

住友

別子

救急指定病院
地域がん診療拠点病院
病院機能評価機構認定病院
医師臨床研修指定病院



奇数月 1日発行

2005年
9月号

No.93

前立腺がんについて

今回は近年増加してきている前立腺がんについて説明させていただきます。

前立腺がんは多くの他臓器がんと同様に、浸潤・転移がん症例の予後は不良であります。そのため、早期に発見し対処することが重要で、症状が出にくいいため、血清 PSA測定が役に立ちます。

PSAとは

PSAは prostate specific antigen(前立腺特異抗原)の略で、血清 PSA値は、前立腺がんの診断と経過観察に非常に重要な腫瘍マーカーであり、がんの増殖に伴って指数関数的に増大するといわれています。

前立腺がん診断の手順

前立腺がんの疑いのある症例に対しては、最初に血清 PSA検査を行い、次に直腸内触診(DRE)、経直腸的超音波検査(TRUS)を行います。PSA値 10.1ng/ml以上、DREで前立腺に硬結が触知される場合、TRUSで内部エコー像に低エコー所見(hypoechoic area)や皮膜エコー像の断裂、前立腺断面の変形が見られる症例では前立腺生検を行います。PSA値 4.1~10.0ng/mlの症例では年齢階層別 PSA、PSAD値(0.15以上) PSA velocity(0.8ng/ml年以上)を参考にして、前立腺生検を行います。



泌尿器科 医員
くわ しま ひで き
桑 嶋 英 樹

前立腺生検にて前立腺がんが診断されたら、治療法の選択としては以下のものがあります。

前立腺全摘出術

がん病巣が前立腺に限局している症例で、全身状態が良好、若年者(70歳未満)に適応になります。

放射線治療

高齢ゆえに前立腺全摘出を行えない症例に良い適応があります。内分泌療法にて前立腺がんを縮小させ放射線治療を併用することもあります。

内分泌療法

A) 去勢術

精巣由来のアントロゲン完全に除去する最も良い治療法であります。1回の手術で治療が継続できる特徴があります。

B) LH-RH agonist療法

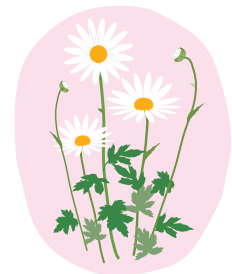
4週に1回の皮下注射が必要で、通院が出来ない症例には向きません。副作用は少なく、長期投与が可能です。

C) 抗アントロゲン剤

単独での治療効果は弱いので、LH-RH agonist療法や去勢術と併用して用いる(MAB療法)ときに重篤な肝機能障害が見られることがあるので、抗アントロゲン剤投与中は月1回の肝機能検査が必要となります。

化学療法

内分泌療法抵抗性前立腺がんの有効性なことがごくまれにあります。骨髄抑制が強く見られることがあり、定期的な血液検査(赤血球数、ヘモグロビン、白血球数、血小板数)が必要であります。



55歳以上の男性の方は、まずは血清 PSA値を測定することをお勧めします。



外来化学療法



住友別子病院では、がんセンター内に設置した専用治療室において、外来化学療法を開始しましたのでご紹介いたします。

がんの治療法

がんの治療法には、外科療法、放射線療法、薬による治療（化学療法、ホルモン療法）等があります。

外科療法

手術でがんを取り除く方法で、多くは胃がんなど1カ所に固まって発生するがんの治療に用いられます。

放射線療法

放射線を照射してがん細胞の増殖を抑制したり減退、消滅させる治療法です。

薬による治療

化学療法とは、抗がん剤（化学物質）を用いてがん細胞を破壊または衰退させたり増殖を防ぐ治療法で、手術や放射線による局所療法と併用される場合もあります。

がんの種類や進行度等によって抗がん剤の種類や使用期間・頻度が異なります。

又、治療効果を持つ抗がん剤は一つとは限りませんので、より高い治療効果を得るために複数の抗がん剤を組み合わせる「多剤併用療法」が一般的治療法です。

的治療法です。

抗がん剤には点滴により投与する薬の他、注射薬、内服薬（飲み薬）があります。

尚、化学療法は非常に複雑で高度な専門知識が必要とされており、最近では専門医の養成が急務とされています。

ホルモン療法

乳がん等はホルモンに依存して増殖することが知られています。

手術後の再発予防または再発後の治療としてホルモン剤を使用したホルモン療法が用いられることがあります。

外来化学療法

以前は、化学療法といえば安全性の面から入院での治療が必要とされてきました。

しかし、副作用の少ない抗がん剤や副作用を軽減、防止する有効な薬の開発により、症状または病状によっては外来通院でも安全に化学療法を行うことが可能になってきました。

住友別子病院では以前からも外来化学療法を行っていましたが、今回、専用治療室を設けることで、治療環境に加え治療体制が飛躍的に改善されることになりましたので、その概要をお知らせいたします。

治療室

外来化学療法専用の治療室を用意いたしました。
電動リクライニング式チェア（ベ

ッド）2台と治療用ベッド1台を備えており、楽な姿勢で治療をお受けいただくことができます。

又、チェアにはテーブルが設置されており読書や飲食にも利用できます。

今後は、テレビ設備の設置を進める計画で、九月初旬には完備されていることとなります。

スタッフ

これまで病棟または内科外来で化学療法に携わっていたベテラン看護師2名が専任として常駐しています。

抗がん剤

抗がん剤は薬剤部において薬剤師により無菌的に調製され、複数名の薬剤師により複数回の確認作業を経て治療室へ搬送されます。

尚、薬剤師からも抗がん剤についての説明を適宜行っており、また、服用されている薬についての相談にも応じています。

治療

毎回、血液検査の結果に基づき、医師が治療の可否を判断します。

したがって、検査結果によっては治療を見合わせる場合もございます。

注意事項

入院中であれば医師や看護師が患者様の状態を観察させていただくことが可能ですが、外来で化学療法を行うことになれば患者様ご自身の状態を観察し、管理する必要があります。

つまり、外来化学療法を行い、その効果を得るためには、何より患者様が主体的に治療に取り組まれることが重要です。

又、住友別子病院では、化学療法による副作用に対する管理体制を十分に備え、患者様およびご家族が自宅で抗がん剤の副作用に対処できるような指導・教育、セルフケアに重点をおいた支援を行っており、外来化学療法の手順書（「外来で治療を受けられる方へ」の他、副作用対策に用いる自己管理表（「スケール表」）、副作用管理に関するアドバイスを取りまとめた小冊子（「化学療法の副作用管理の為のアドバイス」）、抗がん剤別に取りまとめられた注意書等もご用意しておりますので活用ください。

尚、患者様の容態急変時には、二十四時間体制で対応に当たります。

コミュニケーション

住友別子病院では、医師および看護師、薬剤師等が一体となって患者様を支援させていただき、また、患者様の不安や疑問等については話し合いながら対処して参ります。

重要なことは双方向的コミュニケーションとなり、ご不明な点がございましたら遠慮されることなく、繰り返しご相談ください。

連絡・お問合せ先
TEL: 〇八九七 三七 七一一
がんセンター

*あかつき会...糖尿病教育入院された患者様・ご家族様の会です。



平成十七年六月十五日水曜日「夏の飲み物!!」をテーマに、第五回あかつき会を開催いたしました。
「アルコールとからだ」では、中村医師より「酒は百薬の長?」について、アルコール消費量とリスクの関係を示したグラフより、アルコールは飲んだ方が長生きできるという

第5回あかつき会報告



ものではなく、飲みすぎたら長生きができないことや、アルコールを飲む条件五ヶ条についてのお話がありました。
「お茶の効果」では、今話題の特定保健用食品の茶と緑茶を飲み比べ、血糖値の変化を検証しました。
「スポーツドリンクと夏の食べ物」では、栄養表示基準（飲み物）についてクイズ形式で学んだり、低カロリーゼリーや特定保健用食品のお茶四種の試食をしました。
今回もスタッフと近況を話し合ったり、和気あいあいとした雰囲気の中で学ぶことができました。あかつき会が今後も、皆様との交流の場になり、継続できればと考えております。
糖尿病センター

糖尿病週間行事のご案内

『継続しよう糖尿病療養』をテーマに、全国糖尿病週間が始まります。昨年同様、イオン新居浜ショッピングセンターにおいて、糖尿病週間行事を開催する予定にしております。糖尿病予防に関連する展示等も行っております。皆様のご参加、お待ちしております。



糖尿病週間行事（予定）

病院テーマ「メタボリックシンドロームって何？」

期間	展示	平成 17年 11月 1日(火) ~ 5日(土) 5日のみ 16:00まで	ポスター掲示、 各種パンフレット掲示
	健康相談 各種測定	平成 17年 11月 3日(木)・5日(土) 12:30 ~ 16:30(5日のみ 16:00まで)	血糖測定、血圧測定 各種相談

3日 中村 達 医師 5日 絹川真英 医師 看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士

場所 イオン新居浜ショッピングセンター
(くすのき広場)

ご相談のある方はお気軽にお越し下さい。

平成 17年 9月 各科外来診察表

住友別子病院 医事課
TEL (0897) 37-7116

科別	曜日	受付時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日			
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	初診	午前 8:30 ~ 12:15 午後 15:30 ~ 17:00	山根弘路	幡中邦彦	湯本英一朗	松原 稔	中村 達	木原隆司	平嶋照士	久保寿夫	絹川真英	二宮 崇		
	再診1	"	谷口英明	ベ-メ-カ- 外来 土井正行 14:00 ~	鈴木誠祐	糖尿病 外来 中村 達 15:00 ~	-	池田房雄	鈴木誠祐	腎臓病 外来 木原隆司 15:00 ~	鈴木誠祐	禁煙外来 洲脇俊充 15:30 ~		
	再診2	"	-		-		-		谷口英明		-			
	再診3	"	-		-		-		松原 稔		-			
	消化器外来	"	湯本英一朗	腎臓病 外来 木原隆司 15:00 ~	平嶋照士		池田房雄		湯本英一朗		喘息外来 洲脇俊充 15:00 ~		池田房雄	喘息外来 絹川真英 14:00 ~
	呼吸器外来	"	洲脇俊充	木原隆司 15:00 ~	亀井治人		洲脇俊充		-		喘息外来 洲脇俊充 15:00 ~		洲脇俊充	喘息外来 絹川真英 14:00 ~
	糖尿病外来	"	絹川真英	木原隆司 15:00 ~	中村 達 (血液外来)		絹川真英		中村 達 (血液外来)		中村 達 (血液外来)		中村 達 (血液外来)	中村 達 (血液外来)
循環器科	午前 8:30 ~ 12:15 午後 14:00 ~ 17:00月曜 午後 14:30 ~ 17:00火曜	上川 滋	土井正行	土井正行	幡中邦彦		土井正行		幡中邦彦		幡中邦彦		幡中邦彦	上川 滋
神経内科 精神科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 16:30	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾	明石拓爾		
小児科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 16:30 乳児検診 予約のみ 予防接種 予約のみ	加藤文徳 後藤振一郎	加藤文徳	後藤振一郎	予防接種	加藤文徳 後藤振一郎	加藤文徳 後藤振一郎	加藤文徳 後藤振一郎	加藤文徳 後藤振一郎	加藤文徳 後藤振一郎	加藤文徳 後藤振一郎	乳児検診		
外科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 17:00 乳腺甲状腺 火 14:00 ~	佐伯英行	小林一泰	小林一泰	多田明博 小林一泰	花岡俊仁	福原哲治	福原哲治	花岡俊仁	佐伯英行	山本澄治			
麻酔科	午前 8:30 ~ 11:00 午後 -	安藤 泰	-	-	-	紀伊典克	-	-	-	仙波和記	-			
整形外科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00 乳児検診第 2.4 金曜日 15:30 ~ 17:00 第 1.3 金曜日 16:00 ~ 17:00	妹尾則孝 立花一朗	-	増田賢二	-	立花一朗	-	妹尾則孝	-	妹尾則孝 増田賢二	妹尾則孝			
脳神経外科	初診 8:30 ~ 11:30 再診 月・水・金 8:30 ~ 12:00 火・木 8:30 ~ 11:00 火・木は手術の都合により診察出来ない場合がありますので、あらかじめ電話でお問い合わせ下さい。	西本 健 東 久登	-	診 療	-	西本 健 河田幸波	-	診 療	-	東 久登 河田幸波	-			
皮膚科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	-	近藤厚敏	近藤厚敏	近藤厚敏	-	近藤厚敏	近藤厚敏			
泌尿器科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	桑野晴美	-	桑嶋英樹	-	桑野晴美	-	桑野晴美	-	桑嶋英樹	桑嶋英樹			
耳鼻咽喉科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	苅田賢治	-	苅田賢治	苅田賢治	苅田賢治	-	苅田賢治	苅田賢治	苅田賢治	-			
眼科	午前 8:30 ~ 11:00 午後 -	診 察	-	増田 環	-	診 察	-	増田 環	-	診 察	-			
産婦人科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 16:00 ~ 17:00	林 裕治 戎谷昌泰	-	戎谷昌泰	戎谷昌泰	林 裕治	-	林 裕治 戎谷昌泰	林 裕治	林 裕治 戎谷昌泰	-			
放射線科	午前 8:30 ~ 12:30 午後 14:00 ~ 17:00	-	佐野村隆行	-	加藤 勤	室田真希子	室田真希子	加藤 勤	佐野村隆行	-	室田真希子			
リハビリセンター	午前 8:30 ~ 12:30 午後 14:30 ~ 17:00	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-	篠原文雄	-			
歯科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 15:00 ~ 17:00	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹	小林英樹			

がんセンター

原則として、初診は院内または院外からの紹介、再診は完全予約制です。

腫瘍内科	一般・肺	亀井治人					亀井治人	亀井治人		
	一般・胃、大腸			山根弘路		山根弘路 鈴木誠祐		山根弘路	山根弘路	
	肝 臓	池田房雄					谷口英明			
腫瘍外科	-	佐伯英行	小林一泰	小林一泰	-	花岡俊仁	福原哲治	花岡俊仁 福原哲治	花岡俊仁	佐伯英行
腫瘍放射線科	放射線治療							加藤 勤		

住友別子病院カレンダー

2005年 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	5	6	7	8	9	⑩
11	12	13	14	15	16	⑰
18	19	20	21	22	23	⑳
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	⑧
9	10	11	12	13	14	⑮
16	17	⑱	19	20	21	㉒
23 _日	24 _日	25	26	27	28	㉙

11月

○印は病院特別休日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	⑤
6	7	8	9	10	11	⑫
13	14	15	16	17	18	⑰
20	21	22	23	24	25	㉒
27	28	29	30			

9月 19日 10月 10日は祝日ですが、通常どおり診療いたします。