に携わる方々の優しさに触れ、憧れや感謝の気持ちを抱き、医師という職業への憧れを感じました。
- ② 犬が大好きです。愛犬と一緒に過ごす時間は私にとって最大の癒しです。
- ○3 コメディカルの方々全員のお名前を覚えた

いのですが、処置の際には名札が見えなかったり、文字が見えなかったりと、苦戦しております。コメディカルの方々との、良好な関係構築を頑張りたいです。

- 患者さんから、「ありがとう」・「助かった」という言葉をいただけた時です。
- ◎ 患者さんの不安や悩みに寄り添い、「何でも相談できる雰囲気」を提供したいです。また、患者さんの考え方や意見を最大限尊重したいです。
- な性医師であるということを利点として捉え、女性特有の心身の健康問題に取り組み、地域の医療を支えることを目指しております。

## (糖尿病をよく知ろう(災害への備え)

糖尿病センター

	The state of the s		
。 收 日 ) 二 中 十 日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	世   サル・	- To 1   1   1   2   7   1   1   1   2   1	·
) 株田 原 1末 白 老 田 6段 4 ユ ツ ト ん	・中・11声し、 しんくごし		\( \( \operage \opera
○糖尿病患者用避難キットを	市畑し、サンド		・しのとみしょう

医療薬品など	□ 処方されている経口薬	日用品など	□貴重品(現金	:、通帳)
	□ インスリン自己注射セット		□懐中電灯	
	□ 血糖自己測定器セット		□携帯電話、∄	<b>充電器</b>
	□ 低血糖用のブドウ糖		□携帯ラジオ	
	□ 糖尿病手帳		□飲料水	
	□ お薬手帳(または処方箋の写し)		□非常食	
			□着替え/タラ	ナル
救急用品など	□ (糖尿病以外の)常備薬		□ウェットティ	ッシュ
	□ 健康保険証		□トイレットペ	—/\ <u>\</u> "—
	マイナンバーカード		□ビニール袋	
	□ ばんそうこう		□筆記用具	□洗面用具
	□マスク		□生理用品	□軍手

#### ○処方されている医薬品を覚えておきましょう

災害派遣医療チームの医師などに、自分が処方されていた薬の名前を(できれば用法・容量も)すぐ に言えるようにしておきましょう。アレルギーの有無を知らせるようにしましょう。

- ○自宅や勤務先の最寄りの避難所の確認をしておきましょう
  - 一時避難場所だけでなく、二次避難場所(広域避難場所)も覚えておきましょう。
- ○地域や職場の防災訓練に参加しましょう

いざというとき自然にからだが反応するように、防災訓練には積極的に参加しましょう。

### 100万人のクラシックライブを 開催しました

医療相談室 大 西

7月18日に、毎年恒例『100万人のクラシックライブ』を開催しまし た。皆さんがお誘いあわせいただいたおかげで、約200名の例年を大 きく上回る動員数となりました。会を重ねるごとに、リピーターの方々 がご家族やご友人を誘ってお越しいただいている様子も見受けられ、 とても嬉しく思います。

クラシックライブ終了後も、「良かった!! 「また次も来ます!! 等と、たく さんの方にお声掛けいただき、皆さんに楽しんでいただけたことを実感 しております。今後も定期的にクラシックライブ開催を企画しています。

次回は、11月21日金)14:00 ~を予定しています。 たくさんの方のご 参加、お待ちしております。





企画·発行/医療法人住友別子病院 〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3番1号 TEL (0897) 37-7111 URL https://sbh.gr.jp/ 編集/病院ニュース編集委員会 住友別子病院ニュースに関するご意見・ご感想は TEL (0897) 37-7133 FAX (0897) 37-7134 までお寄せください。

### 肥満症外来のご案内

当院では、2025年7月から肥満症外来を開設しています。

受診を希望される場合は、以下の健康保険適用対象者および治療スケジュールをご確認のうえ、 予約専用電話よりご予約をお願いいたします。

また、かかりつけの医療機関がある場合は、かかりつけ医に相談のうえ、紹介状をご持参くだ さい。紹介状をお持ちの場合は、当院の地域連携室にてご予約をお願いいたします。

### ◎肥満症外来の紹介

「肥満」とは、「太っている状態」を指す言葉で、病気を意味するものではありませんが、「肥満」に 伴い健康を脅かす合併症がある場合「肥満症」と診断され、医学的な減量治療の対象となります。

「肥満症」を放置すると、さらに悪循環を招き、健康障害に伴って平均寿命が短くなるという報告 があるため、軽く考えず治療を受けることが大切です。

当院の肥満症外来では、健康保険を使用し、管理栄養士の指導のもと、患者さんのライフスタイ ルに合わせた食事療法、運動療法を実施のうえ、肥満治療薬(持続性GIP/GLP-1受容体作動薬)を 用いて、効果的な体重減少を目指します。

※美容目的のダイエットを希望されている方の診察は行っておりません。

◎ 担当医師

◎ 診療曜日および時間

金尾浩一郎

完全予約制 毎週水曜日 14:00~16:00

◎ 予約方法

予約専用 (0897)37-7119 対応時間: 当院診療日 14:00 ~ 17:00

#### ※紹介状をお持ちの方

地域連携室(0897)37-7133 対応時間: 当院診療日 8:30~17:30

◎ 健康保険適用対象者

高血圧、脂質異常症、2型糖尿病のいずれか1つ以上の診断がなされ、薬物療法を受けている 方で、①または②に該当する方が対象となります。

- ①BMIが35Kg/㎡以上
- ②BMIが27Kg/㎡以上であり、肥満に関連する健康障害(※)を2つ以上有している

※肥満に関連する健康障害

·耐糖能障害(2型糖尿病、耐糖能異常等)

・脂質異常症

·高尿酸血症、痛風

· 高血圧

·冠動脈疾患(心筋梗塞、狭心症等)

脳梗塞

・非アルコール性脂肪性肝疾患

· 月経異常、女性不好

· 閉塞性睡眠時無呼吸症候群、肥満低換気症候群 · 肥満関連腎臓病

·運動器疾患(変形性関節症(膝、股、手指)、変形性脊椎症等)

#### ◎ 治療のスケジュール

以下のスケジュールで治療を実施します。

- ① 問診のうえ診察を行い、治療計画を立てる
- ② 管理栄養士による栄養指導を2ヶ月に1回実施し、これに沿った食事療法、運動療法を 6ヶ月間実施
- ③ ②で効果が不十分と判断された場合、肥満症治療薬の投与を開始(最大投与期間72週)
- ④ 投与開始後3~4ヶ月までは毎月診察を実施
- ⑤ その後は、2~3ヶ月に1回以上の診察と管理栄養士による栄養指導を実施

※診察の際に肥満症治療薬の効果を確認し、改善が認められない場合は投与を中止します。