

住友別子病院ニュース

9
月号

隔月10日発行

妊娠と薬、 X線検査



産婦人科医師
えびす だに まさ やす
戎 谷 昌 泰

「私、妊娠していますが、この薬は服用しても大丈夫ですか」とか、「妊娠していることに気付かず薬を服用してしまいましたが大丈夫でしょうか」という質問を、外来診察でよく受けます。幸いなことに、妊娠中に使用すると胎児に奇形や異常を引き起こすような危険な薬は、そう多くありません。ただし、薬の服用時期が重要です。(表1)

受精前から妊娠三週末までは安全であり、異常は発生しません。ところが、やっかいなことに、まだ妊娠していることに気付いていない可能性がある妊娠四週から七週までの時期は、胎児の中枢神経、心臓、消化器、四肢などの重要臓器が発生、分化し、胎児がもつと

表1 服用時期の危険度評価点

最終月経開始日からの日数		評価点
0日～27日目	無影響期	0点
28日～50日目	絶対過敏期	5点
51日～84日目	相対過敏期	3点
85日～112日目	比較過敏期	2点
113日～出産日まで	潜在過敏期	1点

も敏感な絶対過敏期になります。妊娠八週から十五週末までは、妊娠の進行にともない、胎児の感受性が低下しますが、感受性がなくなるわけではありません。妊娠十六週からは、薬の投与によって奇形は形成されませんが、胎児の発育に及ぼす影響が問題になります。分娩直前には、出生後の適応障害が問題になります。生後一週間以内の新生児では、薬物を代謝する能力が不十分だからです。

授乳期における薬の影響ですが、母乳中の濃度が低くても、哺乳量

表2 生殖腺被曝量 (mrad)

部位	1検査平均被曝量	1回撮影おおよび1回透視平均被曝量 X線撮影 X線透視	1回撮影おおよび1回透視平均被曝量 X線透視
A. 低生殖腺線量群			
頭部(頸椎を含む)	10以下	0.03	
歯	10以下		
腕(肩、上肢、手を含む)	10以下	0.02	
骨胸郭(肋骨、胸骨、鎖骨)	10以下	0.06	
胸椎	10以下	0.8	10
下肢、足	10以下	0.41	2.3
胸(心、肺、集団検診撮影を含む)	10以下	0.32	4.3
断層		0.12	
B. 中生殖腺線量群			
食道		0.17	4.9
胃および上部消化管	150	18	240
胆嚢、胆道	150	3.3	59
上腿の下2/3	50		
C. 高生殖腺線量群			
腰椎	400	85	960
腰仙椎		110	900
骨盤	250	110	1,100
腎部、上腿の上1/3(股関節を含む)	500	120	1,200
大腿		23	
腹部	500	45	890
腹部(婦人科、産科)	600	175	
消化管下部(小腸、大腸)	800	95	1,700
泌尿管撮影	700	60	890
逆行性腎盂撮影	800		
尿管膀胱撮影	1,500	55	870
X線骨盤計測	母親1,200 胎児1,000	175	
子宮卵管造影	母親1,200 胎児4,000	95	1,200
脊髄		60	
乳房		0.01	840
その他		48	

が大量になる場合は注意する必要があります。同じ薬でも、服用量が多いほど危険が増え、服用量が少なければ危険は減ります。妊娠期間中、長期にわたって服用した場合も危険が増えます。

しかしながら、薬は必要があつて服用して頂くものですから、素人判断で勝手に中断すると症状が悪化し、胎児にもかえって重篤な影響を及ぼすおそれがあります。尚、男性が使用した薬は、胎児に及ぼす影響がほとんどなく、奇形が発生する心配はありません。

次に、妊娠とX線の問題ですが、胎児に及ぼす影響として、流産、奇形、発育障害、出生後の発癌が考えられます。一万ミリラド以上

の被曝で異常が起こることがありますが、通常のX線検査では一万ミリラドを越すことは極めてまれです。生殖腺被曝量は胸部X線で十ミリラド以下、腹部X線でも五百ミリラド程度に過ぎません。(表2)

妊娠中の薬の服用やX線検査を理由に不安な日々を過ごしていらっしゃる人は、いつでも産婦人科医に相談して下さい。危険が少しある場合でも、胎児に必ず異常が起こるということではありませんから、はやまって人工妊娠中絶術を検討するようなことはなさらないで下さい。

(参考文献 佐藤孝道他 実践妊娠と薬 ―一七三例の相談事例とその情報)





市民公開 行事

平成十六年七月三日（土）九時半より、第五回市民公開行事が住友別子病院の外来教室にて開催されました。

当初、地域の皆様に健康・医療・福祉に対する関心を深めていただくとともに、当院のことを少しでも理解していただくことを目的として、手探りの状態で始めた行事ですが、今年でなんとか第五回の開催を迎えることができました。

鈴木副院長による開会の挨拶の後、毎年恒例となりました市民健康講座では亀井診療部長より「住友別子病院におけるガン診療につ

いて」の講演があり、当院でのガンに対する取り組み、また県内のガン診療を全国レベルと比較し、まだまだ遅れている状態にあるなどの興味深い話に参加者の方々も熱心に聞き入られておりました。

講演のあと、日頃、患者様があまり立ち入ることのない病理検査室、放射線科CT室、薬剤科を見学していただきました。病理検査室では今回の講演にちなんでガン細胞組織の標本を顕微鏡で観察していただき、放射線科では、実際にCT装置を使って果物の断面映像を見ていただきました。また、薬剤科では患者様が診察を受け、お薬が手元に渡るまでどのような過程で作られているかを見学していただきました。

最後の質疑応答では、参加者の方々より多数のご意見をいただきました。中でもガン診療に対するご意見・ご質問が多く、皆様のガンに対する興味、関心の高さがかがえました。

例年のことながら、定員四〇名と少ない応募枠の中で、たくさんのご応募ありがとつございました。残念ながら参加できなかった方々には大変申し訳ありませんでしたが、ぜひ次回の市民公開行事にもご応募いただけますようお願い致

します。また、ご参加されました皆様には、アンケートにもご協力いただきましてありがとうございました。最後になりますが、これからもより開かれた病院をめざして第六回、第七回とより充実した内容での開催を企画しておりますので、次回も多数のご応募、ご参加をお願い申し上げます。



集中豪雨被害のお見舞い

災害による連日の復旧作業で、心身ともに大変お疲れだと思っておりますが、健康管理には十分お気をつけてください。当院では、有志によるボランティア活動を行いました

が、その被害の甚大さに驚きました。被災者の皆さまには、一日も早い復興をスタッフ一同心よりお祈り申し上げます。



*あかつき会...糖尿病教育入院された患者様・ご家族様の会です。



糖尿病センター

「ミニミニウォークラリー」では、まず理学療法士と共に、運動開始前の柔軟体操（イスやタオルを使って）を行い、その後、玄関より西側通用門を通り第二駐車場



第3回 あかつき会 報告

平成十六年六月十六日水曜日、
『歩いて・食べて・歯磨きしまし
よう!』をテーマに、第三回あか
つき会が開催されました。



「ミニミニウォークラリー」では、まず理学療法士と共に、運動開始前の柔軟体操（イスやタオルを使って）を行い、その後、玄関より西側通用門を通り第二駐車場

周辺部の遊歩道を一周半、花壇を見ながら、和やかに歩きました。
「八〇キロカロリーの菓子を食べましょう」では、カロリーコントロールアイス（八〇キロカロリー）を食べたり、他のアイスクリームや、せんべい類のカロリーあてクイズを行いました。食べたアイスは一般の1/3のカロリーでしたが、おいしくいただきました。
「歯磨きしましよう」では、歯周病の予防として、正しい歯磨きの仕方を聞きながら、実際に歯磨きを行いました。

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士など様々な職種スタッフが皆様の近況をお聞きできることを楽しみにしています。日頃疑問に思っていることなど気軽に尋ねてください。興味のある方は、是非ご参加ください。

糖尿病週間行事の

ご案内

糖尿病週間行事（予定）
病院テーマ「糖尿病にならないために」

展示
期間 平成16年11月9日（火）～13日（土）
13日のみ18:00まで

健康相談・各種測定
平成16年11月12日（金）～13日（土）
14:00～18:00

場所 イオン新居浜ショッピングセンター
（くすのき広場）

内容

血糖測定、血圧測定
ポスター掲示、
各種パンフレット配布、
各種相談
12日 中村 達 医師
13日 絹川真英 医師
看護師、薬剤師、臨床検査技師、
管理栄養士

平成16年9月 各科外来診察表

住友別子病院 医事課
TEL (0897) 37-7116

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診	午前 8:30 ~ 12:15 午後 15:30 ~ 17:00	山根弘路	大澤昌宏	絹川真英	松原 稔	中村 達	松本佳則 加地容子	洲脇俊充	馬越美紀子	湯本英一朗	久保寿夫
	再診1	"	坂井宣行	ハ-ス-カ- 外来 植田次郎 14:00 ~	鈴木誠祐	大澤昌宏	-	鈴木誠祐	呼吸器 血液外来 亀井治人 15:00 ~	鈴木誠祐	中村 達	喘息外来 洲脇俊充 15:30 ~
	再診2	"	亀井治人		-					坂井宣行		
	再診3	"	糖尿病 外来 絹川真英	腎臓病 外来 市川晴夫 15:00 ~	糖尿病 血液外来 中村 達	糖尿病 外来 中村 達	肝臓病 外来 坂井宣行 14:00 ~	腎臓病 外来 市川晴夫 15:00 ~	寒川睦子	喘息外来 絹川真英 14:00 ~		
	再診4	"	-	-	大西泰裕	-	松原 稔	湯本英一朗	山根弘路			
	消化器外来	"	大西泰裕	山根弘路	大西泰裕	大西泰裕	大西泰裕	湯本英一朗	山根弘路			
	呼吸器外来	"	洲脇俊充	亀井治人	洲脇俊充	洲脇俊充	洲脇俊充	亀井治人	洲脇俊充			
循環器科	午前 8:30 ~ 12:15 午後 14:00 ~ 17:00 月曜 午後 14:30 ~ 17:00 火曜	末丸俊二	植田次郎	植田次郎	末丸俊二	植田次郎	末丸俊二	植田次郎	末丸俊二	植田次郎	植田次郎	
神経内科 精神科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 16:30	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	第1・第3木曜日の午後診察は休診です。					
小児科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 16:30 乳児検診 予約のみ 予防接種 予約のみ	加藤文徳 後藤振一郎	加藤文徳	後藤振一郎	予防接種	加藤文徳	-	加藤文徳 後藤振一郎	後藤振一郎	加藤文徳 後藤振一郎	後藤振一郎	乳児検診
外科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 17:00 乳腺甲状腺 火 14:00 ~	佐伯英行	小林一泰	小林一泰	山本澄治	花岡俊仁	福原哲治	福原哲治	花岡俊仁	佐伯英行	山本澄治	
麻酔科	午前 8:30 ~ 11:00 午後 -	安藤 泰	-	-	-	紀伊典克	-	-	-	仙波和記	-	
整形外科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00 乳児検診第2.4 金曜日 15:30 ~ 17:00 第1.3 金曜日 16:00 ~ 17:00	妹尾則孝	-	増田賢二	-	増田賢二	-	妹尾則孝	-	妹尾則孝 増田賢二	妹尾則孝	
脳神経外科	初診 8:30 ~ 11:30 再診 月・水・金 8:30 ~ 12:00 火・木 8:30 ~ 11:00 火・木は手術の都合により診察出来ない場合がありますので、あらかじめ電話でお問い合わせ下さい。	西本 健 東 久登	-	診療	-	西本 健 河田幸波	-	診療	-	東 久登 河田幸波	-	
皮膚科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	-	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	-	近藤厚敏	近藤厚敏	
泌尿器科	午前 8:30 ~ 12:15 午後 16:00 ~ 17:00	桑野晴美	-	桑嶋英樹	-	桑野晴美	-	桑野晴美	-	桑嶋英樹	桑嶋英樹	
耳鼻咽喉科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	苅田賢治 松本理恵	-	苅田賢治 松本理恵	苅田賢治 松本理恵	苅田賢治 松本理恵	-	苅田賢治 松本理恵	苅田賢治 松本理恵	苅田賢治 松本理恵	-	
眼科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 -	五藤智子	-	増田 環	-	五藤智子	-	増田 環	-	五藤智子	-	
産婦人科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	林 裕治 戎谷昌泰	-	戎谷昌泰	戎谷昌泰	林 裕治	-	林 裕治 戎谷昌泰	林 裕治	戎谷昌泰	-	
放射線科	午前 8:30 ~ 12:30 午後 14:00 ~ 15:00	-	佐野村隆行	-	加藤 勤	室田真希子	室田真希子	加藤 勤	佐野村隆行	-	室田真希子	
リハビリセンター	午前 8:30 ~ 12:30	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	
歯科	午前 8:30 ~ 12:15 午後 15:00 ~ 17:00	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	

耳鼻咽喉科...水曜日の午前は1診のみ。第1・3水曜 = 苅田、第2・4水曜 = 松本
『禁煙外来』始めました！ 毎週木曜日 / 15:00 ~ 洲脇俊充 Dr

住友別子病院カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○印は病院特別休診日

9月20日・10月11日は休日ですが、通常どおり診療いたします。